

# EGÉSZSÉGÜGYI KÖZLÖNY

A BELÜGYMINISZTERIUM HIVATALOS LAPJA

## TARTALOM

### I. RÉSZ Személyi rész

### II. RÉSZ Törvények, országgyűlési határozatok, köztársasági elnöki határozatok, kormányrendeletek és -határozatok, az Alkotmánybíróság határozatai

|                                                                                                                                                                           |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 2022. évi VII. törvény egyes törvényeknek a honvédelemmel, a gazdaságfejlesztéssel, valamint a kormányzati igazgatással összefüggő módosításáról (kivonatos közlés) ..... | 1600 |
| 195/2022. (V. 27.) Korm. rendelet a veszélyhelyzet megszűnésével összefüggő egyes szabályozási kérdésekről .....                                                          | 1602 |
| 203/2022. (VI. 8.) Korm. rendelet a 2022. május 25. napjával kihirdetett veszélyhelyzettel összefüggő rendkívüli intézkedések hatályának meghosszabbításáról .....        | 1613 |
| 218/2022. (VI. 17.) Korm. rendelet a járványügyi készültség bevezetéséről szóló 283/2020. (VI. 17.) Korm. rendelet módosításáról .....                                    | 1616 |

### III. RÉSZ Miniszterelnöki, egészségügyért felelős miniszteri és egyéb miniszteri rendeletek és utasítások

|                                                                                                                                                                                                   |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 7/2022. (VI. 7.) KKM rendelet az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezeléséről és védelméről szóló 1997. évi XLVII. törvény 35/S. §-a szerinti országok megjelöléséről ..... | 1617 |
| 8/2022. (VI. 7.) KKM rendelet az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 74/J. § (2) bekezdése szerinti országok megjelöléséről .....                                                        | 1618 |

|                                                                                                                                                                                       |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 9/2022. (VI. 7.) KKM rendelet a veszélyhelyzet megszűnésével összefüggő szabályozási kérdésekről szóló 2022. évi V. törvény 5. § (7) bekezdése szerinti országok megjelöléséről ..... | 1619 |
| 18/2022. (VI. 21.) BM rendelet az új pszichoaktív anyaggá minősített anyagokról vagy vegyületsoportokról szóló 55/2014. (XII. 30.) EMMI rendelet módosításáról .....                  | 1620 |

### IV. RÉSZ Útmutatók

### V. RÉSZ Közlemények

|                                                                                                                                                                    |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| A Belügyminisztérium egészségügyi szakmai irányelve a tápláltsági állapot szűréséről a gyermek-alapellátásban .....                                                | 1621 |
| A Belügyminisztérium egészségügyi szakmai irányelve az axiális spondyloarthritisek diagnosztikájáról és kezeléséről .....                                          | 1748 |
| Az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet közleménye orvostechnikai eszközök időszakos felülvizsgálatát végző szervezet feljogosításáról ..... | 1772 |

### VI. RÉSZ A Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő közleményei

### VII. RÉSZ Vegyes közlemények

|                                                 |      |
|-------------------------------------------------|------|
| Pályázati hirdetmény betölthető állásokra ..... | 1773 |
|-------------------------------------------------|------|

## I. RÉSZ Személyi rész

## II. RÉSZ Törvények, országgyűlési határozatok, köztársasági elnöki határozatok, kormányrendeletek és -határozatok, az Alkotmánybíróság határozatai

### 2022. évi VII. törvény

### egyes törvényeknek a honvédelemmel, a gazdaságfejlesztéssel, valamint a kormányzati igazgatással összefüggő módosításáról\*

(kivonatos közlés)

#### 10. Az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezeléséről és védelméről szóló 1997. évi XLVII. törvény módosítása

- 11. §** Az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezeléséről és védelméről szóló 1997. évi XLVII. törvény 23. § (1) bekezdés e) pontjában
- az „a honvédelemről és a Magyar Honvédségről szóló törvényben” szövegrész helyébe az „a honvédelemről szóló törvényben” szöveg,
  - a „kiképzett tartalékosok” szövegrészek helyébe a „kiképzett hadkötelesek” szöveg lép.

#### 12. Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény módosítása

- 14. §** Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 228. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép, és a § a következő (1a) és (1b) bekezdéssel egészül ki:
- „(1) Az egészségügyi válsághelyzet olyan összehangolt védelmi tevékenység, amelyet a Kormány az országos tisztifőorvos javaslatára, a miniszter előterjesztése alapján rendelhet el, ha azt a (2) bekezdés a) pontja szerinti járványügyi szükséghelyzet vagy a (2) bekezdés b) és c) pontja szerinti valamely más körülmény szükségessé teszi. Az egészségügyi válsághelyzet elrendelése járványügyi készültségnek minősül.
- (1a) Egészségügyi válsághelyzet idején – ha e törvény vagy a végrehajtására kiadott kormányrendelet eltérően nem rendelkezik – a védelmi és biztonsági tevékenységek összehangolásáról szóló törvény rendelkezéseit alkalmazni kell.
- (1b) Egészségügyi válsághelyzet idején a betegek ellátása az egészségügyi válsághelyzeti ellátás keretében történik.”
- 15. §** Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 229. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:
- „(3) Egészségügyi válsághelyzetben – a Magyar Honvédség, a honvédelmi szervek, a rendvédelmi szervek egészségügyi szolgáltatóinál dolgozók kivételével – bármely egészségügyi dolgozó – ide nem értve a szakképzésről szóló 2019. évi LXXX. törvény 83. §-ában meghatározott szakképzési munkaszerződéssel foglalkoztatott tanulót és képzésben részt vevő személyt – más egészségügyi tevékenység ellátására alapellátást, járóbeteg-szakellátást vagy fekvőbeteg-szakellátást nyújtó egészségügyi intézménybe vagy időszakosan működő gyógyintézetbe kirendelhető. Az egészségügyi dolgozó kirendeléséről az egészségügyi államigazgatási szerv, több megye érintettsége esetén a 232/B. § (1) bekezdésében meghatározott Operatív Törzs vagy a Kormány rendeletében kijelölt más szerv dönt.”
- 16. §** Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény
155. § (19) bekezdés a) pont aa) alpontjában az „a honvédelemről és a Magyar Honvédségről, valamint a különleges jogrendben bevezethető intézkedésekről szóló 2011. évi CXIII. törvény (a továbbiakban: Hvt.) 80. § 11a. pontja” szövegrész helyébe az „a honvédelemről és a Magyar Honvédségről szóló 2021. évi CXL. törvény (a továbbiakban: Hvt.) 16. § (1) bekezdés a) pontja” szöveg,

\* A törvényt az Országgyűlés a 2022. június 14-i ülésnapján fogadta el.

- b) 155. § (19) bekezdés b) pontjában az „a Hvt. 80. § 11a. pontja” szövegrész helyébe az „a Hvt. 16. § (1) bekezdés a) pontja” szöveg,
- c) 156/B. § (1) bekezdésében az „A Hvt. 80. § 11b. pontja” szövegrész helyébe az „A Hvt. 16. § (1) bekezdés b) pontja” szöveg,
- d) 156/B. § (9) bekezdés b) pontjában az „a Hvt. 46/A. § (2) bekezdése” szövegrész helyébe az „a Hvt. 16. § (3) bekezdése” szöveg,
- e) 247. § (1) bekezdés e) pontjában a „kirendelésére, az” szövegrész helyébe a „kirendelésére – ennek keretében a 229. § (3) bekezdése szerinti szerv kijelölésére –, az” szöveg,
- f) 247. § (1a) bekezdés n) pontjában az „a Hvt. 80. § 11a. pontja” szövegrész helyébe az „a Hvt. 16. § (1) bekezdés a) pontja” szöveg lép.

**17. §** Hatályát veszti az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 156/B. § (5) bekezdése.

### **57. Záró rendelkezések**

- 128. §** (1) Ez a törvény – a (2)–(6) bekezdésben foglalt kivétellel – a kihirdetését követő napon lép hatályba.
- (2) A 8. alcím az e törvény kihirdetését követő ötödik napon lép hatályba.
  - (3) A 2–7. alcím, a 9–10. alcím, a 13. §, a 12. alcím, a 14–16. alcím, a 18–19. alcím, a 21. alcím, a 23–25. alcím, a 27–33. alcím, a 35. alcím, a 37. alcím, a 78–83. §, a 84. § a) pontja, a 40. alcím, a 42–46. alcím, az 50. alcím, az 52–53. alcím és az 55. alcím 2022. november 1-jén lép hatályba.
  - (4) Az 1. alcím 2023. január 1-jén lép hatályba.
  - (5) Az 51. alcím 2023. február 1-jén lép hatályba.
  - (6) Az 56. alcím 2023. július 1-jén lép hatályba.

*Novák Katalin s. k.,*  
köztársasági elnök

*Kövér László s. k.,*  
az Országgyűlés elnöke

**A Kormány 195/2022. (V. 27.) Korm. rendelete  
a veszélyhelyzet megszűnésével összefüggő egyes szabályozási kérdésekről**

A Kormány

az Alaptörvény 15. cikk (3) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében,

a 3. § tekintetében a Magyar Köztársaság 2001. és 2002. évi költségvetéséről szóló 2000. évi CXXXIII. törvény 109. § (1) bekezdés j) pontjában kapott felhatalmazás alapján,

a 6. § tekintetében a természetes személyek adósságrendezéséről szóló 2015. évi CV. törvény 106. § (1) bekezdés g) pontjában kapott felhatalmazás alapján,

a 14. § tekintetében a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló 1997. évi LXXXI. törvény 101. § (1) bekezdés b) pontjában kapott felhatalmazás alapján,

a 16. § tekintetében a társadalombiztosítás pénzügyi alapjainak 1995. évi költségvetéséről és a természetbeni egészségbiztosítási szolgáltatások finanszírozásának általános szabályairól szóló 1995. évi LXXIII. törvény 25. § (3) bekezdés b) pontjában kapott felhatalmazás alapján,

a 17. § tekintetében a kötelező egészségbiztosítás ellátásairól szóló 1997. évi LXXXIII. törvény 83. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján,

a 18. § tekintetében a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 94. § (4) bekezdés f) pontjában kapott felhatalmazás alapján,

a 19. § tekintetében a családok támogatásáról szóló 1998. évi LXXXIV. törvény 51. § a) pontjában kapott felhatalmazás alapján,

a 20. § tekintetében a honvédelemről és a Magyar Honvédségről, valamint a különleges jogrendben bevezethető intézkedésekről szóló 2011. évi CXIII. törvény 81. § (1a) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján,

a 21. § tekintetében a megváltozott munkaképességű személyek ellátásairól és egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXCI. törvény 28. § (1) bekezdés d)–e) pontjában kapott felhatalmazás alapján,

a 22. § tekintetében a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 94. § (4) bekezdés g) pontjában kapott felhatalmazás alapján,

a 23. § tekintetében a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 162. § (1) bekezdés o) pontjában kapott felhatalmazás alapján,

a 24. § b) pontja tekintetében a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló 1997. évi LXXXI. törvény 101. § (1) bekezdés b) és c) pontjában kapott felhatalmazás alapján,

a 26. § tekintetében a honvédelemről és a Magyar Honvédségről, valamint a különleges jogrendben bevezethető intézkedésekről szóló 2011. évi CXIII. törvény 81. § (1a) bekezdésében, a honvédek jogállásáról szóló 2012. évi CCV. törvény 238. § (1) bekezdés h) pontjában és a honvédelmi alkalmazottak jogállásáról szóló 2018. évi CXIV. törvény 92/C. § a) pontjában kapott felhatalmazás alapján,

a 27. § és az 1. melléklet tekintetében az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 247. § (1a) bekezdés k) és m) pontjában kapott felhatalmazás alapján,

a 28. § tekintetében a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló 1997. évi LXXXI. törvény 101. § (1) bekezdés f) pontjában kapott felhatalmazás alapján,

az Alaptörvény 15. cikk (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

**1. Értelmező rendelkezés**

**1. §** E rendelet alkalmazásában veszélyhelyzet:

- a) a veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 478/2020. (XI. 3.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet, valamint
- b) a veszélyhelyzet kihirdetéséről és a veszélyhelyzeti intézkedések hatálybalépéséről szóló 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet [a továbbiakban: 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet] szerinti veszélyhelyzet.

**2. Hatály**

**2. §** Ez a rendelet a veszélyhelyzet következtében az állampolgárok élet-, egészség-, személyi, vagyon- és jogbiztonságának, valamint a nemzetgazdaság stabilitásának garantálása érdekében szükséges – így különösen egyes, veszélyhelyzet idején hozott rendkívüli intézkedésekkel összefüggő átmeneti – szabályokat állapítja meg.



**3. A lakáscélú állami támogatásokról szóló 12/2001. (I. 31.) Korm. rendelethez kapcsolódó rendelkezések**

**3. §** Ha a lakáscélú állami támogatásokról szóló 12/2001. (I. 31.) Korm. rendelet

- a) 5/A. § (2a), (2b), (2d), (5) és (13) bekezdésében,
- b) 5/C. § (1) és (2) bekezdésében,
- c) 18. § (13) bekezdésében,
- d) 19. § (4) bekezdésében,
- e) 20. § (1) bekezdésében,
- f) 21. § (4), (7a), (11) és (12) bekezdésében,
- g) 21/A. § (1) és (4) bekezdésében,
- h) 21/C. § (2)–(5) bekezdésében,
- i) 24. § (5) bekezdésében

foglalt határidő a veszélyhelyzet kezdetét követően jár le, akkor az a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig meghosszabbodik.

**4. A fiatalok, valamint a többgyermekes családok lakáscélú kölcsöneinek állami támogatásáról szóló 134/2009. (VI. 23.) Korm. rendelethez kapcsolódó rendelkezések**

**4. §** Ha a fiatalok, valamint a többgyermekes családok lakáscélú kölcsöneinek állami támogatásáról szóló 134/2009. (VI. 23.) Korm. rendelet

- a) 6. § (3) bekezdésében,
- b) 8. § (9) bekezdésében,
- c) 9. §-ában

foglalt határidő a veszélyhelyzet kezdetét követően jár le, akkor az a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig meghosszabbodik.

**5. Az otthonteremtési kamattámogatásról szóló 341/2011. (XII. 29.) Korm. rendelethez kapcsolódó rendelkezések**

**5. §** (1) Ha az otthonteremtési kamattámogatásról szóló 341/2011. (XII. 29.) Korm. rendelet [a továbbiakban: 341/2011. (XII. 29.) Korm. rendelet]

- a) 4. § (1a) bekezdésében,
- b) 11. §-ában,
- c) 12. § (3) bekezdésében,
- d) 13. § (2) bekezdésében

foglalt határidő a veszélyhelyzet kezdetét követően jár le, akkor az a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig meghosszabbodik.

- (2) A 341/2011. (XII. 29.) Korm. rendelet 4. § (1) bekezdés f) pont fa) alpontjában foglaltaktól eltérően a biztosítási jogviszonyban a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30 napon belül bekövetkező megszakítás esetén – ide nem értve a 341/2011. (XII. 29.) Korm. rendelet 4. § (1f) bekezdés b) pont ba) alpontjában szereplő jogviszony szünetelését, amely nem minősül a jogviszony megszakításának, de annak időtartama a 341/2011. (XII. 29.) Korm. rendelet 4. § (1f) bekezdés b) pontjában meghatározott 180 napos időszakba nem számítható be – a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90. napig nem kell figyelembe venni a megszakítás időtartamát akkor sem, ha az egybefüggően a 30 napot meghaladja.
- (3) Ha a (2) bekezdés szerinti megszakítást követően az igénylő a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90 napon belül újabb, a társadalombiztosítás ellátásaira jogosultakról, valamint ezen ellátások fedezetéről szóló 2019. évi CXXII. törvény (a továbbiakban: Tbj.) 6. §-a szerinti biztosítási jogviszonyt létesít, akkor a veszélyhelyzet időtartamából 90 napot a 341/2011. (XII. 29.) Korm. rendelet 4. § (1) bekezdés f) pont fa) alpontja alkalmazása során a Tbj. 6. §-a szerinti biztosítási jogviszonyban töltött időnek kell tekinteni, továbbá abban az esetben is, ha a veszélyhelyzet ideje alatt a 341/2011. (XII. 29.) Korm. rendelet 4. § (1f) bekezdés b) pont ba) alpontjában szereplő jogviszony nem szakadt meg, csak szünetelt, és a veszélyhelyzet

ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90 napon belül a szünetelés véget ér.

- (4) Ha a 341/2011. (XII. 29.) Korm. rendelet 4. § (1) bekezdés f) pont fa) alpontjában szereplő okirat kiállításától számított 30 napos időtartam a veszélyhelyzet kezdetét követően telik le, a kiállítás időpontját a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig nem kell figyelembe venni.

**6. Az adósságrendezésben részt vevő természetes személyek lakhatási feltételeinek megtartása céljából nyújtott törlesztési támogatásról szóló 274/2015. (IX. 21.) Korm. rendelethez kapcsolódó rendelkezések**

**6. §** Ha az adósságrendezésben részt vevő természetes személyek lakhatási feltételeinek megtartása céljából nyújtott törlesztési támogatásról szóló 274/2015. (IX. 21.) Korm. rendelet

- a) 2. § (6) bekezdésében,
- b) 3. §-ában,
- c) 4. § (5) bekezdésében,
- d) 8. § (2) bekezdésében

foglalt határidő a veszélyhelyzet kezdetét követően jár le, akkor az a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig meghosszabbodik.

**7. Az új lakások építéséhez, vásárlásához kapcsolódó lakáscélú támogatásról szóló 16/2016. (II. 10.) Korm. rendelethez kapcsolódó rendelkezések**

**7. §** (1) Ha az új lakások építéséhez, vásárlásához kapcsolódó lakáscélú támogatásról szóló 16/2016. (II. 10.) Korm. rendelet [a továbbiakban: 16/2016. (II. 10.) Korm. rendelet]

- a) 3. § (1) bekezdés 4. pont b) alpont ba) pontjában,
- b) 16. §-ában,
- c) 23. § (2) bekezdésében,
- d) 26. § (2) bekezdésében,
- e) 28. § c) pontjában,
- f) 30. § (3) bekezdésében,
- g) 31. § (4) bekezdésében,
- h) 31/A. §-ában,
- i) 37. § (1) bekezdésében,
- j) 39. § (1) bekezdésében az igénylőre nézve,
- k) 45. § (2) bekezdésében,
- l) 49. § (1) bekezdésében,
- m) 50. § (3) bekezdésében,
- n) 51. § (2) bekezdésében,
- o) 57. § (12) bekezdésében,
- p) 59. § (1) bekezdésében, (2) bekezdés b) pontjában, (9) és (10) bekezdésében, továbbá
- q) 60. § (4) bekezdésében

foglalt határidő a veszélyhelyzet kezdetét követően jár le, akkor az a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig meghosszabbodik.

- (2) A támogatás iránti kérelem – az egyéb jogosultsági feltételek fennállása esetén – a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig akkor is benyújtható, ha a 16/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 3. § (1) bekezdés 3. pontja szerinti fiatal házaspár valamely tagja a veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 40/2020. (III. 11.) Korm. rendelet [a továbbiakban: 40/2020. (III. 11.) Korm. rendelet] szerinti veszélyhelyzet megszűnésétől a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnéséig terjedő időszak alatt töltötte be a 40. életévét.
- (3) Ha a 16/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 30. § (1) bekezdés a) pontjában, illetve b) pont ba), bd) alpontjában vagy 31. § (1) bekezdés a) pontjában, illetve b) pont ba), bd) alpontjában szereplő okirat kiállításától számított 30 napos vagy 25. § (1a) bekezdése szerinti 90 napos időtartam a veszélyhelyzet ideje alatt telt le, a kiállítás időpontját a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig nem kell figyelembe venni.

- (4) A 16/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 30. § (1) bekezdés b) pontjában, valamint 31. § (1) bekezdés b) pontjában és (2) bekezdésében foglaltaktól eltérően a jogviszonyban a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30 napon belül bekövetkező megszakítás esetén – ide nem értve a 16/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 30. § (1) bekezdés b) pont ba), bb) és bd) alpontjában, valamint 31. § (1) bekezdés b) pont ba), bb) és bd) alpontjában és (2) bekezdésében szereplő jogviszony szünetelését, amely nem minősül a jogviszony megszakításának, de annak időtartama a 16/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 30. § (1) bekezdés b) pontjában meghatározott 180 napos, 31. § (1) bekezdés b) pontjában meghatározott 2 éves, valamint 31. § (2) bekezdése szerinti 180 napos időszakba nem számítható be – a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90. napig nem kell figyelembe venni a megszakítás időtartamát akkor sem, ha az egybefüggően a 30 napot meghaladja.
- (5) Ha a (4) bekezdés szerinti megszakítást követően az igénylő a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90 napon belül újabb, a Tbj. 6. § (1) bekezdés a), b) vagy d)–i) pontja szerinti biztosítási jogviszonyt létesít – ideértve a Tbj. 4. § 11. pontja szerinti kiegészítő tevékenységet folytató személlyé válást is –, akkor a veszélyhelyzet időtartamából 180 napot – a 16/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 9. § a) vagy b) pontja szerinti összegben igényelt családi otthonteremtési kedvezmény esetében 90 napot – a 16/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 30. §-a és 31. §-a alkalmazása során a Tbj. 6. § (1) bekezdés a), b) vagy d)–i) pontja szerinti biztosítási jogviszonyban töltött időnek kell tekinteni, továbbá abban az esetben is, ha a veszélyhelyzet ideje alatt a 16/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 30. § (1) bekezdés b) pont ba), bb) vagy bd) alpontjában, valamint 31. § (1) bekezdés b) pont ba), bb) vagy bd) alpontjában szereplő jogviszony nem szakadt meg, csak szünetelt, és a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90 napon belül a szünetelés véget ér.
- (6) Megelőlegezett családi otthonteremtési kedvezmény igénybevétele esetén a gyermekvállalás teljesítésére vonatkozó, a 16/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 34. § (1)–(3) bekezdésében foglalt határidő 2022. június 30. napjáig meghosszabbodik, ha az a 40/2020. (III. 11.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet kezdetétől 2022. június 29. napjáig terjedő időszak alatt telik le.

**8. A használt lakás vásárlásához, bővítéséhez igényelhető családi otthonteremtési kedvezményről szóló 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelethez kapcsolódó rendelkezések**

- 8. §** (1) Ha a használt lakás vásárlásához, bővítéséhez igényelhető családi otthonteremtési kedvezményről szóló 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelet [a továbbiakban: 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelet]
- a) 5. § (1) bekezdés 3. pont b) alpont ba) pontjában,
  - b) 14. § (3) bekezdés k) pontjában, m) pont mb) alpontjában, (10) és (11) bekezdésében,
  - c) 15. § c) pontjában,
  - d) 20. § (4) és (10) bekezdésében,
  - e) 26. § (1) és (2) bekezdésében,
  - f) 28. § (1) bekezdésében az igénylőre nézve,
  - g) 37. § (2) bekezdésében,
  - h) 39. § (12) bekezdésében,
  - i) 41. § (1) bekezdés b) pontjában,
  - j) 43. § (1) bekezdésében, (2) bekezdés b) pontjában, (9) és (10) bekezdésében,
  - k) 44. § (4) bekezdésében,
  - l) 51/K. § (1) bekezdésében, továbbá
  - m) 51/N. § (2) bekezdésében
- foglalt határidő a veszélyhelyzet kezdetét követően jár le, akkor az a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig meghosszabbodik.
- (2) A támogatás iránti kérelem – az egyéb jogosultsági feltételek fennállása esetén – a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig akkor is benyújtható, ha a 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 5. § (1) bekezdés 2. pontja szerinti fiatal házaspár valamely tagja a 40/2020. (III. 11.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnésétől a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnéséig terjedő időtartam alatt töltötte be a 40. életévét.

- (3) Ha a 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 14. § (1) bekezdés c) pontjában vagy 19/E. § (1) bekezdésében, illetve (2) bekezdés a) pontjában vagy b) pont ba), bd) alpontjában szereplő okirat kiállításától számított 30 napos vagy a 7. § (6) bekezdése szerinti 90 napos időtartam a veszélyhelyzet ideje alatt telt le, a kiállítás időpontját a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig nem kell figyelembe venni.
- (4) A 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 14. § (1) bekezdés c) pontjában, valamint 19/E. § (1) bekezdésében és (2) bekezdés b) pontjában foglaltaktól eltérően a jogviszonyban a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30 napon belül bekövetkező megszakítás esetén – ide nem értve a 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 14. § (1) bekezdés c) pont ca), cb) vagy cd) alpontjában, valamint 19/E. § (1) bekezdés a), b) vagy d) pontjában és 19/E. § (2) bekezdés b) pont ba), bb) vagy bd) alpontjában szereplő jogviszony szünetelését, amely nem minősül a jogviszony megszakításának, de annak időtartama a 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 14. § (1) bekezdés c) pontjában meghatározott 180 napos, 19/E. § (1) bekezdésében meghatározott 1 éves, valamint 19/E. § (2) bekezdés b) pontjában meghatározott 2 éves időszakba nem számítható be – a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90. napig nem kell figyelembe venni a megszakítás időtartamát akkor sem, ha az egybefüggően a 30 napot meghaladja.
- (5) Ha a (4) bekezdés szerinti megszakítást követően az igénylő a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90 napon belül újabb, a Tbj. 6. §-a szerinti biztosítási jogviszonyt létesít – ideértve a Tbj. 4. § 11. pontja szerinti kiegészítő tevékenységet folytató személlyé válást is –, akkor a veszélyhelyzet időtartamából 180 napot – a 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 11. §-a szerinti összegben igényelt családi otthonteremtési kedvezmény esetében 90 napot – a 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 14. § (1) bekezdés c) pontja, valamint 19/E. § (1) és (2) bekezdése alkalmazása során a Tbj. 6. §-a szerinti biztosítási jogviszonyban töltött időnek kell tekinteni, továbbá abban az esetben is, ha a veszélyhelyzet ideje alatt a 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 14. § (1) bekezdés c) pont ca), cb) vagy cd) alpontjában, valamint 19/E. § (1) bekezdés a), b), d) pontjában vagy 19/E. § (2) bekezdés b) pont ba), bb), bd) alpontjában szereplő jogviszony nem szakadt meg, csak szünetelt, és a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90 napon belül a szünetelés véget ér.
- (6) A 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 51/J. § (2) bekezdése tekintetében a gyermeket nevelő családok otthonfelújítási támogatásáról szóló 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet 3. alcímét az e rendelet 10. alcíme szerinti határidőkön belül és eltérésekkel kell alkalmazni.
- (7) Megelőlegezett családi otthonteremtési kedvezmény igénybevétele esetén a gyermekvállalás teljesítésére vonatkozó, a 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelet 20. § (2), (6), illetve (7) bekezdésében foglalt határidő 2022. június 30. napjáig meghosszabbodik, ha az a 40/2020. (III. 11.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet kezdetétől 2022. június 29. napjáig terjedő időszak alatt telik le.

### **9. A három- vagy többgyermekes családok lakáscélú jelzáloghitel-tartozásainak csökkentéséről szóló 337/2017. (XI. 14.) Korm. rendelethez kapcsolódó rendelkezések**

- 9. §** Ha a három- vagy többgyermekes családok lakáscélú jelzáloghitel-tartozásainak csökkentéséről szóló 337/2017. (XI. 14.) Korm. rendelet
- a) 4. § (2) bekezdésében,
  - b) 6. § (8) bekezdésében,
  - c) 10. § (1) és (3) bekezdésében,
  - d) 12. § (1a) és (1b) bekezdésében, továbbá
  - e) 15/A. § (1) bekezdésében
- foglalt határidő a veszélyhelyzet kezdetét követően jár le, akkor az a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig meghosszabbodik.

### **10. A babaváró támogatásról szóló 44/2019. (III. 12.) Korm. rendelethez kapcsolódó rendelkezések**

- 10. §** (1) A babaváró támogatásról szóló 44/2019. (III. 12.) Korm. rendelet [a továbbiakban: 44/2019. (III. 12.) Korm. rendelet]
- a) 4. § (2) bekezdés b) pontjában,
  - b) 8. § (1) bekezdésében,
  - c) 9. § (2) bekezdés c) és d) pontjában,
  - d) 14. § (6) bekezdésében,

- e) 15. § (2) és (9) bekezdésében,
- f) 16. § (3) bekezdésében,
- g) 19. § (4) bekezdésében,
- h) 22. § (2) bekezdésében és
- i) 31. §-ában

foglalt, a veszélyhelyzet kezdetét követően lejáró határidők a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig meghosszabbodnak.

- (2) A kölcsönkérelem a 44/2019. (III. 12.) Korm. rendelet 4. § (1) bekezdés a) pontjától eltérően – az egyéb jogosultsági feltételek fennállása esetén – 2022. június 30. napjáig akkor is benyújtható, ha a feleség a 40/2020. (III. 11.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet kezdetétől 2022. június 30. napjáig terjedő időszak alatt töltötte be a 41. életévét.
- (3) A 44/2019. (III. 12.) Korm. rendelet 4. § (2) bekezdés b) pontjában foglaltaktól eltérően a biztosítási jogviszonyban a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30 napon belül bekövetkező megszakítás esetén – ide nem értve a 44/2019. (III. 12.) Korm. rendelet 4. § (1) bekezdés c) pont ca) vagy cb) alpontjában szereplő jogviszony szünetelését, amely nem minősül a jogviszony megszakításának, de annak időtartama a 44/2019. (III. 12.) Korm. rendelet 4. § (1) bekezdés c) pontjában meghatározott 3 éves és (2) bekezdés c) pontja szerinti 180 napos időszakba nem számítható be – a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90. napig nem kell figyelembe venni a megszakítás időtartamát akkor sem, ha az egybefüggően a 30 napot meghaladja.
- (4) Ha a (3) bekezdés szerinti megszakítást követően az igénylő a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90 napon belül újabb, a Tbj. 6. § (1) bekezdés a), b) vagy d)–i) pontja szerinti biztosítási jogviszonyt létesít, akkor a veszélyhelyzet időtartamából 180 napot a 44/2019. (III. 12.) Korm. rendelet 4. § (1) bekezdés c) pontja és 4. § (2) bekezdés c) pontja alkalmazása során a Tbj. 6. § (1) bekezdés a), b) vagy d)–i) pontja szerinti biztosítási jogviszonyban töltött időnek kell tekinteni, továbbá abban az esetben is, ha a veszélyhelyzet ideje alatt a 44/2019. (III. 12.) Korm. rendelet 4. § (1) bekezdés c) pont ca) vagy cb) alpontjában szereplő jogviszony nem szakadt meg, csak szünetelt, és a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90 napon belül a szünetelés véget ér.

#### **11. A nagycsaládosok személygépkocsi-szerzési támogatásáról szóló 45/2019. (III. 12.) Korm. rendelethez kapcsolódó rendelkezések**

- 11. §** Ha a nagycsaládosok személygépkocsi-szerzési támogatásáról szóló 45/2019. (III. 12.) Korm. rendelet 7. § (2) bekezdése szerinti határidő a veszélyhelyzet ideje alatt jár le, akkor az a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 60. napig meghosszabbodik.

#### **12. A gyermeket nevelő családok otthonfelújítási támogatásáról szóló 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelethez kapcsolódó rendelkezések**

- 12. §** (1) Ha a gyermeket nevelő családok otthonfelújítási támogatásáról szóló 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet [a továbbiakban: 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet]
- a) 2. § (1) bekezdés 2. pont b) alpont ba) pontjában,
  - b) 3. § (6) bekezdésében,
  - c) 8. § (1) bekezdésében,
  - d) 9. § (3) bekezdés e) pontjában, továbbá
  - e) 10. § (3) bekezdésében
- foglalt határidő a veszélyhelyzet kezdetét követően jár le, akkor az a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig meghosszabbodik.
- (2) Ha az 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet 3. § (3) bekezdés a) pontjában, illetve b) pont bc) alpontjában, valamint 9. § (3) bekezdés u) pontjában szereplő okirat kiállításától számított 30 napos, továbbá 9. § (3) bekezdés v) pontjában szereplő okirat kiállításától számított 15 napos időtartam a veszélyhelyzet ideje alatt jár le, a kiállítás időpontját a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig nem kell figyelembe venni.

- (3) Az 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet 3. § (3) bekezdés b) pontjában foglaltaktól eltérően a jogviszonyban a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 30 napon belül bekövetkező megszakítás esetén – ide nem értve az 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet 3. § (3) bekezdés b) pont ba), bc) vagy bd) alpontjában szereplő jogviszony szünetelését, amely nem minősül a jogviszony megszakításának, de annak időtartama az 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet 3. § (3) bekezdés b) pontjában meghatározott 1 éves időszakba nem számítható be – a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90. napig nem kell figyelembe venni a megszakítás időtartamát akkor sem, ha az egybefüggően a 30 napot meghaladja.
- (4) Ha a (3) bekezdés szerinti megszakítást követően az igénylő a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90 napon belül újabb, a Tbj. 6. § (1) bekezdés a), b) vagy d)–i) pontja szerinti biztosítási jogviszonyt létesít – ideértve a Tbj. 4. § 11. pontja szerinti kiegészítő tevékenységet folytató személlyé válást is –, akkor a veszélyhelyzet időtartamából 180 napot az 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet 3. §-a alkalmazása során a Tbj. 6. § (1) bekezdés a), b) vagy d)–i) pontja szerinti biztosítási jogviszonyban töltött időnek kell tekinteni, továbbá abban az esetben is, ha a veszélyhelyzet ideje alatt az 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet 3. § (3) bekezdés b) pont ba), bc) vagy bd) alpontjában szereplő jogviszony nem szakadt meg, csak szünetelt, és a veszélyhelyzet ideje alatt vagy a 27/2021. (I. 29.) Korm. rendelet szerinti veszélyhelyzet megszűnését követő 90 napon belül a szünetelés véget ér.
- (5) Az 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet 4. § (6) bekezdésétől eltérően az 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet 4. § (2) bekezdés b) pontjában előírt egyéves időtartamra vonatkozó feltételt a veszélyhelyzet megszűnését követő 30. napig akkor sem kell alkalmazni, ha az 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet 4. § (6) bekezdés a)–c) pontjában foglalt tény a támogatási kérelem benyújtását megelőző egy éven túl, de a veszélyhelyzet ideje alatt következett be.

**13. A veszélyhelyzet ideje alatt az első sikeres nyelvvizsga és az első emelt szintű idegen nyelvből tett érettségi vizsga, valamint a közlekedési alapismeretek tanfolyam és vizsga díjához nyújtott támogatás érvényesítéséhez szükséges intézkedések**

- 13. §** (1) Az a személy, aki
- a) az első sikeres nyelvvizsga és az első emelt szintű idegen nyelvből tett érettségi vizsga díjához nyújtott támogatásról szóló 503/2017. (XII. 29.) Korm. rendelet (a továbbiakban: R1.) 2. § (1) bekezdésében,
  - b) a közlekedési alapismeretek tanfolyam és vizsga díjához nyújtott támogatásról szóló 55/2018. (III. 23.) Korm. rendelet (a továbbiakban: R2.) 2. §-ában
- meghatározott életkort a veszélyhelyzet ideje alatt tölti be, az R1., illetve az R2. szerinti állami támogatásra jogosult a (2), illetve a (3) bekezdésben foglalt esetben.
- (2) Jogosult az első sikeres nyelvvizsga és az első emelt szintű idegen nyelvből tett érettségi vizsga díjához nyújtott állami támogatásra az az (1) bekezdés a) pontja szerinti személy, akinél
- a) az első sikeres komplex nyelvvizsgáról, illetve az R1. 1. § 1. pont b) alpontja szerinti esetben a második sikeres részvizsgáról kiállított nyelvvizsga-bizonyítványon megadott vizsganap,
  - b) az R1. 1. § 1. pont c) alpontja szerinti esetben az egyenértékűséget igazoló érettségi bizonyítvány, tanúsítvány kiállításának napja vagy
  - c) az R1. 1. § 1. pont d) alpontja szerinti esetben a honosítási határozat kiállításának napja
- a 2021. június 30-ig terjedő időszakra esik.
- (3) Jogosult a közlekedési alapismeretek tanfolyam és vizsga díjához nyújtott állami támogatásra az az (1) bekezdés b) pontja szerinti személy, akinél a sikeres közlekedési alapismeretek vizsga napja a 2021. június 30-ig terjedő időszakra esik.
- (4) Az R1. 1. § 1. pont b) alpontja szerinti esetben, ha a két sikeres részvizsga-bizonyítvány kiállítása közötti legfeljebb 1 éves időtartam a veszélyhelyzet ideje alatt jár le, az állami támogatás az R1. 3. § (2) bekezdésében foglaltaktól eltérően teljes összegben jár, ha a második sikeres részvizsgáról kiállított nyelvvizsga-bizonyítványon megadott vizsganap a 2021. június 30-ig terjedő időszakra esik.



**14. A nyugdíjfolyósító szerv által folyósított egyes pénzellátásokhoz kapcsolódó rendelkezés**

- 14. §** Ukrajnában élő vagy tartózkodó jogosult nyugellátásnak nem minősülő, de a nyugdíjfolyósító szerv által folyósított pénzellátása esetében a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló 1997. évi LXXXI. törvény végrehajtásáról szóló 168/1997. (X. 6.) Korm. rendelet 76. §-a szerinti adategyeztetés a 2022. évben nem folytatható le.

**15. Záró rendelkezések**

- 15. §** (1) Ez a rendelet – a (2) bekezdésben foglalt kivétellel – 2022. június 1-jén lép hatályba.  
(2) A 28. § 2022. július 1-jén lép hatályba.
- 16. §** A keresőképtelenség és keresőképeség orvosi elbírálásáról és annak ellenőrzéséről szóló 102/1995. (VIII. 25.) Korm. rendelet 10. §-a a következő (1a) bekezdéssel egészül ki:  
„(1a) A veszélyhelyzet megszűnésével összefüggő szabályozási kérdésekről szóló 2022. évi V. törvény 4. §-a alkalmazásában a keresőképtelenség igazolásához szükséges adatoknak az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe történő integrálásáig az 5. számú melléklet szerinti nyomtatványt nem kell átadni a biztosított részére, hanem az orvos elektronikus úton – így különösen e-mailben – továbbíthatja a biztosított részére.”
- 17. §** Hatályát veszti a kötelező egészségbiztosítás ellátásairól szóló 1997. évi LXXXIII. törvény végrehajtásáról szóló 217/1997. (XII. 1.) Korm. rendelet 41. § (6) bekezdése.
- 18. §** A pedagógus-továbbképzésről, a pedagógus-szakvizsgáról, valamint a továbbképzésben részt vevők juttatásairól és kedvezményeiről szóló 277/1997. (XII. 22.) Korm. rendelet 8/A. §-a a következő (2) bekezdéssel egészül ki:  
„(2) Országosan terjedő járvány vagy más, az ország egész területét érintő rendkívüli esemény időszakában a Hivatal – honlapján közzétett – döntése alapján a pedagógus-továbbképzés az alapítási engedély módosítása nélkül is megszervezhető személyes jelenléttel nem igénylő, online formában, ha a képzés jellege alapján az előírt követelmények így is teljesíthetők.”
- 19. §** Hatályát veszti a családok támogatásáról szóló 1998. évi LXXXIV. törvény végrehajtásáról szóló 223/1998. (XII. 30.) Korm. rendelet 4/C. § (8) bekezdése.
- 20. §** A honvédelemről és a Magyar Honvédségről, valamint a különleges jogrendben bevezethető intézkedésekről szóló 2011. évi CXIII. törvény egyes rendelkezéseinek végrehajtásáról szóló 290/2011. (XII. 22.) Korm. rendelet a következő XIII/A. Fejezettel egészül ki:  
*„XIII/A. FEJEZET  
A HONVÉDSÉG VESZÉLYHELYZETTEL ÉS EGÉSZSÉGÜGYI VÁLSÁGHELYZETTEL ÖSSZEFÜGGŐ FELADATOKBAN TÖRTÉNŐ KÖZREMŰKÖDÉSE*  
83/A. § (1) A Honvédség – figyelemmel a Hvt. 36. § (1) bekezdés k) pontjára és 54/E. §-ára – közreműködik a veszélyhelyzettel és az egészségügyi válsághellyel kapcsolatos (2) és (5) bekezdés szerinti feladatok ellátásában.  
(2) A Honvédség támogatja a veszélyhelyzettel és az egészségügyi válsághellyel összefüggő rendvédelmi intézkedések végrehajtása során az általános rendőrségi feladatok ellátására létrehozott szervet (a továbbiakban: rendőrség) és a hivatásos katasztrófavédelmi szervet szakfeladatainak ellátásában, ennek során  
a) ellátja egyes kijelölt létesítmények őrzését, védelmét,  
b) közreműködik a védelmi intézkedések betartásának ellenőrzésében,  
c) közterületi járőrszolgálatot lát el, valamint  
d) szomszédos országban fennálló fegyveres konfliktus, háborús helyzet vagy humanitárius katasztrófa, illetve ezek magyarországi következményeinek az elhárítása érdekében kihirdetett veszélyhelyzet esetén  
da) közreműködik az államhatár őrzésében, az államhatár rendjét közvetlenül veszélyeztető konfliktushelyzet kezeléséhez szükséges intézkedések végrehajtásában, valamint az államhatár rendje ellen irányuló erőszakos cselekmények elhárításában,  
db) támogatja a rendőrséget a határellenőrzési feladatok végrehajtásában, és  
dc) közreműködik a Magyarország területén jelentkező humanitárius feladatok végrehajtásában.

(3) A Honvédség a (2) bekezdés b)–d) pontja szerinti közreműködői és támogatói feladatokat a (4) bekezdésben meghatározott személyi kör iránymutatása alapján önállóan vagy a rendőrséggel együtt látja el.

(4) A (2) bekezdés a) pontja szerinti őrzés-védelmi feladatot a veszélyhelyzet és az egészségügyi válsághelyzet ideje alatt – a Hvt. 81. § (1) bekezdés l) pontja alapján kiadott kormányrendeletben nem szabályozott esetben – a Honvédség önállóan vagy a rendőrséggel együtt

a) a Kormány veszélyhelyzet magyarországi következményeinek elhárításáért felelős tagjának döntése,

b) a Kormány honvédelemért felelős tagjának döntése vagy

c) a Kormány katasztrófák elleni védekezésért felelős tagjának felkérése

alapján, az a) vagy b) pont szerinti döntésben, valamint a c) pont szerinti felkérésben megjelölt létesítmény vonatkozásában – a kapacitásai és az egyéb, a veszélyhelyzetben és az egészségügyi válsághelyzetben ellátandó feladatai teljesíthetősége figyelembevétele mellett – látja el.

(5) A Honvédség a veszélyhelyzet és az egészségügyi válsághelyzet ideje alatt a (2) bekezdésben meghatározott feladatokon túl közreműködik a veszélyhelyzet és az egészségügyi válsághelyzet elhárításában a kapacitásai, valamint az egyéb, a veszélyhelyzet és az egészségügyi válsághelyzet ideje alatt ellátandó feladatai teljesíthetősége figyelembevétele mellett.

83/B. § A veszélyhelyzet és az egészségügyi válsághelyzet ideje alatt a honvédek jogállásáról szóló 2012. évi CCV. törvény XXI/B. Fejezete, valamint a honvédelmi alkalmazottak jogállásáról szóló 2018. évi CXIV. törvény VI/A. Fejezete szerinti szabályokat alkalmazni kell.”

**21. §** A megváltozott munkaképességű munkavállalókat foglalkoztató munkáltatók akkreditációjáról, valamint a megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatásához nyújtható költségvetési támogatásokról szóló 327/2012. (XI. 16.) Korm. rendelet a következő 50. §-sal egészül ki:

„50. § E rendelet szabályait 2022. június 30-ig a következő eltérésekkel kell alkalmazni:

a) megváltozott munkaképességű munkavállalónak kell tekinteni azt a személyt is, aki a veszélyhelyzet kihirdetésének napján vagy az akkreditált munkáltatók támogatására 2021. január 1-jétől jogosult munkáltató esetén a 2021. január 15-ig megkötött munkaszerződéssel rendelkező munkavállalóként az 1. § 6. pontja szerinti megváltozott munkaképességű személynek vagy fogyatékosági támogatásban részesülő személynek minősült,

b) a 8. § (1) bekezdés f) pontját, a 11/A. § (4) bekezdését, a 14. § (3) bekezdését, a 21. § (3) bekezdés a) pont ab) alpontját, b), c) és e) pontját, valamint a 37. § (2) bekezdését nem kell alkalmazni,

c) a 17. § (1) bekezdés a) pontja szerinti bér- és többletköltség támogatás a munkavégzés időtartamától függetlenül érvényesíthető azon megváltozott munkaképességű munkavállalók után, akik a veszélyhelyzet kihirdetése napján vagy az akkreditált munkáltatók támogatására 2021. január 1-jétől jogosult munkáltató esetén a 2021. január 15-ig megkötött munkaszerződéssel rendelkező munkavállalóként az akkreditált munkáltatónál munkaviszonyban álltak és egyéni foglalkoztatási megállapodással rendelkeztek, valamint munkaviszonyuk a veszélyhelyzet ideje alatti elszámolási időszakban is fennállt,

d) az állásidő alkalmazása esetén a 38. § (1) bekezdés c) és d) pontját nem kell alkalmazni.”

