



# MAGYAR KÖZLÖNY

9. szám

MAGYARORSZÁG HIVATALOS LAPJA  
2024. január 26., péntek

## Tartalomjegyzék

9/2024. (I. 26.) KE határozat

A Mozgás Éve meghirdetéséről

202

## IX. Határozatok Tára

### A köztársasági elnök 9/2024. (I. 26.) KE határozata a Mozgás Éve meghirdetéséről

1. Az Alaptörvény 9. cikk (1) bekezdése alapján

kifejezve a nemzet egységét,

felismerve, hogy aktív, egészséges életmóddal hosszú éveken, évtizedeken keresztül élhetünk teljes és kiegyensúlyozott életet, lehetünk ott gyermekeink, unokáink mellett, sokat téve ezzel a családi kötelek megerősítéséért is,

meggyőződve arról, hogy szeretteinkkel közösen felfedezve Magyarország csodálatos tájait, megtudhatjuk, milyen gazdag országban élünk,

megbizonyosodva arról, hogy Magyarország a turizmus, a gasztronómia és a kultúra területén az aktív kikapcsolódási lehetőségek széles tárházát kínálja,

hangsúlyozva, hogy a mozgás jelentős mértékben elősegíti a mentális egészség megőrzését, a szellemi teljesítőképesség javulását is,

rámutatva, hogy az egyéni aktív életmód közösségi szinten is jelentős hatással bír, nagymértékben hozzájárul egy ország teljesítményének, gazdasági helyzetének javulásához is,

elköteleződve a sportolás, a mindennapos mozgás, az egészséges, aktív életmód népszerűsítése, valamint a magyar családok aktív kikapcsolódásra történő ösztönzése mellett,

figyelembe véve, hogy 2024-ben labdarúgó Európa-bajnokságot és Nyári Olimpiai Játékokat is rendeznek,

a 2024. évet ezúton a Mozgás Événél nyilvánítom.

2. Felkérem az állami és a civil szféra képviselőit, hogy a rendelkezésükre álló eszközök útján tegyék meg mindazokat az intézkedéseket, amelyek hozzájárulhatnak az egészséges, aktív életmódra törekvő személyes elhatározások sikeres megvalósulásához, és mindenki számára elérhetővé teszik a testmozgást.

3. Támogatom és szorgalmazom az állami és a civil szféra képviselőinek erőfeszítéseit és együttműködését olyan rendezvények, programok, kezdeményezések megvalósítása érdekében, amelyek hozzájárulnak az egészséges életmód kialakításához és fenntartásához, valamint Magyarország szépségeinek a felfedezésére ösztönöznek.

4. Arra biztatom a magyar családokat, baráti, iskolai és munkahelyi kisközösségeket, hogy legyenek elkötelezettek a mindennapos testmozgás és az aktív kikapcsolódás mellett, és ha tehetik, induljanak el például az Országos Kéktúra útvonalán, a folyamatosan bővülő kerékpáros úthálózaton, illetve használják ki a folyóink adta számtalan kalandot kínáló vízitúra-lehetőségeket.

5. A Mozgás Éve célkitűzéseinek hatékony megvalósítását sportszakmai tanácsadói kör segíti.

Gyula, 2024. január 25.

Novák Katalin s. k.,  
köztársasági elnök

SP ügyszám: SP/00944-1/2024

A Magyar Közlönyt az Igazságügyi Minisztérium szerkeszti.

A szerkesztésért felelős: dr. Bíró Attila.

A szerkesztőség címe: 1051 Budapest, Nádor utca 22.

A Magyar Közlöny hiteles tartalma elektronikus dokumentumként a <https://www.magyarokozlony.hu> honlapon érhető el.