**22. §** (1) A pedagógusok előmeneteli rendszeréről és a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény köznevelési intézményekben történő végrehajtásáról szóló 326/2013. (VIII. 30.) Korm. rendelet [a továbbiakban: 326/2013. (VIII. 30.) Korm. rendelet] 8. §-a a következő (1c) bekezdéssel egészül ki:

„(1c) Országosan terjedő járvány vagy más, az ország egész területét érintő rendkívüli esemény esetén a miniszter – az OH honlapján közzétett – döntése alapján a Pedagógus I. fokozat megszerzésére irányuló minősítő vizsga és a Pedagógus II. fokozat megszerzésére irányuló minősítési eljárás esetében a minősítő vizsga és a minősítési eljárás részei:

a) a portfólió feltöltése,

b) a portfólió előzetes vizsgálata,

c) ha a munkakör részét képezi foglalkozás, tanóra megtartása – ide nem értve az óvodapszichológus, iskolapszichológus, pszichológus közvetlen pszichológiai foglalkozását –, a megvalósított két foglalkozás vagy tanóra terve, tematikus terve, a foglalkozás- vagy tanórareflexió, a kapcsolódó csoportprofilok elektronikus úton történő megküldése a minősítés kijelölt időpontja előtt legalább tíz nappal a minősítő bizottság elnöke számára,

d) az információk értékelése, a feltöltött portfólió és a c) pont alapján megfogalmazott kérdéseknek a minősítés kijelölt időpontja előtt legalább öt nappal a pedagógus részére történő eljuttatása,



- e) foglalkozások, órák megbeszélése online kapcsolattartás (a továbbiakban: online kapcsolat) útján,
- f) a portfólióvédés online kapcsolatban, amely során a pedagógus bemutatja pedagógiai munkásságát, önértékelését, reflektál a minősítő bizottság előzetesen feltett kérdéseire, szakmai beszélgetést folytat, valamint
- g) a végleges értékelés elkészítése.”

(2) A 326/2013. (VIII. 30.) Korm. rendelet 8. §-a a következő (7) bekezdéssel egészül ki:

„(7) Országosan terjedő járvány vagy más, az ország egész területét érintő rendkívüli esemény esetén a miniszter – az OH honlapján közzétett – döntése alapján a Mesterpedagógus minősítési eljárás esetében a Mesterpedagógus pályázat bemutatása és védeke online kapcsolatban is történhet.”

**23. §** A szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi igénybevevői nyilvántartásról és az országos jelentési rendszerről szóló 415/2015. (XII. 23.) Korm. rendelet 12. § (4) bekezdés b) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(Az országos jelentési rendszerbe bölcsődei ellátás esetén)*

„b) az elrendelés időpontját követő munkanap 24 óráig be kell jelenteni a Gyvt. 42/B. §-a szerinti zárva tartást, továbbá ha a rendkívüli zárva tartásra hatósági intézkedés miatt van szükség, a hatósági határozat iktatószámát, a hatósági határozatban elrendelt hatósági intézkedés típusát, időtartamát, az intézkedéssel érintett ellátotti létszámot, valamint a bölcsődei ellátás nyújtásában beállt egyéb változásokat.”

**24. §** Hatályát veszti a veszélyhelyzet megszűnésével összefüggő átmeneti kormányrendeleti szabályokról szóló 284/2020. (VI. 17.) Korm. rendelet

- a) 4. alcíme,
- b) 5. alcíme.

**25. §** Hatályát veszti a tizenharmadik havi ellátásról szóló 342/2020. (VII. 14.) Korm. rendelet 5. § b) és c) pontja.

**26. §** Hatályát veszti a Magyar Honvédség járványügyi készséggel kapcsolatos feladatokban történő közreműködéséről szóló 410/2020. (VIII. 30.) Korm. rendelet

- a) 1. § a) és d) pontja,
- b) 2. §-a.

**27. §** (1) Az állami fenntartású egészségügyi intézmények irányításának egyes szabályairól és ezzel összefüggésben egyes kormányrendeletek módosításáról szóló 653/2021. (XI. 30.) Korm. rendelet (a továbbiakban: R.) 5. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A honvédelemről és a Magyar Honvédségről, valamint a különleges jogrendben bevezethető intézkedésekről szóló 2011. évi CXIII. törvény 80. § 11a. pontja szerinti honvédelmi egészségügyi szolgálatonak

- a) az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény (a továbbiakban: Eütv.) 156/B. §-a szerinti irányítói jogköre a 4. melléklet szerinti honvédelmi szervezetnek nem minősülő egészségügyi szolgáltatókra és
- b) az Eütv. 156/B. § (2) bekezdés a), b), d) és e) pontjában, valamint az Eütv. 156/B. § (3) bekezdés d), e) és h) pontjában megállapított irányítási jogköre – a koronavírus elleni védőoltási tevékenység szervezése és a mentési tevékenység kivételével – a 4/A. melléklet szerinti illetékességi területen lévő önkormányzati fenntartású járóbeteg-szakellátó egészségügyi szolgáltatókra

terjed ki.”

(2) Az R. az 1. melléklet szerinti 4/A. melléklettel egészül ki.

**28. §** Nem lép hatályba a nyugellátások és egyes más ellátások 2022. július havi kiegészítő emeléséről szóló 161/2022. (IV. 28.) Korm. rendelet 1. § (1) bekezdés 21. pontjában az „a honvédelmi alkalmazottak jogállásáról szóló törvény szerinti,” szövegrész.

Orbán Viktor s. k.,  
miniszterelnök

1. melléklet a 195/2022. (V. 27.) Korm. rendelethez

„4/A. melléklet a 653/2021. (XI. 30.) Korm. rendelethez

**A honvédelmi egészségügyi szolgáltató illetékességi területe**

1. Budapesten a IV., V., VI., XIII., XIV., XV., XVI. kerület
  2. Pest megyében az Aszódi, Dunakeszi, Gödöllői, Szobi, Váci járás”
-

**A Kormány 203/2022. (VI. 8.) Korm. rendelete****a 2022. május 25. napjával kihirdetett veszélyhelyzettel összefüggő rendkívüli intézkedések hatályának meghosszabbításáról**

A Kormány az Alaptörvény 53. cikk (3) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, a szomszédos országban fennálló fegyveres konfliktus, illetve humanitárius katasztrófa magyarországi következményeinek elhárításáról szóló 2022. évi VI. törvény 2. § (1) bekezdése szerinti országgyűlési felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 15. cikk (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

**1. §** (1) A Kormány

1. a veszélyhelyzet idején az egyes adatigénylési rendelkezésektől való eltérésről szóló 521/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet,
2. a Széchenyi Pihenő Kártya felhasználásának veszélyhelyzettel kapcsolatos különös szabályainak újbóli bevezetéséről szóló 150/2021. (III. 27.) Korm. rendelet,
3. a gazdaság újraindítása érdekében meghozandó, az építőipari ellátásbiztonság szempontjából stratégiai jelentőségű nyersanyagok és termékek kivitelével kapcsolatos regisztrációs eljárásról és egyéb intézkedésekről szóló 402/2021. (VII. 8.) Korm. rendelet,
4. a gazdaság újraindítása érdekében meghozandó, az építőipari ellátásbiztonság szempontjából stratégiai jelentőségű nyersanyagok és termékek fuvarozásával kapcsolatos intézkedésekről szóló 403/2021. (VII. 8.) Korm. rendelet,
5. a gazdaság újraindítása érdekében fizetendő kiegészítő bányajáradékról szóló 404/2021. (VII. 8.) Korm. rendelet,
6. a bányászatról szóló 1993. évi XLVIII. törvény eltérő alkalmazásáról szóló 405/2021. (VII. 8.) Korm. rendelet,
7. a villamos energiáról szóló 2007. évi LXXXVI. törvény veszélyhelyzet ideje alatt történő eltérő alkalmazásáról szóló 627/2021. (XI. 15.) Korm. rendelet,
8. a villamos energiáról szóló 2007. évi LXXXVI. törvény veszélyhelyzet ideje alatt történő eltérő alkalmazásáról szóló 670/2021. (XII. 2.) Korm. rendelet,
9. az energiahatékonyságról szóló 2015. évi LVII. törvény veszélyhelyzet ideje alatt történő eltérő alkalmazásáról szóló 671/2021. (XII. 2.) Korm. rendelet,
10. a földgázellátásról szóló 2008. évi XL. törvény veszélyhelyzet ideje alatt történő eltérő alkalmazásáról szóló 695/2021. (XII. 13.) Korm. rendelet,
11. a veszélyhelyzet idején a villamosenergia-ellátás folyamatos biztosítása érdekében szükséges villamosenergia-termelő kijelöléséről szóló 754/2021. (XII. 22.) Korm. rendelet,
12. a Széchenyi Pihenőkártya felhasználásának veszélyhelyzetben történő eltérő alkalmazásáról szóló 781/2021. (XII. 24.) Korm. rendelet,
13. a fogyasztónak nyújtott hitelről szóló 2009. évi CLXII. törvény veszélyhelyzetben történő eltérő alkalmazásáról szóló 782/2021. (XII. 24.) Korm. rendelet,
14. a Magyarország 2022. évi központi költségvetésének a veszélyhelyzettel összefüggő eltérő szabályairól szóló 814/2021. (XII. 28.) Korm. rendelet,
15. a veszélyhelyzetre tekintettel a távhőszolgáltatás versenyképesebbé tételéről szóló 2008. évi LXVII. törvény szabályaitól való eltérésről szóló 816/2021. (XII. 28.) Korm. rendelet,
16. a veszélyhelyzet idején a villamos energiáról szóló törvény szerinti egyetemes szolgáltatásra jogosultak körének meghatározásáról szóló 817/2021. (XII. 28.) Korm. rendelet,
17. az árak megállapításáról szóló 1990. évi LXXXVII. törvény veszélyhelyzet ideje alatt történő eltérő alkalmazásáról szóló 6/2022. (I. 14.) Korm. rendelet,
18. a Széchenyi Pihenőkártya elfogadói szerződéskötésének egyedi szabályairól szóló 14/2022. (I. 20.) Korm. rendelet,
19. a veszélyhelyzettel összefüggő egyes szabályozási kérdésekről szóló 2021. évi CXXX. törvény veszélyhelyzet ideje alatt történő eltérő alkalmazásáról szóló 39/2022. (II. 13.) Korm. rendelet,
20. a hatósági üzemanyaggal kapcsolatos egyes intézkedésekről szóló 57/2022. (II. 28.) Korm. rendelet,
21. a takarmány- és élelmiszer ellátásbiztonság szempontjából stratégiai jelentőségű mezőgazdasági termékek kivitelével kapcsolatos bejelentési eljárásról és kapcsolódó intézkedésekről szóló 83/2022. (III. 5.) Korm. rendelet,

22. a kisbenzinkutaknak a vidéki ellátásbiztonság garantálása érdekében történő támogatásáról szóló 84/2022. (III. 5.) Korm. rendelet,
  23. az ideiglenes védelemre jogosultként elismert személyekkel kapcsolatos veszélyhelyzeti szabályokról, továbbá a közfoglalkoztatásról és a közfoglalkoztatáshoz kapcsolódó, valamint egyéb törvények módosításáról szóló 2011. évi CVI. törvény szabályainak eltérő alkalmazásáról szóló 86/2022. (III. 7.) Korm. rendelet,
  24. a veszélyhelyzet ideje alatt a helyi adókról szóló 1990. évi C. törvény idegenforgalmi adóra vonatkozó szabályainak eltérő alkalmazásáról szóló 87/2022. (III. 7.) Korm. rendelet,
  25. az elektronikus hírközlésről szóló 2003. évi C. törvény veszélyhelyzet ideje alatt történő eltérő alkalmazásáról szóló 88/2022. (III. 7.) Korm. rendelet,
  26. a veszélyhelyzettel összefüggő egyes szabályozási kérdésekről szóló 2021. évi CXXX. törvény eltérő alkalmazásáról szóló 94/2022. (III. 10.) Korm. rendelet,
  27. a megyei, fővárosi védelmi bizottságok humanitárius feladatai ellátásáról szóló 95/2022. (III. 10.) Korm. rendelet,
  28. az Ukrajna területéről érkezett, ukrán állampolgársággal rendelkező személyek munkavállalásának támogatásáról szóló 96/2022. (III. 10.) Korm. rendelet,
  29. a veszélyhelyzet során felmerülő egyes gazdálkodási szabályokról szóló 98/2022. (III. 10.) Korm. rendelet,
  30. a veszélyhelyzet ideje alatt a szomszédos országban fennálló humanitárius katasztrófa tekintettel érkező személyek elhelyezésének támogatásáról és az azzal kapcsolatos egyéb intézkedésekről szóló 104/2022. (III. 12.) Korm. rendelet,
  31. a veszélyhelyzet ideje alatt szomszédos országban fennálló humanitárius katasztrófa tekintettel, az ideiglenes védelemre jogosultként elismert személyek foglalkoztatásával és juttatásaival kapcsolatos egyes szabályokról, valamint a menedékgjogról szóló 2007. évi LXXX. törvény végrehajtásáról szóló 301/2007. (XI. 9.) Korm. rendelet módosításáról szóló 106/2022. (III. 12.) Korm. rendelet,
  32. az Ukrajnából menekült egészségügyi dolgozók magyarországi foglalkoztatásának veszélyhelyzeti szabályairól szóló 121/2022. (III. 28.) Korm. rendelet,
  33. a veszélyhelyzetre tekintettel az Ukrajna területéről kísérvél érkezett gyermekek gyermekfelügyelettel történő ellátásáról szóló 147/2022. (IV. 14.) Korm. rendelet,
  34. a hitelintézetekről és a pénzügyi vállalkozásokról szóló 2013. évi CCXXXVII. törvény, valamint egyes kapcsolódó törvényi rendelkezések eltérő alkalmazásáról szóló 151/2022. (IV. 14.) Korm. rendelet,
  35. az ukrainai válsággal összefüggő egyes, az egészségügyi ellátást érintő adatkezelési kérdésekről szóló 171/2022. (IV. 29.) Korm. rendelet,
  36. az ukrán állampolgársággal rendelkező személyek foglalkoztatásának támogatásáról szóló 172/2022. (IV. 29.) Korm. rendelet,
  37. az ukrán állampolgársággal rendelkező személyek egyes költségvetési szerveknél való foglalkoztatásának támogatásáról szóló 173/2022. (IV. 29.) Korm. rendelet,
  38. az Ukrajna területén fennálló fegyveres konfliktusra, illetve humanitárius katasztrófa tekintettel, valamint ezek magyarországi következményeinek az elhárítása érdekében veszélyhelyzet kihirdetéséről és egyes veszélyhelyzeti szabályokról szóló 180/2022. (V. 24.) Korm. rendelet 2–4. §-a,
  39. a politikai szolgálati jogviszonyt és a kormányzati szolgálati jogviszonyt érintő egyes veszélyhelyzeti szabályokról szóló 185/2022. (V. 26.) Korm. rendelet,
  40. az államot megillető tulajdonosi jogok és kötelezettségek gyakorlásának veszélyhelyzettel összefüggő eltérő szabályairól szóló 187/2022. (V. 26.) Korm. rendelet,
  41. az egyes, a koronavírus-világjárvány következményeinek elhárítása céljából kihirdetett veszélyhelyzet során kiadott kormányrendeletek hatálybalépéséről és veszélyhelyzeti intézkedésekről szóló 190/2022. (V. 26.) Korm. rendelet
- hatályát a szomszédos országban fennálló fegyveres konfliktus, illetve humanitárius katasztrófa magyarországi következményeinek elhárításáról szóló 2022. évi VI. törvény hatályvesztéséig meghosszabbítja.
- (2) A Kormány az extraprofit adókról szóló 197/2022. (VI. 4.) Korm. rendelet hatályát a szomszédos országban fennálló fegyveres konfliktus, illetve humanitárius katasztrófa magyarországi következményeinek elhárításáról szóló 2022. évi VI. törvény hatályvesztéséig meghosszabbítja.

- (3) A Kormány a veszélyhelyzet során teendő intézkedések keretében gazdálkodó szervezet működésének a magyar állam felügyelete alá vonásáról szóló 198/2022. (VI. 4.) Korm. rendelet hatályát a szomszédos országban fennálló fegyveres konfliktus, illetve humanitárius katasztrófa magyarországi következményeinek elhárításáról szóló 2022. évi VI. törvény hatályvesztéséig meghosszabbítja.

**2. §**

- (1) Ez a rendelet – a (2) és (3) bekezdésben foglalt kivétellel – a kihirdetése napján 22 órakor lép hatályba.  
(2) Az 1. § (2) bekezdése 2022. július 15-én lép hatályba.  
(3) Az 1. § (3) bekezdése a veszélyhelyzet során teendő intézkedések keretében gazdálkodó szervezet működésének a magyar állam felügyelete alá vonásáról szóló 198/2022. (VI. 4.) Korm. rendelet hatálybalépését követő 14. napon lép hatályba.

**3. §**

Hatályát veszti

- a) a 2020. március 11-én kihirdetett veszélyhelyzettel összefüggő rendkívüli intézkedések hatályának meghosszabbításáról szóló 73/2020. (III. 31.) Korm. rendelet,  
b) a 2021. február 8. napjával kihirdetett veszélyhelyzettel összefüggő rendkívüli intézkedések hatályának újbóli meghosszabbításáról szóló 271/2021. (V. 21.) Korm. rendelet.

*Orbán Viktor s. k.,*  
miniszterelnök

---

**A Kormány 218/2022. (VI. 17.) Korm. rendelete  
a járványügyi készültség bevezetéséről szóló 283/2020. (VI. 17.) Korm. rendelet módosításáról**

A Kormány az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 247. § (1b) bekezdés a) pontjában kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 15. cikk (1) bekezdésében meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

- 1. §** A járványügyi készültség bevezetéséről szóló 283/2020. (VI. 17.) Korm. rendelet 3. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:  
„3. § Ez a rendelet 2022. december 18-án hatályát veszti.”
- 2. §** Ez a rendelet a kihirdetése napján 21 órakor lép hatályba.

*Orbán Viktor s. k.,*  
miniszterelnök

---



### **III. RÉSZ**

## **Miniszterelnöki, emberi erőforrás és egyéb miniszteri rendeletek és utasítások**

#### **A külgazdasági és külügyminiszter 7/2022. (VI. 7.) KKM rendelete az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezeléséről és védelméről szóló 1997. évi XLVII. törvény 35/S. §-a szerinti országok megjelöléséről**

Az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezeléséről és védelméről szóló 1997. évi XLVII. törvény 38. § (3b) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Kormány tagjainak feladat- és hatásköréről szóló 182/2022. (V. 24.) Korm. rendelet 139. § 2. pontjában meghatározott feladatkörömben eljárva – a Kormány tagjainak feladat- és hatásköréről szóló 182/2022. (V. 24.) Korm. rendelet 66. § (1) bekezdés 26. pontjában meghatározott feladatkörében eljáró egészségügyért felelős miniszterrel, valamint a Kormány tagjainak feladat- és hatásköréről szóló 182/2022. (V. 24.) Korm. rendelet 66. § (1) bekezdés 8. pontjában meghatározott feladatkörében eljáró közbiztonságért felelős miniszterrel egyetértésben – a következőket rendelem el:

- 1. §** A COVID–19 elleni védőoltásának az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe történő bejegyzését kérheti az a külföldön beoltott magyar állampolgár, valamint az a Magyarország területén 180 napon belül 90 napot meghaladóan jogszerűen tartózkodó nem magyar állampolgár, aki az Európai Unióban, illetve a Magyarországon engedélyezett és a lakosság oltására felhasznált COVID–19 elleni védőoltást az alábbi országok valamelyikében kapta meg:
- a) az Európai Unió valamely tagállama vagy valamelyik európai uniós tagjelölt ország,
  - b) a Gazdasági Együttműködési és Fejlesztési Szervezet valamely tagállama,
  - c) az Észak-atlanti Szerződés Szervezete valamely tagállama,
  - d) az Oroszországi Föderáció,
  - e) a Kínai Népköztársaság,
  - f) az Egyesült Arab Emírségek,
  - g) a Bahreini Királyság,
  - h) a Türk Nyelvű Államok Együttműködési Tanácsa tagállamai: Azerbajdzsáni Köztársaság, Kazah Köztársaság, Kirgiz Köztársaság, Török Köztársaság, Üzbég Köztársaság,
  - i) Ukrajna.
- 2. §** Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

*Szijjártó Péter s. k.,*  
külgazdasági és külügyminiszter

**A külgazdasági és külügyminiszter 8/2022. (VI. 7.) KKM rendelete  
az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 74/J. § (2) bekezdése szerinti országok megjelöléséről**

Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 247. § (5a) bekezdés b) pontjában kapott felhatalmazás alapján, a Kormány tagjainak feladat- és hatásköréről szóló 182/2022. (V. 24.) Korm. rendelet 139. § 2. pontjában meghatározott feladatkörömben eljárva – a Kormány tagjainak feladat- és hatásköréről szóló 182/2022. (V. 24.) Korm. rendelet 66. § (1) bekezdés 26. pontjában meghatározott feladatkörében eljáró egészségügyért felelős miniszterrel, valamint a Kormány tagjainak feladat- és hatásköréről szóló 182/2022. (V. 24.) Korm. rendelet 66. § (1) bekezdés 8. pontjában meghatározott feladatkörében eljáró közbiztonságért felelős miniszterrel egyetértésben – a következőket rendelem el:

**1. §** A kiállító szerv a védettségi igazolványt azon külföldön beoltott magyar állampolgár részére, valamint azon Magyarország területén 180 napon belül 90 napot meghaladóan jogszerűen tartózkodó nem magyar állampolgár részére 15 napon belül díjmentesen állítja ki, aki az Európai Unióban, illetve a Magyarországon engedélyezett és a lakosság oltására felhasznált COVID–19 elleni védőoltást az alábbi országok valamelyikében kapta meg:

- a) az Európai Unió valamely tagállama vagy valamelyik európai uniós tagjelölt ország,
- b) a Gazdasági Együtműködési és Fejlesztési Szervezet valamely tagállama,
- c) az Észak-atlanti Szerződés Szervezete valamely tagállama,
- d) Oroszországi Föderáció,
- e) Kínai Népköztársaság,
- f) Egyesült Arab Emírségek,
- g) Bahreini Királyság,
- h) a Türk Nyelvű Államok Együtműködési Tanácsa tagállamai: Azerbajdzsáni Köztársaság, Kazah Köztársaság, Kirgiz Köztársaság, Török Köztársaság, Üzbég Köztársaság,
- i) Ukrajna.

**2. §** Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

*Szijjártó Péter s. k.,*  
külgazdasági és külügyminiszter

---

**A külgazdasági és külügyminiszter 9/2022. (VI. 7.) KKM rendelete  
a veszélyhelyzet megszűnésével összefüggő szabályozási kérdésekről szóló 2022. évi V. törvény  
5. § (7) bekezdése szerinti országok megjelöléséről**

A veszélyhelyzet megszűnésével összefüggő szabályozási kérdésekről szóló 2022. évi V. törvény 6. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, a Kormány tagjainak feladat- és hatásköréről szóló 182/2022. (V. 24.) Korm. rendelet 139. § 2. pontjában meghatározott feladatkörömben eljárva – a Kormány tagjainak feladat- és hatásköréről szóló 182/2022. (V. 24.) Korm. rendelet 66. § (1) bekezdés 26. pontjában meghatározott feladatkörében eljáró egészségügyért felelős miniszterrel, valamint a Kormány tagjainak feladat- és hatásköréről szóló 182/2022. (V. 24.) Korm. rendelet 66. § (1) bekezdés 8. pontjában meghatározott feladatkörében eljáró közbiztonságért felelős miniszterrel egyetértésben – a következőket rendelem el:

- 1. §** A kiállító szerv a Covid19-világjárvány idején a szabad mozgás megkönnyítése érdekében az interoperábilis, Covid19-oltásra, tesztre és gyógyultságra vonatkozó igazolványok (uniós digitális Covid-igazolvány) kiállításának, ellenőrzésének és elfogadásának keretéről szóló, 2021. június 14-i (EU) 2021/953 európai parlamenti és tanácsi rendelet 8. cikk (1) bekezdése szerinti, az oltottságot igazoló digitális Covid-igazolványt azon az uniós digitális Covid-igazolvány kiállításának, az Európai Unióban, illetve a Magyarországon engedélyezett és a lakosság oltására felhasznált COVID–19 oltóanyaggal külföldön történt oltás bejelentésének részletes szabályairól 189/2022. (V. 26.) Korm. rendelet 6. § (3) bekezdésében meghatározott személy részére állítja ki, aki az Európai Unióban, illetve a Magyarországon engedélyezett és a lakosság oltására felhasznált COVID–19 elleni védőoltást az alábbi országok valamelyikében kapta meg:
- a) az Európai Unió valamely tagállama vagy valamelyik európai uniós tagjelölt ország,
  - b) a Gazdasági Együttműködési és Fejlesztési Szervezet valamely tagállama,
  - c) az Észak-atlanti Szerződés Szervezete valamely tagállama,
  - d) az Oroszországi Föderáció,
  - e) a Kínai Népköztársaság,
  - f) az Egyesült Arab Emírségek,
  - g) a Bahreini Királyság,
  - h) a Türk Nyelvű Államok Együttműködési Tanácsa tagállamai: Azerbajdzsáni Köztársaság, Kazah Köztársaság, Kirgiz Köztársaság, Török Köztársaság, Üzbég Köztársaság,
  - i) Ukrajna.
- 2. §** Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Szijjártó Péter s. k.,  
külgazdasági és külügyminiszter

**A belügyminiszter 18/2022. (VI. 21.) BM rendelete  
az új pszichoaktív anyaggá minősített anyagokról vagy vegyületcsoportokról szóló  
55/2014. (XII. 30.) EMMI rendelet módosításáról**

Az emberi alkalmazásra kerülő gyógyszerekről és egyéb, a gyógyszerpiacot szabályozó törvények módosításáról szóló 2005. évi XCV. törvény 32. § (5) bekezdés x) pontjában kapott felhatalmazás alapján, a Kormány tagjainak feladat- és hatásköréről szóló 182/2022. (V. 24.) Korm. rendelet 66. § (1) bekezdés 26. pontjában meghatározott feladatkörömben eljárva a következőket rendelem el:

- 1. §** Az új pszichoaktív anyaggá minősített anyagokról vagy vegyületcsoportokról szóló 55/2014. (XII. 30.) EMMI rendelet (a továbbiakban: R.) 1. melléklete az 1. melléklet szerint módosul.
- 2. §** Ez a rendelet a kihirdetését követő 3. napon lép hatályba.
- 3. §** E rendelet tervezetének a műszaki szabályokkal és az információs társadalom szolgáltatásaira vonatkozó szabályokkal kapcsolatos információszolgáltatási eljárás megállapításáról szóló, 2015. szeptember 9-i (EU) 2015/1535 európai parlamenti és tanácsi irányelv 5–7. cikke szerinti előzetes bejelentése megtörtént.

*Dr. Pintér Sándor s. k.,*  
belügyminiszter

**1. melléklet a 18/2022. (VI. 21.) BM rendelethez**

Az R. 1. melléklet 5.1. pontjában foglalt táblázat a következő 352–358. sorral egészül ki:

|      | <i>A</i>                                                                                                    | <i>B</i>                                                                         |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | <i>Hivatalos elnevezés (illetve más név vagy rövidítés, illetve külföldön gyakran használt más írásmód)</i> | <i>Kémiai név</i>                                                                |
| 352. | etonitazepipne                                                                                              | 2-(4-ethoxybenzyl)-5-nitro-1-(2-(piperidin-1-yl)ethyl)-1H-benzo[d]imidazole      |
| 353. | iso-(meta-methyl-propcathinone)                                                                             | 1-(3-methylphenyl)-1-(propylamino)propan-2-one                                   |
| 354. | N-benzyl-isopropylamine                                                                                     | N-benzylpropan-2-amine                                                           |
| 355. | ADB-IACA (ADB-IATA)                                                                                         | 2-[2-(1H-indol-3-yl)acetamido]-3,3-dimethylbutanamide                            |
| 356. | Cumyl-INACA                                                                                                 | N-(1-methyl-1-phenyl-ethyl)-1H-indazole-3-carboxamide                            |
| 357. | Cumyl-CHSINACA                                                                                              | 1-(cyclohexylsulfonyl)-N-(2-phenylpropan-2-yl)-1H-indazole-3-carboxamide         |
| 358. | Cumyl-CLCHSINACA                                                                                            | 1-(1-chlorocyclohexyl)sulfonyl-N-(1-methyl-1-phenyl-ethyl)indazole-3-carboxamide |

## IV. RÉSZ Útmutatók

## V. RÉSZ Közlemények

### A Belügyminisztérium egészségügyi szakmai irányelve a tápláltsági állapot szűréséről a gyermek-alapellátásban

|                                |                                        |
|--------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Típusa:</b>                 | Klinikai egészségügyi szakmai irányelv |
| <b>Azonosító:</b>              | 002217                                 |
| <b>Érvényesség időtartama:</b> | 2025. 06. 15.                          |

### I. IRÁNYELVFEJLESZTÉSBEN RÉSZTVEVŐK

#### Társszerző Egészségügyi Szakmai Kollégiumi Tagozat(ok):

#### Gyermek-alapellátás (házi gyermekorvostan, ifjúsági és iskolaorvoslás) Tagozat

Dr. Kovács Tamás csecsemő- és gyermekgyógyász, csecsemő- és gyermekkardiológus, neonatológus, elnök, társszerző

#### Fejlesztő munkacsoport tagjai:

Dr. Mezei Éva Zsuzsanna csecsemő- és gyermekgyógyász, iskolaorvostan-ifjúságvédelem, pszichoterápia szakorvosa, társszerző

Csordás Ágnes Katalin védőnő MSc, egészségtan tanár MSc, egészségügyi-iskolai menedzser, társszerző

Dr. med. habil. Erhardt Éva PhD csecsemő- és gyermekgyógyász, endokrinológus, obezitológus, diabetológus, társszerző

Henter Izabella dietetikus MSc, egészségügyi menedzser, okleveles táplálkozástudományi szakember, társszerző

Dr. Joubert Kálmán humánbiológus, biodemográfus, szenior tudományos kutató, társszerző

Dr. Józsa Lajos csecsemő- és gyermekgyógyász, iskolaorvostan-ifjúságvédelem szakorvosa, lipidológus, társszerző

Dr. Szabóné Kaj Mónika PhD sporttudományi szakértő, egészségtudományi doktori fokozat, társszerző

Dr. Klujber Valéria csecsemő- és gyermekgyógyász, társszerző

Dr. Kovács Viktória Anna PhD általános orvos, társszerző

Prof. Dr. Molnár Dénes PhD csecsemő- és gyermekgyógyász, csecsemő- és gyermekgyógyászati intenzív terápiás szakorvos, hipertonológus, lipidológus, obezitológus, társszerző

Dr. Müller Katalin Eszter PhD gastroenterológus, csecsemő- és gyermekgyógyász, társszerző

Dr. Scheiber Dóra csecsemő- és gyermekgyógyász, adatvédelmi felelős, betegjogi képviselő, hivatásos mediator, társszerző

Dr. med. habil. Tomsits Erika PhD neonatológus, gastroenterológus, csecsemő- és gyermekgyógyász, társszerző

Dr. Újhelyi János csecsemő- és gyermekgyógyász, iskolaorvostan-ifjúságvédelem, sportorvostan szakorvosa, társszerző

Dr. Zsákai Annamária PhD antropológus, társszerző

#### Véleményező Egészségügyi Szakmai Kollégiumi Tagozat(ok):

#### 1. Csecsemő- és gyermekgyógyászat Tagozat

Prof. Dr. Bereczki Csaba csecsemő- és gyermekgyógyász, csecsemő- és gyermekintenzíves szakorvos, klinikai farmakológus, nephrológus, hipertonológus, elnök, véleményező

#### 2. Dietetika, humán táplálkozás Tagozat

Zentai Andrea dietetikus, Népegészségügyi MSc, elnök, véleményező

#### 3. Háziorvostan Tagozat

Dr. Szabó János háziorvos elnök, véleményező

**4. Megelőző orvostan és népegészségügy, kórház higiénia Tagozat**

Dr. Stánitz Éva elnök, véleményező

**5. Védőnő (területi, iskolai, kórházi, családvédelmi) Tagozat**

Csősz Katalin védőnő, elnök, véleményező

**„Az egészségügyi szakmai irányelv készítése során a szerzői függetlenség nem sérült.”****„Az egészségügyi szakmai irányelvben foglaltakkal a fent felsorolt tagozatok dokumentáltan egyetértének.”****Az irányelvfejlesztés egyéb szereplői****Betegszervezet(ek) tanácskozási joggal:**

Nem kerültek bevonásra.

**Egyéb szervezet(ek) tanácskozási joggal:**

Magyar Diáksport Szövetség

**Szakmai társaság(ok) tanácskozási joggal:**

Nem kerültek bevonásra.

**Független szakértő(k):**

Nem kerültek bevonásra.

**II. ELŐSZÓ**

A bizonyítékokon alapuló egészségügyi szakmai irányelvek az egészségügyi szakemberek és egyéb felhasználók döntéseit segítik meghatározott egészségügyi környezetben. A szisztematikus módszertannal kifejlesztett és alkalmazott egészségügyi szakmai irányelvek, tudományos vizsgálatok által igazoltan, javítják az ellátás minőségét. Az egészségügyi szakmai irányelvben megfogalmazott ajánlások sorozata az elérhető legmagasabb szintű tudományos eredmények, a klinikai tapasztalatok, az ellátottak szempontjai, valamint a magyar egészségügyi ellátórendszer sajátosságainak együttes figyelembevételével kerülnek kialakításra. Az irányelv szektorsemleges módon fogalmazza meg az ajánlásokat. Bár az egészségügyi szakmai irányelvek ajánlásai a legjobb gyakorlatot képviselik, amelyek az egészségügyi szakmai irányelv megjelenésekor a legfrissebb bizonyítékokon alapulnak, nem pótolhatják minden esetben az egészségügyi szakember döntését, ezért attól indokolt esetben dokumentáltan el lehet térni.

**III. HATÓKÖR****Egészségügyi kérdéskör:**

0–18 éves korú gyermekek tápláltsági állapotának megítélése, tápláltsági kategóriák definícióinak meghatározása, a túlsúly, elhízás, alultápláltság felismerése és a további teendők meghatározása, dokumentálásának módja.

**Ellátási folyamat szakasza(i):**

Megelőzés, diagnosztika, terápia, gondozás.

**Érintett ellátottak köre:**

0–18 éves gyermekek

**Érintett ellátók köre****Szakterület:**

0500 csecsemő- és gyermekgyógyászat  
 0501 neonatológia  
 0505 gyermek-gasztroenterológia  
 2300 gyermek- és ifjúságpszichiátria  
 1805 pszichoterápia  
 6302 házi gyermekorvosi ellátás  
 6306 iskola- és ifjúságorvoslás  
 7101 klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológia  
 7104 pszichoterápia (klinikai szakpszichológusi képesítéssel)  
 7303 csecsemő- és gyermekszakápolás  
 7600 dietetika  
 6303 felnőtt és gyermek (vegyes) háziorvosi ellátás  
 7901 területi védőnői ellátás

|                                |                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | 7902 iskolai védőnői ellátás                                                                                                                                                                                      |
|                                | 9400 megelőző orvostan és népegészségtan                                                                                                                                                                          |
| <b>Ellátási forma:</b>         | A1 alapellátás, alapellátás                                                                                                                                                                                       |
|                                | J1 járóbeteg-szakellátás, -szakrendelés                                                                                                                                                                           |
|                                | J4 járóbeteg-szakellátás, nem orvosi szakfeladatot ellátó szakellátás                                                                                                                                             |
|                                | J6 járóbeteg-szakellátás, mozgó/változó helyszínen végzett szakellátás                                                                                                                                            |
|                                | J7 járóbeteg-szakellátás, -gondozás                                                                                                                                                                               |
|                                | D1 diagnosztika, diagnosztika                                                                                                                                                                                     |
|                                | F1 fekvőbeteg-szakellátás, aktív fekvőbeteg-ellátás                                                                                                                                                               |
|                                | F4 fekvőbeteg-szakellátás, rehabilitációs ellátás                                                                                                                                                                 |
|                                | E1 egyéb szolgáltatás, bentlakásos szociális vagy gyermekvédelmi intézményben szervezett egészségügyi ellátás                                                                                                     |
|                                | E3 egyéb szolgáltatás, önálló „megelőző egészségügyi ellátások”                                                                                                                                                   |
| <b>Progresszivitási szint:</b> | I–II–III.                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Egyéb specifikáció:</b>     | Gyermekek nappali ellátását végző egészségügyi, gyermekjóléti valamint nevelési-oktatási intézmények szakemberei – kisgyermekgondozó, -nevelő, iskolai-óvodai szociális segítő, óvodapedagógus, ápoló, pedagógus. |

#### IV. MEGHATÁROZÁSOK

##### 1. Fogalmak

###### **Tápláltsági állapot**

A test összetételére és tápanyagokkal való ellátottságára vonatkozó adatok összessége, mely meghatározza az egészségi állapotot is.

###### **Kóros tápláltsági állapot (malnutríció)**

Olyan kóros tápláltsági állapotot jelent, ami a testösszetétel kedvezőtlen megváltozása miatt funkcióromláshoz vezet és csökkenti a betegségek legyőzésének esélyét. A malnutríció magában foglalja az alultápláltságot és a túltápláltságot.

###### **Alultápláltság (mennyiségi és/vagy minőségi)**

A kóros tápláltsági állapot azon formája, amely az elégtelen energiabevitelnek, illetve egy vagy több fontos tápanyag hiányának a következménye.

###### **Éhezés**

Akut malnutríció, a magassághoz képest elmaradt testtömegfejlődést jelent. Legtöbbször rövidtávú és jelentős testtömegcsökkenést takar, mikor az adott egyén nem jut elegendő táplálékhoz és/vagy fertőző betegségben szenved, mint pl. hasmenés, mely testtömegvesztéshez vezet. A mérsékelt vagy jelentős éhezést elszenvedő kisgyermek halálózása megemelkedik, de az állapot kezelhető.

###### **Sorvadás**

Krónikus malnutríció, mely a magasság csökkenésével is együtt jár. Krónikus vagy ismétlődő alultápláltság eredménye, rendszerint alacsony szociogazdasági, az anya rossz egészségügyi és táplálkozási faktoraival is társulhat, és/vagy elégtelen csecsemőkori és kisgyermekkori táplálással és gondozással járhat a koragyermekkorban. A sorvadás gátolja, hogy a gyermek kibontakoztassa a szomatomentális adottságait.

###### **Elmaradt súlyfejlődés**

A gyermekek korukhoz képest elmaradt súlyfejlődést mutatnak. Ezek a gyermekek vagy éhezésben, vagy sorvadásban, vagy mindkettőben szenvednek.

###### **Mikro- vagy nyomelemhiányból eredő malnutríció**

A közös csoportként nyilvántartott vitamin- és ásványianyag-hiány, gyakran mikro- vagy nyomelemhiányként kerül említésre. Nyomelemek szükségesek a fejlődéshez, növekedéshez szükséges enzimek, hormonok és más anyagcseretermékek előállításához. A népegészségügy szempontjából a jód, az A- és D-vitamin, valamint a vas játszik kiemelt szerepet. Világszinten ezek hiánya jelenti a legnagyobb népegészségügyi kockázatot az egészség és a fejlődés szempontjából, különösképp a gyermekek és a várandósok esetében az alacsony jövedelmű országokban.

###### **Túltápláltság (mennyiségi és/vagy minőségi)**

A kóros tápláltsági állapot azon formája, amely a túlzott energiabevitel, illetve egy vagy több fontos tápanyag nem megfelelő hasznosulásának következményeként alakul ki. [18]



**Malnutrició rizikósűrés**

Egy olyan gyors, validált szűrő módszer, mellyel beazonosíthatók a táplálkozási kockázattal rendelkező egyének.

**Tápláltsági állapot felmérése**

A tápláltsági állapot részletes mennyiségi és minőségi felmérése és értékelése. A szűrés során veszélyeztetettnek talált betegek körében javasolt elvégezni.

**A tápláltsági állapot szűrése**

Az egészségügyi ellátás során a tápláltsági állapot alapján fokozott kockázatnak kitett gyermekek felismerése, a tápláltsági szempontból veszélyeztetettek kiszűrése.

**Percentilis görbe**

A percentilis görbék vagy táblázatok az adott tulajdonság szempontjából reprezentatív populáció nagyszámú egyedének egyéni mérési adatai alapján készülnek. A percentilis görbe segítségével grafikus formában lehet nyomon követni a gyermek hossz- és súlyfejlődését. A fiúk és lányok tápláltságának megítélésére külön értékelő táblázatokat alkalmazunk.

**Érettség, Fejlettség, Tápláltság (ÉFT)-percentilis-mátrix vagy ÉFT percentilis-táblázat**

Az ÉFT-percentilis-mátrixban a gyermek neme, a terhesség tartama, a terhességtartam szerinti testtömeg-percentilis pozíció, és a terhességtartam szerinti testhossz-percentilis pozíciója függvényében, minden újszülött elhelyezhető valamelyik cellában. A mátrixban jól elkülöníthetők a tápláltság, fejlettség tekintetében egymástól jelentősen különböző újszülöttek csoportjai. A tápláltság, fejlettség igen nagy mértékben meghatározza az újszülött túlélési kockázatát.

**Testtömeg-index (Body Mass Index, BMI)**

Testtömegindex (body mass index, BMI) a testtömeg (kg) és a testmagasság négyzetének (m<sup>2</sup>) a hányadosa.

**Túlsúly, elhízás**

Túlsúlyról és elhízásról akkor beszélünk, ha valakinek súlyfeleslege van a magasságához képest. Az abnormális vagy túlzott zsírtartalom egészségkárosító hatással bír.

**Globesity**

A túlsúly és az elhízás arányának világméretű rohamos növekedése.

**2. Rövidítések**

|                 |                                                                                                                                                                   |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ADHD:</b>    | Figyelemhiányos hiperaktivitás-zavar (Attention deficit hyperactivity disorder)                                                                                   |
| <b>AGA:</b>     | A születési időhöz képest megfelelő súllyal született újszülött (Appropriate gestational age)                                                                     |
| <b>BMI:</b>     | Testtömegindex (Body Mass Index)                                                                                                                                  |
| <b>COSI:</b>    | Gyermekek Tápláltsági Állapot Vizsgálata (Childhood Obesity Surveillance Initiative)                                                                              |
| <b>ÉFT:</b>     | Érettség, Fejlettség, Tápláltság percentilis-táblázat                                                                                                             |
| <b>EMMI:</b>    | Emberi Erőforrások Minisztériuma                                                                                                                                  |
| <b>ESPGHAN:</b> | Európai Gyermekek Gasztroenterológiai, Hepatológiai és Táplálkozástudományi Társaság (European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition) |
| <b>FSGS:</b>    | Fokális szegmentális glomerulo-szklerózis                                                                                                                         |
| <b>GOR:</b>     | Gastro-oesophagealis reflux                                                                                                                                       |
| <b>HDL:</b>     | Nagy sűrűségű lipoprotein (High Density Lipoprotein)                                                                                                              |
| <b>IBD:</b>     | Gyulladásos bélbetegség (Inflammatory Bowel Disease)                                                                                                              |
| <b>IGT:</b>     | Csökkent glükóztolerancia (Impaired Glucose Tolerance)                                                                                                            |
| <b>IOTF:</b>    | Nemzetközi Elhízásellenes Munkacsoport (International Obesity Task Force)                                                                                         |
| <b>KSH:</b>     | Központi Statisztikai Hivatal                                                                                                                                     |
| <b>LD:</b>      | Tanulási nehézségek (Learning Disabilities)                                                                                                                       |
| <b>LDL:</b>     | Alacsony sűrűségű lipoprotein (Low Density Lipoprotein)                                                                                                           |
| <b>LGA:</b>     | A születési időhöz képest nagy súllyal született újszülött (Large for gestational age)                                                                            |
| <b>MDOSZ:</b>   | Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége                                                                                                                           |
| <b>MDSZ:</b>    | Magyar Diáksport Szövetség                                                                                                                                        |
| <b>MSK:</b>     | Csont-izomrendszeri (musculo-skeletális)                                                                                                                          |
| <b>MTA:</b>     | Magyar Tudományos Akadémia                                                                                                                                        |
| <b>NCDs:</b>    | Étrenddel összefüggésbe hozható civilizációs betegségek (Diet-related noncommunicable diseases)                                                                   |
| <b>NETFIT®:</b> | Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt                                                                                                                           |
| <b>NKI:</b>     | Népességtudományi Kutatóintézet                                                                                                                                   |
| <b>OLGYV:</b>   | Országos Longitudinális Gyermekeknövekedés-vizsgálatok                                                                                                            |
| <b>OGYÉI:</b>   | Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet                                                                                                        |

|                |                                                                                                                                                   |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ON:</b>     | Túltápláltság (Overnutrition)                                                                                                                     |
| <b>ONV2:</b>   | Második Országos Növekedésvizsgálat                                                                                                               |
| <b>OSA:</b>    | Obstruktív Alvási Apnoe (Obstructive Sleep Apnea)                                                                                                 |
| <b>OSAS:</b>   | Obstruktív Alvási Apnoe Szindróma (Obstructive Sleep Apnea Syndrome)                                                                              |
| <b>PAP:</b>    | Pozitív nyomású lélegeztetés (Positive Airway Pressure)                                                                                           |
| <b>Pc:</b>     | Percentilis (Percentiles)                                                                                                                         |
| <b>PCOS:</b>   | Polycisztás Ovárium Szindróma (Polycystic Ovary Syndrome)                                                                                         |
| <b>POD:</b>    | Proporcionált (szimmetrikus) túlfejlettek (Proportional Overdeveloped)                                                                            |
| <b>PR:</b>     | Proporcionált (szimmetrikus) Retardáltak (Proportional Retardation)                                                                               |
| <b>SD:</b>     | Szórás vagy Standard Deviació                                                                                                                     |
| <b>SGA:</b>    | A születési időhöz képest kis súllyal született újszülött (Small for gestational age)                                                             |
| <b>STRONG:</b> | Csecsemők és gyermekek malnutriciójának rizikó becslésére alkalmas szűrőteszt (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) |
| <b>TG:</b>     | Trigliceridek                                                                                                                                     |
| <b>UN:</b>     | Alultápláltak (undernutrition), más néven DPR, azaz diszproporcionált retardáltak (DPR)                                                           |
| <b>WHO:</b>    | Egészségügyi Világszervezet (World Health Organization)                                                                                           |

### 3. Bizonyítékok szintje

| Szint      | Evidenciaforrás                                                                                                                                                                                                          |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1++</b> | Erősen megbízható evidencia:<br>Magas minőségű metaanalízis, vagy randomizált kontrollált vizsgálatok, illetve elfogultságmentes randomizált kontrollált vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése.                     |
| <b>1+</b>  | Megbízható evidencia:<br>Jó minőségű metaanalízis, vagy randomizált kontrollált vizsgálatok, illetve mérsékelt elfogult randomizált kontrollált vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése.                              |
| <b>1-</b>  | Elfogadható evidencia:<br>Metaanalízis, vagy randomizált kontrollált vizsgálatok, illetve elfogultságot nem kizárható randomizált kontrollált vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése.                                |
| <b>2++</b> | Esettanulmányokon alapuló erősen megbízható evidencia:<br>Magas minőségű eset- vagy kohorsz vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése vagy magas minőségű elfogultságmentes eset- vagy kohorsz vizsgálatok áttekintése. |
| <b>2+</b>  | Esettanulmányokon alapuló megbízható evidencia:<br>Jó minőségű mérsékelt vagy alkalmanként elfogult eset- vagy kohorsz vizsgálatok áttekintése.                                                                          |
| <b>2-</b>  | Esettanulmányokon alapuló elfogadható evidencia:<br>Eset- vagy kohorsz vizsgálatok, melyekben nem zárható ki az elfogultság.                                                                                             |
| <b>3</b>   | Nem elemző vizsgálatok (pl.: esetismertetések).                                                                                                                                                                          |
| <b>4</b>   | Szakértői vélemények, formális egyeztetés (Delphi konszenzus).                                                                                                                                                           |

A fejlesztőcsoport megállapodott abban, hogy a bizonyítékok szintjének meghatározásához a NICE (2015) irányelv rendszerét veszi alapul, mely egyezik Scottish Intercollegiate Guidelines Network által megadott keretekkel. [1]

### 4. Ajánlások rangsorolása

| Ajánlások                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | szint    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Az ajánlást erősen megbízható bizonyítékok támasztják alá</b><br>(Számos olyan hiteles vizsgálaton alapul, amelyek klinikailag relevánsak, nem ellentmondóak és hasonló hatást mutatnak, saját populációra, hazai környezetre alkalmazhatók. Várhatóan újabb kutatás nem módosítja.)                                               | <b>A</b> |
| <b>Az ajánlást elfogadhatóan megbízható bizonyítékok támasztják alá</b><br>(Hiteles vizsgálatokon alapul, azonban a vizsgálatok nagyságát, relevanciáját, az eredmények egybehangzóságát és/vagy saját populációra, hazai környezetre alkalmazhatóságát illetően bizonytalanság merül fel, de várhatóan újabb kutatás nem módosítja.) | <b>B</b> |

| Ajánlások                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | szint    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Az ajánlást egységesen elfogadott nemzetközi szakértői vélemények támasztják alá</b><br>(Megbízható tudományos bizonyíték hiányában kiemelkedő nemzetközi szakértők konszenzusán alapul, amely a saját populációra, hazai környezetre alkalmazható, de kutatási eredmény módosíthatja.)                                                                                                                  | <b>C</b> |
| <b>Az ajánlást hazai szakértői vélemények támasztják alá</b><br>(Megbízható tudományos bizonyíték vagy nemzetközi konszenzus hiányában, vagy ha ezek saját populációra, hazai környezetre nem alkalmazhatók, a hazai „legjobb gyakorlat” meghatározása az irányelvfelkészítő csoport tagjainak tapasztalatán vagy konzultációval szerzett szakmai visszajelzéseken alapul. Kutatási eredmény módosíthatja.) | <b>D</b> |

A fejlesztőcsoport megállapodott abban, hogy a Scottish Intercollegiate Guidelines Network által megadott kereteket követik. [1]

## V. BEVEZETÉS

### 1. A témakör hazai helyzete, a témaválasztás indokolása

A megfelelő táplálkozás és táplálás alapvető fontosságú a csecsemő és gyermek szomatomentális és pszichés fejlődése, egészsége szempontjából. Ugyanakkor minden patológias folyamat hatással van a somatomentális fejlődésre, a tápláltsági állapotra, ezért a csecsemő és gyermek egészségének megítélésakor fontos megállapítani, hogy a tápláltsága és fejlődése korának megfelelő-e. Ennek szűrése különösen nagy jelentőségű a túlsúly, elhízás és az alultápláltság megállapításában, megfelelő kezelésében, megelőzésében.

Általában véve a gyermek növekedésben való elmaradása a nem megfelelő táplálkozás és/vagy betegség jele. A tápláltsági állapot megítélésében fontosak a táplálási és szociális anamnézisek, a fizikális, az antropometriai és laboratóriumi vizsgálatok. [2]

A túlsúly és elhízás, csakúgy mint az alultápláltság növekvő globális probléma. Világszerte 1.9 milliárd felnőtt túlsúlyos vagy elhízott, miközben 462 millió kórosan sovány. [3] A túlsúly és elhízás járványszerű terjedésére utal a „globesity” fogalmának megszületése is. [4] Magyarországon a túlsúly és elhízás problémája megközelítőleg minden 4. gyermeket érinti. [5, 6] Egy friss hazai, NETFIT® adatokon alapuló tanulmány alapján [7] a vizsgált 10–18 éves tanulói mintában (N=726 230, összesen 2267 iskola) összesen 26,1% volt túlsúlyos (17,7%) vagy elhízott az IOTF besorolását követve az értékelésnél. A tápláltsági állapot alakulása mind fiúknál, mind lányoknál romló tendenciát mutat, ugyanazon gyerekeket végigkövetve 4 év távlatában lányoknál 4%-kal, míg fiúknál 4,3%-kal nőtt a túlsúlyosak, elhízottak száma. Az alultápláltságra vonatkozó adatok a NETFIT® vizsgálatban nem kapnak kellő hangsúlyt.

A hazai egészségügyi adatokat áttekintve azt is megállapíthatjuk, hogy az egyes szolgáltatók által jelentett adatok jelentősen eltérnek egymástól. Míg a háziorvosokhoz, házi gyermekorvosokhoz bejelentkezett 0–18 éves korú gyermekek morbiditási adatai szerint 2019-ben 16,6 ezrelék volt az elhízás, 1,3 ezrelék az alultápláltság prevalenciája [8], addig az iskola-egészségügyi adatok alapján 2019/2020. tanévben az elhízás prevalenciája 131 ezrelék volt, a kóros soványságé pedig 24 ezrelék. Az eltérő adatok rámutatnak arra, hogy a tápláltsági állapot meghatározása, értékelése, dokumentálása tekintetében egységes módszertanra van szükség.

Nemzetközi viszonylatban kettő széles körben elfogadott módszer létezik a tápláltsági állapot meghatározására. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) növekedési referenciaértékeit 2006-ban tették közzé, amelyek születéstől 5 éves korig használhatók, és a világ hat országából származó egészséges, anyatejjel táplált gyermekek mérési adataiból kerültek kiszámolásra [9, 10], így ezek inkább az optimális, standard fiziológiai növekedés mércéjeként szolgálnak, mint egy leíró „referenciaként”. Ahhoz, hogy ezeket a növekedési görbéket az iskoláskorú gyermekekre és serdülőkre is kiterjesszék, kidolgozták az 5–19 éves fiatalokra vonatkozó referenciaértékeket is, amerikai minta adatait felhasználva. [11]

A másik széles körben elfogadott nemzetközi definíciót a gyermekkori elhízásra 2000-ben a Nemzetközi Elhízáselleni Munkacsoport (International Obesity Task Force; IOTF) dolgozta ki, hat ország (Brazília, Nagy-Britannia, Hongkong, Hollandia, Szingapúr és Amerikai Egyesült Államok) reprezentatív adatai alapján [12], majd 2007-ben egészítették ki a soványságra vonatkozóan [13, 14]. Egy bizonyos centilis meghatározás helyett a WHO által alkalmazott felnőttkori kritérium standardok [15] alapján állapították meg a gyermekkori töréspontokat 2–18 éves korig, féléves életkori sávonkénti bontásban. Ez alapján a meghatározott gyermekkori elhízás és/vagy alultápláltság határérték BMI percentiljei a felnőttkori 18,5 kg/m<sup>2</sup>, 25 kg/m<sup>2</sup>, 30 kg/m<sup>2</sup> és 35 kg/m<sup>2</sup> értékeknek felelnek meg. Ez alapján például egy 5 éves fiúgyermek esetében a felnőttkori 25-ös BMI-nek megfeleltethető határérték 17,4 kg/m<sup>2</sup>.

A gyermekek tápláltsági állapotának megítélésére Magyarországon az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat eredményeit használják leggyakrabban referencia értéként, amely a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) Népeségtudományi Kutató Intézete és az Országos Csecsemő- és Gyermek-egészségügyi Intézet együttműködésében 1980 és 2001 között készült. A vizsgálat eredményeként 0–18 éves kor között állnak rendelkezésre az országos BMI percentilis referenciaértékek, valamint a legfontosabb testméretek életkor szerinti referencia-percentilisei, átlagai és SD értékei, továbbá a testmagasság 3 és 18 év közötti növekedési ütemének (növekedési sebesség) referencia-percentilisei. [16] A 2. Országos Növekedésvizsgálatot 2003 és 2006 között végezték, és a keresztmetszeti vizsgálat során állapították meg a 3–18 évesek fontosabb testméreteinek életkori referencia értékeit. [17]

2014-ben került bevezetésre a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT®), amelynek keretében évente méri fel a 10–19 éves tanulók fittségi állapotát és ennek keretében a tápláltsági állapotot a nemzetközileg elfogadott IOTF töréspontok alapján szűrik. [5]

Az Egészségügyi Világszervezet Gyermekkori Tápláltsági Állapot Felmérése (WHO COSI) 2007-ben indult. A felmérésben jelenleg több mint 40 ország vesz részt. A 6–9 éves gyermekek körében végzett vizsgálat célja, hogy minden résztvevő országban egységes módszerekkel gyűjtsön adatot a gyermekek tápláltsági állapotáról és annak időbeli változásáról. A WHO COSI lehetővé teszi a nemzetközi összehasonlítást, célzott beavatkozások, egészségfejlesztő programok kidolgozását, illetve a beavatkozások eredményességének nyomon követését.

Hazánk 2010-ben csatlakozott a vizsgálathoz, majd 2016-ban és 2019-ben ismét részt vett a nemzetközi felmérésben az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (OGYÉI) vezetésével. A 2010-es, 2016-os felmérési eredmények elemzése esetében és a megjelent publikációkban a túlsúly és az elhízás prevalenciáját mindhárom érvényben lévő módszer szerint számolták (WHO, IOTF és hazai határértékek). Az IOTF-definíció szerint a túlsúly és elhízás együttes előfordulási aránya 2016-ban 22,5% volt, míg a WHO-definíciót alkalmazva 28,5%. Hazai határértékek szerint az előfordulási arány 20,9%. [6]

A felnőtt BMI töréspontok egyezményes elfogadása a túlsúly és az elhízás meghatározására, valamint a BMI referenciagörbék széleskörű elérhetősége egyaránt előrehaladást jelentett a túlsúly/elhízás elleni küzdelemben, azonban a kidolgozott referenciák sokasága és ebből adódóan a tápláltsági kategóriákra vonatkozó eltérő definíciók megnehezítik a választást a szakemberek számára. [14]

Az eltérő értékelési modellek alkalmazásán túl problémát jelent az adatok gyűjtésének különbözősége (adatfelvétel módszere, gyakoriságának tekintetében), valamint, hogy az adatok rögzítése eltérő szoftverekben történik (2021. szeptemberétől változás és előrelépést jelent, hogy az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér (EESZT) rendszerét és a Kréta Iskola-egészségügyi modulját bevezették, amely a legmagasabb fokú adat- és kibervédelemmel biztosít hatékony kommunikációt a szereplők között az egészségügyi ágazaton belül).

A fentiek mentén hazánkban is indokolt egy egységes mérési és értékelési rendszer használata a tápláltsági állapot meghatározására. Ugyanakkor fontos a könnyű felhasználás, az egységesség biztosítása és a hibák minimalizálása. Jelen egészségügyi szakmai irányelv célja annak meghatározása és ajánlása a célcsoportok számára, hogy a tápláltsági állapot felmérése, rögzítése és értékelése a különböző életkorokban milyen módszerek mentén történjen meg.

## 2. Felhasználói célcsoport

Jelen egészségügyi szakmai irányelv elsősorban az egészségügyi alapellátásban dolgozó házi gyermekorvosok, háziorvosok, a praxisközösségek egyéb szakemberei, mint ápolók, gyermekápolók, dietetikusok, valamint iskolaorvosok, védőnők számára készült, melyben ajánlásokat fogalmazunk meg a tápláltsági állapotból fakadó rizikósűrűsre és az azt követő teendőkre vonatkozóan. Meghatározzuk az alapellátás kompetenciáit, milyen esetekben szükséges szakellátásba történő irányítás, de nem térünk ki a részletes diagnosztikus feladatokra. Az egészségügyi szakmai irányelv ajánlásai a járó- és fekvőbeteg-gyermeke ellátással foglalkozó egészségügyi szakemberek, különösen a neonatológusok, csecsemő- és gyermekgyógyászok, gyermek-gastroenterológusok, a gyermekpszichiáterek, pszichológusok, pszichoterapeuták, valamint a gyermekek nappali ellátását végző egészségügyi, gyermekjóléti valamint nevelési-oktatási intézmények szakemberei – kisgyermek-gondozók/nevelők, iskolai-óvodai szociális segítők, óvodapedagógusok, testnevelők számára is hasznos iránymutatásul szolgál a gyermekkori tápláltsági állapot egységes kritériumrendszerének felállításával, mérési standardok meghatározásával, egységes mérési rendszerek használatával, dokumentálásával kapcsolatban. Az egészségügyi szakmai irányelv javasolható továbbá minden olyan, 0–18 éves gyermek nevelésével foglalkozó felnőttnek (szülők, nevelőszülők, hozzátartozók stb.), akik az irányelv elolvasásával összefoglaló szakmai tájékoztatást szeretnének kapni a hazai ellátásról. Ezen felül a jelen egészségügyi szakmai irányelv alapul szolgál a politikai döntéshozóknak a közétkeztetés, korszerűsítéséhez, a normatívák naprakész frissítéséhez.

Hazánkban a tápláltsági állapot egységes módszertannal történő mérésével, értékelésével és megfelelő dokumentálással megbízhatóbb adatokat kaphatunk a gyermekek tápláltsági állapotáról. Az adatok elemzésével, a területi egyenlőtlenségek felismerésével hosszútávú, tervszerű, összehangolt, komplex, célzott népegészségügyi programok indítására van lehetőség, elősegítve a gyermekkori alul- és túltápláltság korai felismerését, kezelését, hosszú távon pedig csökkentve az alultápláltságból és a túlsúlyból, elhízásból adódó egyéni és népegészségügyi terheket.

A testméretek mérésének részét képezi a tápláltsági adatokon – testmagasság/testhossz, testtömeg – kívül a fejkörfogó és mellkörfogó mérése is 5 éves életkorig, azonban mivel ez a tápláltsági állapot szűrés témájához nem tartozik közvetlenül, ezért erre vonatkozóan a jelen egészségügyi szakmai irányelv részleteiben nem tér ki.

*Az eredményesség mutatói:*

- az alultápláltsággal és túlsúllyal, elhízással kapcsolatos összesített háziorvosi és iskola-egészségügyi adatok egymáshoz közelítenek,
- az EESZT-be felkerülnek a gyermek tápláltságára vonatkozó adatok az adatrögzítő státuszával a különböző szolgáltatóktól (védőnői szolgálat, házi gyermekorvos, házi orvos, iskolaorvos, iskola védőnő).

*Megfelelőségre vonatkozó célok:*

- az egységes mérési módszertannal végzett mérésekkel, az egységes, szoftverbe épített értékelési rendszerrel, a mérés gyakoriságának, az ellátók kompetenciájának meghatározásával összehasonlítható adatokat nyerünk, jobban tudjuk követni a gyermek tápláltsági állapotát.

*Biztonságosságra vonatkozó célok:*

- a tápláltsági állapotfelmérés során különösen ügyelnünk kell a személyiségi jogok betartására, a testsúllyal kapcsolatos kommunikációra, a gyermekek egészséges testképének megőrzésére.

*Költséghatékonyaságra vonatkozó mutatók:*

- az egészséges életmódra való ösztönzéssel, a normál tápláltsági állapotra vonatkozó edukációval, a kóros tápláltsági állapotok korai felismerésével és kezelésével, az életmód pozitív befolyásolásával, az alultápláltság és az elhízás késői következményeinek megelőzésével jelentős költséget takaríthatunk meg.

### 3. Kapcsolat a hivatalos hazai és külföldi szakmai irányelvekkel

#### Egészségügyi szakmai irányelv előzménye:

Hazai egészségügyi szakmai irányelv ebben a témakörben még nem jelent meg.

#### Kapcsolat külföldi szakmai irányelv(ek)kel:

Jelen irányelv ajánlásait az eredeti bizonyítékok feldolgozásával fogalmazták meg, nincs kapcsolata külföldi irányelvekkel.

#### Kapcsolat hazai egészségügyi szakmai irányelv(ek)kel

Jelen irányelv az alábbi, a közzététel időpontjában érvényes hazai egészségügyi szakmai irányelvekkel áll kapcsolatban.

|                            |                                                                                                                                 |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cím:</b>                | Egészségügyi szakmai irányelv A terápiás/klinikai dietetikus tevékenységeiről az alap- és szakellátásban                        |
| <b>Azonosító:</b>          | 001485                                                                                                                          |
| <b>Érvényességi ideje:</b> | 2023. július 18.                                                                                                                |
| <b>Elérhetősége:</b>       | <a href="https://kollegium.aEEK.hu/Iranyelvek/Index">https://kollegium.aEEK.hu/Iranyelvek/Index</a> [18]                        |
| <b>Cím:</b>                | Egészségügyi szakmai irányelv Az egészséges csecsemő (0–12 hónapos) táplálásáról.                                               |
| <b>Azonosító:</b>          | 001038                                                                                                                          |
| <b>Érvényességi ideje:</b> | 2022. szeptember 15.                                                                                                            |
| <b>Elérhetősége:</b>       | <a href="https://kollegium.aEEK.hu/Iranyelvek/Index">https://kollegium.aEEK.hu/Iranyelvek/Index</a> [19]                        |
| <b>Cím:</b>                | Egészségügyi szakmai irányelv – Az egészségügyi ellátók feladatairól gyermekek bántalmazásának, elhanyagolásának gyanúja esetén |
| <b>Azonosító:</b>          | 001148                                                                                                                          |
| <b>Érvényességi ideje:</b> | 2023. július 15.                                                                                                                |
| <b>Elérhetősége:</b>       | <a href="https://kollegium.aEEK.hu/Iranyelvek/Index">https://kollegium.aEEK.hu/Iranyelvek/Index</a> [20]                        |

|                            |                                                                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cím:</b>                | Egészségügyi szakmai irányelv – A gyermek- és serdülőkori evészavarok ellátásáról                        |
| <b>Azonosító:</b>          | 002091                                                                                                   |
| <b>Érvényességi ideje:</b> | 2023. augusztus 15.                                                                                      |
| <b>Elérhetősége:</b>       | <a href="https://kollegium.aEEK.hu/Iranyelvek/Index">https://kollegium.aEEK.hu/Iranyelvek/Index</a> [21] |
| <b>Cím:</b>                | Egészségügyi szakmai irányelv – A gyermekkori hangulatzavarok diagnosztikájáról és ellátásáról           |
| <b>Azonosító:</b>          | 002090                                                                                                   |
| <b>Érvényességi ideje:</b> | 2023. augusztus 15.                                                                                      |
| <b>Elérhetősége:</b>       | <a href="https://kollegium.aEEK.hu/Iranyelvek/Index">https://kollegium.aEEK.hu/Iranyelvek/Index</a> [22] |
| <b>Cím:</b>                | Egészségügyi szakmai irányelv – A gyermekkori szorongásos zavarok ellátásáról                            |
| <b>Azonosító:</b>          | 002088                                                                                                   |
| <b>Érvényességi ideje:</b> | 2022. augusztus 15.                                                                                      |
| <b>Elérhetősége:</b>       | <a href="https://kollegium.aEEK.hu/Iranyelvek/Index">https://kollegium.aEEK.hu/Iranyelvek/Index</a> [23] |

## VI. AJÁNLÁSOK SZAKMAI RÉSZLETEZÉSE

Malnutrició a WHO megfogalmazásában összefüggésbe hozható az energia és/vagy táplálék bevitel okozta hiányállapotokkal, túlzott bevittel vagy egyensúly felborulással. A malnutriciónak alapvetően 3 fajtája különíthető el:

- A) elégtelen bevitel, mely magába foglalja az éhezést (alacsony súly a magassághoz képest), a sorvadást (korhoz képest alacsony magasság) és a súlyfejlődés elmaradását (életkortól elmaradó súlyfejlődés);
- B) a vitamin és ásványi anyag hiányból eredő malnutrició, mely magába foglalja a hiányállapotokat (vitamin és ásványi anyagok okozta hiányok) vagy azok túlzott bevitelét; végezetül;
- C) a túlsúly, elhízás és étrend eredetű „noncommunicable” betegségek (mint a szív-, érrendszeri betegségek, a stroke, a diabetes és bizonyos tumoros megbetegedések).

### A) A malnutrició egyes formái

#### Alultápláltság

Az alultápláltságnak alapvetően 4 formáját különböztetjük el: az éhezést, a sorvadást, az életkortól elmaradó súlyfejlődést és a mikro vagy nyomelem hiányából eredő malnutriciót, mely utóbbi önálló entitás a WHO szerint.

Az alultápláltság gyermekkorban növeli a megbetegedést és a halálozást.

- **Éhezéstről** – a WHO megfogalmazása szerint, akut malnutrició a hazai megfogalmazás szerint – a magassághoz képest elmaradt súlyfejlődés esetén beszélünk. Legtöbbször rövid távú és jelentős súlyesést takar, mikor az adott egyén nem jut elegendő táplálékhoz és/vagy fertőző betegségben szenved, mint pl. hasmenés, mely súlyvesztéshez vezet. A mérsékelt vagy jelentős éhezést elszenvedő kisgyermek halálozása megemelkedik, de az állapot kezelhető.
- **Sorvadás** – a WHO megfogalmazása szerint, krónikus malnutrició a hazai megfogalmazás szerint – a magasság csökkenésével is együtt jár. Krónikus vagy ismétlődő alultápláltság eredménye, rendszerint alacsony szociogazdasági, az anya rossz egészségügyi és táplálkozási faktoraival is társulhat, és/vagy elégtelen csecsemőkori és kisgyermekkori táplálással és gondozással járhat a koragyermekkorban. A sorvadás gátolja, hogy a gyermek kibontakoztassa a szomatomentális adottságait.
- **Elmaradt súlyfejlődés** esetén a gyermekek korukhoz képest elmaradt súlyfejlődést mutatnak. Ezek a gyermekek vagy éhezésben, vagy sorvadásban, vagy mindkettőben szenvednek.

- B) **Mikro- vagy nyomelem hiányból eredő malnutrició:** A közös csoportként nyilvántartott vitamin és ásványi anyag hiány, gyakran mikro- vagy nyomelem hiányként kerül említésre. Nyomelemek szükségesek a fejlődéshez, növekedéshez szükséges enzimek, hormonok és más anyagcseretermékek előállításához. A népegészségügy szempontjából a jód, az A- és D-vitamin, a vas játszik kiemelt szerepet. Világszinten ezek hiánya jelenti a legnagyobb népegészségügyi kockázatot az egészség és a fejlődés szempontjából, különösképp a gyermekek és a várandósok esetében az alacsony jövedelmű országokban.



**C) Túlsúly és az elhízás**

Túlsúlyról és elhízásról akkor beszélünk, ha valakinek súlyfeleslege van a magasságához képest. Az abnormális vagy túlzott zsírlerakódás egészségkárosító hatással bír.

A túlsúly és az elhízás kimutatására leggyakrabban használt mutató a „body mass index” (BMI). Felnőttek esetében túlsúlyról a 25-ös, elhízásról 30-as BMI feletti érték esetén beszélünk.

Túlsúly és elhízás esetén felborul az energiafelvétel (túl sok) és az energiafelhasználás (túl kevés) közötti egyensúly. A táplálkozással összefüggésbe hozható civilizációs betegségek magába foglalják a szív- érrendszeri megbetegedéseket (pl. szívinfarktus, stroke, mely gyakran magas vérnyomással társul), bizonyos daganatféléseket és a cukorháztartás zavarait. Az egészségtelen és egyoldalú étrend világszerte a legkomolyabb rizikófaktorok egyike. [24]

**Ajánlás1**

**Születéstől 3 éves életkorig a tápláltság alapján veszélyeztetettek felismerésére az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálatok (OLGYV) adatai alapján kidolgozásra került testhossz/testmagasság, a testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg életkor és biológiai nem szerinti referencia adatok (átlag, szórás és percentilisek) szerinti értékelése javasolt. (1+, A)**

**1. melléklet: A testhosszúság referenciaátlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig**

**2. melléklet: A testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg referencia átlagai és percentilisei születéstől 3 éves korig**

A WHO 2006-ban közzétett, kizárólag szoptatott csecsemők mintáján végzett vizsgálatok alapján kidolgozott gyermeknövekedési standardjait azon országok számára ajánlotta bevezetésre, ahol megfelelő nemzeti szabványok nem állnak rendelkezésre. [10, 25, 26] A szabvány alkalmazását az európai országokban az ESPGHAN (European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition) a 0–2 éves korú gyermekek esetében javasolta. [27] A hat országban születéskor mért 1737 gyermekből a fenti feltételeknek 882 újszülött: 428 fiú és 454 leány felelt meg. Születéskori átlag testtömegük 3325 g, testhossz átlaguk: 49,6 cm.

A 2 évesnél fiatalabb gyermekek esetében az elhízás megítélésére a testhosszra számított testtömeg percentilisek alkalmazását ajánlják. [28] A csecsemők, kisdedek gyors növekedése és testösszetételük változása miatt a BMI percentilis használata nem optimális a tápláltsági állapot megítélésére.

Magyarországon születéstől 7 éves korig terjedő életkorra vonatkozóan a testtömeg, testhossz/testmagasság, fejkörfogat, mellkaskörfogat, felkarkörfogat, testtömegindex (BMI) és a testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg, életkor szerinti referencia értékei (átlag, szórás és percentilisek) az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálatok (OLGYV) adatai alapján kerültek kidolgozásra. [16] Az OLGYV adatai az országos reprezentatív mintán az 1980–83. évben élveszületett újszülöttek születéskori mérésével kezdődő követéses vizsgálatra épülnek. Az OLGYV mintába születéskor 2984 fiú és 2701 leány tartozott, a két nem együttes születéskori testtömegátlaga: 3205 g, testhossz-átlaga: 50,48 cm. Az OLGYV országos referencia értékeinek közreadása, az ún. Fejlődési lapok formájában 1988-ban kezdődött, ezen kívül gyermekgyógyászati kézikönyvekben és tankönyvekben, továbbá módszertani kiadványokban 1996-tól rendszeresen közreadásra kerülnek. [29–50]

A WHO nemzetközi mintájának születéskori értékei szerint az újszülöttek hossza kisebb, testtömege pedig nagyobb a magyar adatokhoz képest. A fentiekben bemutatott összehasonlító adatok alapján, figyelembe véve továbbá a két mintavétel között kb. 20 esztendő, és az idők folyamán nyilvánvalóan érvényesülő szekuláris trendet, a magyar gyermekek tápláltsági állapotának antropometriai szűrésére a hazai referenciaadatok alkalmazását javasoljuk. [10, 16, 17, 25]. A hazai referenciaadatok alapján történő értékeléshez készült egy segédlet, melybe a gyermek megfelelő adatait beírva megbecsülhetjük a gyermek testi fejlettségét, melynek linkjét a felhasználást segítő egyéb dokumentumok között lehet megtalálni. Elkészült a KidLongi – ONV2 szoftver (regisztracio.kidlongi.hu). Ez a felhőből ingyenesen letölthető alkalmazás tartalmazza egyrészt, az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat [16] 0–18 évesekre vonatkozó legfontosabb testméreteinek életkor szerinti referencia-percentiliseit, átlagait és SD értékeit, továbbá a testmagasság 3 és 18 év közötti növekedési ütemének (növekedési sebesség) referencia-percentiliseit. Másrészt elérhetőek az alkalmazásban a 2. Országos Növekedésvizsgálat 2003–2006 [17] 3–18 évesek országos reprezentatív mintán, 2003–2006 között végrehajtott keresztmetszeti vizsgálat fontosabb testméreteinek életkori referencia értékei is. Ennek megfelelően az applikáció alkalmazásával lehetőség nyílik annak megítélésére, hogy a vizsgált gyermek időről időre mért adatai mennyire vannak összhangban a referencia-percentilisek vonalával. A keresztmetszeti adatok pedig, segítenek annak megítélésében, hogy a vizsgált gyermek adott testmérete mennyire felel meg az aktuális életkori referenciaértéknek.

**Ajánlás2**

**3 éves kortól 18 éves életkorig a tápláltsági szűrésre a testmagasság és a testtömeg mérésén alapuló testtömegindex (BMI) életkortól és nemtől függő határértékeit tartalmazó hazai referencia táblázatok használata, a derékkörfogat, valamint a testmagasság életkortól és nemtől függő határértékeit tartalmazó hazai referencia percentilis táblázatok használata javasolt. (1+, A)**

**3. melléklet: BMI határértékek 3–18 éves kor között**

**4. melléklet: Testmagasság referenciaátlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között**

**5. melléklet: Derékkörfogat referenciaátlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között**

A gyermekek tápláltsági állapotának értékeléséhez javasolt BMI hazai referencia-táblázatokat a 2. Országos Növekedésvizsgálat vizsgálati eredményei alapján állították össze a nemzetközileg is elfogadott IOTF módszertani ajánlásokat követve. [17]

Az elvégzett mérések értékeit a megfelelő növekedési diagramokon pontosan kell ábrázolni.

A gyermekek tápláltsági állapotának becsléséhez ajánlott, életkortól és nemtől függő testtömeg-index értékek meghatározásakor egy új módszert alkalmaztunk a nemzetközi ajánlásokat követve, és nem az eddigi gyakorlatban használt BMI percentilisek (pl. 3., 5., 10., 90., 95., 97.) értékeit vettük figyelembe. A tápláltság állapot kategóriák meghatározásához kidolgozott, új határértékrendszer lényege, hogy a hazai reprezentatív növekedésvizsgálat (ONV2) adatai alapján meghatározott referencia-percentilisek közül a 18 éves korban a 16,0 kg/m<sup>2</sup>, 18,5 kg/m<sup>2</sup>, 25 kg/m<sup>2</sup>, 30 kg/m<sup>2</sup> BMI-értéken átfutó percentilisek értékeit adjuk meg a súlyosan alultáplált, alultáplált, túlsúlyos és elhízott kategóriák határértékeiként életkoronként, nemenként – amely határértékeket a mellékletben vastagon jelölt vonalak formájában a tápláltsági állapot kategóriák zónáinak kijelölésére használtunk. [12, 13, 17]

A BMI határértékek mellett a testmagasság életkor és nem szerinti hazai referenciaadatok szerinti értékelése a krónikus alultápláltság megítélése szempontjából fontos.

A derékkörfogat a hasi elhízás általánosan használt antropometriai mérőszáma, és az inzulinrezisztencia független előrejelzője. A derékkörfogat prediktora lehet az acanthosis nigricansnak. A Nemzetközi Diabétesz Szövetség a 90. percentilis értéket javasolja a derékkörfogat határértékének. [51] Klinikai vizsgálatok szerint azok a gyermekek, akiknek a derékkörfogata 90. percentilis feletti, nagyobb kockázattal rendelkeznek diszlipidémia, inzulinrezisztencia, hasi elhízás kialakulása szempontjából, mint az alacsonyabb derékkörfogattal rendelkező gyermekek. Az elhízott gyermekek rutin derékkörfogat mérése egy olyan gyakorlati eszköz, amely segíthet a klinikusoknak azonosítani az elhízott gyermekek azon alcsoportját, akiknél nagyobb a cukorbetegség és más szív- és érrendszeri betegségek kockázata. [52]

**A mérés eszközei****Ajánlás3**

**A tápláltsági állapot szűréshez szükséges antropometriai méréseket megbízható eszközökkel, standardizált körülmények között kell végezni. (1++, A)**

**6. melléklet: A testméretek mérésének módszertana**

**A mérésekhez használt eszközök:**

A mérésekre vonatkozó szakmai ajánlások teljesüléséhez az eszközfeltételek megegyeznek a szakmai minimumfeltételekkel. A mérőeszközöknek a mérők által történő kalibrálásához hitelesített súly és hitelesített mérőrúd szükséges. [24, 54, 55]

*Testhosszméréséhez használt eszközök*

A csecsemő fekvő hosszmerő felülete, amelyen a csecsemő/gyermek a hátán fekszik, vízszintes, szilárd és sima, függőleges fejtámlája a vízszintes felülettel 90°-os szögben, láblapja a vízszintes felülettel 90°-os szögben rögzített, a vízszintes felületen egyenletesen mozgatható, mérőskála milliméter beosztású, rögzített (M6-1. ábra). Mérőszalaggal történő mérés nem megbízható. [55]

*Testmagasságméréshez használt eszközök*

A testmagasságméréshez ajánlott műszerek: antropométer, stadiométer, falra erősített mérőállvány vagy szalag. Testmagasságmérő (stadiométer) függőlegesen rögzített, pontosan kalibrált mérőléc, melyhez derékszögben, a rögzített mérőléc mentén függőlegesen mozgatható fejlap van erősítve. Fontos, hogy a két sík szöge ne változzon,



továbbá, hogy a 0,1 cm beosztású mérőskála 0 pontja a talpsíkra essék, ami szilárd és sima. Pontatlan méréshez vezethet, ha a lábtartó/talpsík egyenetlen vagy puha. [55]

#### *Testtömegmérés eszközei*

Csecsemőmérleg:

0,1 kg pontosságú csecsemőmérleggel, ha a gyermek 0–2 éves vagy < 14 kg.

Személymérleg:

18 hónapostól idősebb gyermekeknél 0,1 kg pontosságú személymérleg segítségével mérendő, ha a gyermek > 2 éves vagy > 14 kg.

#### **A mérésekhez használt eszközök kalibrálása**

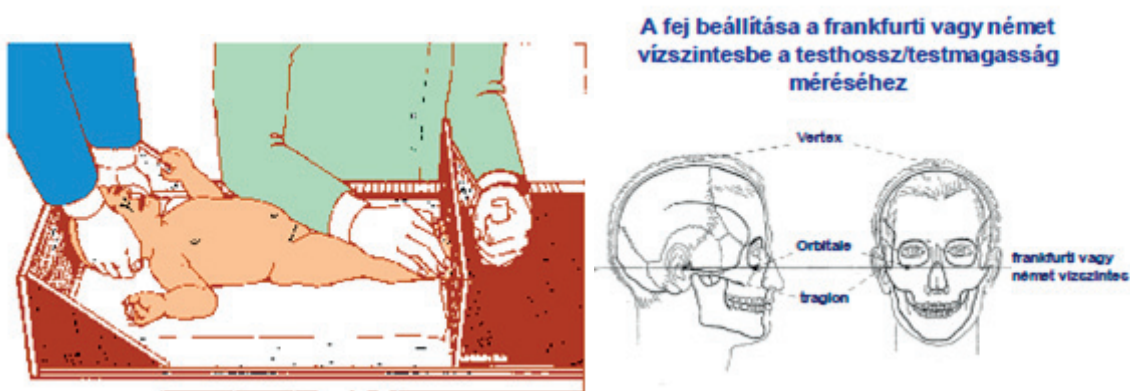
Az eszközöket rendszeres időközönként kalibrálni, és a kalibrálás időpontját dokumentálni szükséges. A megfelelően telepített és kalibrált eszközök pontosabbak és megbízhatóbbak. A mérést végző szakember feladata, hogy a mérőeszközöket legalább havonta, a hordozható mérőeszközöket minden telepítés alkalmával kalibrálja. A mérőeszközt gyakrabban kell kalibrálni, ha eltérés észlelhető, vagy a gyártó ajánlja. Minden mérőeszközhöz szükséges egy kalibráló, ellenőrző eszköz. Csecsemő- és személymérleghez hitelesített 1 kg-os súly. Hossz- és magasságmérőhöz hitelesített 500 mm-es rúd. Ezt kell használni az antropometriai mérőszalag ellenőrzéséhez is. Ha a kalibráló eszköz és a mérőeszköz mérési értéke nem egyezik meg, a mérőeszközt a gyártó utasítása szerint be kell állítani. A mérőeszközöket a gyártó által javasolt gyakorisággal mérésügyi szakemberrel is hitelesíttetni szükséges. [24, 54, 55]

#### **A testméretek mérése**

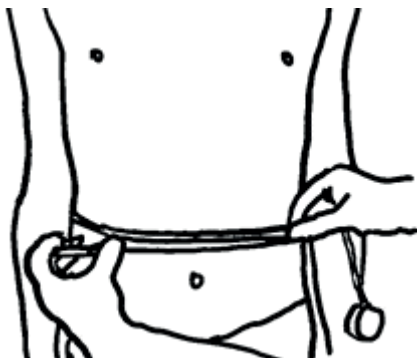
A méréseket végzők számára megfelelő oktatás, és az ismeretek rendszeres frissítése szükséges. Minden használat előtt fertőtleníteni kell mérőberendezést. A mérés megkezdése előtt tájékoztatni kell a szülőt, a gyermeket a mérés okáról, szükségességéről, az eljárásról és annak várható időtartamáról. A méréseket a szeméremérzet, a gyermek/szülő kulturális és vallási szokásainak tiszteletben tartásával kell elvégezni. A holisztikus értékelés szempontjából fontos a mérés közben a gyermek/szülő megfigyelése, és a jó kommunikáció. Együtt végezzük el a testhossz/testmagasság, testtömeg, szükség esetén a derékkörfogat mérését. Valamennyi testméret felvétele „vakon” történjen: ez azt jelenti, hogy a mérés előtt ne, csak utána tájékozódjunk az előzetes mérés adatairól.

Amennyiben az aktuálisan mért érték alacsonyabb, vagy a reálisan várhatónál magasabb az előzőnél, mielőtt a dokumentációba rögzítenénk, pontos technikával ismételt mérést kell végezni. A mérés eredményéről tájékoztatni kell a szülőt/gyermeket. [55] A mérés technikája a mérés pontosságát illetően alapvető fontosságú, melyet a 9. mellékletben részletezünk.

A derékkörfogat a test oldalsó kontúrájának legjobban behúzódnó pontjain áthaladó vízszintesen mért kerület (M6-2. ábra)



M6-1. ábra Testhossz mérése csecsemő hosszmérővel, és a „frankfurti vízszintes” meghatározása (Joubert, a szerző engedélyével)



M6-2. ábra Derékkörfogat mérése mérőszalaggal (forrás: Bodzsár és Zsákai 2004, [55] az ábra használható szerzői hozzájárulással)

#### **A tápláltsági állapot szűrésének értékelése**

##### **Ajánlás4**

**Az alapellátásban a tápláltsági állapotszűrés része kell, hogy legyen a tápláltsági kategóriákba (1. táblázat) történő besorolás, az elhízás és az alultápláltság rizikóbecslése az anamnézis felvételén és a fizikális vizsgálaton felül. (1++, B)**

**7. melléklet: Folyamatábra – Tápláltsági állapot szűrése a gyermek-alapellátásban**

**8. melléklet: Folyamatábra – Rövid intervenció obesitás esetén**

**9. melléklet: Segédlet a tápláltsági állapot becsléséhez**

Az alul- vagy túltápláltság megítélése dinamikus látásmódot igényel az alapellátástól. A referenciatáblák alapján az alultápláltság vagy túlsúly nem feltétlenül jelent valódi alultápláltságot vagy túlsúlyt, hanem csak annak statisztikai elvek alapján felvetett gyanúját. [56, 57]

Az anamnézis, fizikális vizsgálat, életmódi felmérés, laboratóriumi vizsgálatok alapján tudjuk megállapítani a tápláltsági állapotot. A mindennapi tevékenység során arra is fel kell figyelnünk, ha egy 3 év alatti gyermeknél egy adott időszak alatt korára és nemére megadottan, két percentilis zóna vagy másképp nevezve sáv változás állt be a tápláltsági állapotára vonatkozó értékeiben. Illetve a 3 év feletti gyermek esetén figyelem felhívó, ha egy adott időszak alatt hosszúra vetített testtömege más BMI tápláltsági zónába kerül. Ha az egymást követő méréseknél azt észleljük, hogy a gyermek az eddigi percentilis sávból hirtelen váltással magasabb vagy alacsonyabb zónába kerül, először is ismételt mérést kell végezni, a mérési hiba ellenőrzésére. Ha az ismételt mérés igazolja a hirtelen váltást, a gyermek növekedését, gyarapodását gondosan ellenőrizni kell. [58, 59, 60, 61]

A szűrés után a megadott kategóriák alapján túlsúlyosnak, illetve alultápláltnak ítéltéknél az anamnézis felvétel, és a fizikális vizsgálatot követően szükség esetén laboratóriumi és/vagy képalkotó vizsgálatot lehet elrendelni a tápláltsági állapot pontosabb meghatározására (7. melléklet). A tápláltsági állapotszűrést követően az alultápláltság, illetve a túlsúly, elhízás hátterében fennálló okok kivizsgálása, és az ezt követő gondozás az alapellátás és a szakellátás közös feladata. Az antropometriai tápláltsági szűrés önmagában nem elegendő a tápláltsági állapot megítéléséhez. A fizikális vizsgálat támpontot adhat a táplálási hiányra, de a többletre is. A tápláltsági állapot hosszú távú követése, a genetikai adottságok ismerete, az általános aktivitás, az intenzív sportolás (pl. vízilabda, birkózás) által kialakult nagyobb izomtömeg befolyásolhatja a tápláltsági állapot megítélését. Ugyanakkor olyan eltéréseket is tapasztalhatunk a fizikális vizsgálat során, ami a kóros tápláltsági állapot hátterére utalhat. Ezért fontos a részletekre kiterjedő, alapos vizsgálat, amely magában foglalja az általános megjelenés, arc, nyálkahártya, szem, bőr, haj, kutacs, köröm, ajkak, fogazat, nyelv, nyirokcsomók, zsír- és izomszövet, csontozat, pszichomotoros és nemi fejlettség megítélését.

1. táblázat Tápláltsági kategóriák [12]

| Tápláltsági kategória          | Szűrő antropometriai értékelés                                                                                                                |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>krónikus alultápláltság</b> | 0–3 éveseknél<br>testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis < 3<br>és testhossz v. testmagasság percentilis < 3                          |
|                                | 3–18 éveseknél<br>BMI határérték táblázat szerint súlyosan alultáplált<br>és a testmagasság percentilis < 3                                   |
| <b>súlyos alultápláltság</b>   | 0–3 évesek<br>testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis < 3                                                                             |
|                                | 3–18 éveseknél<br>BMI határérték táblázat szerint súlyosan alultáplált<br>(felnőttkori 16 kg/m <sup>2</sup> BMI-nek felel meg)                |
| <b>alultápláltság</b>          | 0–3 éveseknél<br>testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis $3 \leq - < 10$                                                              |
|                                | 3–18 éveseknél<br>BMI határérték táblázat szerint alultáplált<br>(felnőttkori 18,5 kg/m <sup>2</sup> BMI-nek felel meg)                       |
| <b>normál tápláltság</b>       | 0–3 éveseknél<br>testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis $10 \leq - < 90$                                                             |
|                                | 3–18 éveseknél<br>BMI határérték táblázat szerint normál tápláltsági állapotú<br>(felnőttkori 18,5–24,99 kg/m <sup>2</sup> BMI-nek felel meg) |
| <b>túlsúly</b>                 | 0–3 éveseknél<br>testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis $90 \leq - < 97$                                                             |
|                                | 3–18 éveseknél<br>BMI határérték táblázat szerint túlsúlyos<br>(felnőttkori 25–29,99 kg/m <sup>2</sup> BMI-nek felel meg)                     |
| <b>elhízás</b>                 | 0–3 éveseknél<br>testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis $\geq 97$                                                                    |
|                                | 3–18 éveseknél<br>BMI határérték táblázat szerint elhízott<br>(felnőttkori BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup> feletti értéknek felel meg)        |

A két szélső kategóriába tartozó csoportoknál a tápláltsági állapot megállapítása orvosi feladat. Amennyiben a gyermek krónikusan alultáplált vagy elhízott, akkor dietetikus szakember által összeállított adekvát táplálás terápiás javaslatot, illetve obesitas esetén gyógytornásztól fizikai aktivitás fokozására szóló terápiás javaslatot is kell kérni. (7. melléklet)

#### Az alultápláltság rizikójának szűrése

Az irodalmi adatok szerint az orvosi rendelőkben és a fekvőbeteg-intézményekben az alultápláltság felismerése, kezelése gyakran elmarad. [62] A hospitalizált csecsemők és gyermekek malnutriciójának rizikó becslésére az egyik elterjedt eszköz a számos nyelvre lefordított STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) szűrő teszt (2. táblázat). [62] A percentilis értékek és a STRONG rizikó között igazolt negatív korreláció azt mutatja, hogy a STRONG kérdőív hasznos lehet a beteg gyermekek tápláltsági állapotának szűrésére járóbeteg ellátásban is. [63] A STRONG előnye, hogy nem igényel mérést, követést, könnyen és azonnal elvégezhető, különösebb szakmai ismeret nélkül. [64] A szűrő teszt kitöltése az alapellátásban is hasznos az alultápláltság rizikójának becslésére a jelen irányelvben javasolt gyakorisággal. A STRONG kérdőív alkalmazása a praxisközösségen belül indikátorként jelenik meg.

2. táblázat *STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) értékelés [62, 64]*

| <b>STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| Malnutríció rizikóját szűrő lap csecsemők és gyermekek részére hetente egyszer (1 hónapos–18 éves kor között)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Értékelés | Pontszám |
| Malnutrícióval járó alapbetegség jelenléte (lásd alábbi lista) vagy várható nagyműtét.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Nem 0     | Igen 2   |
| A gyermekben az alultápláltság külső jelei is láthatóak.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Nem 0     | Igen 1   |
| Az alábbiak közül legalább egy fennáll:<br>– Súlyos diarrhoea ( $\geq 5$ naponta) és/vagy hányás ( $> 3$ -szor naponta).<br>– Csökkent tápanyagbevitel az elmúlt napokban.<br>– Folyamatban lévő táplálásterápia.<br>– Fájdalom miatti inadekvát tápanyagbevitel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Nem 0     | Igen 1   |
| Súlycsökkenés illetve súlygyarapodás megállása (újszülött $< 1$ év) az elmúlt hetekben-hónapban.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Nem 0     | Igen 1   |
| Összpontszám:<br>(4–5 pont: magas rizikó,<br>1–3 pont: közepes rizikó,<br>0 pont: alacsony rizikó)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |          |
| Malnutríció fokozott rizikójával járó alapbetegségek listája:<br>Anorexia nervosa, égés, bronchopulmonáris diszplázia (maximum 2 éves korig), coeliakia, cisztás fibrózis, dysmaturus csecsemő (korrigált kor alapján 6 hónapos), koraszülött csecsemő (korrigált kor alapján 6 hónapos), krónikus szívbetegség, fertőző megbetegedés (AIDS), IBD, rosszindulatú daganatos megbetegedés, krónikus májbetegség, krónikus vesemegbetegedés, pancreatitis, rövidbél szindróma, izom megbetegedés, anyagcsere betegség, trauma, mentális fogyatékoság/retardáció, várható nagyobb műtét. |           |          |

3. táblázat *STRONG Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége [62, 64]*

| <b>Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége</b> |                 |                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pontszám                                                       | Rizikó          | Intervenció és követés                                                                                                                                                                                                                     |
| 4–5 pont                                                       | Magas rizikó    | Konzultáljon szakorvossal és dietetikussal a teljes diagnózis érdekében, és állítsanak fel egy egyéni táplálási tervet és követést. A vizsgálati eredmények megérkezéséig már érdemes speciális gyógyászati célra szánt tápszert felírnia. |
| 1–3 pont                                                       | Közepes rizikó  | Fontolja meg, hogy megkezdje a táplálásterápiát a betegnél. Ellenőrizze a testtömeget hetente kétszer és értékelje a tápláltsági állapotot hetente. Ha szükséges konzultáljon szakorvossal a teljes diagnózis érdekében.                   |
| 0 pont                                                         | Alacsony rizikó | Nincs szükség a táplálásterápia megkezdésére. Ellenőrizze a testtömeget rendszeresen és értékelje a tápláltsági állapotot hetente.                                                                                                         |

Az alultápláltság rizikójának szűrését, ugyanúgy, mint a tápláltságra vonatkozó anamnézist, minden gyermeknél szükséges felvenni a szűrővizsgálatok időpontjában, függetlenül attól, hogy a gyermek normál tápláltsági kategóriába sorolt vagy sem, és STRONG ajánlás szerint kell a további teendőket kijelölni (3. táblázat). [64] Minden esetben ellenőrizzük, hogy tápláltság szempontjából fokozott rizikónak akutan vagy krónikusan nincs-e kitéve a gyermek. Ha rizikó tényezők szempontjából a gyermek nem veszélyeztetett, akkor a soronkövetkező szűrővizsgálat alkalmával a tápláltságot és a rizikót újra értékeljük. Bármely rizikó esetén a szükséges preventív egészségügyi ellátást biztosítja az alapellátás, a kóros tápláltság kialakulásának megelőzése céljából, saját hatáskörében (7. melléklet). Alultápláltság esetén a vizsgált gyermek állapota, az alapellátásban gondos anamnesis felvételén és fizikális vizsgálaton felül, bármely kóros eltérés gyanúja esetén, az alapellátásban elérhető laboratóriumi és képalkotó vizsgálatot igényelheti, a megfigyelésen felül. Ha az alultápláltság kockázata fennáll, vagy a gyermek alultáplált, és ennek oka nem ismert, akkor az alapellátásban javasolt laboratóriumi vizsgálatok közé tartozik klinikumtól függően: vérkép, máj- és veseműködés ellenőrzése, vasháztartás, gyulladásos paraméterek, TSH ellenőrzése, cöliákia szerológia, vizelet-, székletvizsgálat. Szükségesnek tartjuk lehetővé tenni az alapellátás számára a coeliakia szűrését. Ha a gyermek

tünetei kóros állapotra utalnak, további szakvizsgálatot igényel. Amennyiben a gyermeknél az alultápláltság közepes rizikója felmerül, akkor meg kell fontolni a táplálásterápiát, mely érdekében dietetikussal javasolt konzultálni. Klinikumtól és a beteg életkorától függően ellenőrizni kell rendszeresen, akár hetente kétszer a testtömeget és akár hetente egyszer a tápláltsági állapotot, amíg a tápláltsági állapot rendeződik. Ha szükséges szakorvossal kell konzultálni a teljes diagnózis érdekében. Alultápláltság magas rizikója esetén konzultáció javasolt gastroenterológus, endokrinológus, vagy gyermekpszichiáter szakorvossal és dietetikussal, a tüneteknek megfelelően. [18] Ez esetben meg kell szervezni a beteg követését. A vizsgálati eredmények megérkezéséig már érdemes táplálási tervet készíteni és speciális gyógyászati célra szánt élelmiszert felírni. A tápláltsági kategóriákat 3 éves életkor alatt a hosszra/magasságra vetített testtömegpercentilis vagy a testtömegpercentilis zónái szerint határozzuk meg. [65] A 3 év feletti gyermekek esetén a BMI határértékek zónáit vesszük alapul. [66]

Ugyanis ezen életkorokban a secularis trend miatt sem a testtömeg-, sem a hosszpercentilis, sem a hosszra/magasságra vetített testtömegpercentilis már nem informatív, mivel egyre több túlsúlyos gyermek került a 10-90 percentilis tartományba. [17] Az értékelés megkönnyítésére kalkulátor áll rendelkezésre, melybe a gyermek születési dátumát, aktuális magasságát és testtömegét megadva a megfelelő érték automatikusan kiszámításra kerül a mérés dátumának feltüntetésekor. A fentiek miatt külön kalkulátor áll rendelkezésre a 3 év alatti és feletti gyermekekre. (9. melléklet)

### **Normál tápláltság**

Normál tápláltsági zónába esik a 3 év alatti gyermek, ha tápláltsága a hosszra/magasságra vetített testtömegpercentilise vagy a testtömegpercentilise 10 015090 percentilis közé esik. Normál tápláltságról a 3 év felettiiek esetén akkor beszélünk, ha tápláltságuk a felnőtt BMI 18,5 015024,9 kg/m<sup>2</sup> zónának megfelelő, de a saját életkorukra és nemükre vetítve. [67]

### **Alultápláltság**

Alultápláltságról akkor beszélünk, ha a 3 év alatti gyermek hosszra vagy magasságra vetített testtömegpercentilise vagy a testtömegpercentilise a 3–10-es percentilis közé esik. Alultápláltságról a 3 év felettiiek esetén akkor beszélünk, ha tápláltságuk a felnőtt BMI 16–18,49 kg/m<sup>2</sup> zónának megfelelő, de a saját életkorukra és nemükre vetítve.

### **Súlyos alultápláltság**

Súlyos alultápláltságról akkor beszélünk, ha a 3 év alatti gyermek hosszra vagy magasságra vetített súlypercentilise vagy a súlypercentilise a 3-as percentilis alá esik. Súlyos alultápláltságról a 3 év felettiiek esetén akkor beszélünk, ha tápláltságuk a felnőtt BMI < 16 zónának megfelelő, de a saját életkorukra és nemükre vetített határérték alapján.

### **Speciális megfontolások**

#### **SGA:**

A 2500 g-nál alacsonyabb testtömegű újszülöttek – kivéve a SGA csoportba tartozó újszülötteket – a mérések és gyermekgyógyászati megfigyelések szerint két éves életkorukra behozzák a növekedésben és testtömeg gyarapodásban születéskor meglévő lemaradásukat. Ez a „catch-up growth” vagy utolérő növekedés. Az SGA csoportba tartozó gyermekek esetén erre 4 éves korig lehet várni, azonban e gyermekek 10%-ában az utolérő növekedés később sem következik be. A jelenség általánosságban is megfigyelhető: a környezeti, higiénés és táplálkozási tényezők javulásával az elmaradásban lévő gyermekek képesek utolérni genetikai potenciáljukat.

### **A 37. gesztációs kor előtt született csecsemők**

A 37. gesztációs kor előtt született csecsemők fejlődésének értékelése során az életkort illeszteni kell a gesztációs korhoz. A gesztációs korról korrigált életkort 1 éves koráig alkalmazzuk a 32–36 hét között születetteknél, 2 éves korig a 32. hét előtt születetteknél. A percentilisek szerinti értékelésnél mindig figyelembe kell venni, hogy a növekedési standard percentilisei „normal” születési testtömegű, egészségesen fejlődő gyermekek adatai alapján készültek. Ezt mind a kis súllyal, mind a nagy súllyal születettek értékelésénél figyelembe kell venni.

### **ÉFT alapján magas rizikójú újszülöttek:**

Az ÉFT alapján magas rizikójú újszülöttek esetén is a STRONG ajánlás szerint kell a további teendőket kijelölni az alapellátásban. Közepes rizikó esetén ellenőrizni kell a testtömeget hetente kétszer és értékelni a tápláltsági állapotot hetente. Alapellátási szinten elérhető módszerekkel kell keresni az okot (étkezési szokás, energia bevitel, székletürítés, diéták alkalmazása, vagy fizikális vizsgálattal kereshető szervi betegségek).

**Ajánlás5****A tápláltsági állapotszűrésnek része kell, hogy legyen a fizikális vizsgálat. (1++, A)****Alultáplált gyermekek vizsgálata**

A laboratóriumi módszerek objektívebbek a klinikai vizsgálatoknál és az anamnesztikus adatoknál, valamint a korai eltéréseket is jól tükrözhetik. Az alultáplált gyermek fizikális vizsgálata során az alultápláltság jegyei (pl. ödéma, subcutan zsírszövet hiánya, bőrszárazság, cheilitis) mellett az alultápláltság okára utaló fizikális tüneteket kell keresni (4. táblázat).

Az alultápláltság jellegzetes tünetei:

- apátia, nyűgösség,
- csökkent izomtónus,
- csökkent bőrturgor,
- csökkent subcutan zsírszövet,
- kevés, erős szagú vizelet,
- ritka, kevés, kemény széklet,
- száraz bőr, töredezett körmök,
- cheilitis, glossitis,
- pubertás késedelve.

**4. táblázat Az alultápláltság jelei és okai [68]**

|                                    |                                                                         |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Dysmorphia                         | Genetikai eltérések                                                     |
| Oedema                             | Krónikus vese-, májbetegség                                             |
| Haj szín, textúra változása        | Cink hiány                                                              |
| Szívzörej                          | Vitium                                                                  |
| Hepatomegalia                      | Krónikus betegség, infekció                                             |
| Mentális állapot megváltozása      | Cerebral paresis, kötődés hiánya                                        |
| Szülő-gyermek interakció           | Depresszió, rossz szocioökonomiai státusz                               |
| Kiütés, bőrelváltozások, sérülések | Táplálékallergia, abúzus, immundeficiencia                              |
| Légúti tünetek                     | Cisztás fibrózis                                                        |
| Ápolatlanság, sérülések            | Abúzus, elhanyagolás                                                    |
| Dobverőujj                         | Cisztás fibrózis, vitium                                                |
| Fogyás                             | Cerebral paresis, malignitás, gyulladásos bélbetegség, anorexia nervosa |
| Amenorrhoea                        | Anorexia nervosa                                                        |
| Haspuffadás, hasmenés              | Szénhidrát malabszorpció, cöliákia                                      |
| Perianalis skin tag, abscessus     | Crohn-betegség                                                          |

**Az alultáplált gyermek szakellátásba küldendő [68]****Az alultápláltság esetén a szakellátásba utalás célja lehet:****1. Az alultápláltság okának tisztázása.**

Az anamnézis, tünetek, fizikális vizsgálat, elvégzett vizsgálatok alapján felmerülhetnek bizonyos kórképek az alultápláltság hátterében (hasmenés, haspuffadás, vashiány – coeliákia, szívzörej – vitium, emelkedett kreatinin, karbamid, hypertonia – veseelégtelenség), ennek megfelelően javasolt laboratóriumi, képalkotó vizsgálatok szervezése, és a gyermek szakellátásba irányítása.

**2. Az alultápláltság kezelése.**

Gyakori, hogy az alultápláltság hátterében csökkent bevitel, esetleg egyoldalú táplálkozás, vagy szociális okok állnak. Ha szervi ok nem merül fel a háttérben, dietetikai tanácsadás, táplálásterápia indítása akkor is szüksége az alultápláltság rendezése, és a szövődmények megelőzése céljából. Az étrend felmérésére szolgáló módszerek kiválasztását a rendelkezésre álló idő, a beteg állapota, körülményei határozzák meg. Lehetőség szerint validált

módszerek alkalmazására kell törekedni. (FFQ, FAQ, 24 órás recall, étrendi napló) Az étrend vizsgálata adatokat szolgáltat a dietoterápia szükségességének meghatározásához, a táplálkozási problémák azonosításához, melyek ismeretében a táplálási, étrendi célok is meghatározhatók.

Alultápláltság esetén szükség lehet:

- speciális gyógyászati célra szánt élelmiszerek (tápszerek) alkalmazására,
- orális táplálási nehezítettség esetén enterális szondatáplálás bevezetésére.

Kórházi felvétel ritkán szükséges.

Az alábbi helyzetekben merül fel hospitalizáció:

- súlyos alultápláltság, dehidráció,
- extrém szülői szorongás, kóros gyermek–szülő kapcsolat,
- ha az alapellátásban nem sikerül az alultápláltságot rendezni,
- komplex betegek esetén a megfelelő táplálásterápia kialakítása, betanítása céljából,
- hátrányos pszichoszociális helyzet, mely veszélyezteti a gyermek biztonságát.

### Túlsúlyos és elhízott gyermekek vizsgálata

Túlsúlyról akkor beszélünk, ha a 3 év alatti gyermek hossza vagy magasságra vetített súlypercentilise vagy a súlypercentilise a 90-es percentilis fölé esik, elhízásról pedig abban az esetben, ha percentilise 97 fölött van. Túlsúlyos az a 3 év feletti gyermek, akinek tápláltsága a felnőtt BMI 25–29,9 zónának megfelelő, elhízott pedig akinek 30 feletti. Túlsúlyos és elhízott gyermekek esetén (8. melléklet) a rendelkezésre álló időnknek megfelelően a rövid interjú szempontjait szem előtt tartva kérdezzük, tájékoztatunk, javasolunk, értékelünk, megerősítünk. Amennyiben az idő lehetőséget ad, az életmódra kiterjedő anamnesist felvesszük, idő hiányában a beteget egy későbbi időpontban visszarendeljük. Amennyiben a fizikális vizsgálat, az anamnesis alapján szükséges további vizsgálatokat rendelünk el, étrendi és életmódi javaslatot teszünk, és gondozási tervet készítünk, melynek része a dietetikus bevonása és kontrol időpont kijelölése is. Túlsúly esetén 6 hónap, elhízás esetén 3 hónap múlva kontrollt javasolunk, akár a megadott szűrővizsgálati időpontokon felül. A gyermek-alapellátás fontos feladata az egyszerű (exogén) obesitas-forma eseteinek gondozása, továbbá a ritka elhízásformákba szenvedő gyermekek esetében a szakgondozóval egyeztetett gondozási feladatok ellátása is.

A legtöbb gyermek (kb. 95%), aki túlsúlyos vagy elhízott az ún. „egyszerű” vagy exogén elhízottak közé tartozik, akiknek pszichomotoros fejlődése normális, növekedési üteme pedig általában felgyorsult. Azok a gyermekek, akik kövérek és alacsony termetűek, növekedési ütemük lelassult, leginkább endokrinológiai eredetű betegségben szenvednek, míg a korai kezdetű (< 6 év alatt), diszomorf fenotípusú, pszichomotoros elmaradással járó esetekben veleszületett szindrómákra; korai, már csecsemőkorban kezdődő, normális pszichomotoros fejlődéssel járó esetekben pedig monogén elhízásformákra kell gondolni. [69]

A 5. táblázatban azok a fontosabb klinikai jelek olvashatók, melyek az elhízott gyermek fizikális vizsgálatakor egyes betegségekre utalhatnak.

5. táblázat Fontosabb klinikai jelek elhízott gyermekek fizikális vizsgálatakor [70]

| Klinikai jelek                                           | Betegség                                                         |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Acanthosis nigricans                                     | 2-es típusú diabetes mellitus (inzulinrezisztencia)              |
| Hypertonia                                               | Metabolikus szindróma                                            |
| Látótérkiesés, papilla oedema vagy n. opticus atrophia   | Központi idegrendszeri daganat (pl. craniopharyngeoma)           |
| Magas növés vagy felgyorsult növekedési ütem             | Hyperinsulinismus (Beckwith-Wiedemann szindróma), exogén elhízás |
| Diszomorf jelek (arc, csontok, neuromuscularis rendszer) | Laurence-Moon szindróma                                          |
|                                                          | Bardet-Biedl szindróma                                           |
|                                                          | Prader-Willi szindróma                                           |
| Alacsony növés vagy lassult növekedési ütem              | Hypothyreosis                                                    |
|                                                          | Növekedési hormon (GH) hiány                                     |
|                                                          | Pseudohypoparathyreosis                                          |
|                                                          | Szindrómák (Bardet-Biedl, Prader-Willi -nem mindig jellemző)     |



| Klinikai jelek                                                | Betegség                     |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Középvonalbeli fejlődési zavar<br>(szájpadasadék, micropenis) | Növekedési hormon hiány      |
| Törzsre lokalizálódó elhízás és struma                        | Hypothyreosis                |
| Törzsre lokalizálódó elhízás, alacsony növés,<br>hypertonia   | Cushing-szindróma            |
| Hirsutismus (és menstruációs zavar)                           | Polycystas ovarium szindróma |

Mindezek ismeretében az elhízás laboratóriumi vizsgálata az alapellátás keretében elvértve indokolt. Amennyiben szövődmények (6. táblázat) merülnek már fel az obesitas következményeként, úgy 10 éves életkor felett és/vagy pubertás kezdete után javasolt laboratóriumi vizsgálat. Amennyiben a serdülés korábban, 8–9 évesen kezdődik, akkor a laboratóriumi vizsgálat ebben az életkorban is indokolt lehet. [69]

6. táblázat Egyszerű elhízás szövődményei [70]

| Szervrendszer                         | Szövődmény                               |
|---------------------------------------|------------------------------------------|
| Cardiovascularis                      | hypertonia                               |
| Légzőrendszer                         | fizikai aktivitás végzésekor nehézlégzés |
|                                       | OSAS                                     |
| Csontrendszer                         | ellapult femurfej, ízületi kopás         |
|                                       | genu varum deformitás                    |
| Metabolikus és endokrin szervrendszer | hyperinsulinaemia                        |
|                                       | csökkent glucose tolerancia              |
|                                       | 2-es típusú diabetes mellitus            |
|                                       | hyperlipidaemia                          |
|                                       | metabolikus szindróma                    |
|                                       | korai nemi érés                          |
|                                       | polycystas ovarium szindróma             |
|                                       | zsírmáj                                  |

A gyermek-alapellátás feladata az egyszerű elhízásforma eseteinek azonosítása, gondozása, a szövődmények megelőzésének segítése, illetve annak kialakulásakor felismerése, a felismerés alapján az obesitas stádiumának meghatározása Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás szerint (7. táblázat), az endokrin háttér, továbbá a genetikai eredetű elhízásformák gyanújának felvetése, és szakorvosi vizsgálat indítása megalapozott gyanú esetén.

7. táblázat Az Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás. A gyermekek besorolása a legsúlyosabb fennálló eltérés alapján történik [71]

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0. Stádium | <b>Metabolikus:</b> Nincs metabolikus eltérés.<br><b>Mechanikus:</b> Nincs funkció károsodás.<br><b>Mentális:</b> Nincs pszichopatológiai eltérés.<br><b>Millió:</b> Nincs szülői, családi vagy társadalmi vetület.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1. Stádium | <b>Metabolikus:</b> Enyhe metabolikus eltérés (pl. IGT, pre-hypertonia, enyhe zsíryanycsere zavar, a máj enyhe zsíros degenerációja, enyhe transzamináz érték emelkedés).<br><b>Mechanikus:</b> Enyhe biomechanikus szövődmény (pl. PAP terápiát nem igénylő OSA, enyhe, mindennapi tevékenységeket nem érintő MSK fájdalom, GOR).<br><b>Mentális:</b> Enyhe pszichopatológiai eltérés, ADHD, LD, enyhe testkép zavar, időnként előforduló falásroham vagy érzelmi évések, bántalmazás (bullying), enyhe pszichomentális elmaradás.<br><b>Millió:</b> A kapcsolatrendszerekben minimális zavar, a gyermekek szükségleteinek korlátozott kielégítése. |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. Stádium | <p><b>Metabolikus:</b> Közepesen súlyos, gyógyszeres terápiát igénylő metabolikus eltérés (2-es típusú cukorbetegség, hypertonia, zsíryanagcsere zavar, PCOS, a más közepes vagy súlyos zsíros degenerációja).</p> <p><b>Mechanikus:</b> Közepesen súlyos biomechanikus szövődmény (PAP terápiát igénylő OSA, GOR, a mindennapi tevékenységeket is érintő MSK fájdalom).</p> <p><b>Mentális:</b> Közepesen súlyos mentális eltérés (major depresszió, szorongás, gyakori falásrohamok, jelentős testkép zavar, közepesen súlyos pszichomentális elmaradás).</p> <p><b>Millió:</b> Közepesen súlyos kapcsolatrendszeri problémák, súlyos otthoni vagy iskolai bántalmazások (bullying), a gyermekek szükségleteinek jelentősen korlátozott kielégítése.</p>                                                         |
| 3. Stádium | <p><b>Metabolikus:</b> Rosszul kontrolált metabolikus eltérés (2-es típusú cukorbetegség és szövődmények, vagy rossz célértékek), rosszul beállított magas vérnyomásértékek, FSGS, jelentősen emelkedett májenzim értékek és/vagy májfunkció zavarok, szimptomás epekövek, jelentős zsíryanagcsere zavarok).</p> <p><b>Mechanikus:</b> PAP- és oxigén terápiát igénylő OSA, beszűkült mozgástartomány, ülés vagy alvás közben fellépő légszomj.</p> <p><b>Mentális:</b> Rosszul kontrolált pszichopatológiai eltérés, mindennapos falás rohamok, iskola elhagyás, súlyos testkép zavar.</p> <p><b>Millió:</b> Súlyos kapcsolatrendszeri problémák, a gyermekek szükségletei nincsenek kielégítve (esetleg otthoni testisértés, bántalmazás), veszélyeztető környezet (otthon, iskolában vagy a lakóövezetben).</p> |

#### Az elhízott gyermek szakellátásba küldendő [72, 73]

- hypophysis tumor vagy endokrinológiai betegség gyanúja esetén,
- korai kezdetű, pszichomotoros fejlődési rendellenesség esetén,
- extrém elhízás, mely esetben kardiorespiratorikus szövődményre van gyanú és/vagy légzési nehezítettség észlelhető, amikor alvásvizsgálat is szükséges,
- extrém elhízás, ahol az életmódbeli változtatás nem volt sikeres,
- túlsúlyos/elhízott gyermek, akinél felmerül a gyanú társuló betegségre/szövődményre,
- serdülőkorú, elhízott gyermek szűrővizsgálata javasolt,
- pszichés zavarok esetén gyermekpszichológus, gyermekpszichiáter bevonása.

#### Ajánlás

##### A tápláltsági állapot rizikószűrésének gyakorisága (4, D)

- **kötelező az életkorhoz kötött szűrővizsgálatok időpontjaiban: a születéskor és újszülöttkori hazaadást követő első vizsgálat esetén, valamint 1, 2, 3, 4, 6, 9, 12, 18 hónapos, 2 éves kortól 6 éves korig évente, 6–18 éves kor között 2 évente, de szükség esetén azonban 15 hónapos és 2,5 éves korban is,**
- **ajánlott 6–18 éves kor között évente, de két évente kötelező,**
- **a szűrővizsgálatok alkalmával és a krónikus betegek gondozási időpontjában a STRONG kérdőív rizikóbesorolása alapján,**
- **amennyiben az egészségügyi ellátás során felmerül kóros tápláltsági állapot gyanúja.**

A mérések végzése, értékelése és dokumentációja az orvosi, ápolói, szülésznői, védőnői, dietetikus kompetenciakörben a hatályos jogszabályok és irányelvek szerint történik.

#### Szűrővizsgálatok esetén [74]

- Újszülötteknél

Az első ellátását végző szülésznő, csecsemő-gyermekápoló feladata a testméretek vizsgálata, a mért adatok alapdokumentációja. A mérések adatait az újszülött első ellátását gyermekorvos és/vagy neonatológus az ÉFT-percentilis-mátrix szerint értékeli, dokumentálja az újszülött fejlettségi, tápláltsági állapotát és az újszülött veszélyeztetettségének mértékét az adott cellára jellemző halvaszületési és újszülöttthalalozási arány alapján határozza meg. Az újszülött első ellátása és a területi védőnői ellátás közötti adatátadás a kórházi védőnő, otthoni szülés esetén a szülésznő feladata. Ezen adatok a házi gyermekorvosi/háziorvosi praxis szoftverében rögzítésre kerülnek a praxis személyzete által. A házi gyermekorvos/háziorvos az értékelés alapján szükség esetén kijelöli a szűrésen felüli gondozási útvonalat.

– 0–6 éves gyermekeknél

A testméretek felvétele, a testméretek értékelése és dokumentálása az irányelvben szereplő életkornak megfelelő gyakorisággal a védőnői tanácsadások keretében az illetékes területi védőnő feladata. Eltérés észlelése esetén a védőnő jelzési kötelezettséggel tartozik a gyermekorvos felé (szóbeli jelzés, EESZT). Ezen adatok a házi gyermekorvosi/háziorvosi praxis szoftverében rögzítésre kerülnek a malnutrició rizikószűréssel (STRONG) együtt a praxis személyzete által. A házi gyermekorvos/háziorvos az értékelés alapján szükség esetén kijelöli a szűrésen felüli gondozási útvonalat. A gondozás további teendőinek meghatározása a házi gyermekorvos, háziorvos kompetenciája.

– 6–18 éves kor között

Iskola-egészségügyi tevékenység keretében az iskolavédőnő feladata a mérés elvégzése, annak dokumentálása. A védőnő jelzési kötelezettséggel tartozik az iskolaorvos felé (szóbeli jelzés, EESZT). A gondozás további teendőinek meghatározása az iskolaorvos kompetenciája a malnutrició rizikószűréssel (STRONG) és dokumentálásával együtt. A NETFIT® keretében felmért tápláltsági állapot antropometriai mérése és értékelése során javasolt az iskola-egészségügyi szolgálat és a testnevelést tanító pedagógus együttműködése. Szorgalmazni kell, hogy a testnevelést tanító pedagógusok az adott tanuló esetében tájékoztassák a NETFIT® vizsgálat eredményéről az iskola-egészségügyi szolgálat szereplőit, különösképpen ha az egészség szempontjából nem megfelelő a fitsségi eredmény, alultápláltság/túlsúly/elhízás áll fenn. A túlsúly és elhízás komplex problémájának, kezelésének jellege és szenzitivitása miatt javasoljuk az iskola-egészségügyi szakemberek bevonását a tápláltsági állapot és testösszetétel profil méréseibe, valamint az iskola-egészségügyi hálózat valamely tagjának jelenlétét az éves iskolai NETFIT® eredményeket feldolgozó tantestületi ülésen. A romló tendencia megfékezése csak közös felelősségvállalással, az osztályfőnök, testnevelő pedagógus, iskola-egészségügyi szolgálat, a háziorvos, dietetikus, iskola pszichológus és szülő együttműködésével valósulhat meg.

#### Krónikus és akut betegségek esetén

A házi gyermekorvosi/háziorvosi ellátás keretében az erre megfelelően képzett személy a testméretek ellenőrzi és dokumentálja a malnutrició rizikószűréssel (STRONG) együtt, mégpedig szűrővizsgálatokon felül, a krónikus betegek gondozási időpontjában, illetve abban az esetben is ha az egészségügyi ellátás során felmerül a kóros tápláltsági állapot gyanúja. [75, 76]

A testméretek mérését, a gyermekek testi fejlődésének, növekedésének és tápláltsági állapotának értékelését végző szakember feladata a szülő és a gyermek tájékoztatása a mérések céljáról, a kivitelezésről és a mért értékekről, azok értelmezéséről.

#### **Újszülöttek tápláltsági állapotból adódó kockázatának felmérése**

##### **Ajánlás7**

##### **Az újszülött hazaadását követő első vizsgálat során tájékozódni kell az újszülött fejlettségéről, tápláltságáról az Érettség Fejlettség Tápláltság (ÉFT) percentilis-mátrix segítségével. (1++, B)**

Aszülétskoritápláltságot,fejlettségetanemzetközigyakorlatbanaWHOajánlásávalösszhangban,általábanaterhesség tartamával és a születéskori testtömeggel, illetve ezek összefüggésével határozzák meg, mint pl. kis súlyú szülöttek: < 2500 g; nagyon kis súlyúak: < 1500 g; idő előtt születettek: < 37 betöltött terhességi hét; vagy a kettő összefüggése alapján: a 10. és 90. terhességtartam szerinti testtömeg-percentilis határértékei felhasználásával: SGA - AGA - LGA. [77, 78, 79] Tehát a születéskori testhossz szerepét nem veszik figyelembe. Jelen ajánlásban egy újszerű, hazai fejlesztésű, Berkő-Joubert féle komplex összefüggésrendszer, az ÉFT (angolul: MDN) percentilis-mátrix módszer bevezetését javasoljuk. Az ÉFT percentilis-mátrix módszer alkalmazásának feltétele az újszülött nemének, gesztációs korának, születési testtömegének, (valójában a testtömeg terhességtartam szerinti percentilis pozíciójának) és születési hosszának (valójában a testhosszúság terhességtartam szerinti percentilis pozíciójának) ismerete, valamint megbízható testtömeg- és testhosszúság-standardok szükségesek. Ezek együttesen határozzák meg az újszülött tényleges fejlettségét, tápláltsági állapotát az ÉFT percentilis-mátrixban. [77-83] Az ÉFT percentilis-mátrix kialakítása során a születési súly (testtömeg) és a születési testhossz 3., 10., 25., 50., 75., 90. és 97. percentilisek által alkotott 8-8 zónáját egymásba illesztették oly módon, hogy az így kialakított 64 mezős ÉFT percentilis-mátrix sorait a születéskori gesztációs kornak megfelelő születési testtömeg percentilisek, az oszlopait a születési testhossz percentilisek képezik (1. ábra).

Az ÉFT percentilis-mátrix soraiban a testtömeg percentilisek alulról felfelé növekvő értékei találhatók. Az oszlopaiban a testhossz percentilisek balról jobbra növekvő értékei kerülnek. Ennek megfelelően az ÉFT percentilis-mátrix bal alsó sarok-cellájában a 3. percentilisének kisebb testsúlyú és a 3. percentilisének kisebb testhosszúságú újszülöttek – az ún. proporcionált retardáltak – kerülnek. Az ÉFT percentilis-mátrix átlósan jobb felső sarkába a 97. percentilisének nagyobb testtömegű és a 97. percentilisének nagyobb testhosszúságú újszülöttek – az ún. proporcionált túlfeltek – tartoznak. Az ÉFT percentilis-mátrix alapján értékelhető bármely terhességtartamú, testhosszúságú, illetve testtömegű, leány, vagy fiú újszülött érettsége, fejlettsége, tápláltsága. A 2. ábra a tápláltság szerint legkarakterisztikusabb újszülött csoportokat mutatja. A 0-val jelzett átló celláiba azok az újszülöttek kerülnek, akiknek a súly- és hosszfejlettsége kiegyensúlyozott, harmonikus. A +1 és +2-vel jelzett átlók celláiba kerülő újszülöttek súlyfejlettsége valamelyest nagyobb a hosszfejlettségüknél. A +3 és +4 jelzésű cellák súlytöbbletének növekvő mértékét a nagyobb számértékek jelzik. A +5, +6 és a +7 cellákban az elhízás egyre fokozottabb, mind kórosabb mértékét találjuk. Az elhízás fokozódásával összhangban megfigyelhetjük a 3. ábra halálózási arányának növekedését, amely a +7. cellában már extrém nagy mértékű. A 0-val jelzett átlótól a jobb alsó sarok felé haladva az átlók celláiban mínusszal jelzett számokat találunk, amelyek értéknövekedése a testhosszhoz viszonyított súlyhiány fokozódását, majd a sarokcella környékén, már kóros mértékét jelzik. A súlyhiány fokozódásával összhangban itt is megfigyelhetjük a 3. ábra halálózási arányának növekedését, amely a -7. cellában már extrém nagy mértékű. Tehát azonos tendencia érvényesül, ellenkező előjellel, mint amit, a súlytöbblet alakulásánál leírtunk.

Az ÉFT percentilis-mátrix celláiban megadják, hogy az adott cellában született 1000 újszülött közül hányan nem éltek meg a világrajövetelt (halvaszületés), hogy 1000 élveszületett közül hányan haltak meg 0–6 napos, 7–27 napos és 28–364 napos korban (újszülöttkori és csecsemőhalálózás). Ezek a halandósági értékek jelzik az adott cellában születettek érettség, tápláltság szerinti veszélyeztetettségét. Az az alábbi ábrákon jól megfigyelhető, hogy mind a fokozódó mértékű elhízás, mind pedig a fokozódó mértékű soványság növekvő kockázatot jelent az újszülött életkilátására. A 3. ábra cellánkénti halandósági arányai jól szemléltetik, mind a fokozódó mértékű elhízás, mind pedig a fokozódó mértékű soványság kockázatát a világrajövő újszülött életkilátására. [84-93]

**Születés kori testhossz-percentilis zónák**

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 3  | 10 | 25 | 50 | 75 | 90 | 97 |    |
|    |    | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. |
| 8. | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 |    |
| 97 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 |    |
| 90 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 |    |
| 75 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 |    |
| 50 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 |    |
| 25 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 |    |
| 10 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |
| 3  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |    |

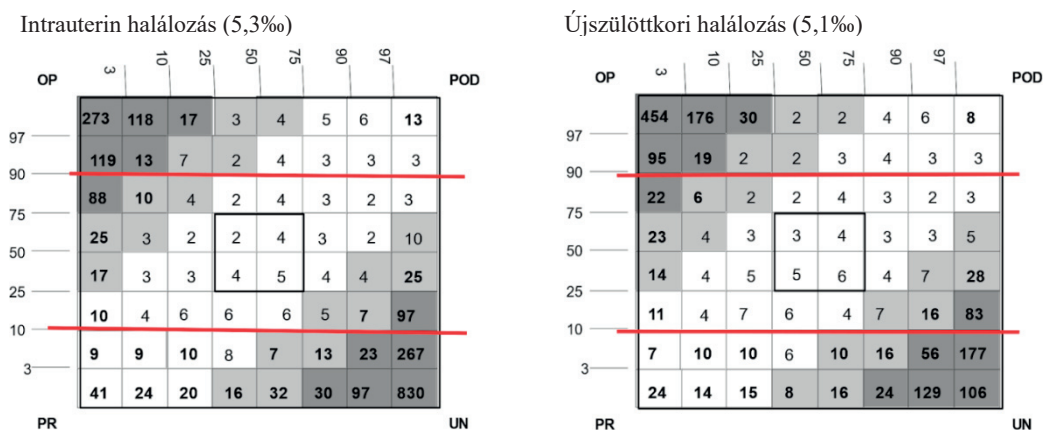
**Születés kori testtömeg-percentilis zónák**

1. ábra: Az ÉFT percentilis-mátrix a cellák azonosító-számaival (az első szám a testtömeg percentilis a második a hossz percentilis megfelelő zónájának a sorszáma) [85]

**Születés kori testhossz-percentilis zónák**

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
|    |    | 3  | 10 | 25 | 50 | 75 | 90 | 97 |     |
|    |    | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8.  |
| 8. | +7 | +6 | +5 | +4 | +3 | +2 | +1 | 0  |     |
| 97 | +6 | +5 | +4 | +3 | +2 | +1 | 0  | -1 | LGA |
| 90 | +5 | +4 | +3 | +2 | +1 | 0  | -1 | -2 |     |
| 75 | +4 | +3 | +2 | +1 | 0  | -1 | -2 | -3 | AGA |
| 50 | +3 | +2 | +1 | 0  | -1 | -2 | -3 | -4 |     |
| 25 | +2 | +1 | 0  | -1 | -2 | -3 | -4 | -5 |     |
| 10 | +1 | 0  | -1 | -2 | -3 | -4 | -5 | -6 |     |
| 3  | 0  | -1 | -2 | -3 | -4 | -5 | -6 | -7 | SGA |

2. ábra: A tápláltság szerint legkarakterisztikusabb újszülött csoportok az ÉFT-mátrixon [85]



3. ábra: Az intrauterin és az újszülöttkori halálozás (1997–2003) cellánkénti aránya az ÉFT percentilis-mátrixban [85]

A halálozási arányszámok mintázatát a mátrix egészen szemlélve, jól látható, hogy a tápláltság mértékének (a testtömeg és testhossz viszonyának) alakulása mellett, egy másik összefüggés hatása is befolyásolja a halandóság alakulását az ÉFT percentilis-mátrix celláiban. Megfigyelhető, hogy a mátrix bal alsó sarkában található viszonylag magas, az átlagos többszörösét kitevő halálozási kockázat, a jobb felső sarok irányában az átló harmadáig csökkenő, majd azt követően, mértéke az átlagos halandóság közeli érték. E jelenség döntően, a kiegyensúlyozott tápláltságú, fejlettségű (0) és az enyhe (+1 és +2) és mérsékelt (+3) súlytöbblettel, illetve az enyhe (–1 és –2) és mérsékelt (–3) súlyhiánnyal világra jött újszülötteket magába foglaló cellákban érvényesül. A jelenség magyarázata meggyőződésünk szerint, hogy az egyazon terhességi héten világra jött újszülöttek körében a nagyobb mértékű súly-, illetve hosszfejlettséget elért újszülöttek fejlettebbek, érettebbek, ezért életképesebbek, mint a kisebb mértékű súly-, illetve hosszfejlettséget elért, főként a bal alsó sarokhoz közeli cellákban született társaik. A jobb felső sarok celláiban található viszonylag magas halandóság csak látszólag mond ellent az előbbi jelenségnek, ugyanis ezeknél az óriásbábiknál éppen a túlméret, a túlsúly (a sarok-cellában mind a súly-, mind pedig a hosszfejlettség nagyobb 97. P.-nél, a közvetlen mellette levő cellákban születettek is extrém nagyok) fokozza a világrajövetel kockázatát, a magasabb halandóságot.

Az ÉFT-percentilis-mátrix celláiban kimutatott halandóságnak a valós okai a magzat méhen belüli fejlődése során bekövetkezett kedvezőtlen fiziológiai, genetikai, anyai, placentaális hatások. Az újszülött tápláltságának, fejlettségének aktuális jellemzői, mindennek csak következménye.

Ebből eredően, a túlélők esetében, úgy kell tekintenünk az ÉFT percentilis-mátrix celláira vonatkozó magas (amikor az átlagos halálozásnak 2-szerese vagy többszöröse) halandósági értékekre, mint figyelmeztető jelzésre, a túlélő újszülöttek, csecsemők esetében. Ezt az adott cellákba tartozó újszülöttek, csecsemők gondozása során ajánlott figyelembe venni.

#### Az értékelés menete:

1. MÉRJÜK MEG az újszülött testtömegét grammban kifejezve és értékeljük a hazai testtömeg percentilis táblázat alapján. (Ezzel meghatározzuk, hogy melyik testtömeg-percentilis zónába tartozik.)
2. MÉRJÜK MEG az újszülött testhosszát cm-ben kifejezve és értékeljük a hazai testhossz percentilis táblázat alapján. (Ezzel meghatározzuk, hogy melyik testhossz-percentilis zónába tartozik.)
3. Az ÉFT percentilis-matrix alapján adjuk meg az újszülött cella pozícióját kétjegyű számmal (1. ábra):
  - az egyesek helyén a testhossz percentilis zóna értéke balról jobbra haladva 1–8 között kiválasztva,
  - a tízesek helyén a testtömeg percentilis zóna értéke alulról felfelé haladva 1–8 között kiválasztva,
  - a kétjegyű szám az ÉFT percentilis-matrixban meghatározza az újszülött cella pozícióját.
4. Amennyiben az újszülött cellapozíciójához tartozó halálozási arány az átlaghalálozás kétszeresétől nagyobb, az újszülött veszélyeztetettnak tekinthető és fokozott gondozást igényel (3. ábra).

Az újszülött első ellátását végző szülésznő, csecsemő-gyermekápoló feladata a testméretek vizsgálata, a mért adatok alapidokumentációja. A mérések adatait az újszülött első ellátását gyermekorvos és/vagy neonatológus az ÉFT mátrix percentilis táblázat szerint értékeli, dokumentálja az újszülött fejlettségi, tápláltsági állapotát, és az újszülött veszélyeztetettségének mértékét az adott cellára jellemző halvaszületési és újszülöttthalálozási arány alapján határozza



meg. Amennyiben az adott cella egyik, vagy mindkét halandósági arány mértéke meghaladja az átlagos halandósági érték kétszeresét, úgy az újszülött veszélyeztetett, függetlenül attól, hogy jelen egészségi állapota az életkorának megfelelőnek minősül. Az újszülött, ellátását, gondozását az ellátó intézményben, majd a hazaadást követően ennek megfelelően kell megvalósítani. A Intézményes ellátás alatt, ez a fiziológiai paraméterek rendszeres ellenőrzésével, állapotának vizsgálatával valósul meg. Amennyiben állapota mindenben megfelel az életkori jellemzőknek, úgy hazadhat. Az otthoni ellátását végző gyermekorvos és védőnő figyelmét fel kell hívni a születéskor megállapított, konkrét tényező nélküli, az ÉFT-percentilis-mátrix veszélyeztetettségi kockázatára. Az újszülött hazaadását követő első vizsgálat során a háziorvos az ÉFT-percentilis-mátrix alapján tájékozódjon az újszülött érettségéről, fejlettségéről, tápláltságáról, a tápláltsági állapot alapján veszélyeztetett újszülöttekről a gondozási szükségletek meghatározása érdekében. A házi gyermekorvos/háziorvos az értékelés alapján szükség esetén kijelöli a szűrően felüli gondozási útvonalat.

### Ajánlás8

**A tápláltsági állapot értékelésekor tájékozódni kell a tápláltsági anamnézistről, melynek része a gyermek életmódja: az általános aktivitás, a testmozgás, táplálkozás, alvás és szociális környezet, a családi és egyéni előzmények. Az életmódi szokások felmérése kiegészítő információkkal szolgál a tápláltsági állapot értékeléséhez, egyben minimál intervenció lehetőségét is hordoz magában. (1+++, A)**

### 10. melléklet: Életmódi kérdések

Az egészséges életmód elemei: táplálkozás, folyadékfogyasztás, fizikai aktivitás, alvás, aktív kapcsolódás, lelki egyensúly. A gyermekek a mintát elsősorban a családból merítik. A családi életmód preventív hatású lehet, serdülőkorban pedig a társak befolyása egyre nagyobb. Ha a családban megszokottá, a környezetben elfogadottá válik az egészségtelen életmód, többnyire e minta szerint szervezik majd életvitelüket a gyerekek is. [94] Az egészséges táplálkozással összefüggő ismeretek rendszeres frissítésre szorulnak. A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ) 2016-ban elkészítette a felnőttekre vonatkozó magyar táplálkozási ajánlást, amely az OKOSTÁNYÉR® elnevezést viseli. Az egészséges lakosságnak szánt útmutató az Magyar Tudományos Akadémia Élelmiszertudományi Tudományos Bizottsága ajánlásával bír. [95] 2017-ben pedig összeállította az OKOSTÁNYÉR® 6–17 éveseknek című ajánlást, mely a Magyar Tudományos Akadémia Élelmiszertudományi Tudományos Bizottsága és az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezésegészségügyi Intézet ajánlásával is rendelkezik. Az ajánlások mindenki számára elérhető a [www.okostanyer.hu](http://www.okostanyer.hu) oldalon.

A várandós és szoptató kismama életmódja, szociális háttere jelentősen befolyásolhatja a fejlődő magzat és csecsemő tápláltsági állapotát. Az optimális növekedés, fejlődés szempontjából kiemelt időszak az élet fogantatástól számított első 1000 napja. [96] A méhen belüli elégtelen tápanyag ellátottság és az első 2 évben a túl gyors gyarapodás, a civilizációs betegségek kiváltói. A koraszülöttek, allergiás betegségekre hajlamosak, speciális tápszert igényelhetnek. [96] A vegetáriánus étrend várandós és szoptató kismama, valamint gyermek esetén dietetikus bevonását és rendszeres ellenőrzést igényel a hiányállapotok megelőzése érdekében. A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége Növényi alapú étrendek táplálkozástudományi megítélése kapcsán kiadott állásfoglalása alapján a vegán étrend nem javasolható várandósság idején. [97] A pillanatnyilag rendelkezésre álló adatok nem bizonyítják kellőképpen a vegán étrendek ártalmatlanságát és előnyeit, különösen a magzat megfelelő fejlődése szempontjából.

Az anyatejes táplálást illetően az ESPGHAN új javaslata: kizárólagos anyatejes táplálás legalább 4 hónapos korig, kizárólagos, vagy részben anyatejes táplálás 6 hónapos korig. A hozzátáplálás elkezdése szilárd, félfolyékony, vagy folyékony állagú ételekkel nem javasolt 4 hónapos kor előtt, de késleltetése 6 hónapos koron túl nem kedvező. Az aktuális betegségeknek, fejlettségnek megfelelő tápszerek válhatnak szükségessé. A hátrányos szociális helyzetűeknél a tápszerezés táplálás higiénés gondokkal járhat. [96]

A kisdetek táplálására ma jellemző az energiadús, sok fehérjét, cukrot, telített zsírokat tartalmazó táplálás- kevés zöldség és kevés D-vitamin mellett. Az étkezés, etetés gyakorisága, a kornak megfelelő mennyiségi és minőségi ételek biztosítása alapvető fontosságú. Alkalmazni célszerű a pozitív késztetést, a spontán aktivitást a gyermek étkezésekor. Amikor csak lehetséges, a család együtt étkezzon. Előtte legalább egy órával kerülni kell az étvágyat rontó folyadékokat, nassolást. Bizonyos keretek között a gyermek egyéni igényei érvényesüljenek, de kerülniük az étkezéskor a zavaró – figyelmet elvonó tényezőket. [96]

3–6 éves korban a motoros képességek fejlesztése, majd a koordinációs képességek, állóképesség és erő fejlesztése javasolt. Iskoláskorú gyermekeknek napi 20–60 perc aktív mozgás szükséges a hét legalább 5 napján. A testmozgás formájának meghatározásakor figyelembe kell venni a tanulók egészségi állapotát, terhelhetőségét. A testnevelési csoportbesorolás segíti a tanulókat a számukra megfelelő mozgásigény biztosításához, mellyel az a cél, hogy minden

gyermek megkapja a fejlettségének, egészségi állapotának megfelelő mozgásformát, mozgásfejlesztést. 2 éven alul a képernyőhasználat nem javasolt, iskoláskor alatt szülői felügyelettel, később maximum napi 2 óra. [101]

A testi/lelki harmónia megteremtése, mint a táplálkozási zavarok egyik fontos megelőzési és kezelési módja, a tartalmas szabadidő eltöltéssel, a kellő mennyiségű és minőségi alvással segíthető. A kóros tápláltsági állapotok gyakrabban járnak együtt lelki problémákkal. Elhízott gyermekeknél gyakoribb a társak részéről a zaklatás, serdülőkorban fel kell figyelni az anorexia nervosa illetve a bulimia nervosa tüneteire.

A tartós, két hétnél tovább tartó alvászavar hátterében sokszor lelki problémák állnak, a tartós alváshiány ugyanakkor az elhízás rizikótényezője is. Ezért célszerű rákérdezni a szubjektív alvásminőségre, és szükség esetén alváshigiénés tanácsokat adhatunk, vagy segítő beszélgetéssel fény derülhet a lelki problémákra, s ennek megfelelő ellátást nyújthatunk.

A szociális környezet szerepe is fontos a megfelelő tápláltsági állapot kialakításához. Hozzájut-e a gyermek elegendő élelmiszerhez, van-e ideje, szán-e elég időt a rendszeres étkezésre, vagy inkább gyorsétteremben étkezik, milyen a közétkeztetés? Használják-e a felnőttek jutalmazási eszközként az édességet? Szokott-e együtt étkezni a család?

Nemcsak ismerni kell az egészséges életmód alapvető tényezőit, hanem tudni ezek megvalósítási módját, lehetőségeit is, elfogadni az egészségi elveket, belátni azt, hogy az egészség megtartásáért, megszilárdításáért önmagunk tehetjük a legtöbbet, legeredményesebben több segítő tényező együttes alkalmazásával. [104]

A malnutrició alultápláltsághozhoz vezető formája számos betegség és külső körülmény miatt alakulhat ki, mint a szociális nélkülözés, szegénység, elhanyagolás, különböző betegségek, amikor minőségileg vagy mennyiségileg nem megfelelő a táplálkozás. Hiányállapotot okozhat a tápanyag bevitel hiánya, felszívódási zavar, károsodott transzport, nem megfelelő utilisatio vagy ezek kombinálódása, valamint más nem gastroenterológiai krónikus betegségek (típusosan kardiális, pulmonális, vese-húgyúti betegségek, fertőzések, immunológiai betegségek, pszichiatriai kórképek, anyagcserebetegségek, endokrinológiai eltérések stb.). Elsődlegesen azonban minden esetben a táplálkozásra, és életmódra vonatkozó gondos anamnézist szükséges felvenni, melynek szerves része a szociális és gyermekvédelmi esetek kiszűrése, a szélsőséges diétahibák felismerése. [73]

A gyermekkori elhízás 95%-a exogén eredetű, melyben a szocioökonómiai faktorok, életmódbeli sajátságok (pl. csökkent fizikai aktivitás, szükségesnél több energia felvétel, túlzott mértékű média használat, alvászavar, megküzdési képességek) szerepe nagy. [69, 70, 74] Az alapellátásban az anamnézis felvétel is segíti a másodlagos elhízástól való elkülönítést. [103] Antropometriai szűréssel túlsúlyosnak és elhízottnak talált gyermekek anamnézis felvételének keretében elvégzendő a családi és az egyéni előzmény részletes felvétele. A 8. táblázatban az alapellátásban történő anamnézis felvétel legfontosabb szempontjai kerültek összefoglalásra.

8. táblázat Túlsúlyos/elhízott gyermek anamnézis felvétele az alapellátásban [72]

| Anamnézis                                                                                                                     | Következtetés                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| születési súly                                                                                                                | > 97 percentilis intrauterin kezdődhet; hyperinsulinismus kizárandó          |
| elhízás kezdete                                                                                                               | csecsemőkorban kezdődő, csak anyatejes táplálás mellett – genetikai betegség |
| veleszületett disz morf jelek, újszülöttkori tünetek (izomhypotonia, táplálási nehézség, tápláló szondán keresztüli táplálás) | szindrómához társuló elhízás                                                 |
| elhízás előfordulása a családban, szülőknél                                                                                   | monogén betegségek vagy exogén elhízás nagyobb kockázata                     |
| részletes táplálási, étkezési szokások (napi étkezés kikérdezése)                                                             | exogén elhízás                                                               |
| fizikai aktivitás kikérdezése                                                                                                 | exogén elhízás                                                               |
| alvási szokások kikérdezése                                                                                                   | exogén elhízás                                                               |
| iskolai szokások változása, pszichoszociális helyzet                                                                          | exogén elhízás                                                               |
| gyógyszerek szedése                                                                                                           | másodlagos elhízás                                                           |
| alacsony növekedés, lassult növekedési ütem<br>koponyatrauma, fejfájás, látászavar, polyuria, polydipsia                      | másodlagos elhízás (endokrinológiai ok)<br>hypothalamo-hypophysis zavar      |



Az exogén elhízás megelőzése feltétlenül fontos, amit leginkább az étkezés – fizikai aktivitás harmonikus összhangjával lehet a legeredményesebben megvalósítani. A cukrozott üdítőitalok helyett víz fogyasztása javasolt. Energiailatok gyermekkorban kerülendők. [102]

Egyszerű szabályok megtanításával is segíthetjük a gyermekek egészséges életmódját, ilyen pl. az 5-2-1-0 szabály:

- Napi 5-ször egyél zöldséget/gyümölcsöt.
- Napi 2 óra vagy kevesebb legyen a képernyőidő.
- Napi 1 óra vagy több fizikai aktivitás.
- 0 cukrozott folyadékot, több vizet igyál.

A fenti szabályok megismertetése elősegíti az egészséges életmód kialakítását. [102]

A 9. mellékletben szereplő kérdőív segít az életmódi szokások feltérképezésében és egyben minimál-intervenció lehetőségét is jelent.

## VII. JAVASLATOK AZ AJÁNLÁSOK ALKALMAZÁSÁHOZ

### 1. Az alkalmazás feltételei a hazai gyakorlatban

#### 1.1. Ellátók kompetenciája (pl. licence, akkreditáció stb.), kapacitása

Védőnőnek, ápolónak, dietetikusnak, orvosnak képesnek kell lenni a testméretek protokoll szerinti mérésére. Az adatokat az irányelvben megadott értékelési rendszereket tartalmazó egészségügyi szoftverekben javasolt rögzíteni, a szülő és az egyéb egészségügyi ellátók számára hozzáférhető módon (EESZT és papíralapú rögzítés).

STRONG kérdőív felvételét védőnő, ápoló, dietetikus, orvos egyaránt végezheti kellő ismeretek birtokában.

Az anamnéziszfelvétel, fizikális vizsgálat és a gyermek tápláltsági állapotának átfogó értékelése orvosi kompetencia.

#### 1.2. Speciális tárgyi feltételek, szervezési kérdések (gátló és elősegítő tényezők, és azok megoldása)

Testhossz-, testmagasságmérő, testtömegmérő központi, egységes biztosítása az egészségügyi alapellátásban (házi orvosi, házi gyermekorvosi, iskola-egészségügyi rendszerben) elősegíti az egységes és validált mérési rendszert. A testméretek rögzítő szakember azonosítható kell, hogy legyen minőségbiztosítás céljából. Az ajánlások gyakorlati alkalmazásának feltétele, hogy az egészségügyi szoftverekbe kötelező jelleggel beépítsék az irányelvben megfogalmazott korcsoportos értékelési rendszereket, hazai referencia adatokat kalkulátorral együtt. EESZT technikai lehetőséget biztosítson a 0–18 évesek tápláltságának rögzítésére.

Az egészségügyi szakmai irányelvről az egészségügyi alapellátók ne csak a közlönyből értesüljenek, hanem a szakmai kollegiális vezetőkön, vagy kormányhivatalokon keresztül is.

A coeliakia közfinanszírozott szűrésének (szérum IgA transzglutamináz-ellenes antitest (TGA-IgA) és szérum össz IgA együttes kérése) lehetőségét jogszabályi szinten is lehetővé kell tenni az alapellátásban.

#### 1.3. Az ellátottak egészségügyi tájékozottsága, szociális és kulturális körülményei, egyéni elvárásai

A tápláltsági állapot (alultápláltság, túlsúly, elhízás) időbeli felismerése és ellátásának eredményessége nagymértékben függ a gyermekek és szülei együttműködésétől, ami során fontos az életkor, iskolai végzettség és szociális körülmény. Az érintettek jelenlegi egészségügyi tájékozottsága nem megfelelő, ezért a megfelelő tápláltsági állapot elérésének biztosításához elengedhetetlen a védőnők, alapellátásban dolgozó orvosok, valamint a klinikai csecsemő- és gyermekgyógyászok általi ismeretek folyamatos átadása, legfőképpen a saját felelősség szempontjából, különös tekintettel az egészségi állapot javulása, javítása érdekében. Az egyénre szabott diagnózis és kezelés elvének megfelelően, a gyermek és családja szocio-kulturális körülményeit mindig mérlegelni kell.

#### 1.4. Egyéb feltételek

Magyarországon a közétkeztetés táplálkozás-egészségügyi előírásait rendelet szabályozza. A rendelet fő célja, hogy a közétkeztetés hozzájáruljon a gyermekek egészséges fejlődéséhez, egyes betegségek megelőzéséhez, a betegek megfelelő kezeléséhez, gyógyulási folyamatához, illetve az ellátottak részére biztosítsa a szükséges energiatartalmat és az egyes tápanyagok megfelelő mennyiségét. Tekintettel a közétkeztetést igénylők nagy számára, a közétkeztetésnek az egészséges táplálkozás megvalósításában és az egészségtudatos életmód kialakításában is kiemelkedő szerepe van.

Az iskolai testnevelési órák inkább az élményszerű, mozgásra motiváló testnevelés irányába mozduljanak el, semmint a teljesítménycentrikusság felé.

## 2. Alkalmazást segítő dokumentumok listája

### 2.1. Betegtájékoztató, oktatási anyagok

Nem készült.

### 2.2. Tevékenységsorozat elvégzésekor használt ellenőrző kérdőívek, adatlapok

10. melléklet: Életmódi kérdések

### 2.3. Táblázatok

1. melléklet: 1. A testhosszúság referencia-átlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig
2. melléklet: A testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg referencia átlagai és percentilisei születéstől 3 éves korig
3. melléklet: BMI határértékek 3–18 éves kor között
4. melléklet: Tesmagasság referencia-átlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között
5. melléklet: Derékkörfogat referencia-átlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között
1. táblázat: Tápláltsági kategóriák
2. táblázat: STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) értékelés
3. táblázat: STRONG Malnutrició rizikója és a táplálásterápia szükségessége
4. táblázat: Az alultápláltság jelei és okai
5. táblázat: Fontosabb klinikai jelek elhízott gyermekek fizikális vizsgálatokor
6. táblázat: Egyszerű elhízás szövődményei
7. táblázat: Az Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás. A gyermekek besorolása a legsúlyosabb fennálló eltérés alapján történik
8. táblázat: Túlsúlyos/elhízott gyermek anamnézis felvétele az alapellátásban
- 2.4. Algoritmuskok (olyan további folyamatábrák, amelyek a fő folyamaton túli alfoolyamatokat írnak le)
7. melléklet: Folyamatábra – Tápláltsági állapot szűrése a gyermek-alapellátásban
8. melléklet: Folyamatábra – Rövid intervenció obesitás esetén
- 2.5. Egyéb dokumentumok (a fenti kategóriákba nem sorolható dokumentum)
6. melléklet A testméretek mérésének módszertana
9. melléklet Segédlet a tápláltsági állapot becsléséhez

## 3. A gyakorlati alkalmazás mutatói, audit kritériumok

Jelen egészségügyi szakmai irányelv célja, hogy az országban egységes módszertannal történő antropometriai mérésekkel és tápláltsági állapot értékelésével elősegíthető legyen a gyermekkori alul- és túltápláltság korai diagnózisa. Az adatok megbízható dokumentálásával és elemzésével a területi egyenlőtlenségek nemcsak felismerésre kerülhetnek, hanem az egyenlőtlenségek – célzott népegészségügyi programok indításával – csökkenthetővé válhatnak. Hosszú távon pedig az alul- és túltápláltságból adódó egyéni és népegészségügyi terhek is csökkenthetők.

E célok megvalósítása az alábbi indikátorokkal lehetséges:

- Az életkor szerinti szűrővizsgálatok során megtörtént-e a tápláltság alapján veszélyeztetettek felismerése az életkori ajánlások szerint az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálatok (OLGYV) adatai alapján kidolgozásra került testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg, testhossz/testmagasság, BMI határérték, derékkörfogat életkor és biológiai nem szerinti referencia adatok szerinti értékelése alapján?
- Az újszülöttkori zárójelentéseken az ÉFT-percentilis-matrix tartomány feltüntetésre kerül-e?
- Az alapellátásban használt egészségügyi szoftverekben milyen arányban történt meg hazai referencia táblázatokat tartalmazó értékelési rendszerek (ÉFT-percentilis-matrix, testhossz/testmagasság, testhosszhoz/testmagassághoz viszonyított testtömeg, derékkörfogat) kalkulátorok és a BMI életkortól és nemtől függő határértékeinek beépítése?
- A tápláltsági állapot szűréséhez, az egészségügyi alapellátók milyen arányban lettek ellátva validált, közfinanszírozott, egységes eszközökkel?
- Milyen arányú a STRONG kérdőív használata országos, megyei, praxisközösségi és szolgáltatói szinten?
- A gyermekkori kötelező orvosi és védőnői szűrővizsgálatok milyen arányban történnek meg, s ezek során a tápláltsági állapot rizikószűrése is megtörténik-e országos, megyei, praxisközösségi, iskola-egészségügyi és házi orvosi/házi gyermekorvosi szolgáltatói szinten?

- 6–18 éves kor között, adott gyermek esetében (lehetőség szerint TAJ szám alapján) milyen arányú évente a tápláltsági állapot rizikószerűsége az egészségügyi alapellátásban?
- A dietetikus, gyógytornász és a pszichológusok ellátásba történő bevonása milyen arányban valósult meg?
- Az életkornak megfelelően milyen arányban tájékozódnak a gyermek életmódjáról az egészségügyi alapellátó szolgáltatók?

## VIII. IRÁNYELV FELÜLVIZSGÁLATÁNAK TERVE

Az ajánlások felülvizsgálata az érvényességi idő előtt fél évvel esedékes. Az aktuális egészségügyi szakmai irányelv kidolgozásában részt vevő fejlesztő csoporttagok folyamatosan követik a szakirodalomban megjelenő, illetve a hazai ellátó környezetben bekövetkező változásokat. A tudományos bizonyítékokban, valamint az ellátókörnyezetben bekövetkező jelentős változás esetén (ha olyan új, tudományos eredmény jelenik meg, amelynek alkalmazása megváltoztatja a jelen egészségügyi szakmai irányelv ajánlásaiban érintett betegpopuláció életkilátását, illetve életminőségét) a fejlesztő munkacsoport konszenzus alapján dönt a hivatalos változtatás kezdeményezéséről és annak mértékéről.

## IX. IRODALOM

- [1.] Scottish Intercollegiate Guidelines Network. A Guideline Developers' Handbook. No. 50. Edinburgh: SIGN; 2001.
- [2.] Várkonyi Á. Táplálkozási és táplálási zavarok. In: Maródi L. Gyermekgyógyászat Budapest: Medicina Könyvkiadó Zrt.; 2013. 7. fejezet
- [3.] World Health Organization. Malnutrition. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>. Letöltve: 2021.10.10.
- [4.] Hills A. P., Street S. J., & Byrne N. M. (2017). Exercise, physical activity, eating and weight disorders. In N. Armstrong & W. Van Mechelen (Eds.) (2017), Oxford Textbook of Children's Sport and Exercise Medicine. Oxford, UK: Oxford University Press.
- [5.] Kovács V. A., & Erdei G. (2019). Gyermekkori elhízás előfordulása Magyarországon (COSI). Magyar Tudomány. 180(5). 739-748.
- [6.] Kovacs, V. A., Bakacs, M., Kaposvari, Cs., Illes, E., Erdei, G., Martos, E., & Breda, J. (2018). Weight status of 7-year-old Hungarian children between 2010 and 2016 using different classifications (COSI Hungary). Obesity facts, 11(3), 195-205.
- [7.] Kaj Mónika, Hernádi Ádám, Király Anita, Kálbli Katalin, Kovács Anna Viktória, Molnár László és Csányi Tamás (2021): Kutatási eredmények a NETFIT® 2015-2019 közötti országos mérései alapján a mindennapos testnevelés bevezetésével összefüggésben. Magyar Diáksport Szövetség, Budapest.
- [8.] Központi Statisztikai Hivatal. <https://statinfo.ksh.hu/Statinfo/haViewer.jsp>. Háziorvosokhoz bejelentkezettek. Házi gyermekorvosokhoz bejelentkezettek. Gyermekek betegségei. Letöltve 2021.10.17.
- [9.] WHO Child Growth Standards and the Identification of Severe Acute Malnutrition in Infants and Children: A Joint Statement by the World Health Organization and the United Nations Children's Fund Geneva: World Health Organization; 2009. WHO Guidelines Approved by the Guidelines Review Committee. PMID: 24809116 Bookshelf ID: NBK200775
- [10.] WHO Multicentre Growth Reference Study Group. WHO Child Growth. Standards based on length/height, weight and age. Acta Paediatr (Suppl) 2006; 450: 76–85.
- [11.] de Onis M, Onyango AW, Borghi E, Siyam A, Nishida C, Siekmann J. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. Bull WHO 2007; 85: 660–667.
- [12.] Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH. Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. BMJ 2000; 320: 1240–1243.
- [13.] Cole TJ, Flegal KM, Nicholls D, Jackson AA. Body mass index cut-offs to define thinness in children and adolescents: international survey. BMJ 2007; 335: 194–197.
- [14.] Flegal KM, Ogden CL. Childhood obesity: are we all speaking the same language? Adv Nutr 2011; 2: 159S–166S.
- [15.] World Health Organization. Physical Status: The Use and Interpretation of Anthropometry: Report of a WHO Expert Committee. WHO Technical Report Series, N°854, WHO: Geneva, 1995.

- [16.] Joubert Kálmán (2006): Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedésvizsgálat eredményei születéstől 18 éves korig. KSH-NKI, Kutatási Jelentések, 83.
- [17.] Bodzsár É., Zsákai, A. (2012): The 2nd Hungarian National Growth Study (2003–2006). *Annals of Human Biology*, 39: 516–25.
- [18.] Egészségügyi szakmai irányelv A terápiás/klinikai dietetikus tevékenységeiről az alap- és szakellátásban azonosító: 001485, érvényesség 2023. Letöltve: 2021. 09. 01. <https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index>
- [19.] Egészségügyi szakmai irányelv Az egészséges csecsemő (0–12 hónapos) táplálása. Azonosító: 001038 Érvényesség: 2022. Letöltve: 2021. 09. 01. <https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index>
- [20.] Egészségügyi szakmai irányelv – Az egészségügyi ellátók feladatairól gyermekek bántalmazásának, elhanyagolásának gyanúja esetén Azonosító: 001148. Érvényesség: 2023. Letöltve: 2021. 09. 01. <https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index>
- [21.] Egészségügyi szakmai irányelv – A gyermek- és serdülőkori evészavarok ellátásáról. Azonosító 002091. 2023. Letöltve 2021.09.01. <https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index>
- [22.] Egészségügyi szakmai irányelv – A gyermekkori hangulatzavarok diagnosztikájáról és ellátásáról. Azonosító 002090. 2023. Letöltve 2021. 09. 01. <https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index>
- [23.] Egészségügyi szakmai irányelv – A gyermekkori szorongásos zavarok ellátásáról. Azonosító 002088. Letöltve 2021. 09. 01. Érvényesség: 2022. <https://kollegium.aeek.hu/Iranyelvek/Index>
- [24.] World Health Organization. Malnutrition. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>. Letöltve: 2021. 10. 10.
- [25.] The WHO Multicentre Growth Reference Study (MGRS) <http://www.who.int/childgrowth/mgrs/en/> (Letöltve: 2021. 09. 03.)
- [26.] Grummer-Strawn, L.M., Reinold, C., és Krebs, N.F. (2010) Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Use of World Health Organization and CDC growth charts for children aged 0–59 months in the United States. *MMWR Recomm Rep*. 59, 1–15. <http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr5909.pdf> (Letöltve: 2021. 09. 03.)
- [27.] Turck, D. et al. (2013) World health organization 2006 child growth standards and 2007 growth reference charts: a discussion paper by the committee on nutrition of the European society for pediatric gastroenterology, hepatology, and nutrition. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*, 57, 258–64.
- [28.] Styne DM, Arslanian SA, Connor EL, Farooqi IS, Murad MH, Silerstein JH, Janovski JA: Pediatric Obesity – Assessment, Treatment and Prevention: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. *J Clin Endocrinol Metab*, 2017;102(3):709–757
- [29.] Ágfalvi R., Blatniczky L., Darvay S. et al. (szerk.) (2004): Útmutató és táblázatok a gyermekkori tápláltság megítéléséhez. Országos Gyermek-egészségügyi Intézet–Magyar Védőnők Egyesülete
- [30.] Joubert, K., Ágfalvi R. (1988) Országos reprezentatív növekedésvizsgálat, 0–2 éves korúak adatai. *Gyermekgyógyászat*, 39, 523–533.
- [31.] Joubert, K., Ágfalvi, R. (1988) A gyermek testhosszúságának, testtömegének és testhosszúságára vonatkoztatott testtömegének percentilisei (fejlődési lapja) születésétől kétéves korig. *Pátia Nyomell. C.3341–45/a r.sz. és C.3341–46/a r.sz.*
- [32.] Joubert K. – Ágfalvi R.: A 0–2 éves korúak testhosszúság- és testtömegátlagai, percentilisei és percentilis görbéi az Országos reprezentatív növekedésvizsgálat adatai alapján. – In: Schuler Dezső (szerk.): *Gyermekgyógyászati diagnosztika és terápia – Medicina Könyvkiadó, Budapest*, 63–66. o. (1987)
- [33.] Joubert K. – Ágfalvi R. – Darvay S.: A gyermek testmagasságának (testhosszúságának), testtömegének és testmagasságára vonatkoztatott testtömegének percentilisei születésétől hatéves korig (Fejlődési lapok). – (fiúk: C 3341–46/b r. sz., leányok: C 3341–45/b r. sz.) – *Pátia Nyomell.* (1993)
- [34.] Joubert K. – Darvay S. – Ágfalvi R.: Fejlődési lapok a gyermek növekedésének, gyarapodásának megítélésére. Az országos longitudinális gyermeknövekedés-vizsgálat eredményei alapján. – *Háziorvosi Szemle* 3. évf. 5. sz. 21–23. o. (1996)
- [35.] Darvay S. – Ágfalvi R. – Joubert K.: Módszertani összeállítás a 0–10 éves korú gyermekek növekedésének és fejlődésének vizsgálatához (A „Terhesek és csecsemők egészségügyi és demográfiai vizsgálata” c. kutatási program országos referenciaértékei alapján) – 52. számú Módszertani levél Kiadja az Országos Csecsemő- és Gyermek-egészségügyi Intézet, Budapest, 25 o. (1997)
- [36.] Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.: A gyermekek testmagasság, testtömeg, fejkerület és mellkaskerület referencia-értékei és percentilis görbéi születéstől 14 éves korig – In: *Békefi D. (Szerk.): Gyermekgyógyászati Vademecum – Melinda Kiadó és Reklámügynökség, Budapest*, II/29–41. (2003)

- [37.] Ágfalvi R., Blatniczky L., Darvay S., Joubert K.: Útmutató és táblázatok a gyermekkori tápláltság megítéléséhez (Pintér A. szerk.) – 3. sz. Módszertani levél – Országos Gyermek-egészségügyi Intézet; 35. o. (2004)
- [38.] Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.: A magyar gyermekek testmagasság (testhosszúság), testtömeg, BMI és a bőrredő-méretek referencia átlagai és percentilisgörbéi születéstől 18 éves korig az országos longitudinális gyermeknövekedés-vizsgálat adatai alapján – In: Aszman A és Békefi D. (Szerk.): Iskola-egészségügy (gyakorlati ismeretek oktatási intézményeket ellátó orvosok és védőnők számára) Országos Gyermek-egészségügyi Intézet, Budapest – A CD melléklet VI/ 9., 10. és 11. fejezet; 48 o. (2005)
- [39.] Joubert K., Darvay S., Ágfalvi R.: A magyar gyermekek testmagasság (testhosszúság), testtömeg, BMI és a bőrredő-méretek referencia átlagai és percentilisgörbéi születéstől 18 éves korig, és a testmagasság növekedési sebessége 2–18 év között az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat adatai alapján – In: Maródi L. szerk.: Gyermekgyógyászat – Medicina, 571–575, 623–631. o. (2006)
- [40.] Joubert K., Mag K., M. van't Hof, Darvay S., Ágfalvi R.: A testmagasság 3 és 18 év közötti növekedési sebessége Magyarországon az Első Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat adatai alapján – Védőnő XVII. évf. 2007/2. szám. 8–16. o. (2007)
- [41.] Joubert K., Péter F.: Magyar fiúk növekedésének referencia percentilisei születéstől 18 éves korig, és a másodlagos nemi jellegek referenciaértékei – Novo Nordisk Hungária Kft. 1–6. o. (2007)
- [42.] Joubert K., Péter F.: Magyar leányok növekedésének referencia percentilisei születéstől 18 éves korig, és a másodlagos nemi jellegek referenciaértékei – Novo Nordisk Hungária Kft. 1–6. o. (2007)
- [43.] Joubert K., Péter F.: Magyar fiúk és leányok testtömegének referencia-átlagai és -percentilisei születéstől 18 éves korig – Novo Nordisk Hungária Kft. 1–2. o. (2007)
- [44.] Joubert K., Mag K., Darvay S., M. van't Hof, Ágfalvi R.: Növekedés és fejlődés – A gyermekek testmagasság, testtömeg, fejkerület és mellkaskerület, BMI referenciaértékei és percentilis görbéi születéstől 18 éves korig; A testmagasság életkor szerinti növekedési üteme 3–18 év között – In: Békefi D. (Szerk.): Gyermekgyógyászati Vademecum – Melinda Kiadó és Reklámügynökség, Budapest, 1/69–94. o. (2007)
- [45.] Joubert K., Gyenis, G., Darvay S., Csukás A., Ágfalvi, R.: Magyar fiúk és leányok testmagasságának referencia-percentilisei születéstől 18 éves korig, és a másodlagos nemi jellegek referenciaértékei – Joubert K., Péter F. (szerk.) A Házi gyermekorvosok részére készített növekedési, fejlődési lap – Novo Nordisk Hungária Kft. 1–2. o. (2008)
- [46.] Joubert K., Gyenis, Gy., Darvay S., Péter F., Mag K., M. van't Hof, Csukás A., Ágfalvi, R.: A magyar fiúk és leányok testmagasságának/testhosszúságának, testtömegének, növekedési ütemének, testtömeg-inexének (BMI) és a köldöknél mért haskerületének referencia referencia-percentilisei, és a másodlagos nemi jellegek referencia-percentiliseinek életkori határértékei – In: Péter Ferenc (szerk.): Gyermekendokrinológia – 17–23; 28–30; 33–34. o. ábrái, táblázatai (2010)
- [47.] Joubert K.: Növekedési, gyarapodási referencia-adatok születéstől 18 éves korig – In: Blatniczky László (szerk.): Ha beteg a gyerek. – Tünetek és betegségek csecsemő- és gyermekkorban – Anonymus Kiadó – ISBN: 978-963-7280-20-7 (2011)
- [48.] Joubert K.: A testhossz/testmagasság, a testtömeg, a testtömeg-index (BMI) és a testmagasság növekedési sebességének referencia-átlagai és referencia-percentilisei születéstől 18 éves korig – In: Sólyom János: Gyermekgyógyászati diagnosztika és hormonvizsgálatok – Semmelweis Kiadó; 150–165. (2012)
- [49.] Joubert Kálmán (2016): Gyermekkori antropometriai referenciaadatok – In: Tulassay Tivadar: Klinikai Gyermekgyógyászat - Egyetemi Tankönyv; Medicina Kiadó, 2016, 809–812. o.
- [50.] Joubert Kálmán (2017): Gyermekkori antropometriai referenciaadatok – In: Tulassay Tivadar: Klinikai Gyermekgyógyászat 2., bővített kiadás – Egyetemi Tankönyv; Medicina Kiadó, 2018, 875–878. o.
- [51.] Yamanaka AB, Davis JD, Wilkens LR, Hurwitz EL, Fialkowski MK, Deenik J, et al. Determination of Child Waist Circumference Cut Points for Metabolic Risk Based on Acanthosis Nigricans, the Children's Healthy Living Program. *Prev Chronic Dis* 2021; 18:210021. [https://www.cdc.gov/pcd/issues/2021/21\\_0021.htm](https://www.cdc.gov/pcd/issues/2021/21_0021.htm)
- [52.] Utility of waist circumference percentile for risk evaluation in obese children Reda Bassali, Jennifer L Waller, Barbara Gower, Jerry Allison, Catherine L Davis *Int J Pediatr Obes.* Author manuscript; available in PMC 2011 Jan 1. Published in final edited form as: *Int J Pediatr Obes.* 2010; 5(1): 97–101. doi: 10.3109/17477160903111722 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2851850/>
- [53.] Zsákai, A., Jakab, K, Karkus, Z., Tóth, K., Kern, B., Vitályos, Á, G., Lichthammer, A., Balázs, Sz., Gábor, Zs, (2007) New Hungarian national cut-off points of BMI for screening childhood underweight, overweight and obesity. *Anthropologiai Közlemények*, 48, 21-30.



- [54.] Kaj, M., Kalbli, K., Király, A., Karsai, I., Marton, O., Csányi T., (2019) Kézikönyv a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT) alkalmazásához. Második Bővített kiadás. Magyar Diáksport Szövetség, Budapest.
- [55.] Joubert, K. et al. (2006) A testmagasság növekedési sebessége 3 és 18 év között Magyarországon az ezredforduló időszakában. (Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat adatai alapján) *Gyermekegyógyászat*, 57, 517–527.
- [56.] WHO Child Growth Standards and the Identification of Severe Acute Malnutrition in Infants and Children: A Joint Statement by the World Health Organization and the United Nations Children's Fund Geneva: World Health Organization; 2009. WHO Guidelines Approved by the Guidelines Review Committee. PMID: 24809116 Bookshelf ID: NBK200775
- [57.] Ogden CL, Kuczmarski RJ, Flegal KM, Mei Z, Guo S, Wei R, et al Centers for Disease Control and Prevention 2000 growth charts for the United States: improvements to the 1977 National Center for Health Statistics version. *Pediatrics* 2002; 109:45-60.
- [58.] Rolland-Cachera MF, Sempé M, Guillaud-Bataille M, Patois E, Péquignot-Guggenbuhl F, Fautrad V. Adiposity indices in children. *Am J Clin Nutr* 1982; 36: 178–184.
- [59.] Rolland-Cachera MF. Childhood obesity: current definitions and recommendations for their use. *Int J Pediatr Obes* 2011; 6: 325–331.
- [60.] Rolland-Cachera, M. F. (2012). Towards a simplified definition of childhood obesity? A focus on the extended IOTF references.
- [61.] Simonyi G, Pados Gy, & Bedros J. R. Az elhízás kezelésének szakmai és szervezeti irányelvei A Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság állásfoglalása és ajánlása 2012.
- [62.] Hulst JM, Zwart H, Hop WC, Joosten KFM. Dutch national, Survey to test the STRONGkids nutritional risk screening tool in hospitalized children. *Clin Nutr* 2010; 29: 106-11. <http://dx.doi.org/10.1016/j.clnu.2009.07.006> Letöltve 2021.09.01.
- [63.] Müller KE, Cseh Á., Zsigmond K., Veres G., Békefy B., Bódi P., Tokodi I., Csoszánzski N., Tomsits E. et. al. STRONG-malnutrició-rizikó és a percentilisek közötti összefüggések – STRONG 2.0 *Gyermekegyógyászat* 2014;65:19-24.
- [64.] Müller KE., Arató A., Veres G.: STRONG-felmérés – Gyermekkori malnutrició prevalenciája Magyarországon. *Gyermekegyógyászat*.2012; 63: 15-17.
- [65.] 1-Fredriks AM, van Buuren S, Wit JM, Verloove Vanhorick SP. Body mass index measurements in 1996-7 compared with 1980. *Arch Dis Child* 2000; 82:107-12.
- [66.] Joubert K, Ágfalvi R, Darvay S. Módszertani összeállítás a 0–6 éves korú gyermekek növekedésének és fejlődésének vizsgálatához. *Gyermekegyógyászat* 1993; 6: 83.
- [67.] Laurson, K. R., Welk, G. J., Marton, O., Kaj, M., & Csányi, T. (2015). Agreement and diagnostic performance of FITNESSGRAM®, International Obesity Task Force, and Hungarian national BMI standards. *Research quarterly for exercise and sport*, 86(sup1), S21-S28.
- [68.] Homan GJ. Failure to Thrive: A Practical Guide. *Am Fam Physician*. 2016 Aug 15;94(4):295-9. PMID: 27548594
- [69.] Molnár D, Erhardt É, Kovács É: Obesitas és metabolikus szindróma. In: Tulassay Tivadar (szerk.): Klinikai gyermekegyógyászat (2. bővített kiadás) Semmelweis Kiadó, 2018, 577-586.
- [70.] JE Raine, MDC Donladson, JW Gregory, MO Savage, RL Hintz: Practical Endocrinology and Diabetes in Children.2006, 173-182, Blackwell Publishong Ltd, Oxford, UK
- [71.] Hadjiyannakis S, Buchholz A, Chanoine JP, et al. The Edmonton Obesity Staging System for Pediatrics: A proposed clinical staging system for paediatric obesity. *Paediatr Child Health*. 2016;21(1):21-26. doi:10.1093/pch/21.1.21. Letöltve 2021.09.01. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/labs/pmc/articles/PMC4758422/>
- [72.] Ilyés I.: Elhízás gyermek- és serdülőkorban. Debreceni Egyetemi Kiadó – Debrecen University Press, Debrecen 2013.
- [73.] Molnár D, Erhardt É, Felső R: Gyermekkori elhízás. Prevenció és kezelés. In: Bedros J. Róbert (szerk.): Klinikai obezitológia. Semmelweis Kiadó, 2017, 49-74.
- [74.] 51/1997. (XII. 18.) NM rendelet a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról <https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=99700051.nm> Letöltve: 2021. 09. 01.
- [75.] Institute of Medicine. Preventing childhood obesity: health in the balance. Washington, DC: The National Academies Press; 2005.
- [76.] American Academy of Pediatrics. Policy statement: prevention of pediatric overweight and obesity. *Pediatrics*. 2003; 112(2):424-430.

- [77.] Battaglia, F.C., Lubchenco, L.O. (1967) A practical classification of newborn infants by weight and gestation age. *Pediatrics*, 71, 159-170.
- [78.] Katz, J. et al. (2013) Mortality risk in preterm and small-for-gestational-age infants in low-income and middle-income countries: a pooled country analysis. *Lancet*, 382(9890), 417-425. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3796350>
- [79.] Kramer, M.S. et al. (1990) Determinants of Fetal Growth and Body Proportionality. *Pediatrics*, 86, 18-26.
- [80.] Joubert, K. (2000) Standards of birth weight and length based on liveborn data in Hungary 1990-1996. *J Hungarian Gynecology*, 63, 155-163.
- [81.] Berkő, P., Joubert, K. (2009) The effect of intrauterine development and nutritional status on perinatal mortality. *J Mater Fet Neonat Med*, 22, 552-559.
- [82.] Berkő, P., Joubert, K. (2012) The Effect of Intrauterine Development and Nutritional Status on Perinatal, Intrauterine and Neonatal Mortality: The MDN System. pp. 11-26. In: Ezechi, O. C., Odberg-Petterson, K. (Eds.) *Perinatal Mortality* <http://www.intechopen.com/books/perinatal-mortality>
- [83.] Berkő, P. et al. (2013) The MDN System Aids In the Identification of Neonates with A High Probability of Needing Growth Hormone Therapy. *Journal of Clinical Research Letters*, 4, Issue 1, 61-64.
- [84.] Berkő, P. (1996) The MDN system: a new concept and method for screening of IUGR [Abstract]. *Prenat Neonat Med*, 1, Suppl 1 331.
- [85.] Berkő P., Joubert K.: A magzat méhen belüli fejlettségének és tápláltságának hatása az intrauterin és újszülött-halálózásra – Orvosi Hetilap 247. évf. 29. 1369–1375. (2006)
- [86.] Berkő, P., Joubert, K. (2009) The effect of intrauterine development and nutritional status on perinatal mortality. *J Mater Fet Neonat Med*, 22, 552-559.
- [87.] Berkő, P., Joubert, K., Gárdos, É., Gyenis, Gy. (2014): Effects of bodily development and nutritional status at birth on physical and mental development measured at age 18 – *Journal of Gynecology and Obstetrics*, 2014; 2(6): 116-122 – Published online December 15, 2014 (<http://www.sciencepublishinggroup.com/j/jgo>)
- [88.] Joubert K., Berkő P., Gárdos É., Gyenis Gy. 2014 Az érettség - fejlettség - tápláltság (ÉFT) mátrix jelentősége a születéskori tápláltság, az elhízás diagnosztizálásában. Halmy László Emlékkongresszus "Legyen újra halevő nap a péntek". – A Magyar Elhízástudományi Társaság XXII. éves Kongresszusa. Budapest, 2014. április 11–12. – *OBESITOLOGIA HUNGARICA*, 2014; (13) Supplementum 1; S27-S28.
- [89.] Berkő Péter – Joubert Kálmán (2015): Az intrauterin növekedési retardáció és annak szülészeti ellátása. *Magyar Nőorvosok Lapja*, 2015(3). 134-145.
- [90.] Joubert Kálmán, Zsákai Annamária, Berkő Péter (2016): Születéskori testtömeg-, testhossz- és BMI-standardok a 2000–2012. évi országos élveszületési adatok alapján, Magyarországon – *Demográfia Évf. 58, Szám 2-3* (2015)
- [91.] Berkő Péter – Joubert Kálmán – Zsákai Annamária (2017): Az „ÉFT-vizsgálómódszer” kidolgozásának folyamata, és jelentősége a növekedési retardáció felismerésében – *Védőnő Továbbképző Szakfolyóirat XXVII. évf. (4. sz.)* 25-31.
- [92.] Berkő P., Joubert K., Zsákai A. (2020): Javaslat az intrauterin sorvadás fogalmkörének kibővítésére, és az újszülöttek újszerű, IUGR szűrővizsgálatának bevezetésére – *Nőgyógyászati és szülészeti továbbképző szemle* 2020. 02., 4-10 o.
- [93.] Berkő P., Nagy G., Joubert K., Zsákai A., Wagner Gy. (2021): A magzati növekedési restrikció javasolt új, ultrahang-szűrővizsgálati módszere – *Magyar Nőorvosok Lapja*, 2021; 84: 27-28.
- [94.] Benedek L., Benedek E.: *Lépj, hogy tovább érh! Avagy, hogyan őrizzük meg egészségünket.* Alexandra könyvkiadó, Pécs, 2004
- [95.] Szűcs Z. OKOSTÁNYÉR 6–17 éves gyermekeknek - egészséges táplálkozás iskoláskorban. *Új Diéta*. 2018;27(1):15-7.
- [96.] Egészségügyi szakmai irányelv Az egészséges csecsemő (0–12 hónapos) táplálása. Azonosító: 001038 Érvényesség: 2022. Letöltve: 2021. 09. 01. <https://kollegium.aeek.hu/iranyelvek/Index>
- [97.] Növényi alapú étrendek táplálkozástudományi megítélése állásfoglalás, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége. [https://mdosz.hu/hun/wp-content/uploads/2019/10/novenyi-alapu-etrendek-taplalkozastudomanyi-megitelese\\_allasfoglalas\\_mdosz\\_2019.pdf](https://mdosz.hu/hun/wp-content/uploads/2019/10/novenyi-alapu-etrendek-taplalkozastudomanyi-megitelese_allasfoglalas_mdosz_2019.pdf)
- [98.] NEFMI szakmai irányelv az 1 és 3 éves kor közötti kisgyermekek táplálásáról Érvényesség: 2014. Letöltve: 2021. 09. 01. [https://old-kollegium.aeek.hu/conf/upload/oldiranyelvek/GYERM\\_az%201%20es%203%20eves%20kor%20kozotti%20kisgyermek%20taplalasarol\\_mod0\\_v0.pdf](https://old-kollegium.aeek.hu/conf/upload/oldiranyelvek/GYERM_az%201%20es%203%20eves%20kor%20kozotti%20kisgyermek%20taplalasarol_mod0_v0.pdf)
- [99.] A testnevelés kategóriába sorolás szempontjai. Útmutató 2016 Készítette Egészségügyi Szakmai Kollégium Gyermek-alapellátás Tagozata és Tanácsa



- [100.] Szatmári Z, Sport Életmód Egészség.Akadémia 2009 662-705; 863-937
- [101.] Guideline: assessing and managing children at primary health-care facilities to prevent overweight and obesity in the context of the double burden of malnutrition. Updates for the Integrated Management of Childhood Illness (IMCI) ISBN 978-92-4-155012-3 © World Health Organization 2017
- [102.] Victoria W. Rogers and Elizabeth Motyka 5-2-1-0 Goes to School: A Pilot Project Testing the Feasibility of Schools Adopting and Delivering Healthy Messages During the School Day Pediatrics June 2009, 123 (Supplement 5) S272-S276; DOI: <https://doi.org/10.1542/peds.2008-2780E>
- [103.] Szoros praxisközösségi együttműködések.  
<https://alapellatas.okfo.gov.hu/szoros-praxiskozossegi-egyuttmukodesek/>
- [104.] WHO (2014). Toolkit for delivering the 5A's and 5R's brief tobacco interventions in primary care. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112835/9789241506953\\_eng.pdf?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112835/9789241506953_eng.pdf?sequence=1)
- [105.] McEwen A et al (2019). Adapting Very Brief Advice (VBA) on smoking for use in low-resource settings: experience from the FRESH AIR project. Journal of Smoking Cessation 1–5. <https://doi.org/10.1017/jsc.2019.4>
- [106.] Aveyard P, Lewis A, Tearne S, et al. Screening and brief intervention for obesity in primary care: a parallel, two-arm, randomized trial. Lancet. 2016;388(10059):2492-2500.doi:10.1016/S0140-6736(16)31893-1

## X. FEJLESZTÉS MÓDSZERE

### 1. Fejlesztőcsoport megalakulása, a fejlesztési folyamat és a feladatok dokumentálásának módja

Felkérést követően megalakult a fejlesztőcsoport, a megfelelő dokumentumok (összeférhetetlenség) kitöltésre és továbbításra kerültek, a csoport megválasztotta a kapcsolattartót. Az egészségügyi szakmai irányelv kidolgozása közben újabb tagok/tagozatok felkérésére került sor, mivel az egészségügyi szakmai irányelv olyan részeket is tárgyal, amelyekhez a jelentkezőkén kívül a felkért tagozatok véleménye is szükséges (gastroenterológia, endokrinológia).

### 2. Irodalomkeresés, szelekció

Az irodalomkeresést a következő kulcsszavakkal: BMI, COSI, IOTF, percentile, WHO, malnutrition, obesity, elhízás, alultápláltság, SGA, LGA, OSAS, okostányér, menza, NETFIT, nutritional, ESPAGHAN. Az egészségügyi szakmai irányelv ajánlásával kapcsolatban megjelent publikációk közül a legfrissebb 2020-ban jelent meg.

A jelen egészségügyi szakmai irányelv hatókörét teljesen lefedő irányelvet nem leltük fel a következő adatbázisokban: GIN (Guidelines International Network), PubMed, MEDLINE, Google-Book, CINAHL, NML, NGC, Cochrane Central Register of Controlled Trials, Cochrane Database of Systematic Reviews, EMBASE.

Felhasznált bizonyítékok erősségének, hiányosságainak leírása (kritikus értékelés, „bizonyíték vagy ajánlás mátrix”), bizonyítékok szintjének meghatározási módja.

A bizonyítékok erősségének felosztása jelzi az egyes ajánlások alátámasztására felhasznált evidenciák mennyiségét, általános minőségét és klinikai alkalmazhatóságát.

Jelen egészségügyi szakmai irányelv a megjelölt nemzetközi irodalmak ajánlásait is figyelembe vette, azonban egyetlen irányelv sem foglalkozik olyan részletességgel jelen egészségügyi szakmai irányelv témájával, hogy teljes adaptációjuk lehetséges lett volna.

### 3. Felhasznált bizonyítékok erősségének, hiányosságainak leírása (kritikus értékelés, „bizonyíték vagy ajánlás mátrix”), bizonyítékok szintjének meghatározási módja

Ismereteink szerint egyetlen egészségügyi szakmai irányelv sem foglalkozik olyan részletességgel jelen egészségügyi szakmai irányelv témájával, hogy teljes adaptációjuk lehetséges lett volna. A fejlesztőcsoport kritikusan értékelte a felhasznált bizonyítékokat, kitérve az adott vizsgálat módszertanára, elemszámára, jellegére, tartamára és klinikai relevanciájára. A besorolás (bizonyítékok szintje) ezek alapján, konszenzussal került megállapításra.

| Szint | Evidenciaforrás                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1++   | Erősen megbízható evidencia:<br>Magas minőségű metaanalízis, vagy randomizált kontrollált vizsgálatok, illetve elfogultságmentes randomizált kontrollált vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése. |

|            |                                                                                                                                                                                                                          |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1+</b>  | Megbízható evidencia:<br>Jó minőségű metaanalízis, vagy randomizált kontrollált vizsgálatok, illetve mérsékeltén elfogult randomizált kontrollált vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése.                            |
| <b>1-</b>  | Elfogadható evidencia:<br>Metaanalízis, vagy randomizált kontrollált vizsgálatok, illetve elfogultságot nem kizárható randomizált kontrollált vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése.                                |
| <b>2++</b> | Esettanulmányokon alapuló erősen megbízható evidencia:<br>Magas minőségű eset- vagy kohorsz vizsgálatok részletes irodalmi áttekintése vagy magas minőségű elfogultságmentes eset- vagy kohorsz vizsgálatok áttekintése. |
| <b>2+</b>  | Esettanulmányokon alapuló megbízható evidencia:<br>Jó minőségű mérsékeltén vagy alkalmanként elfogult eset- vagy kohorsz vizsgálatok áttekintése.                                                                        |
| <b>2-</b>  | Esettanulmányokon alapuló elfogadható evidencia:<br>Eset- vagy kohorsz vizsgálatok, melyekben nem zárható ki az elfogultság.                                                                                             |
| <b>3</b>   | Nem elemző vizsgálatok (pl. esetismertetések).                                                                                                                                                                           |
| <b>4</b>   | Szakértői vélemények, formális egyeztetés (Delphi konszenzus).                                                                                                                                                           |

A fejlesztőcsoport megállapodott abban, hogy a bizonyítékok szintjének meghatározásához a NICE (2015) irányelv rendszerét veszi alapul, mely egyezik Scottish Intercollegiate Guidelines Network által megadott keretekkel. [1]

#### 4. Ajánlások kialakításának módszere

Az ajánlások besorolása az azokat alátámasztó bizonyítékokon alapul. A magyarországi sajátosságokat, a hazai adaptálhatóságot a fejlesztőcsoport minden ajánlásnál figyelembe vette és ezeknek megfelelő szakmai ajánlásokat fogalmazott meg. A jelen egészségügyi szakmai irányelv minden ponton figyelembe veszi a hazai alapellátás, a járó és fekvőbeteg-szakellátás igényeit és lehetőségeit. Az ajánlásokat illetve azok erősségét a fejlesztőcsoport konszenzussal hozta meg.

| Ajánlások                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | szint    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Az ajánlást erősen megbízható bizonyítékok támasztják alá</b><br>(Számos olyan hiteles vizsgálaton alapul, amelyek klinikailag relevánsak, nem ellentmondóak és hasonló hatást mutatnak, saját populációra, hazai környezetre alkalmazhatók. Várhatóan újabb kutatás nem módosítja.)                                                                                                                    | <b>A</b> |
| <b>Az ajánlást elfogadhatóan megbízható bizonyítékok támasztják alá</b><br>(Hiteles vizsgálatokon alapul, azonban a vizsgálatok nagyságát, relevanciáját, az eredmények egybehangzóságát és/vagy saját populációra, hazai környezetre alkalmazhatóságát illetően bizonytalanság merül fel, de várhatóan újabb kutatás nem módosítja.)                                                                      | <b>B</b> |
| <b>Az ajánlást egységesen elfogadott nemzetközi szakértői vélemények támasztják alá</b><br>(Megbízható tudományos bizonyíték hiányában kiemelkedő nemzetközi szakértők konszenzusán alapul, amely a saját populációra, hazai környezetre alkalmazható, de kutatási eredmény módosíthatja.)                                                                                                                 | <b>C</b> |
| <b>Az ajánlást hazai szakértői vélemények támasztják alá</b><br>(Megbízható tudományos bizonyíték vagy nemzetközi konszenzus hiányában, vagy ha ezek saját populációra, hazai környezetre nem alkalmazhatók, a hazai „legjobb gyakorlat” meghatározása az irányelvfejlesztő csoport tagjainak tapasztalatán vagy konzultációval szerzett szakmai visszajelzéseken alapul. Kutatási eredmény módosíthatja.) | <b>D</b> |

A fejlesztőcsoport megállapodott abban, hogy a Scottish Intercollegiate Guidelines Network által megadott kereteket követik. [1]

#### 5. Véleményezés módszere

Az irányelvfejlesztés folyamatában a tagozatok által delegált fejlesztők folyamatosan megkapták az elkészült anyagot, véleményezték és véleményük beépítésre került. A pótlólag felkért fejlesztők a szakterületükkel kapcsolatos részeket véleményezték, az ő megjegyzéseik is beépítésre kerültek, és az így módosított anyag ismételt eljutott az indulásnál

bejelentkezettekhez. Az anyag elkészülését követően a véleményező tagozatok kapták meg az egészségügyi szakmai irányelvet, és az ő meglátásaik, véleményük is bekerült a leadott anyagba.

Az ellátásban érintett szakmai kollégiumi tagozatoknak a tervezeteljuttatásra került, majd a koordinátor a visszaérkező javaslatokat és véleményeket összesítette, majd a javasolt módosításokat feltüntetve a tervezetet a fejlesztőcsoport tagjainak ismét elküldte véleményeztetésre.

## 6. Független szakértői véleményezés módszere

Nem kerültek bevonásra.

## XI. MELLÉKLET

### 1. Alkalmazást segítő dokumentumok

#### 1.1. Betegtájékoztató, oktatási anyagok

Nem készült.

#### 1.2. Tevékenységsorozat elvégzésekor használt ellenőrző kérdőívek, adatlapok

##### 10. melléklet: Életmódi kérdések [64]

#### Életmódi kérdések

Közismert, hogy az egyén egészségét és annak részeként a tápláltsági állapotát is leginkább az életmód határozza meg. Az életmódnak sok összetevője van és nem csak az egyén, de a szülők, egy háztartásban élők életmódja, különösen a várandós anyáé rendkívül fontos. [102] Az alábbi kérdések segítenek az egészségügyi alapellátóknak az életmód feltérképezésében, az egyes korosztályokban releváns kérdéseket alkalmazva.

Táplálkozás/táplálás magzati, újszülött kortól 2 éves korig

1. Anya várandósság alatti betegsége, súlygyarapodása, életmódja: rendben/probléma .....

2. a) 6 hónapos korig kizárólagosan szoptatott/női tejjel táplált.

b) Vegyesen táplált.

c) Mesterségesen táplált.

d) K-vitamin, D-vitamin adása: megfelelő/el-elmarad a beadása

3. Gyarapodás üteme a szakemberek szerint: megfelelő/eltérés .....

| TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK                                                                                                                                          |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Naponta hányszor étkezel?                                                                                                                                      | 5x, ..... x                                      |
| Milyen gyakran fogyasztasz zöldséget vagy gyümölcsöt?                                                                                                          | mindennap<br>nem mindennap                       |
| Ismered az „okos tányért” táplálkozási ajánlást?                                                                                                               | igen<br>nem                                      |
| Milyen gyakran fogyasztasz édességeket (pl. csokoládé, cukorka, keksz, nápolyi, édes kétszersült, jégkrém, fagylalt, cukros rágógumi, cukrászsütemény stb.)?   | hetente < 3 alkalommal<br>hetente > 4 alkalommal |
| Milyen gyakran fogyasztasz sós rágcsálnivalókat (pl. sós olajos magvak, sósmogyoró, chips, sós keksz, ropi, sajtos tallér, krékek, ízesített kölesgolyó stb.)? | hetente < 3 alkalommal<br>hetente > 4 alkalommal |
| Van-e legalább 3 óránként vizeleted?                                                                                                                           | igen<br>nem                                      |
| Naponta fogyasztasz legalább fél liter tejet, vagy ennek kalcium tartalmával egyenértékű tejterméket (pl. joghurt, kefir, sajt, túró)                          | igen<br>nem                                      |

| TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK                                                                                                                     |                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Milyen gyakran fogyasztasz cukros üdítőitalokat<br>(pl. kóla, szénsavas narancs, gyömbér, jeges tea,<br>gyümölcsitalok, gyümölcsnektárok) | hetente < 3 alkalommal<br>hetente > 4 alkalommal |
| Milyen gyakran fogyasztasz energiatalkat?                                                                                                 | hetente < 3 alkalommal<br>hetente > 4 alkalommal |
| Diéta, vegetáriánus étkezés                                                                                                               | nincs/van és pedig.....                          |

#### FIZIKAI AKTIVITÁS

Az elmúlt héten végzett fizikai aktivitás, ami fáradtságot vagy izzadságot okozott, emelte a légzésszámot/pulzusszámot (például sport, tánc, játék, gyors séta, kirándulás stb.).

4. Végeztél az alábbi tevékenységeket szabadidődben? Ha igen, hány alkalommal?

|   |                              | Nem<br>(1) | 1–2 alkalom<br>(2) | 3–4 alkalom<br>(3) | 5–6 alkalom<br>(4) | 7 alkalom<br>vagy többször (5) |
|---|------------------------------|------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------------------|
| a | Ugrálás                      |            |                    |                    |                    |                                |
| b | Evezés                       |            |                    |                    |                    |                                |
| c | Görkorcsolya                 |            |                    |                    |                    |                                |
| d | Fogócska                     |            |                    |                    |                    |                                |
| e | Gyaloglás                    |            |                    |                    |                    |                                |
| f | Biciklizés                   |            |                    |                    |                    |                                |
| g | Kocogás, futás               |            |                    |                    |                    |                                |
| h | Aerobic                      |            |                    |                    |                    |                                |
| i | Úszás                        |            |                    |                    |                    |                                |
| j | Tánc                         |            |                    |                    |                    |                                |
| k | Tollaslabda                  |            |                    |                    |                    |                                |
| l | Gördeszkázás                 |            |                    |                    |                    |                                |
| m | Labdarúgás                   |            |                    |                    |                    |                                |
| n | Gyeplabda                    |            |                    |                    |                    |                                |
| o | Röplabda                     |            |                    |                    |                    |                                |
| p | Floorball                    |            |                    |                    |                    |                                |
| q | Kosárlabda                   |            |                    |                    |                    |                                |
| r | Korcsolyázás                 |            |                    |                    |                    |                                |
| s | Jégghoki                     |            |                    |                    |                    |                                |
| t | Egyéb, pl: küzdősport, torna |            |                    |                    |                    |                                |

5. Az elmúlt héten a nevelési-oktatási intézmény iskolai testnevelési óráin hányszor voltál nagyon aktív?

- (1) Nincs testnevelés óráim.
- (2) Szinte soha.
- (3) Néha.
- (4) Gyakran.
- (5) Mindig.

6. Az elmúlt héten mit csináltál leggyakrabban a tanórák közti szünetben?

- (1) Beszélgettem, olvastam, házi feladatot írtam.
- (2) Álldogáltam, sétáltam.
- (3) Szaladgáltam vagy játszottam egy kicsit.
- (4) Sokat szaladgáltam és játszottam.
- (5) Legtöbbször szaladgáltam és játszottam.

7. Az elmúlt héten általában mit csináltál ebédszünetben, miután megebédeltél?

- (1) Beszélgettem, olvastam, házi feladatot írtam, tanítási órám volt.
- (2) Álldogáltam, sétáltam.
- (3) Szaladgáltam vagy játszottam egy kicsit.
- (4) Sokat szaladgáltam és játszottam.
- (5) Legtöbbször szaladgáltam és játszottam.

8. Az elmúlt héten hány napon volt aktív programod iskola után? (pl. sport, tánc, játszótéren szaladgálás, biciklizés, gyors séta, kirándulás stb.)

- (1) Egyszer sem.
- (2) Egyszer.
- (3) 2 vagy 3 alkalommal.
- (4) 4 alkalommal.
- (5) 5 alkalommal.

9. Az elmúlt héten hány napon volt aktív programod este?

- (1) Egyszer sem.
- (2) Egyszer.
- (3) 2 vagy 3 alkalommal.
- (4) 4 vagy 5 alkalommal.
- (5) 6 vagy 7 alkalommal.

10. Az elmúlt hétvégén hányszor volt valamilyen aktív programod?

- (1) Egyszer sem.
- (2) Egyszer.
- (3) 2 vagy 3 alkalommal.
- (4) 4 vagy 5 alkalommal.
- (5) 6 vagy több alkalommal.

11. Ha az elmúlt hétre gondolsz, az alábbi 5 állítás közül melyik illik rád legjobban?

- (1) Az összes szabadidőmben vagy a legnagyobb részében olyan dolgot csináltam, ami nem volt nagyon megerőltető.
- (2) A szabadidőmben néha (1-2 alkalommal) sportoltam. Például futás, úszás, biciklizés, aerobik.
- (3) A szabadidőmben gyakran (3-4 alkalommal) sportoltam.
- (4) A szabadidőmben eléggé gyakran (5-6 alkalommal) sportoltam.
- (5) A szabadidőmben nagyon gyakran (7 alkalommal vagy többször) sportoltam.

12. Az elmúlt héten naponta mennyit sportoltál, táncoltál, vagy volt aktív programod?

|           | Nem sportoltam<br>(1) | Keveset<br>(2) | Átlagosan<br>(3) | Sokat<br>(4) | Nagyon sokat<br>(5) |
|-----------|-----------------------|----------------|------------------|--------------|---------------------|
| Hétfő     |                       |                |                  |              |                     |
| Kedd      |                       |                |                  |              |                     |
| Szerda    |                       |                |                  |              |                     |
| Csütörtök |                       |                |                  |              |                     |
| Péntek    |                       |                |                  |              |                     |
| Szombat   |                       |                |                  |              |                     |
| Vasárnap  |                       |                |                  |              |                     |

13. Milyen módon szoktál iskolába járni?

- a) autóval, tömegközlekedéssel,
- b) gyalogosan,
- c) biciklivel, rollerrel.

14. Köznevelési intézményben a normál testnevelés alól felmentés van/nincs

- a) Ha van, akkor melyik kategória? I. II. III.
- b) Jár-e gyógyúszásra? igen/nem
- c) Jár-e gyógytornára? igen/nem

#### AKTÍV KIKAPCSOLÓDÁS, ALVÁS

- 1. „Én idő” megfelelő/alig, vagy nincs ilyen
- 2. Képernyő előtt, elektronikus eszközökkel töltött szabad idő mennyisége: napi 1 óra/több..... óra
- 3. Pihentek érzed-e magad reggelente? igen/nem
- 4. Hány órát alszol hétközben? 8 óra/kevesebb .... óra

#### LELKI EGYENSÚLY

- 1. Meg vagy elégedve önmagaddal? igen/nem
- 2. A testi adottságaiddal – elsősorban a súlyoddal meg vagy elégedve? igen/nem
- 3. Ha nem vagy megelégedve a fentiekkel, törekszel a változtatásra? igen/nem
- 4. Tudatosan szervezed az életed, benne a testi/lelki egészségedet? igen/nem
- 5. Jelenleg vannak megoldatlan konfliktusaid? igen/nem
- 6. Hódolsz-e káros szenvedélynek? nem/nagyon ritkán/rendszeresen és pedig.....

| DOHÁNYZÁSI SZOKÁSOK                                                                          |                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jelenleg dohányzik-e a családból valaki a lakásban, autóban, ahol a gyermek is tartózkodhat? | igen<br>nem                                                                                                                                    |
| Dohányzik-e jelenleg?                                                                        | igen, naponta<br>igen, alkalmanként<br>soha nem dohányoztam<br>nem, kevesebb mint egy éve hagytam abba<br>nem, több, mint egy éve hagytam abba |
| Átlagosan hány cigarettát szív el naponta?                                                   | 0 szál<br>1–9 szál között<br>10–19 szál között<br>20 szál feletti                                                                              |
| Amennyiben nem cigarettát szív, annak leírása                                                |                                                                                                                                                |

### 1.3. Táblázatok

#### 1. melléklet: A testhosszúság referenciaátlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig [16]

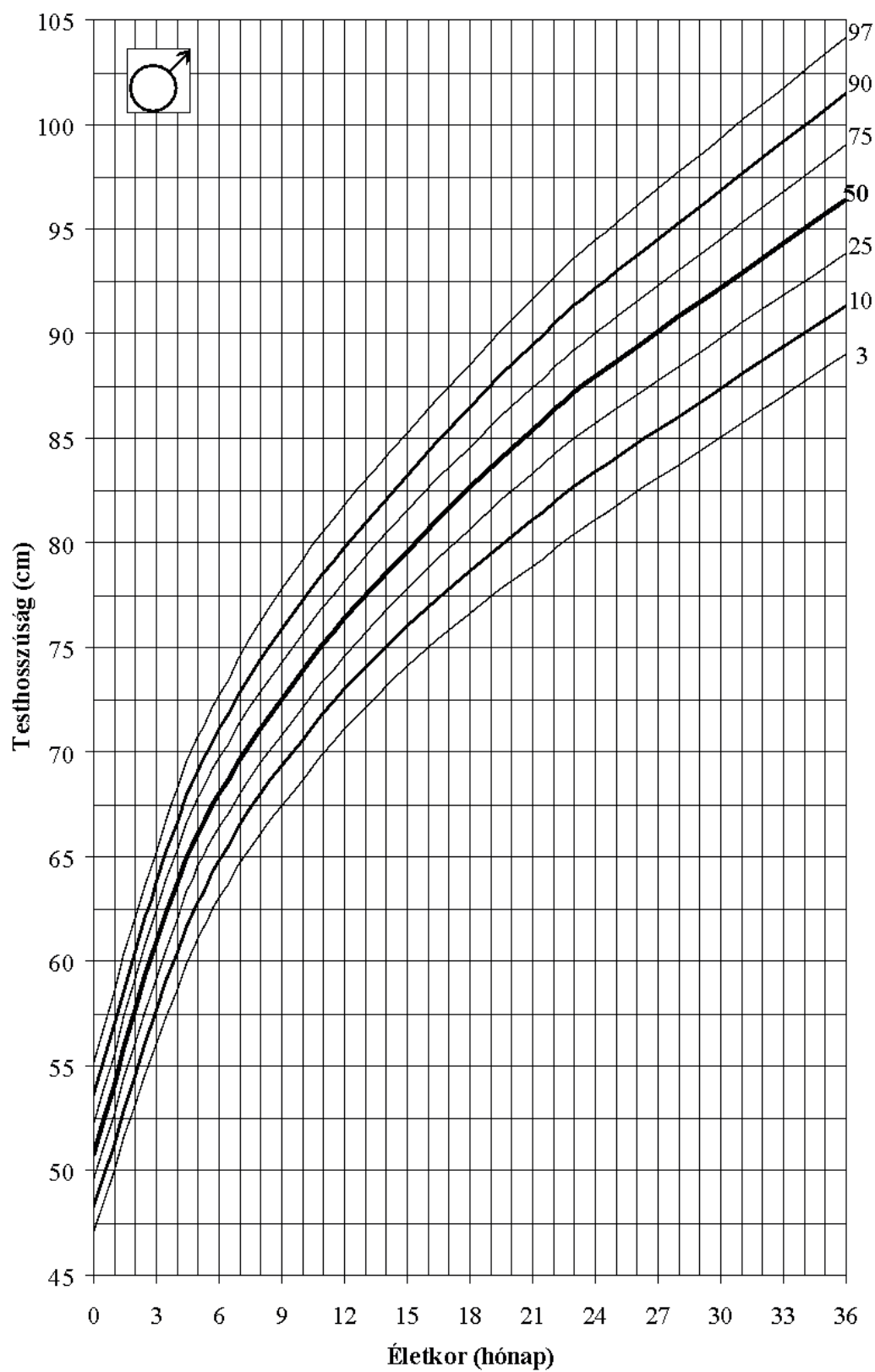
M1-1. táblázat A testhosszúság referenciaátlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig (fiúk)(OLGYV)

| Életkor     | Esetszám<br>(N) | Átlag<br>$\bar{x}$<br>(cm) | Szórás<br>(SD) | Percentilis (cm) |       |       |       |       |        |        |
|-------------|-----------------|----------------------------|----------------|------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
|             |                 |                            |                | 3                | 10    | 25    | 50    | 75    | 90     | 97     |
| Születéskor | 2 984           | 50,82                      | 2,18           | 47,00            | 48,20 | 49,51 | 50,72 | 52,14 | 53,65  | 55,09  |
| 1 hónap     | 2 949           | 54,08                      | 2,22           | 50,02            | 51,24 | 52,68 | 54,10 | 55,55 | 57,03  | 58,55  |
| 2 hónap     | 2 938           | 57,44                      | 2,34           | 53,08            | 54,45 | 56,00 | 57,60 | 59,05 | 60,40  | 62,02  |
| 3 hónap     | 2 927           | 60,74                      | 2,42           | 56,03            | 57,60 | 59,10 | 60,85 | 62,40 | 63,80  | 65,17  |
| 4 hónap     | 2 895           | 63,55                      | 2,49           | 58,62            | 60,35 | 62,00 | 63,70 | 65,30 | 66,62  | 68,20  |
| 5 hónap     | 2 869           | 66,06                      | 2,55           | 61,00            | 62,80 | 64,51 | 66,10 | 67,75 | 69,11  | 70,72  |
| 6 hónap     | 2 838           | 68,19                      | 2,55           | 63,00            | 64,80 | 66,38 | 68,00 | 69,70 | 71,10  | 72,70  |
| 8 hónap     | 2 809           | 71,02                      | 2,63           | 66,10            | 68,00 | 69,50 | 71,10 | 72,85 | 74,40  | 76,20  |
| 10 hónap    | 2 789           | 73,63                      | 2,68           | 68,58            | 70,56 | 72,04 | 73,81 | 75,60 | 77,20  | 79,15  |
| 12 hónap    | 2 807           | 76,28                      | 2,76           | 71,09            | 72,99 | 74,56 | 76,40 | 78,12 | 79,79  | 81,80  |
| 15 hónap    | 2 622           | 79,52                      | 2,98           | 74,07            | 76,01 | 77,74 | 79,57 | 81,51 | 83,19  | 85,20  |
| 18 hónap    | 2 597           | 82,44                      | 3,19           | 76,60            | 78,60 | 80,65 | 82,60 | 84,55 | 86,45  | 88,45  |
| 21 hónap    | 2 543           | 85,21                      | 3,44           | 78,88            | 81,08 | 83,28 | 85,36 | 87,38 | 89,50  | 91,60  |
| 2 év        | 2 585           | 87,98                      | 3,60           | 81,09            | 83,35 | 85,68 | 87,90 | 90,00 | 92,17  | 94,45  |
| 3 év        | 2 351           | 96,39                      | 4,06           | 89,02            | 91,31 | 93,83 | 96,36 | 99,01 | 101,50 | 104,15 |

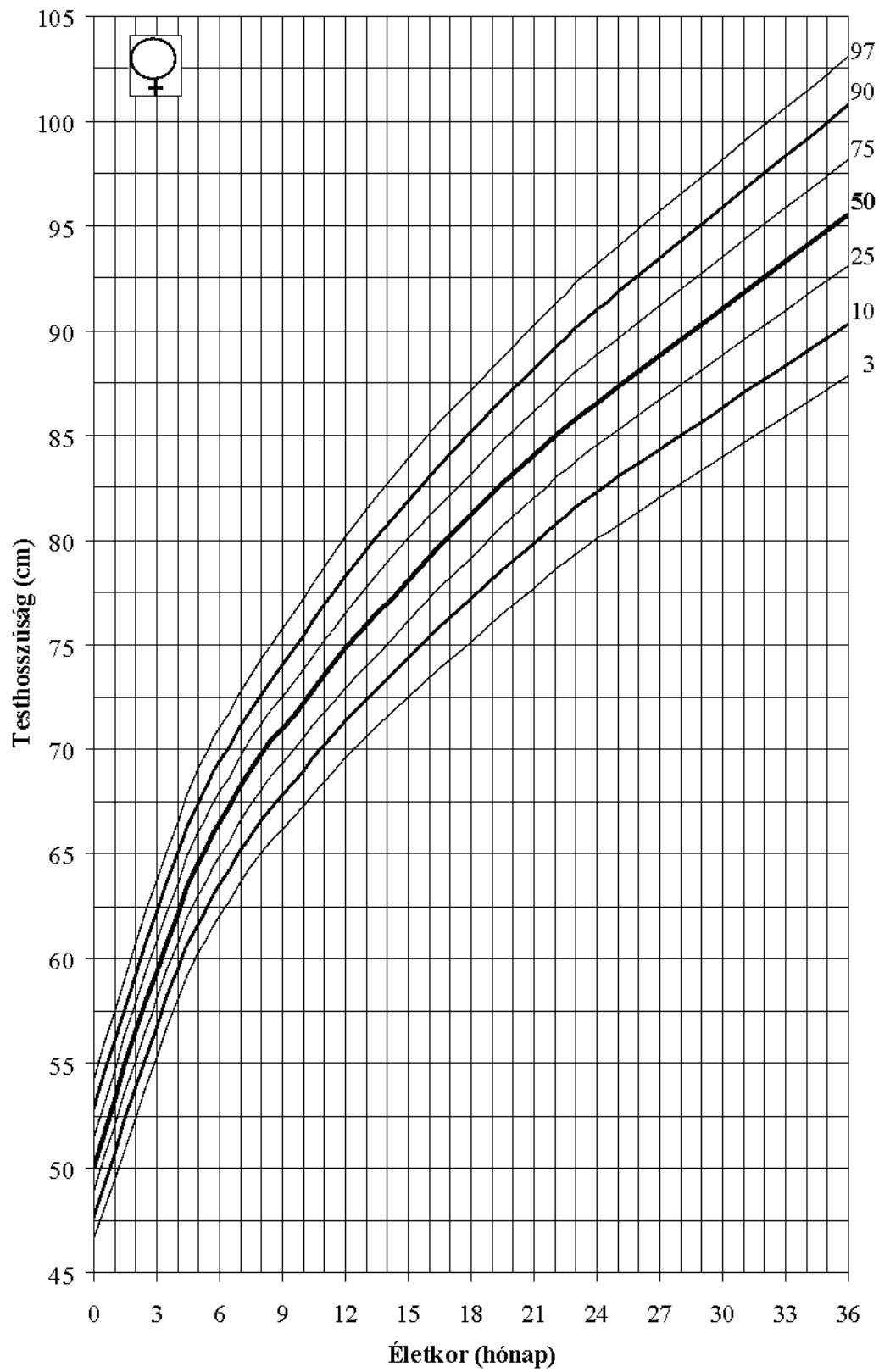
M1-2. táblázat A testhosszúság referenciaátlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig (leányok)(OLGYV)

| Életkor     | Esetszám<br>(N) | Átlag<br>$\bar{x}$<br>(cm) | Szórás<br>(SD) | Percentilis (cm) |       |       |       |       |        |        |
|-------------|-----------------|----------------------------|----------------|------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
|             |                 |                            |                | 3                | 10    | 25    | 50    | 75    | 90     | 97     |
| Születéskor | 2 701           | 50,15                      | 2,07           | 46,60            | 47,61 | 48,82 | 50,04 | 51,48 | 52,85  | 54,20  |
| 1 hónap     | 2 662           | 53,30                      | 2,06           | 49,45            | 50,70 | 52,03 | 53,22 | 54,59 | 56,06  | 57,45  |
| 2 hónap     | 2 653           | 56,42                      | 2,15           | 52,35            | 53,77 | 55,05 | 56,45 | 57,80 | 59,20  | 60,60  |
| 3 hónap     | 2 622           | 59,48                      | 2,25           | 55,25            | 56,68 | 58,07 | 59,30 | 60,80 | 62,20  | 63,70  |
| 4 hónap     | 2 603           | 62,15                      | 2,28           | 58,00            | 59,45 | 60,72 | 62,10 | 63,60 | 65,00  | 66,50  |
| 5 hónap     | 2 577           | 64,52                      | 2,35           | 60,24            | 61,67 | 63,06 | 64,56 | 66,00 | 67,45  | 69,00  |
| 6 hónap     | 2 543           | 66,60                      | 2,45           | 62,05            | 63,60 | 64,90 | 66,48 | 67,96 | 69,39  | 71,00  |
| 8 hónap     | 2 519           | 69,42                      | 2,50           | 65,00            | 66,60 | 68,05 | 69,70 | 71,15 | 72,55  | 74,30  |
| 10 hónap    | 2 480           | 72,03                      | 2,59           | 67,25            | 68,92 | 70,56 | 72,22 | 73,81 | 75,42  | 77,20  |
| 12 hónap    | 2 495           | 74,76                      | 2,68           | 69,58            | 71,35 | 72,90 | 74,80 | 76,53 | 78,30  | 80,16  |
| 15 hónap    | 2 325           | 78,09                      | 2,96           | 72,52            | 74,38 | 76,09 | 78,07 | 80,04 | 81,85  | 83,88  |
| 18 hónap    | 2 294           | 81,15                      | 3,18           | 75,14            | 77,16 | 79,12 | 81,20 | 83,13 | 85,12  | 87,12  |
| 21 hónap    | 2 263           | 84,02                      | 3,37           | 77,65            | 79,85 | 82,00 | 84,08 | 86,10 | 88,10  | 90,20  |
| 2 év        | 2 304           | 86,88                      | 3,54           | 80,03            | 82,31 | 84,55 | 86,50 | 88,80 | 91,00  | 93,12  |
| 3 év        | 2 094           | 95,56                      | 4,08           | 87,80            | 90,32 | 93,05 | 95,53 | 98,18 | 100,75 | 103,05 |





M1-1. ábra A testhosszúság referencia percentilisei születéstől 3 éves korig (fiúk)(OLGYV)



M1-2. ábra A testhosszúság referencia percentilisei születéstől 3 éves korig (leányok)(OLGYV)

## 2. melléklet: A testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg referenciaátlagai és percentilisei születéstől 3 éves korig

M2-1. táblázat Fiúk testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 0–3 éves kor között (OLGYV)

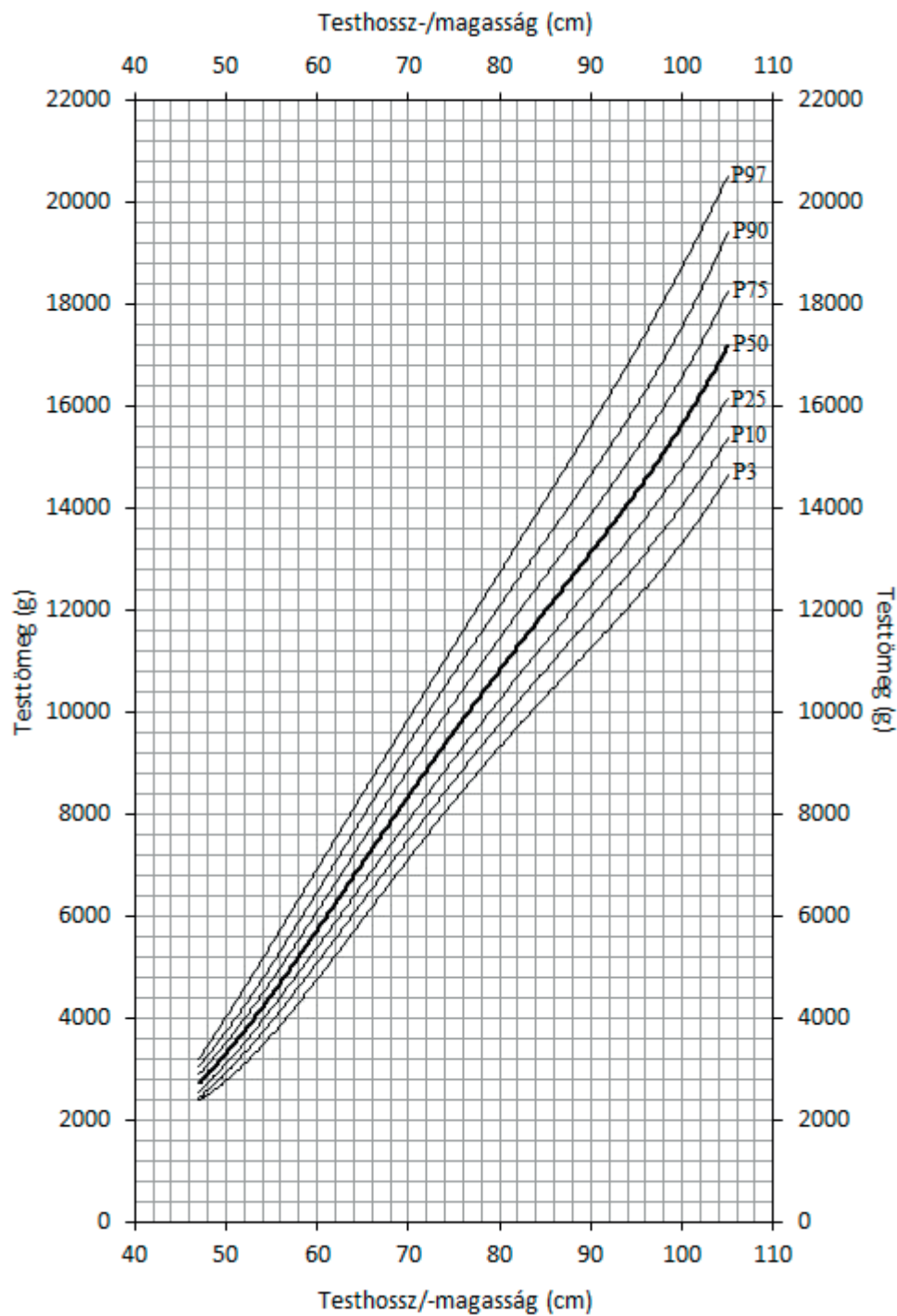
| Testhossz/ma-<br>gasság (cm) | átlag | szórás | percentilisek |       |       |       |       |       |       |
|------------------------------|-------|--------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                              |       |        | 3             | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 97    |
| 47                           | 2790  | 200    | 2500          | 2540  | 2620  | 2800  | 2950  | 3070  | 3220  |
| 48                           | 2960  | 260    | 2550          | 2650  | 2800  | 2940  | 3100  | 3320  | 3500  |
| 49                           | 3120  | 280    | 2650          | 2750  | 2900  | 3100  | 3300  | 3450  | 3670  |
| 50                           | 3320  | 330    | 2800          | 2920  | 3100  | 3300  | 3500  | 3700  | 4000  |
| 51                           | 3480  | 350    | 2900          | 3050  | 3250  | 3450  | 3650  | 3900  | 4200  |
| 52                           | 3730  | 390    | 3050          | 3250  | 3450  | 3730  | 3950  | 4200  | 4450  |
| 53                           | 3960  | 440    | 3110          | 3450  | 3700  | 3950  | 4200  | 4500  | 4900  |
| 54                           | 4220  | 500    | 3400          | 3650  | 3900  | 4180  | 4500  | 4800  | 5270  |
| 55                           | 4430  | 500    | 3500          | 3900  | 4120  | 4400  | 4700  | 5050  | 5450  |
| 56                           | 4750  | 550    | 3850          | 4100  | 4400  | 4700  | 5050  | 5400  | 5900  |
| 57                           | 4990  | 580    | 3950          | 4300  | 4650  | 5000  | 5300  | 5650  | 6150  |
| 58                           | 5250  | 580    | 4250          | 4580  | 4900  | 5200  | 5600  | 5950  | 6350  |
| 59                           | 5540  | 580    | 4600          | 4900  | 5150  | 5500  | 5800  | 6200  | 6700  |
| 60                           | 5790  | 590    | 4800          | 5090  | 5400  | 5750  | 6100  | 6550  | 6900  |
| 61                           | 6070  | 570    | 5100          | 5380  | 5660  | 6030  | 6400  | 6800  | 7250  |
| 62                           | 6350  | 630    | 5300          | 5600  | 5960  | 6300  | 6700  | 7100  | 7600  |
| 63                           | 6570  | 600    | 5600          | 5880  | 6140  | 6500  | 6900  | 7320  | 7750  |
| 64                           | 6850  | 620    | 5850          | 6150  | 6400  | 6800  | 7200  | 7620  | 8000  |
| 65                           | 7080  | 620    | 6000          | 6350  | 6680  | 7000  | 7500  | 7900  | 8310  |
| 66                           | 7340  | 650    | 6200          | 6550  | 6900  | 7300  | 7700  | 8150  | 8650  |
| 67                           | 7580  | 640    | 6500          | 6800  | 7150  | 7550  | 8000  | 8400  | 8870  |
| 68                           | 7870  | 690    | 6650          | 7020  | 7400  | 7850  | 8300  | 8800  | 9200  |
| 69                           | 8100  | 710    | 6900          | 7200  | 7600  | 8070  | 8550  | 9000  | 9450  |
| 70                           | 8400  | 740    | 7100          | 7500  | 7900  | 8400  | 8850  | 9350  | 9900  |
| 71                           | 8690  | 730    | 7300          | 7800  | 8200  | 8690  | 9200  | 9600  | 10050 |
| 72                           | 8900  | 800    | 7500          | 7900  | 8340  | 8900  | 9400  | 10000 | 10450 |
| 73                           | 9200  | 800    | 7850          | 8200  | 8650  | 9150  | 9700  | 10250 | 10830 |
| 74                           | 9480  | 820    | 8020          | 8500  | 8900  | 9450  | 10000 | 10500 | 11100 |
| 75                           | 9670  | 840    | 8270          | 8650  | 9010  | 9650  | 10150 | 10800 | 11400 |
| 76                           | 9990  | 860    | 8500          | 8970  | 9400  | 10000 | 10500 | 11100 | 11700 |
| 77                           | 10180 | 890    | 8700          | 9100  | 9600  | 10050 | 10700 | 11360 | 12150 |
| 78                           | 10440 | 930    | 8850          | 9300  | 9800  | 10400 | 11000 | 11610 | 12200 |
| 79                           | 10730 | 930    | 9200          | 9600  | 10050 | 10660 | 11300 | 12000 | 12700 |
| 80                           | 10890 | 930    | 9200          | 9800  | 10300 | 10800 | 11500 | 12100 | 12800 |
| 81                           | 11060 | 960    | 9500          | 9950  | 10400 | 11000 | 11600 | 12400 | 13000 |
| 82                           | 11370 | 990    | 9700          | 10200 | 10700 | 11300 | 12000 | 12700 | 13200 |
| 83                           | 11580 | 990    | 9900          | 10400 | 10900 | 11500 | 12200 | 13000 | 13600 |
| 84                           | 11720 | 1040   | 10000         | 10500 | 11000 | 11600 | 12300 | 13000 | 13900 |
| 85                           | 11980 | 1020   | 10100         | 10800 | 11300 | 12000 | 12600 | 13200 | 14000 |
| 86                           | 12290 | 1020   | 10600         | 11000 | 11600 | 12200 | 13000 | 13600 | 14400 |

| Testhossz/ma-<br>gasság (cm) | átlag | szórás | percentilisek |       |       |       |       |       |       |
|------------------------------|-------|--------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                              |       |        | 3             | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 97    |
| 87                           | 12440 | 1060   | 10500         | 11000 | 11700 | 12400 | 13000 | 13900 | 14500 |
| 88                           | 12660 | 1040   | 10800         | 11400 | 12000 | 12600 | 13300 | 14000 | 14900 |
| 89                           | 12970 | 1190   | 11000         | 11600 | 12200 | 12800 | 13700 | 14500 | 15200 |
| 90                           | 13210 | 1230   | 11300         | 12000 | 12500 | 13000 | 14000 | 14700 | 15800 |
| 91                           | 13470 | 1150   | 11700         | 12000 | 12700 | 13500 | 14100 | 15000 | 15800 |
| 92                           | 13670 | 1100   | 12000         | 12500 | 13000 | 13500 | 14200 | 15000 | 16000 |
| 93                           | 13980 | 1330   | 11700         | 12500 | 13100 | 14000 | 14800 | 15500 | 16800 |
| 94                           | 14230 | 1340   | 12000         | 12500 | 13300 | 14100 | 15000 | 15500 | 17000 |
| 95                           | 14480 | 1260   | 12200         | 13000 | 13700 | 14300 | 15100 | 16000 | 17000 |
| 96                           | 14640 | 1220   | 12500         | 13000 | 13900 | 14800 | 15500 | 16200 | 17600 |
| 97                           | 15050 | 1300   | 13000         | 13500 | 14000 | 15000 | 15600 | 16800 | 18000 |
| 98                           | 15240 | 1360   | 12800         | 13600 | 14200 | 15000 | 16000 | 17000 | 18000 |
| 99                           | 15500 | 1400   | 13000         | 14000 | 14600 | 15300 | 16400 | 17400 | 18500 |
| 100                          | 15750 | 1370   | 13300         | 14000 | 15000 | 15600 | 16500 | 17500 | 18500 |
| 101                          | 16150 | 1580   | 13500         | 14500 | 15200 | 16000 | 16900 | 17800 | 19200 |
| 102                          | 16320 | 1490   | 13800         | 14500 | 15200 | 16300 | 17200 | 18200 | 19000 |
| 103                          | 16670 | 1590   | 14000         | 14800 | 15500 | 16500 | 17500 | 19000 | 20000 |
| 104                          | 17030 | 1540   | 14200         | 15100 | 16000 | 17000 | 18000 | 19000 | 20200 |
| 105                          | 17270 | 1660   | 14800         | 15200 | 16000 | 17000 | 18200 | 19200 | 20500 |

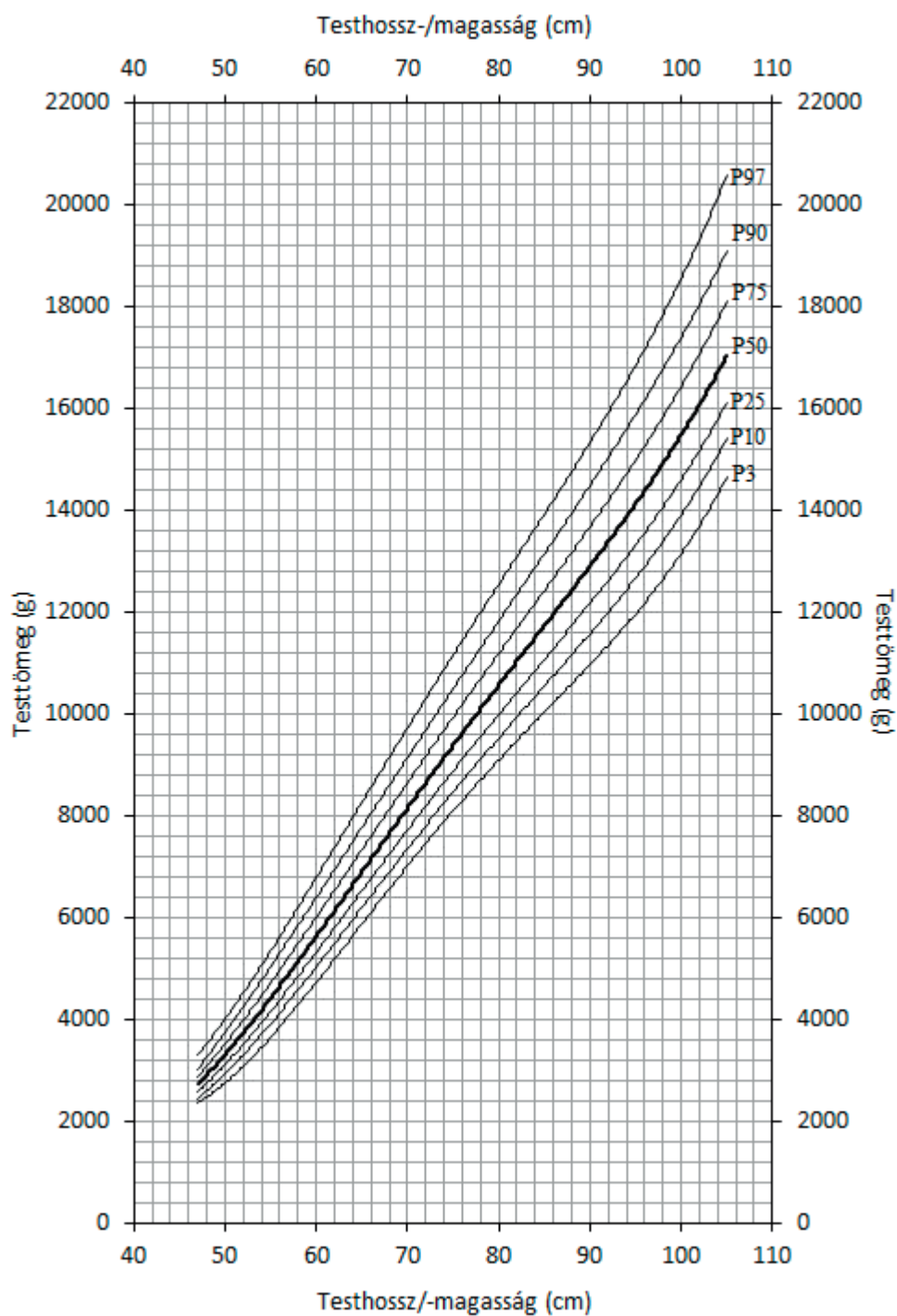
M2-2. táblázat Leányok testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 0–3 éves kor között (OLGYV)

| Testhossz/ma-<br>gasság (cm) | átlag | szórás | percentilisek |      |      |      |      |      |      |
|------------------------------|-------|--------|---------------|------|------|------|------|------|------|
|                              |       |        | 3             | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 97   |
| 47                           | 2830  | 0250   | 2500          | 2550 | 2650 | 2800 | 2950 | 3140 | 3350 |
| 48                           | 2970  | 0280   | 2530          | 2620 | 2790 | 2950 | 3120 | 3300 | 3600 |
| 49                           | 3130  | 0340   | 2600          | 2750 | 2920 | 3100 | 3300 | 3500 | 3770 |
| 50                           | 3320  | 0300   | 2780          | 2920 | 3120 | 3300 | 3500 | 3700 | 3900 |
| 51                           | 3490  | 0330   | 2860          | 3100 | 3270 | 3480 | 3700 | 3930 | 4150 |
| 52                           | 3730  | 0410   | 3000          | 3250 | 3480 | 3700 | 3970 | 4200 | 4500 |
| 53                           | 3950  | 0450   | 3100          | 3450 | 3700 | 3950 | 4180 | 4470 | 4820 |
| 54                           | 4180  | 0460   | 3390          | 3650 | 3900 | 4150 | 4450 | 4750 | 5100 |
| 55                           | 4420  | 0480   | 3450          | 3850 | 4120 | 4420 | 4700 | 5000 | 5250 |
| 56                           | 4710  | 0510   | 3850          | 4100 | 4350 | 4650 | 5000 | 5310 | 5700 |
| 57                           | 4890  | 0500   | 3950          | 4300 | 4550 | 4900 | 5200 | 5510 | 5850 |
| 58                           | 5190  | 0540   | 4350          | 4600 | 4850 | 5100 | 5500 | 5870 | 6350 |
| 59                           | 5460  | 0510   | 4620          | 4850 | 5100 | 5410 | 5750 | 6100 | 6450 |
| 60                           | 5720  | 0600   | 4800          | 5100 | 5350 | 5650 | 6020 | 6430 | 6850 |
| 61                           | 5940  | 0580   | 5000          | 5300 | 5560 | 5900 | 6250 | 6690 | 7080 |
| 62                           | 6210  | 0570   | 5250          | 5520 | 5850 | 6150 | 6500 | 6950 | 7450 |
| 63                           | 6450  | 0560   | 5520          | 5800 | 6050 | 6400 | 6800 | 7200 | 7600 |
| 64                           | 6710  | 0590   | 5750          | 6000 | 6300 | 6650 | 7050 | 7510 | 7950 |
| 65                           | 6950  | 0620   | 5900          | 6230 | 6550 | 6900 | 7300 | 7710 | 8300 |
| 66                           | 7190  | 0620   | 6150          | 6440 | 6800 | 7150 | 7550 | 8000 | 8450 |

| Testhossz/ma-<br>gasság (cm) | átlag | szórás | percentilisek |       |       |       |       |       |       |
|------------------------------|-------|--------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                              |       |        | 3             | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 97    |
| 67                           | 7430  | 0680   | 6300          | 6600  | 6980  | 7350  | 7880  | 8360  | 8790  |
| 68                           | 7680  | 0680   | 6550          | 6850  | 7200  | 7650  | 8060  | 8600  | 9100  |
| 69                           | 8020  | 0710   | 6800          | 7150  | 7500  | 8000  | 8500  | 8950  | 9500  |
| 70                           | 8270  | 0730   | 7000          | 7350  | 7750  | 8250  | 8750  | 9200  | 9800  |
| 71                           | 8470  | 0740   | 7220          | 7550  | 8000  | 8440  | 9000  | 9450  | 9930  |
| 72                           | 8770  | 0760   | 7450          | 7880  | 8240  | 8700  | 9220  | 9800  | 10250 |
| 73                           | 9030  | 0760   | 7700          | 8100  | 8500  | 9000  | 9500  | 10000 | 10500 |
| 74                           | 9260  | 0820   | 7900          | 8250  | 8700  | 9200  | 9800  | 10300 | 11000 |
| 75                           | 9500  | 0830   | 8100          | 8500  | 9000  | 9400  | 10000 | 10500 | 11250 |
| 76                           | 9720  | 0890   | 8250          | 8600  | 9100  | 9600  | 10200 | 10800 | 11650 |
| 77                           | 9980  | 0860   | 8500          | 9000  | 9300  | 9900  | 10500 | 11100 | 11890 |
| 78                           | 10190 | 0930   | 8700          | 9100  | 9600  | 10100 | 10700 | 11400 | 12200 |
| 79                           | 10430 | 0920   | 8900          | 9300  | 9800  | 10300 | 11000 | 11700 | 12300 |
| 80                           | 10630 | 0960   | 9000          | 9500  | 10000 | 10600 | 11200 | 11900 | 12600 |
| 81                           | 10770 | 0980   | 9100          | 9600  | 10100 | 10700 | 11300 | 12000 | 12800 |
| 82                           | 11010 | 0940   | 9500          | 10000 | 10400 | 11000 | 11500 | 12100 | 13000 |
| 83                           | 11300 | 0990   | 9700          | 10100 | 10600 | 11200 | 12000 | 12600 | 13500 |
| 84                           | 11500 | 1000   | 10000         | 10300 | 10800 | 11400 | 12000 | 12800 | 13500 |
| 85                           | 11720 | 1040   | 10000         | 10500 | 11000 | 11600 | 12300 | 13000 | 13800 |
| 86                           | 11920 | 1000   | 10200         | 10700 | 11200 | 12000 | 12500 | 13100 | 13900 |
| 87                           | 12140 | 1080   | 10400         | 10900 | 11500 | 12000 | 12800 | 13500 | 14100 |
| 88                           | 12530 | 1060   | 10700         | 11300 | 11800 | 12500 | 13100 | 14000 | 14600 |
| 89                           | 12770 | 1270   | 10800         | 11300 | 12000 | 12700 | 13500 | 14400 | 15000 |
| 90                           | 12950 | 1180   | 11000         | 11500 | 12000 | 13000 | 13800 | 14500 | 15100 |
| 91                           | 13270 | 1240   | 11000         | 12000 | 12500 | 13100 | 14000 | 14800 | 16000 |
| 92                           | 13440 | 1250   | 11100         | 12000 | 12500 | 13500 | 14200 | 15000 | 16000 |
| 93                           | 13750 | 1160   | 11700         | 12200 | 13000 | 13700 | 14500 | 15200 | 16000 |
| 94                           | 14020 | 1550   | 11800         | 12400 | 13000 | 14000 | 14900 | 15500 | 17000 |
| 95                           | 14210 | 1270   | 12000         | 12600 | 13500 | 14100 | 15000 | 16000 | 17200 |
| 96                           | 14610 | 1400   | 12100         | 13000 | 13500 | 14500 | 15500 | 16400 | 17500 |
| 97                           | 14840 | 1370   | 12500         | 13200 | 14000 | 14800 | 15500 | 16800 | 17700 |
| 98                           | 15040 | 1370   | 12800         | 13500 | 14100 | 15000 | 15800 | 16700 | 17500 |
| 99                           | 15250 | 1440   | 13000         | 13500 | 14300 | 15000 | 16000 | 17200 | 18000 |
| 100                          | 15670 | 1490   | 13300         | 14000 | 14600 | 15500 | 16500 | 17500 | 18500 |
| 101                          | 15800 | 1410   | 13000         | 14200 | 15000 | 15600 | 16700 | 17500 | 18800 |
| 102                          | 16110 | 1470   | 14000         | 14500 | 15000 | 16000 | 17000 | 18000 | 19000 |
| 103                          | 16590 | 1670   | 13800         | 14800 | 15500 | 16500 | 17500 | 18600 | 20200 |
| 104                          | 16850 | 1540   | 14500         | 15000 | 15900 | 16800 | 17800 | 18600 | 20100 |
| 105                          | 17080 | 1570   | 14500         | 15400 | 16000 | 17000 | 18000 | 19000 | 20500 |



M2- 1. ábra Fiúk testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia percentilisei 0–3 éves kor között (OLGYV)



M2-2. ábra Leányok testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia percentilisei 0–3 éves kor között (OLGYV)



**3. melléklet: BMI határértékek 3–18 éves kor között**

M3-1. táblázat BMI (kg/m<sup>2</sup>) életkori határértékek a súlyos alultápláltság, alultápláltság, túlsúly és elhízás tápláltsági állapot kategóriáinak meghatározására (ONV2) [53]

| Életkor<br>(év) | Súlyos alultápláltság |         | Alultápláltság |         | Túlsúly |         | Elhízás |         |
|-----------------|-----------------------|---------|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|
|                 | Fiúk                  | Leányok | Fiúk           | Leányok | Fiúk    | Leányok | Fiúk    | Leányok |
| 3,0             | 12,8                  | 12,5    | 14,0           | 13,9    | 16,8    | 17,4    | 18,6    | 19,6    |
| 3,5             | 12,6                  | 12,4    | 13,9           | 13,9    | 16,8    | 17,5    | 18,7    | 20,0    |
| 4,0             | 12,4                  | 12,3    | 13,7           | 13,8    | 16,8    | 17,7    | 18,9    | 20,3    |
| 4,5             | 12,3                  | 12,2    | 13,6           | 13,8    | 16,8    | 17,8    | 19,1    | 20,7    |
| 5,0             | 12,2                  | 12,1    | 13,5           | 13,7    | 16,9    | 18,0    | 19,3    | 21,1    |
| 5,5             | 12,1                  | 12,1    | 13,5           | 13,7    | 17,0    | 18,2    | 19,7    | 21,5    |
| 6,0             | 12,1                  | 12,0    | 13,5           | 13,7    | 17,2    | 18,4    | 20,1    | 22,0    |
| 6,5             | 12,1                  | 12,0    | 13,5           | 13,7    | 17,4    | 18,7    | 20,6    | 22,6    |
| 7,0             | 12,2                  | 12,0    | 13,6           | 13,8    | 17,7    | 19,0    | 21,2    | 23,2    |
| 7,5             | 12,2                  | 12,0    | 13,7           | 13,8    | 18,0    | 19,3    | 21,8    | 23,9    |
| 8,0             | 12,3                  | 12,0    | 13,8           | 14,0    | 18,4    | 19,7    | 22,4    | 24,7    |
| 8,5             | 12,4                  | 12,1    | 14,0           | 14,1    | 18,7    | 20,1    | 23,1    | 25,4    |
| 9,0             | 12,4                  | 12,2    | 14,1           | 14,3    | 19,1    | 20,6    | 23,7    | 26,2    |
| 9,5             | 12,5                  | 12,3    | 14,3           | 14,5    | 19,5    | 21,0    | 24,3    | 26,9    |
| 10,0            | 12,6                  | 12,5    | 14,4           | 14,7    | 19,9    | 21,5    | 24,9    | 27,5    |
| 10,5            | 12,7                  | 12,7    | 14,6           | 14,9    | 20,2    | 21,9    | 25,5    | 28,1    |
| 11,0            | 12,8                  | 12,9    | 14,8           | 15,2    | 20,6    | 22,3    | 26,0    | 28,6    |
| 11,5            | 12,9                  | 13,1    | 15,0           | 15,5    | 21,0    | 22,8    | 26,5    | 29,1    |
| 12,0            | 13,1                  | 13,4    | 15,3           | 15,8    | 21,3    | 23,2    | 27,0    | 29,5    |
| 12,5            | 13,3                  | 13,6    | 15,5           | 16,1    | 21,7    | 23,6    | 27,4    | 29,9    |
| 13,0            | 13,5                  | 13,9    | 15,8           | 16,5    | 22,0    | 24,0    | 27,7    | 30,2    |
| 13,5            | 13,8                  | 14,2    | 16,1           | 16,8    | 22,4    | 24,3    | 28,1    | 30,5    |
| 14,0            | 14,1                  | 14,5    | 16,4           | 17,1    | 22,8    | 24,6    | 28,4    | 30,6    |
| 14,5            | 14,5                  | 14,8    | 16,7           | 17,4    | 23,1    | 24,8    | 28,7    | 30,7    |
| 15,0            | 14,8                  | 15,0    | 17,0           | 17,6    | 23,5    | 24,9    | 29,0    | 30,7    |
| 15,5            | 15,1                  | 15,2    | 17,3           | 17,8    | 23,8    | 25,0    | 29,2    | 30,6    |
| 16,0            | 15,4                  | 15,4    | 17,6           | 18,0    | 24,1    | 25,0    | 29,4    | 30,4    |
| 16,5            | 15,6                  | 15,6    | 17,8           | 18,1    | 24,3    | 25,0    | 29,6    | 30,3    |
| 17,0            | 15,8                  | 15,8    | 18,1           | 18,2    | 24,6    | 25,0    | 29,8    | 30,1    |
| 17,5            | 15,9                  | 15,9    | 18,3           | 18,4    | 24,8    | 25,0    | 29,9    | 30,0    |
| 18,0            | 16,0                  | 16,0    | 18,5           | 18,5    | 25,0    | 25,0    | 30,0    | 30,0    |

M3-2. táblázat Értékelő táblázat 3 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----------------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| Testtömeg (kg) | 28,0 | 39,7 | 38,8        | 37,9 | 37,0 | 36,2 | 35,3 | 34,6 | 33,8 | 33,1 | 32,4 | 31,7 | 31,0 | 30,4 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 |  |
|                | 27,5 | 39,0 | 38,1        | 37,2 | 36,3 | 35,5 | 34,7 | 34,0 | 33,2 | 32,5 | 31,8 | 31,1 | 30,5 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 |  |
|                | 27,0 | 38,3 | 3 ÉVES FIÚK |      |      |      | 34,1 | 33,3 | 32,6 | 31,9 | 31,2 | 30,6 | 29,9 | 29,3 | 28,7 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 |  |
|                | 26,5 | 37,6 |             |      |      |      | 33,5 | 32,7 | 32,0 | 31,3 | 30,6 | 30,0 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 |  |
|                | 26,0 | 36,8 | 36,0        | 35,2 | 34,4 | 33,6 | 32,8 | 32,1 | 31,4 | 30,7 | 30,1 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 |  |
|                | 25,5 | 36,1 | 35,3        | 34,5 | 33,7 | 32,9 | 32,2 | 31,5 | 30,8 | 30,1 | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 |  |
|                | 25,0 | 35,4 | 34,6        | 33,8 | 33,0 | 32,3 | 31,6 | 30,9 | 30,2 | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 |  |
|                | 24,5 | 34,7 | 33,9        | 33,1 | 32,4 | 31,6 | 30,9 | 30,2 | 29,6 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 |  |
|                | 24,0 | 34,0 | 33,2        | 32,4 | 31,7 | 31,0 | 30,3 | 29,6 | 29,0 | 28,4 | 27,7 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 |  |
|                | 23,5 | 33,3 | 32,5        | 31,8 | 31,0 | 30,3 | 29,7 | 29,0 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 |  |
|                | 23,0 | 32,6 | 31,8        | 31,1 | 30,4 | 29,7 | 29,0 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 |  |
|                | 22,5 | 31,9 | 31,1        | 30,4 | 29,7 | 29,1 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 |  |
|                | 22,0 | 31,2 | 30,4        | 29,7 | 29,1 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 |  |
|                | 21,5 | 30,5 | 29,8        | 29,1 | 28,4 | 27,8 | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,4 | 24,9 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,9 | 22,4 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 |  |
|                | 21,0 | 29,8 | 29,1        | 28,4 | 27,7 | 27,1 | 26,5 | 25,9 | 25,4 | 24,8 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,8 | 22,3 | 21,9 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 |  |
|                | 20,5 | 29,1 | 28,4        | 27,7 | 27,1 | 26,5 | 25,9 | 25,3 | 24,8 | 24,2 | 23,7 | 23,2 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 |  |
|                | 20,0 | 28,3 | 27,7        | 27,0 | 26,4 | 25,8 | 25,2 | 24,7 | 24,2 | 23,6 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,8 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 |  |
|                | 19,5 | 27,6 | 27,0        | 26,4 | 25,8 | 25,2 | 24,6 | 24,1 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 |  |
|                | 19,0 | 26,9 | 26,3        | 25,7 | 25,1 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,5 | 21,1 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 |  |
|                | 18,5 | 26,2 | 25,6        | 25,0 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 22,8 | 22,3 | 21,9 | 21,4 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 |  |
|                | 18,0 | 25,5 | 24,9        | 24,3 | 23,8 | 23,2 | 22,7 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 |  |
|                | 17,5 | 24,8 | 24,2        | 23,7 | 23,1 | 22,6 | 22,1 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 |  |
|                | 17,0 | 24,1 | 23,5        | 23,0 | 22,5 | 22,0 | 21,5 | 21,0 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,2 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 |  |
|                | 16,5 | 23,4 | 22,8        | 22,3 | 21,8 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 |  |
|                | 16,0 | 22,7 | 22,1        | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,2 | 19,8 | 19,3 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 |  |
|                | 15,5 | 22,0 | 21,5        | 21,0 | 20,5 | 20,0 | 19,6 | 19,1 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 |  |
|                | 15,0 | 21,3 | 20,8        | 20,3 | 19,8 | 19,4 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 |  |
|                | 14,5 | 20,5 | 20,1        | 19,6 | 19,2 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,4 | 16,1 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 |  |
|                | 14,0 | 19,8 | 19,4        | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 16,9 | 16,5 | 16,2 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 |  |
|                | 13,5 | 19,1 | 18,7        | 18,3 | 17,8 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 |  |
|                | 13,0 | 18,4 | 18,0        | 17,6 | 17,2 | 16,8 | 16,4 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 |  |
|                | 12,5 | 17,7 | 17,3        | 16,9 | 16,5 | 16,1 | 15,8 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 |  |
|                | 12,0 | 17,0 | 16,6        | 16,2 | 15,9 | 15,5 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 |  |
|                | 11,5 | 16,3 | 15,9        | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  |  |
|                | 11,0 | 15,6 | 15,2        | 14,9 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  |  |
|                | 10,5 | 14,9 | 14,5        | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  |  |
|                | 10,0 | 14,2 | 13,8        | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,6 | 12,3 | 12,1 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,7  | 8,6  |  |
|                | 9,5  | 13,5 | 13,1        | 12,8 | 12,6 | 12,3 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,1  |  |
|                | 9,0  | 12,8 | 12,5        | 12,2 | 11,9 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,9  | 7,7  |  |
|                | 8,5  | 12,0 | 11,8        | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,0  | 8,9  | 8,7  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,9  | 7,7  | 7,6  | 7,4  | 7,3  |  |
|                | 8,0  | 11,3 | 11,1        | 10,8 | 10,6 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,7  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,8  | 7,7  | 7,5  | 7,4  | 7,3  | 7,1  | 7,0  | 6,9  |  |
|                |      | 0,84 | 0,85        | 0,86 | 0,87 | 0,88 | 0,89 | 0,90 | 0,91 | 0,92 | 0,93 | 0,94 | 0,95 | 0,96 | 0,97 | 0,98 | 0,99 | 1,00 | 1,01 | 1,02 | 1,03 | 1,04 | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 |  |

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

M3-3. táblázat Értékelő táblázat 3 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |                |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------|------|------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Testtömeg (kg) | 28,0 | 39,7 | 38,8           | 37,9 | 37,0 | 36,2 | 35,3 | 34,6 | 33,8 | 33,1 | 32,4 | 31,7 | 31,0 | 30,4 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 |
|                | 27,5 | 39,0 | 38,1           | 37,2 | 36,3 | 35,5 | 34,7 | 34,0 | 33,2 | 32,5 | 31,8 | 31,1 | 30,5 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 |
|                | 27,0 | 38,3 | 3 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      | 33,3 | 32,6 | 31,9 | 31,2 | 30,6 | 29,9 | 29,3 | 28,7 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 |
|                | 26,5 | 37,6 |                |      |      |      |      |      | 32,7 | 32,0 | 31,3 | 30,6 | 30,0 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 |
|                | 26,0 | 36,8 | 36,0           | 35,2 | 34,4 | 33,6 | 32,8 | 32,1 | 31,4 | 30,7 | 30,1 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 |
|                | 25,5 | 36,1 | 35,3           | 34,5 | 33,7 | 32,9 | 32,2 | 31,5 | 30,8 | 30,1 | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 |
|                | 25,0 | 35,4 | 34,6           | 33,8 | 33,0 | 32,3 | 31,6 | 30,9 | 30,2 | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 |
|                | 24,5 | 34,7 | 33,9           | 33,1 | 32,4 | 31,6 | 30,9 | 30,2 | 29,6 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 |
|                | 24,0 | 34,0 | 33,2           | 32,4 | 31,7 | 31,0 | 30,3 | 29,6 | 29,0 | 28,4 | 27,7 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 |
|                | 23,5 | 33,3 | 32,5           | 31,8 | 31,0 | 30,3 | 29,7 | 29,0 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 |
|                | 23,0 | 32,6 | 31,8           | 31,1 | 30,4 | 29,7 | 29,0 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 |
|                | 22,5 | 31,9 | 31,1           | 30,4 | 29,7 | 29,1 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 |
|                | 22,0 | 31,2 | 30,4           | 29,7 | 29,1 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 |
|                | 21,5 | 30,5 | 29,8           | 29,1 | 28,4 | 27,8 | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,4 | 24,9 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,9 | 22,4 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 |
|                | 21,0 | 29,8 | 29,1           | 28,4 | 27,7 | 27,1 | 26,5 | 25,9 | 25,4 | 24,8 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,8 | 22,3 | 21,9 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 |
|                | 20,5 | 29,1 | 28,4           | 27,7 | 27,1 | 26,5 | 25,9 | 25,3 | 24,8 | 24,2 | 23,7 | 23,2 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 |
|                | 20,0 | 28,3 | 27,7           | 27,0 | 26,4 | 25,8 | 25,2 | 24,7 | 24,2 | 23,6 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 |
|                | 19,5 | 27,6 | 27,0           | 26,4 | 25,8 | 25,2 | 24,6 | 24,1 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 |
|                | 19,0 | 26,9 | 26,3           | 25,7 | 25,1 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,5 | 21,1 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 |
|                | 18,5 | 26,2 | 25,6           | 25,0 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 22,8 | 22,3 | 21,9 | 21,4 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 |
|                | 18,0 | 25,5 | 24,9           | 24,3 | 23,8 | 23,2 | 22,7 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 |
|                | 17,5 | 24,8 | 24,2           | 23,7 | 23,1 | 22,6 | 22,1 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 |
|                | 17,0 | 24,1 | 23,5           | 23,0 | 22,5 | 22,0 | 21,5 | 21,0 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,2 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 |
|                | 16,5 | 23,4 | 22,8           | 22,3 | 21,8 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 |
|                | 16,0 | 22,7 | 22,1           | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,2 | 19,8 | 19,3 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 |
|                | 15,5 | 22,0 | 21,5           | 21,0 | 20,5 | 20,0 | 19,6 | 19,1 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 |
|                | 15,0 | 21,3 | 20,8           | 20,3 | 19,8 | 19,4 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 |
|                | 14,5 | 20,5 | 20,1           | 19,6 | 19,2 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,4 | 16,1 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 |
|                | 14,0 | 19,8 | 19,4           | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 16,9 | 16,5 | 16,2 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 |
|                | 13,5 | 19,1 | 18,7           | 18,3 | 17,8 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 |
|                | 13,0 | 18,4 | 18,0           | 17,6 | 17,2 | 16,8 | 16,4 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 |
|                | 12,5 | 17,7 | 17,3           | 16,9 | 16,5 | 16,1 | 15,8 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,1 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 |
|                | 12,0 | 17,0 | 16,6           | 16,2 | 15,9 | 15,5 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 |
|                | 11,5 | 16,3 | 15,9           | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  |
|                | 11,0 | 15,6 | 15,2           | 14,9 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  |
|                | 10,5 | 14,9 | 14,5           | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  |
|                | 10,0 | 14,2 | 13,8           | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,6 | 12,3 | 12,1 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,7  | 8,6  |
|                | 9,5  | 13,5 | 13,1           | 12,8 | 12,6 | 12,3 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,1  |
|                | 9,0  | 12,8 | 12,5           | 12,2 | 11,9 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,9  | 7,7  |
|                | 8,5  | 12,0 | 11,8           | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,0  | 8,9  | 8,7  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,9  | 7,7  | 7,6  | 7,4  | 7,3  |
|                | 8,0  | 11,3 | 11,1           | 10,8 | 10,6 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,7  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,8  | 7,7  | 7,5  | 7,4  | 7,3  | 7,1  | 7,0  | 6,9  |
|                |      | 0,84 | 0,85           | 0,86 | 0,87 | 0,88 | 0,89 | 0,90 | 0,91 | 0,92 | 0,93 | 0,94 | 0,95 | 0,96 | 0,97 | 0,98 | 0,99 | 1,00 | 1,01 | 1,02 | 1,03 | 1,04 | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 |

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

M3-4. táblázat Értékelő táblázat 3,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |               |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------|------|------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Testtömeg (kg) | 28,0 | 39,7 | 38,8          | 37,9 | 37,0 | 36,2 | 35,3 | 34,6 | 33,8 | 33,1 | 32,4 | 31,7 | 31,0 | 30,4 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 |      |
|                | 27,5 | 39,0 | 38,1          | 37,2 | 36,3 | 35,5 | 34,7 | 34,0 | 33,2 | 32,5 | 31,8 | 31,1 | 30,5 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 |      |
|                | 27,0 | 38,3 | 3,5 ÉVES FIÚK |      |      |      |      | 4,1  | 33,3 | 32,6 | 31,9 | 31,2 | 30,6 | 29,9 | 29,3 | 28,7 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 |
|                | 26,5 | 37,6 | 36,8          | 36,0 | 35,2 | 34,4 | 33,6 | 32,8 | 32,1 | 31,4 | 30,7 | 30,1 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 |      |
|                | 26,0 | 36,8 | 36,0          | 35,2 | 34,4 | 33,6 | 32,8 | 32,1 | 31,4 | 30,7 | 30,1 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 |      |
|                | 25,5 | 36,1 | 35,3          | 34,5 | 33,7 | 32,9 | 32,2 | 31,5 | 30,8 | 30,1 | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 |      |
|                | 25,0 | 35,4 | 34,6          | 33,8 | 33,0 | 32,3 | 31,6 | 30,9 | 30,2 | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,8 | 21,4 |      |
|                | 24,5 | 34,7 | 33,9          | 33,1 | 32,4 | 31,6 | 30,9 | 30,2 | 29,6 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,8 | 21,4 | 21,0 |      |
|                | 24,0 | 34,0 | 33,2          | 32,4 | 31,7 | 31,0 | 30,3 | 29,6 | 29,0 | 28,4 | 27,7 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 |      |
|                | 23,5 | 33,3 | 32,5          | 31,8 | 31,0 | 30,3 | 29,7 | 29,0 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 |      |
|                | 23,0 | 32,6 | 31,8          | 31,1 | 30,4 | 29,7 | 29,0 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 |      |
|                | 22,5 | 31,9 | 31,1          | 30,4 | 29,7 | 29,1 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 |      |
|                | 22,0 | 31,2 | 30,4          | 29,7 | 29,1 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 |      |
|                | 21,5 | 30,5 | 29,8          | 29,1 | 28,4 | 27,8 | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,4 | 24,9 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,9 | 22,4 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 |      |
|                | 21,0 | 29,8 | 29,1          | 28,4 | 27,7 | 27,1 | 26,5 | 25,9 | 25,4 | 24,8 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,8 | 22,3 | 21,9 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 |      |
|                | 20,5 | 29,1 | 28,4          | 27,7 | 27,1 | 26,5 | 25,9 | 25,3 | 24,8 | 24,2 | 23,7 | 23,2 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 |      |
|                | 20,0 | 28,3 | 27,7          | 27,0 | 26,4 | 25,8 | 25,2 | 24,7 | 24,2 | 23,6 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,8 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 |      |
|                | 19,5 | 27,6 | 27,0          | 26,4 | 25,8 | 25,2 | 24,6 | 24,1 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 |      |
|                | 19,0 | 26,9 | 26,3          | 25,7 | 25,1 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,5 | 21,1 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 |      |
|                | 18,5 | 26,2 | 25,6          | 25,0 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 22,8 | 22,3 | 21,9 | 21,4 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 |      |
|                | 18,0 | 25,5 | 24,9          | 24,3 | 23,8 | 23,2 | 22,7 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 |      |
|                | 17,5 | 24,8 | 24,2          | 23,7 | 23,1 | 22,6 | 22,1 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 |      |
|                | 17,0 | 24,1 | 23,5          | 23,0 | 22,5 | 22,0 | 21,5 | 21,0 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,2 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 |      |
|                | 16,5 | 23,4 | 22,8          | 22,3 | 21,8 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 |      |
|                | 16,0 | 22,7 | 22,1          | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,2 | 19,8 | 19,3 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 |      |
|                | 15,5 | 22,0 | 21,5          | 21,0 | 20,5 | 20,0 | 19,6 | 19,1 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 |      |
|                | 15,0 | 21,3 | 20,8          | 20,3 | 19,8 | 19,4 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 |      |
|                | 14,5 | 20,5 | 20,1          | 19,6 | 19,2 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,4 | 16,1 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 |      |
|                | 14,0 | 19,8 | 19,4          | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 16,9 | 16,5 | 16,2 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 |      |
|                | 13,5 | 19,1 | 18,7          | 18,3 | 17,8 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 |      |
|                | 13,0 | 18,4 | 18,0          | 17,6 | 17,2 | 16,8 | 16,4 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 |      |
|                | 12,5 | 17,7 | 17,3          | 16,9 | 16,5 | 16,1 | 15,8 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,1 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 |      |
|                | 12,0 | 17,0 | 16,6          | 16,2 | 15,9 | 15,5 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 |      |
|                | 11,5 | 16,3 | 15,9          | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  |      |
|                | 11,0 | 15,6 | 15,2          | 14,9 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  |      |
|                | 10,5 | 14,9 | 14,5          | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  |      |
|                | 10,0 | 14,2 | 13,8          | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,6 | 12,3 | 12,1 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,7  | 8,6  |      |
|                | 9,5  | 13,5 | 13,1          | 12,8 | 12,6 | 12,3 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,1  |      |
|                | 9,0  | 12,8 | 12,5          | 12,2 | 11,9 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,9  | 7,7  |      |
|                | 8,5  | 12,0 | 11,8          | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,0  | 8,9  | 8,7  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,9  | 7,7  | 7,6  | 7,4  | 7,3  |      |
|                | 8,0  | 11,3 | 11,1          | 10,8 | 10,6 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,7  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,8  | 7,7  | 7,5  | 7,4  | 7,3  | 7,1  | 7,0  | 6,9  |      |
|                |      | 0,84 | 0,85          | 0,86 | 0,87 | 0,88 | 0,89 | 0,90 | 0,91 | 0,92 | 0,93 | 0,94 | 0,95 | 0,96 | 0,97 | 0,98 | 0,99 | 1,00 | 1,01 | 1,02 | 1,03 | 1,04 | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 |      |

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás



M3-5. táblázat Értékelő táblázat 3,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |                  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------|------|------|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Testtömeg (kg) | 28,0 | 39,7 | 38,8             | 37,9 | 37,0 | 36,2 | 35,3 | 34,6 | 33,8 | 33,1 | 32,4 | 31,7 | 31,0 | 30,4 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 |      |
|                | 27,5 | 39,0 | 38,1             | 37,2 | 36,3 | 35,5 | 34,7 | 34,0 | 33,2 | 32,5 | 31,8 | 31,1 | 30,5 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 |      |
|                | 27,0 | 38,3 | 3,5 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      | 3    | 32,6 | 31,9 | 31,2 | 30,6 | 29,9 | 29,3 | 28,7 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 |
|                | 26,5 | 37,6 |                  |      |      |      |      |      | 32,0 | 31,3 | 30,6 | 30,0 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 |      |
|                | 26,0 | 36,8 | 36,0             | 35,2 | 34,4 | 33,6 | 32,8 | 32,1 | 31,4 | 30,7 | 30,1 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 |      |
|                | 25,5 | 36,1 | 35,3             | 34,5 | 33,7 | 32,9 | 32,2 | 31,5 | 30,8 | 30,1 | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 |      |
|                | 25,0 | 35,4 | 34,6             | 33,8 | 33,0 | 32,3 | 31,6 | 30,9 | 30,2 | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,8 | 21,4 |      |
|                | 24,5 | 34,7 | 33,9             | 33,1 | 32,4 | 31,6 | 30,9 | 30,2 | 29,6 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,8 | 21,4 | 21,0 |      |
|                | 24,0 | 34,0 | 33,2             | 32,4 | 31,7 | 31,0 | 30,3 | 29,6 | 29,0 | 28,4 | 27,7 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 |      |
|                | 23,5 | 33,3 | 32,5             | 31,8 | 31,0 | 30,3 | 29,7 | 29,0 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 |      |
|                | 23,0 | 32,6 | 31,8             | 31,1 | 30,4 | 29,7 | 29,0 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 |      |
|                | 22,5 | 31,9 | 31,1             | 30,4 | 29,7 | 29,1 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 |      |
|                | 22,0 | 31,2 | 30,4             | 29,7 | 29,1 | 28,4 | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 |      |
|                | 21,5 | 30,5 | 29,8             | 29,1 | 28,4 | 27,8 | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,4 | 24,9 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,9 | 22,4 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 |      |
|                | 21,0 | 29,8 | 29,1             | 28,4 | 27,7 | 27,1 | 26,5 | 25,9 | 25,4 | 24,8 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,8 | 22,3 | 21,9 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 |      |
|                | 20,5 | 29,1 | 28,4             | 27,7 | 27,1 | 26,5 | 25,9 | 25,3 | 24,8 | 24,2 | 23,7 | 23,2 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 |      |
|                | 20,0 | 28,4 | 27,7             | 27,0 | 26,4 | 25,8 | 25,2 | 24,7 | 24,2 | 23,6 | 23,1 | 22,6 | 22,1 | 21,7 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 |      |
|                | 19,5 | 27,6 | 27,0             | 26,4 | 25,8 | 25,2 | 24,6 | 24,1 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 |      |
|                | 19,0 | 26,9 | 26,3             | 25,7 | 25,1 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,5 | 21,1 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 |      |
|                | 18,5 | 26,2 | 25,6             | 25,0 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 22,8 | 22,3 | 21,9 | 21,4 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 |      |
|                | 18,0 | 25,5 | 24,9             | 24,3 | 23,8 | 23,2 | 22,7 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 |      |
|                | 17,5 | 24,8 | 24,2             | 23,7 | 23,1 | 22,6 | 22,1 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 |      |
|                | 17,0 | 24,1 | 23,5             | 23,0 | 22,5 | 22,0 | 21,5 | 21,0 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,2 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 |      |
|                | 16,5 | 23,4 | 22,8             | 22,3 | 21,8 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 |      |
|                | 16,0 | 22,7 | 22,1             | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,2 | 19,8 | 19,3 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 |      |
|                | 15,5 | 22,0 | 21,5             | 21,0 | 20,5 | 20,0 | 19,6 | 19,1 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 |      |
|                | 15,0 | 21,3 | 20,8             | 20,3 | 19,8 | 19,4 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 |      |
|                | 14,5 | 20,5 | 20,1             | 19,6 | 19,2 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,4 | 16,1 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 |      |
|                | 14,0 | 19,8 | 19,4             | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 16,9 | 16,5 | 16,2 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 |      |
|                | 13,5 | 19,1 | 18,7             | 18,3 | 17,8 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 |      |
|                | 13,0 | 18,4 | 18,0             | 17,6 | 17,2 | 16,8 | 16,4 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 |      |
|                | 12,5 | 17,7 | 17,3             | 16,9 | 16,5 | 16,1 | 15,8 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 |      |
|                | 12,0 | 17,0 | 16,6             | 16,2 | 15,9 | 15,5 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 |      |
|                | 11,5 | 16,3 | 15,9             | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  |      |
|                | 11,0 | 15,6 | 15,2             | 14,9 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  |      |
|                | 10,5 | 14,9 | 14,5             | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  |      |
|                | 10,0 | 14,2 | 13,8             | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,6 | 12,3 | 12,1 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,7  | 8,6  |      |
|                | 9,5  | 13,5 | 13,1             | 12,8 | 12,6 | 12,3 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,1  |      |
|                | 9,0  | 12,8 | 12,5             | 12,2 | 11,9 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,9  | 7,7  |      |
|                | 8,5  | 12,0 | 11,8             | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,0  | 8,9  | 8,7  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,9  | 7,7  | 7,6  | 7,4  | 7,3  |      |
|                | 8,0  | 11,3 | 11,1             | 10,8 | 10,6 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,7  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,8  | 7,7  | 7,5  | 7,4  | 7,3  | 7,1  | 7,0  | 6,9  |      |
|                |      | 0,84 | 0,85             | 0,86 | 0,87 | 0,88 | 0,89 | 0,90 | 0,91 | 0,92 | 0,93 | 0,94 | 0,95 | 0,96 | 0,97 | 0,98 | 0,99 | 1,00 | 1,01 | 1,02 | 1,03 | 1,04 | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 |      |

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

M3-6. táblázat Értékelő táblázat 4 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|      |      |             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 29,5 | 36,4 | 35,6        | 34,9 | 34,1 | 33,4 | 32,7 | 32,0 | 31,4 | 30,7 | 30,1 | 29,5 | 28,9 | 28,4 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 |
| 29,0 | 35,8 | 35,0        | 34,3 | 33,5 | 32,8 | 32,1 | 31,5 | 30,8 | 30,2 | 29,6 | 29,0 | 28,4 | 27,9 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 |
| 28,5 | 35,2 | 4 ÉVES FIÚK |      |      |      | 31,6 | 30,9 | 30,3 | 29,7 | 29,1 | 28,5 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 |
| 28,0 | 34,6 | 31,0        | 30,4 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 |
| 27,5 | 34,0 | 33,2        | 32,5 | 31,8 | 31,1 | 30,5 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 |
| 27,0 | 33,3 | 32,6        | 31,9 | 31,2 | 30,6 | 29,9 | 29,3 | 28,7 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 |
| 26,5 | 32,7 | 32,0        | 31,3 | 30,6 | 30,0 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 |
| 26,0 | 32,1 | 31,4        | 30,7 | 30,1 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,0 |
| 25,5 | 31,5 | 30,8        | 30,1 | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 |
| 25,0 | 30,9 | 30,2        | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 |
| 24,5 | 30,2 | 29,6        | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 |
| 24,0 | 29,6 | 29,0        | 28,4 | 27,7 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 |
| 23,5 | 29,0 | 28,4        | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,1 |
| 23,0 | 28,4 | 27,8        | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 |
| 22,5 | 27,8 | 27,2        | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,3 |
| 22,0 | 27,2 | 26,6        | 26,0 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,9 |
| 21,5 | 26,5 | 26,0        | 25,4 | 24,9 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,9 | 22,4 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 |
| 21,0 | 25,9 | 25,4        | 24,8 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,8 | 22,3 | 21,9 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 |
| 20,5 | 25,3 | 24,8        | 24,2 | 23,7 | 23,2 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 |
| 20,0 | 24,7 | 24,2        | 23,6 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 |
| 19,5 | 24,1 | 23,5        | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 |
| 19,0 | 23,5 | 22,9        | 22,4 | 22,0 | 21,5 | 21,1 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 |
| 18,5 | 22,8 | 22,3        | 21,9 | 21,4 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 |
| 18,0 | 22,2 | 21,7        | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 |
| 17,5 | 21,6 | 21,1        | 20,7 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 |
| 17,0 | 21,0 | 20,5        | 20,1 | 19,7 | 19,2 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 |
| 16,5 | 20,4 | 19,9        | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 |
| 16,0 | 19,8 | 19,3        | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 |
| 15,5 | 19,1 | 18,7        | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,1 | 11,9 |
| 15,0 | 18,5 | 18,1        | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 |
| 14,5 | 17,9 | 17,5        | 17,1 | 16,8 | 16,4 | 16,1 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 |
| 14,0 | 17,3 | 16,9        | 16,5 | 16,2 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 |
| 13,5 | 16,7 | 16,3        | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 |
| 13,0 | 16,0 | 15,7        | 15,4 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 |
| 12,5 | 15,4 | 15,1        | 14,8 | 14,5 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 10,0 | 9,8  | 9,6  |
| 12,0 | 14,8 | 14,5        | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,2  |
| 11,5 | 14,2 | 13,9        | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  | 8,8  |
| 11,0 | 13,6 | 13,3        | 13,0 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  |
| 10,5 | 13,0 | 12,7        | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,4  | 8,2  | 8,1  |
| 10,0 | 12,3 | 12,1        | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,7  | 8,6  | 8,4  | 8,3  | 8,1  | 8,0  | 7,8  | 7,7  |
| 9,5  | 11,7 | 11,5        | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,1  | 8,0  | 7,9  | 7,7  | 7,6  | 7,4  | 7,3  |
|      | 0,90 | 0,91        | 0,92 | 0,93 | 0,94 | 0,95 | 0,96 | 0,97 | 0,98 | 0,99 | 1,00 | 1,01 | 1,02 | 1,03 | 1,04 | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 | 1,09 | 1,10 | 1,11 | 1,12 | 1,13 | 1,14 |

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

M3-7. táblázat Értékelő táblázat 4 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |                  |                |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------|------|------------------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Testtömeg (kg) | 29,5 | 36,4             | 35,6           | 34,9 | 34,1 | 33,4 | 32,7 | 32,0 | 31,4 | 30,7 | 30,1 | 29,5 | 28,9 | 28,4 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 |
|                | 29,0 | 35,8             | 35,0           | 34,3 | 33,5 | 32,8 | 32,1 | 31,5 | 30,8 | 30,2 | 29,6 | 29,0 | 28,4 | 27,9 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 |
|                | 28,5 | 35,2             | 4 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      | 30,9 | 30,3 | 29,7 | 29,1 | 28,5 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 |
|                | 28,0 | 34,6             |                |      |      |      |      |      | 30,4 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 |
|                | 27,5 | 34,0             | 33,2           | 32,5 | 31,8 | 31,1 | 30,5 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 |
|                | 27,0 | 33,3             | 32,6           | 31,9 | 31,2 | 30,6 | 29,9 | 29,3 | 28,7 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 |
|                | 26,5 | 32,7             | 32,0           | 31,3 | 30,6 | 30,0 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 |
|                | 26,0 | 32,1             | 31,4           | 30,7 | 30,1 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,0 |
|                | 25,5 | 31,5             | 30,8           | 30,1 | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 |
|                | 25,0 | 30,9             | 30,2           | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 |
|                | 24,5 | 30,2             | 29,6           | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,9 | 19,5 | 19,2 | 18,9 |
|                | 24,0 | 29,6             | 29,0           | 28,4 | 27,7 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 |
|                | 23,5 | 29,0             | 28,4           | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 |
|                | 23,0 | 28,4             | 27,8           | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 |
|                | 22,5 | 27,8             | 27,2           | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,3 |
|                | 22,0 | 27,2             | 26,6           | 26,0 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,9 |
|                | 21,5 | 26,5             | 26,0           | 25,4 | 24,9 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,9 | 22,4 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 |
|                | 21,0 | 25,9             | 25,4           | 24,8 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,8 | 22,3 | 21,9 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 |
|                | 20,5 | 25,3             | 24,8           | 24,2 | 23,7 | 23,2 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 |
|                | 20,0 | 24,7             | 24,2           | 23,6 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 |
|                | 19,5 | 24,1             | 23,5           | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 |
|                | 19,0 | 23,5             | 22,9           | 22,4 | 22,0 | 21,5 | 21,1 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 |
|                | 18,5 | 22,8             | 22,3           | 21,9 | 21,4 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 |
|                | 18,0 | 22,2             | 21,7           | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 |
|                | 17,5 | 21,6             | 21,1           | 20,7 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 |
|                | 17,0 | 21,0             | 20,5           | 20,1 | 19,7 | 19,2 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 |
|                | 16,5 | 20,4             | 19,9           | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 |
|                | 16,0 | 19,8             | 19,3           | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 |
|                | 15,5 | 19,1             | 18,7           | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,1 | 11,9 |
|                | 15,0 | 18,5             | 18,1           | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 |
|                | 14,5 | 17,9             | 17,5           | 17,1 | 16,8 | 16,4 | 16,1 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 |
|                | 14,0 | 17,3             | 16,9           | 16,5 | 16,2 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 |
|                | 13,5 | 16,7             | 16,3           | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 |
|                | 13,0 | 16,0             | 15,7           | 15,4 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 |
|                | 12,5 | 15,4             | 15,1           | 14,8 | 14,5 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 10,0 | 9,8  | 9,6  |
|                | 12,0 | 14,8             | 14,5           | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,2  |
|                | 11,5 | 14,2             | 13,9           | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  | 8,8  |
|                | 11,0 | 13,6             | 13,3           | 13,0 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  |
|                | 10,5 | 13,0             | 12,7           | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,4  | 8,2  | 8,1  |
|                | 10,0 | 12,3             | 12,1           | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,7  | 8,6  | 8,4  | 8,3  | 8,1  | 8,0  | 7,8  | 7,7  |
|                | 9,5  | 11,7             | 11,5           | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,1  | 8,0  | 7,9  | 7,7  | 7,6  | 7,4  | 7,3  |
|                |      | 0,90             | 0,91           | 0,92 | 0,93 | 0,94 | 0,95 | 0,96 | 0,97 | 0,98 | 0,99 | 1,00 | 1,01 | 1,02 | 1,03 | 1,04 | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 | 1,09 | 1,10 | 1,11 | 1,12 | 1,13 | 1,14 |
|                |      | Testmagasság (m) |                |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás



M3-8. táblázat Értékelő táblázat 4,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |               |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------|------|------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Testtömeg (kg) | 29,5 | 36,4 | 35,6          | 34,9 | 34,1 | 33,4 | 32,7 | 32,0 | 31,4 | 30,7 | 30,1 | 29,5 | 28,9 | 28,4 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 |
|                | 29,0 | 35,8 | 35,0          | 34,3 | 33,5 | 32,8 | 32,1 | 31,5 | 30,8 | 30,2 | 29,6 | 29,0 | 28,4 | 27,9 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 |
|                | 28,5 | 35,2 | 4,5 ÉVES FIÚK |      |      |      |      | 31,6 | 30,9 | 30,3 | 29,7 | 29,1 | 28,5 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 |
|                | 28,0 | 34,6 |               |      |      |      | 31,0 | 30,4 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 |
|                | 27,5 | 34,0 | 33,2          | 32,5 | 31,8 | 31,1 | 30,5 | 29,8 | 29,2 | 28,6 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 |
|                | 27,0 | 33,3 | 32,6          | 31,9 | 31,2 | 30,6 | 29,9 | 29,3 | 28,7 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 |
|                | 26,5 | 32,7 | 32,0          | 31,3 | 30,6 | 30,0 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 |
|                | 26,0 | 32,1 | 31,4          | 30,7 | 30,1 | 29,4 | 28,8 | 28,2 | 27,6 | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,0 |
|                | 25,5 | 31,5 | 30,8          | 30,1 | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 |
|                | 25,0 | 30,9 | 30,2          | 29,5 | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 |
|                | 24,5 | 30,2 | 29,6          | 28,9 | 28,3 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,9 | 19,5 | 19,2 | 18,9 |
|                | 24,0 | 29,6 | 29,0          | 28,4 | 27,7 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 |
|                | 23,5 | 29,0 | 28,4          | 27,8 | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,1 |
|                | 23,0 | 28,4 | 27,8          | 27,2 | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 |
|                | 22,5 | 27,8 | 27,2          | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,3 |
|                | 22,0 | 27,2 | 26,6          | 26,0 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 23,9 | 23,4 | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,9 |
|                | 21,5 | 26,5 | 26,0          | 25,4 | 24,9 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,9 | 22,4 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 |
|                | 21,0 | 25,9 | 25,4          | 24,8 | 24,3 | 23,8 | 23,3 | 22,8 | 22,3 | 21,9 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 |
|                | 20,5 | 25,3 | 24,8          | 24,2 | 23,7 | 23,2 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 |
|                | 20,0 | 24,7 | 24,2          | 23,6 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 |
|                | 19,5 | 24,1 | 23,5          | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 |
|                | 19,0 | 23,5 | 22,9          | 22,4 | 22,0 | 21,5 | 21,1 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 |
|                | 18,5 | 22,8 | 22,3          | 21,9 | 21,4 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 |
|                | 18,0 | 22,2 | 21,7          | 21,3 | 20,8 | 20,4 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 |
|                | 17,5 | 21,6 | 21,1          | 20,7 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 |
|                | 17,0 | 21,0 | 20,5          | 20,1 | 19,7 | 19,2 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 |
|                | 16,5 | 20,4 | 19,9          | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 |
|                | 16,0 | 19,8 | 19,3          | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 |
|                | 15,5 | 19,1 | 18,7          | 18,3 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,1 | 11,9 |
|                | 15,0 | 18,5 | 18,1          | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 |
|                | 14,5 | 17,9 | 17,5          | 17,1 | 16,8 | 16,4 | 16,1 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 |
|                | 14,0 | 17,3 | 16,9          | 16,5 | 16,2 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 |
|                | 13,5 | 16,7 | 16,3          | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 |
|                | 13,0 | 16,0 | 15,7          | 15,4 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 |
|                | 12,5 | 15,4 | 15,1          | 14,8 | 14,5 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 10,0 | 9,8  | 9,6  |
|                | 12,0 | 14,8 | 14,5          | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,2  |
|                | 11,5 | 14,2 | 13,9          | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  | 8,8  |
|                | 11,0 | 13,6 | 13,3          | 13,0 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  |
|                | 10,5 | 13,0 | 12,7          | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,4  | 8,2  | 8,1  |
|                | 10,0 | 12,3 | 12,1          | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,7  | 8,6  | 8,4  | 8,3  | 8,1  | 8,0  | 7,8  | 7,7  |
|                | 9,5  | 11,7 | 11,5          | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,1  | 8,0  | 7,9  | 7,7  | 7,6  | 7,4  | 7,3  |
|                |      | 0,90 | 0,91          | 0,92 | 0,93 | 0,94 | 0,95 | 0,96 | 0,97 | 0,98 | 0,99 | 1,00 | 1,01 | 1,02 | 1,03 | 1,04 | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 | 1,09 | 1,10 | 1,11 | 1,12 | 1,13 | 1,14 |

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

M3-10. táblázat Értékelő táblázat 5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Testtömeg (kg) | 31,0 | 33,6 | 32,9        | 32,3 | 31,6 | 31,0 | 30,4 | 29,8 | 29,2 | 28,7 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,5 |
|                | 30,5 | 33,1 | 32,4        | 31,8 | 31,1 | 30,5 | 29,9 | 29,3 | 28,7 | 28,2 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,2 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 |
|                | 30,0 | 32,6 | 5 ÉVES FIÚK |      |      |      | 29,4 | 28,8 | 28,3 | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 |
|                | 29,5 | 32,0 | 28,9        | 28,4 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 |
|                | 29,0 | 31,5 | 30,8        | 30,2 | 29,6 | 29,0 | 28,4 | 27,9 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 |
|                | 28,5 | 30,9 | 30,3        | 29,7 | 29,1 | 28,5 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 |
|                | 28,0 | 30,4 | 29,8        | 29,2 | 28,6 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 |
|                | 27,5 | 29,8 | 29,2        | 28,6 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 |
|                | 27,0 | 29,3 | 28,7        | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 |
|                | 26,5 | 28,8 | 28,2        | 27,6 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,4 |
|                | 26,0 | 28,2 | 27,6        | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 |
|                | 25,5 | 27,7 | 27,1        | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 |
|                | 25,0 | 27,1 | 26,6        | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 |
|                | 24,5 | 26,6 | 26,0        | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 |
|                | 24,0 | 26,0 | 25,5        | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 |
|                | 23,5 | 25,5 | 25,0        | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 |
|                | 23,0 | 25,0 | 24,4        | 23,9 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 16,0 |
|                | 22,5 | 24,4 | 23,9        | 23,4 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 |
|                | 22,0 | 23,9 | 23,4        | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 |
|                | 21,5 | 23,3 | 22,9        | 22,4 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 |
|                | 21,0 | 22,8 | 22,3        | 21,9 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,8 | 14,6 |
|                | 20,5 | 22,2 | 21,8        | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 |
|                | 20,0 | 21,7 | 21,3        | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 |
|                | 19,5 | 21,2 | 20,7        | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 |
|                | 19,0 | 20,6 | 20,2        | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 |
|                | 18,5 | 20,1 | 19,7        | 19,3 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,8 |
|                | 18,0 | 19,5 | 19,1        | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 |
|                | 17,5 | 19,0 | 18,6        | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 |
|                | 17,0 | 18,4 | 18,1        | 17,7 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 |
|                | 16,5 | 17,9 | 17,5        | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 |
|                | 16,0 | 17,4 | 17,0        | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 |
|                | 15,5 | 16,8 | 16,5        | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,8 |
|                | 15,0 | 16,3 | 15,9        | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 |
|                | 14,5 | 15,7 | 15,4        | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 |
|                | 14,0 | 15,2 | 14,9        | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,7  |
|                | 13,5 | 14,6 | 14,3        | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,4  |
|                | 13,0 | 14,1 | 13,8        | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  |
|                | 12,5 | 13,6 | 13,3        | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,7  |
|                | 12,0 | 13,0 | 12,8        | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  |
|                | 11,5 | 12,5 | 12,2        | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,4  | 8,3  | 8,1  | 8,0  |
|                | 11,0 | 11,9 | 11,7        | 11,5 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,9  | 7,8  | 7,6  |
|                |      | 0,96 | 0,97        | 0,98 | 0,99 | 1,00 | 1,01 | 1,02 | 1,03 | 1,04 | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 | 1,09 | 1,10 | 1,11 | 1,12 | 1,13 | 1,14 | 1,15 | 1,16 | 1,17 | 1,18 | 1,19 | 1,20 |

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás





M3-12. táblázat Értékelő táblázat 5,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |                  |      |               |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |
|----------------|------------------|------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|
| Testtömeg (kg) | 31,0             | 33,6 | 32,9          | 32,3 | 31,6 | 31,0 | 30,4 | 29,8 | 29,2 | 28,7 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | E |
|                | 30,5             | 33,1 | 32,4          | 31,8 | 31,1 | 30,5 | 29,9 | 29,3 | 28,7 | 28,2 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,2 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 |   |
|                | 30,0             | 32,6 | 5,5 ÉVES FIÚK |      |      |      |      | 28,8 | 28,3 | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 |   |
|                | 29,5             | 32,0 | 31,0          | 30,4 | 29,8 | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 |   |
|                | 29,0             | 31,5 | 30,8          | 30,2 | 29,6 | 29,0 | 28,4 | 27,9 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 |   |
|                | 28,5             | 30,9 | 30,3          | 29,7 | 29,1 | 28,5 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 |   |
|                | 28,0             | 30,4 | 29,8          | 29,2 | 28,6 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 |   |
|                | 27,5             | 29,8 | 29,2          | 28,6 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 |   |
|                | 27,0             | 29,3 | 28,7          | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 |   |
|                | 26,5             | 28,8 | 28,2          | 27,6 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,4 |   |
|                | 26,0             | 28,2 | 27,6          | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 |   |
|                | 25,5             | 27,7 | 27,1          | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 |   |
|                | 25,0             | 27,1 | 26,6          | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 |   |
|                | 24,5             | 26,6 | 26,0          | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,9 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 |   |
|                | 24,0             | 26,0 | 25,5          | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 |   |
|                | 23,5             | 25,5 | 25,0          | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 |   |
|                | 23,0             | 25,0 | 24,4          | 23,9 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 16,0 |   |
|                | 22,5             | 24,4 | 23,9          | 23,4 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 |   |
|                | 22,0             | 23,9 | 23,4          | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 |   |
|                | 21,5             | 23,3 | 22,9          | 22,4 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 |   |
|                | 21,0             | 22,8 | 22,3          | 21,9 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,8 | 14,6 |   |
| 20,5           | 22,2             | 21,8 | 21,3          | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 |      |   |
| 20,0           | 21,7             | 21,3 | 20,8          | 20,4 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 |      |   |
| 19,5           | 21,2             | 20,7 | 20,3          | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 |      |   |
| 19,0           | 20,6             | 20,2 | 19,8          | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 |      |   |
| 18,5           | 20,1             | 19,7 | 19,3          | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,8 |      |   |
| 18,0           | 19,5             | 19,1 | 18,7          | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 |      |   |
| 17,5           | 19,0             | 18,6 | 18,2          | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 |      |   |
| 17,0           | 18,4             | 18,1 | 17,7          | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 |      |   |
| 16,5           | 17,9             | 17,5 | 17,2          | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 |      |   |
| 16,0           | 17,4             | 17,0 | 16,7          | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 |      |   |
| 15,5           | 16,8             | 16,5 | 16,1          | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,8 |      |   |
| 15,0           | 16,3             | 15,9 | 15,6          | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 |      |   |
| 14,5           | 15,7             | 15,4 | 15,1          | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 |      |   |
| 14,0           | 15,2             | 14,9 | 14,6          | 14,3 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,7  |      |   |
| 13,5           | 14,6             | 14,3 | 14,1          | 13,8 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,4  |      |   |
| 13,0           | 14,1             | 13,8 | 13,5          | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  |      |   |
| 12,5           | 13,6             | 13,3 | 13,0          | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,7  |      |   |
| 12,0           | 13,0             | 12,8 | 12,5          | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  |      |   |
| 11,5           | 12,5             | 12,2 | 12,0          | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,4  | 8,3  | 8,1  | 8,0  |      |   |
| 11,0           | 11,9             | 11,7 | 11,5          | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,9  | 7,8  | 7,6  |      |   |
|                | 0,96             | 0,97 | 0,98          | 0,99 | 1,00 | 1,01 | 1,02 | 1,03 | 1,04 | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 | 1,09 | 1,10 | 1,11 | 1,12 | 1,13 | 1,14 | 1,15 | 1,16 | 1,17 | 1,18 | 1,19 | 1,20 |      |   |
|                | Testmagasság (m) |      |               |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

M3-13. táblázat Értékelő táblázat 5,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |                  |      |                  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |   |
|----------------|------------------|------|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|---|
| Testtömeg (kg) | 31,0             | 33,6 | 32,9             | 32,3 | 31,6 | 31,0 | 30,4 | 29,8 | 29,2 | 28,7 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | E    |   |   |
|                | 30,5             | 33,1 | 32,4             | 31,8 | 31,1 | 30,5 | 29,9 | 29,3 | 28,7 | 28,2 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,2 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 |      |   |   |
|                | 30,0             | 32,6 | 5,5 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      | 28,8 | 28,3 | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 |   |   |
|                | 29,5             | 32,0 |                  |      |      |      |      |      | 28,4 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 |   |   |
|                | 29,0             | 31,5 | 30,8             | 30,2 | 29,6 | 29,0 | 28,4 | 27,9 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 |      |   |   |
|                | 28,5             | 30,9 | 30,3             | 29,7 | 29,1 | 28,5 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 |      | T |   |
|                | 28,0             | 30,4 | 29,8             | 29,2 | 28,6 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 |      |   |   |
|                | 27,5             | 29,8 | 29,2             | 28,6 | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,4 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 |      |   |   |
|                | 27,0             | 29,3 | 28,7             | 28,1 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 |      |   |   |
|                | 26,5             | 28,8 | 28,2             | 27,6 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,4 |      |   |   |
|                | 26,0             | 28,2 | 27,6             | 27,1 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 |      |   |   |
|                | 25,5             | 27,7 | 27,1             | 26,6 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 |      |   |   |
|                | 25,0             | 27,1 | 26,6             | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 |      |   |   |
|                | 24,5             | 26,6 | 26,0             | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,9 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 |      |   |   |
|                | 24,0             | 26,0 | 25,5             | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 |      |   |   |
|                | 23,5             | 25,5 | 25,0             | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 |      |   | N |
|                | 23,0             | 25,0 | 24,4             | 23,9 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 16,0 |      |   |   |
|                | 22,5             | 24,4 | 23,9             | 23,4 | 23,0 | 22,5 | 22,1 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 |      |   |   |
|                | 22,0             | 23,9 | 23,4             | 22,9 | 22,4 | 22,0 | 21,6 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 |      |   |   |
|                | 21,5             | 23,3 | 22,9             | 22,4 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 |      |   |   |
| 21,0           | 22,8             | 22,3 | 21,9             | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,8 | 14,6 |      |      |   |   |
| 20,5           | 22,2             | 21,8 | 21,3             | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 |      |      |   |   |
| 20,0           | 21,7             | 21,3 | 20,8             | 20,4 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 |      |      |   |   |
| 19,5           | 21,2             | 20,7 | 20,3             | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 |      |      |   |   |
| 19,0           | 20,6             | 20,2 | 19,8             | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 |      |      |   |   |
| 18,5           | 20,1             | 19,7 | 19,3             | 18,9 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,8 |      |      | A |   |
| 18,0           | 19,5             | 19,1 | 18,7             | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 |      |      |   |   |
| 17,5           | 19,0             | 18,6 | 18,2             | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 |      |      |   |   |
| 17,0           | 18,4             | 18,1 | 17,7             | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 |      |      |   |   |
| 16,5           | 17,9             | 17,5 | 17,2             | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 |      |      |   |   |
| 16,0           | 17,4             | 17,0 | 16,7             | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 |      |      |   |   |
| 15,5           | 16,8             | 16,5 | 16,1             | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,8 |      |      |   |   |
| 15,0           | 16,3             | 15,9 | 15,6             | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 |      |      |   |   |
| 14,5           | 15,7             | 15,4 | 15,1             | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 |      |      |   |   |
| 14,0           | 15,2             | 14,9 | 14,6             | 14,3 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,7  |      |      |   |   |
| 13,5           | 14,6             | 14,3 | 14,1             | 13,8 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,4  |      |      |   |   |
| 13,0           | 14,1             | 13,8 | 13,5             | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  |      |      |   |   |
| 12,5           | 13,6             | 13,3 | 13,0             | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,7  |      |      |   |   |
| 12,0           | 13,0             | 12,8 | 12,5             | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  |      |      |   |   |
| 11,5           | 12,5             | 12,2 | 12,0             | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,4  | 8,3  | 8,1  | 8,0  |      |      |   |   |
| 11,0           | 11,9             | 11,7 | 11,5             | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,0  | 7,9  | 7,8  | 7,6  |      |      |   |   |
|                | 0,96             | 0,97 | 0,98             | 0,99 | 1,00 | 1,01 | 1,02 | 1,03 | 1,04 | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 | 1,09 | 1,10 | 1,11 | 1,12 | 1,13 | 1,14 | 1,15 | 1,16 | 1,17 | 1,18 | 1,19 | 1,20 |      |      |   |   |
|                | Testmagasság (m) |      |                  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |   |

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás



M3-14. táblázat Értékelő táblázat 6 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |                  |      |             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |                        |
|----------------|------------------|------|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------------------------|
| Testtömeg (kg) | 35,0             | 33,6 | 33,0        | 32,4 | 31,7 | 31,1 | 30,6 | 30,0 | 29,5 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | E<br>T<br>N<br>A<br>SA |
|                | 34,5             | 33,2 | 32,5        | 31,9 | 31,3 | 30,7 | 30,1 | 29,6 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,7 |                        |
|                | 34,0             | 32,7 | 6 ÉVES FIÚK |      |      |      | 29,7 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 |                        |
|                | 33,5             | 32,2 |             |      |      |      | 29,3 | 28,7 | 28,2 | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 |                        |
|                | 33,0             | 31,7 | 31,1        | 30,5 | 29,9 | 29,4 | 28,8 | 28,3 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 |                        |
|                | 32,5             | 31,2 | 30,6        | 30,0 | 29,5 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 |                        |
|                | 32,0             | 30,8 | 30,2        | 29,6 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 |                        |
|                | 31,5             | 30,3 | 29,7        | 29,1 | 28,6 | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 |                        |
|                | 31,0             | 29,8 | 29,2        | 28,7 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 |                        |
|                | 30,5             | 29,3 | 28,7        | 28,2 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,2 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 |                        |
|                | 30,0             | 28,8 | 28,3        | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 |                        |
|                | 29,5             | 28,4 | 27,8        | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 |                        |
|                | 29,0             | 27,9 | 27,3        | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 |                        |
|                | 28,5             | 27,4 | 26,9        | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 18,0 |                        |
|                | 28,0             | 26,9 | 26,4        | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 |                        |
|                | 27,5             | 26,4 | 25,9        | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 |                        |
|                | 27,0             | 26,0 | 25,5        | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 |                        |
|                | 26,5             | 25,5 | 25,0        | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 |                        |
|                | 26,0             | 25,0 | 24,5        | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 |                        |
|                | 25,5             | 24,5 | 24,0        | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 |                        |
|                | 25,0             | 24,0 | 23,6        | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 |                        |
|                | 24,5             | 23,5 | 23,1        | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 |                        |
|                | 24,0             | 23,1 | 22,6        | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 |                        |
|                | 23,5             | 22,6 | 22,2        | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 |                        |
|                | 23,0             | 22,1 | 21,7        | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 |                        |
|                | 22,5             | 21,6 | 21,2        | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 |                        |
|                | 22,0             | 21,1 | 20,7        | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 |                        |
|                | 21,5             | 20,7 | 20,3        | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 |                        |
| 21,0           | 20,2             | 19,8 | 19,4        | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 |      |                        |
| 20,5           | 19,7             | 19,3 | 19,0        | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 |      |                        |
| 20,0           | 19,2             | 18,9 | 18,5        | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 |      |                        |
| 19,5           | 18,7             | 18,4 | 18,0        | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 |      |                        |
| 19,0           | 18,3             | 17,9 | 17,6        | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 |      |                        |
| 18,5           | 17,8             | 17,4 | 17,1        | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 |      |                        |
| 18,0           | 17,3             | 17,0 | 16,6        | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 |      |                        |
| 17,5           | 16,8             | 16,5 | 16,2        | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 |      |                        |
| 17,0           | 16,3             | 16,0 | 15,7        | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,1 | 10,9 | 10,7 |      |                        |
| 16,5           | 15,9             | 15,6 | 15,3        | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 |      |                        |
| 16,0           | 15,4             | 15,1 | 14,8        | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 |      |                        |
| 15,5           | 14,9             | 14,6 | 14,3        | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,8  |      |                        |
| 15,0           | 14,4             | 14,1 | 13,9        | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,8  | 9,6  | 9,4  |      |                        |
| 14,5           | 13,9             | 13,7 | 13,4        | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  |      |                        |
| 14,0           | 13,5             | 13,2 | 12,9        | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  |      |                        |
| 13,5           | 13,0             | 12,7 | 12,5        | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  |      |                        |
| 13,0           | 12,5             | 12,3 | 12,0        | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  | 8,9  | 8,7  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,2  |      |                        |
| 12,5           | 12,0             | 11,8 | 11,6        | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,4  | 8,3  | 8,1  | 8,0  | 7,9  |      |                        |
| 12,0           | 11,5             | 11,3 | 11,1        | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,1  | 7,9  | 7,8  | 7,7  | 7,6  |      |                        |
|                | 1,02             | 1,03 | 1,04        | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 | 1,09 | 1,10 | 1,11 | 1,12 | 1,13 | 1,14 | 1,15 | 1,16 | 1,17 | 1,18 | 1,19 | 1,20 | 1,21 | 1,22 | 1,23 | 1,24 | 1,25 | 1,26 |      |                        |
|                | Testmagasság (m) |      |             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |                        |



M3-15. táblázat Értékelő táblázat 6 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |                  |      |                |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |
|----------------|------------------|------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| Testtömeg (kg) | 35,0             | 33,6 | 33,0           | 32,4 | 31,7 | 31,1 | 30,6 | 30,0 | 29,5 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | ↑ E |
|                | 34,5             | 33,2 | 32,5           | 31,9 | 31,3 | 30,7 | 30,1 | 29,6 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,7 |     |
|                | 34,0             | 32,7 | 6 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 |     |
|                | 33,5             | 32,2 |                |      |      |      |      | 28,7 | 28,2 | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 |     |
|                | 33,0             | 31,7 | 31,1           | 30,5 | 29,9 | 29,4 | 28,8 | 28,3 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 |     |
|                | 32,5             | 31,2 | 30,6           | 30,0 | 29,5 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 |     |
|                | 32,0             | 30,8 | 30,2           | 29,6 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 |     |
|                | 31,5             | 30,3 | 29,7           | 29,1 | 28,6 | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 |     |
|                | 31,0             | 29,8 | 29,2           | 28,7 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 |     |
|                | 30,5             | 29,3 | 28,7           | 28,2 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,2 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 |     |
|                | 30,0             | 28,8 | 28,3           | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 |     |
|                | 29,5             | 28,4 | 27,8           | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 |     |
|                | 29,0             | 27,9 | 27,3           | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 |     |
|                | 28,5             | 27,4 | 26,9           | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 18,0 |     |
|                | 28,0             | 26,9 | 26,4           | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 |     |
|                | 27,5             | 26,4 | 25,9           | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 |     |
|                | 27,0             | 26,0 | 25,5           | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 |     |
|                | 26,5             | 25,5 | 25,0           | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 |     |
|                | 26,0             | 25,0 | 24,5           | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 |     |
|                | 25,5             | 24,5 | 24,0           | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 |     |
|                | 25,0             | 24,0 | 23,6           | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 |     |
|                | 24,5             | 23,5 | 23,1           | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,9 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 |     |
|                | 24,0             | 23,1 | 22,6           | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 |     |
|                | 23,5             | 22,6 | 22,2           | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 |     |
|                | 23,0             | 22,1 | 21,7           | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 |     |
|                | 22,5             | 21,6 | 21,2           | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 |     |
|                | 22,0             | 21,1 | 20,7           | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 |     |
|                | 21,5             | 20,7 | 20,3           | 19,9 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 |     |
| 21,0           | 20,2             | 19,8 | 19,4           | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 |      |     |
| 20,5           | 19,7             | 19,3 | 19,0           | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 |      |     |
| 20,0           | 19,2             | 18,9 | 18,5           | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 |      |     |
| 19,5           | 18,7             | 18,4 | 18,0           | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 |      |     |
| 19,0           | 18,3             | 17,9 | 17,6           | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 |      |     |
| 18,5           | 17,8             | 17,4 | 17,1           | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 |      |     |
| 18,0           | 17,3             | 17,0 | 16,6           | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 |      |     |
| 17,5           | 16,8             | 16,5 | 16,2           | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 |      |     |
| 17,0           | 16,3             | 16,0 | 15,7           | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,1 | 10,9 | 10,7 |      |     |
| 16,5           | 15,9             | 15,6 | 15,3           | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 |      |     |
| 16,0           | 15,4             | 15,1 | 14,8           | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 |      |     |
| 15,5           | 14,9             | 14,6 | 14,3           | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,8  |      |     |
| 15,0           | 14,4             | 14,1 | 13,9           | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,8  | 9,6  | 9,4  |      |     |
| 14,5           | 13,9             | 13,7 | 13,4           | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  |      |     |
| 14,0           | 13,5             | 13,2 | 12,9           | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  |      |     |
| 13,5           | 13,0             | 12,7 | 12,5           | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  |      |     |
| 13,0           | 12,5             | 12,3 | 12,0           | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  | 8,9  | 8,7  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,2  |      |     |
| 12,5           | 12,0             | 11,8 | 11,6           | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,4  | 8,3  | 8,1  | 8,0  | 7,9  |      |     |
| 12,0           | 11,5             | 11,3 | 11,1           | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,1  | 7,9  | 7,8  | 7,7  | 7,6  |      |     |
|                | 1,02             | 1,03 | 1,04           | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 | 1,09 | 1,10 | 1,11 | 1,12 | 1,13 | 1,14 | 1,15 | 1,16 | 1,17 | 1,18 | 1,19 | 1,20 | 1,21 | 1,22 | 1,23 | 1,24 | 1,25 | 1,26 |      |     |
|                | Testmagasság (m) |      |                |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |

M3-16. táblázat Értékelő táblázat 6,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |                  |      |               |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |   |      |
|----------------|------------------|------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|---|------|
| Testtömeg (kg) | 35,0             | 33,6 | 33,0          | 32,4 | 31,7 | 31,1 | 30,6 | 30,0 | 29,5 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | E |   |      |
|                | 34,5             | 33,2 | 32,5          | 31,9 | 31,3 | 30,7 | 30,1 | 29,6 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,7 |   |   |      |
|                | 34,0             | 32,7 | 6,5 ÉVES FIÚK |      |      |      | 29,7 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 |   | T |      |
|                | 33,5             | 32,2 | 31,7          | 31,1 | 30,5 | 29,9 | 29,4 | 28,8 | 28,3 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 |   |   | 20,8 |
|                | 33,0             | 31,7 | 31,1          | 30,5 | 29,9 | 29,4 | 28,8 | 28,3 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 |   |   |      |
|                | 32,5             | 31,2 | 30,6          | 30,0 | 29,5 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 |   |   |      |
|                | 32,0             | 30,8 | 30,2          | 29,6 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 |   |   |      |
|                | 31,5             | 30,3 | 29,7          | 29,1 | 28,6 | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 |   |   |      |
|                | 31,0             | 29,8 | 29,2          | 28,7 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 |   |   |      |
|                | 30,5             | 29,3 | 28,7          | 28,2 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,2 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 |   |   |      |
|                | 30,0             | 28,8 | 28,3          | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 |   |   |      |
|                | 29,5             | 28,4 | 27,8          | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 |   |   |      |
|                | 29,0             | 27,9 | 27,3          | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 |   |   |      |
|                | 28,5             | 27,4 | 26,9          | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 18,0 |   |   |      |
|                | 28,0             | 26,9 | 26,4          | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 |   |   |      |
|                | 27,5             | 26,4 | 25,9          | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 |   |   |      |
|                | 27,0             | 26,0 | 25,5          | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 |   |   |      |
|                | 26,5             | 25,5 | 25,0          | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 |   |   |      |
|                | 26,0             | 25,0 | 24,5          | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 |   |   |      |
|                | 25,5             | 24,5 | 24,0          | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 |   |   |      |
|                | 25,0             | 24,0 | 23,6          | 23,1 | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 |   |   |      |
|                | 24,5             | 23,5 | 23,1          | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,9 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 |   |   |      |
|                | 24,0             | 23,1 | 22,6          | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 |   |   |      |
|                | 23,5             | 22,6 | 22,2          | 21,7 | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 |   |   |      |
|                | 23,0             | 22,1 | 21,7          | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 |   |   |      |
|                | 22,5             | 21,6 | 21,2          | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 |   |   |      |
|                | 22,0             | 21,1 | 20,7          | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 |   |   |      |
| 21,5           | 20,7             | 20,3 | 19,9          | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 |      |   |   |      |
| 21,0           | 20,2             | 19,8 | 19,4          | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 |      |   |   |      |
| 20,5           | 19,7             | 19,3 | 19,0          | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 |      |   |   |      |
| 20,0           | 19,2             | 18,9 | 18,5          | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 |      |   |   |      |
| 19,5           | 18,7             | 18,4 | 18,0          | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 |      |   |   |      |
| 19,0           | 18,3             | 17,9 | 17,6          | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 |      |   |   |      |
| 18,5           | 17,8             | 17,4 | 17,1          | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 |      |   |   |      |
| 18,0           | 17,3             | 17,0 | 16,6          | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 |      |   |   |      |
| 17,5           | 16,8             | 16,5 | 16,2          | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 |      |   |   |      |
| 17,0           | 16,3             | 16,0 | 15,7          | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,1 | 10,9 | 10,7 |      |   |   |      |
| 16,5           | 15,9             | 15,6 | 15,3          | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 |      |   |   |      |
| 16,0           | 15,4             | 15,1 | 14,8          | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 |      |   |   |      |
| 15,5           | 14,9             | 14,6 | 14,3          | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,8  |      |   |   |      |
| 15,0           | 14,4             | 14,1 | 13,9          | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,8  | 9,6  | 9,4  |      |   |   |      |
| 14,5           | 13,9             | 13,7 | 13,4          | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  |      |   |   |      |
| 14,0           | 13,5             | 13,2 | 12,9          | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  |      |   |   |      |
| 13,5           | 13,0             | 12,7 | 12,5          | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  |      |   |   |      |
| 13,0           | 12,5             | 12,3 | 12,0          | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  | 8,9  | 8,7  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,2  |      |   |   |      |
| 12,5           | 12,0             | 11,8 | 11,6          | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,4  | 8,3  | 8,1  | 8,0  | 7,9  |      |   |   |      |
| 12,0           | 11,5             | 11,3 | 11,1          | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,1  | 7,9  | 7,8  | 7,7  | 7,6  |      |   |   |      |
|                | 1,02             | 1,03 | 1,04          | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 | 1,09 | 1,10 | 1,11 | 1,12 | 1,13 | 1,14 | 1,15 | 1,16 | 1,17 | 1,18 | 1,19 | 1,20 | 1,21 | 1,22 | 1,23 | 1,24 | 1,25 | 1,26 |      |   |   |      |
|                | Testmagasság (m) |      |               |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |   |      |

M3-17. táblázat Értékelő táblázat 6,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |                  |                  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------|------|------------------|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Testtömeg (kg) | 35,0 | 33,6             | 33,0             | 32,4 | 31,7 | 31,1 | 30,6 | 30,0 | 29,5 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | E    |
|                | 34,5 | 33,2             | 32,5             | 31,9 | 31,3 | 30,7 | 30,1 | 29,6 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,7 |      |
|                | 34,0 | 32,7             | 6,5 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      | 28,6 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 |      |
|                | 33,5 | 32,2             |                  |      |      |      |      |      | 28,2 | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 |      |
|                | 33,0 | 31,7             | 31,1             | 30,5 | 29,9 | 29,4 | 28,8 | 28,3 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | T    |
|                | 32,5 | 31,2             | 30,6             | 30,0 | 29,5 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 |      |
|                | 32,0 | 30,8             | 30,2             | 29,6 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,4 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 |      |
|                | 31,5 | 30,3             | 29,7             | 29,1 | 28,6 | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 |      |
|                | 31,0 | 29,8             | 29,2             | 28,7 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | N    |
|                | 30,5 | 29,3             | 28,7             | 28,2 | 27,7 | 27,1 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,2 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 |      |
|                | 30,0 | 28,8             | 28,3             | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 |      |
|                | 29,5 | 28,4             | 27,8             | 27,3 | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 |      |
|                | 29,0 | 27,9             | 27,3             | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | A    |
|                | 28,5 | 27,4             | 26,9             | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 18,0 |      |
|                | 28,0 | 26,9             | 26,4             | 25,9 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 |      |
|                | 27,5 | 26,4             | 25,9             | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 |      |
|                | 27,0 | 26,0             | 25,5             | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | SA   |
|                | 26,5 | 25,5             | 25,0             | 24,5 | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 |      |
|                | 26,0 | 25,0             | 24,5             | 24,0 | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 |      |
|                | 25,5 | 24,5             | 24,0             | 23,6 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 |      |
| 25,0           | 24,0 | 23,6             | 23,1             | 22,7 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | A    |      |
| 24,5           | 23,5 | 23,1             | 22,7             | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,9 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 |      |      |
| 24,0           | 23,1 | 22,6             | 22,2             | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 |      |      |
| 23,5           | 22,6 | 22,2             | 21,7             | 21,3 | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 |      |      |
| 23,0           | 22,1 | 21,7             | 21,3             | 20,9 | 20,5 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | A    |      |
| 22,5           | 21,6 | 21,2             | 20,8             | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 |      |      |
| 22,0           | 21,1 | 20,7             | 20,3             | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 |      |      |
| 21,5           | 20,7 | 20,3             | 19,9             | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 |      |      |
| 21,0           | 20,2 | 19,8             | 19,4             | 19,0 | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | A    |      |
| 20,5           | 19,7 | 19,3             | 19,0             | 18,6 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 |      |      |
| 20,0           | 19,2 | 18,9             | 18,5             | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 |      |      |
| 19,5           | 18,7 | 18,4             | 18,0             | 17,7 | 17,4 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 |      |      |
| 19,0           | 18,3 | 17,9             | 17,6             | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | A    |      |
| 18,5           | 17,8 | 17,4             | 17,1             | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 |      |      |
| 18,0           | 17,3 | 17,0             | 16,6             | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 |      |      |
| 17,5           | 16,8 | 16,5             | 16,2             | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 |      |      |
| 17,0           | 16,3 | 16,0             | 15,7             | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | SA   |      |
| 16,5           | 15,9 | 15,6             | 15,3             | 15,0 | 14,7 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 |      |      |
| 16,0           | 15,4 | 15,1             | 14,8             | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 |      |      |
| 15,5           | 14,9 | 14,6             | 14,3             | 14,1 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,8  |      |      |
| 15,0           | 14,4 | 14,1             | 13,9             | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,8  | 9,6  | 9,4  | SA   |      |
| 14,5           | 13,9 | 13,7             | 13,4             | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  |      |      |
| 14,0           | 13,5 | 13,2             | 12,9             | 12,7 | 12,5 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  |      |      |
| 13,5           | 13,0 | 12,7             | 12,5             | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  | 9,7  | 9,5  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  |      |      |
| 13,0           | 12,5 | 12,3             | 12,0             | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,8  | 9,7  | 9,5  | 9,3  | 9,2  | 9,0  | 8,9  | 8,7  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | SA   |      |
| 12,5           | 12,0 | 11,8             | 11,6             | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 10,0 | 9,8  | 9,6  | 9,5  | 9,3  | 9,1  | 9,0  | 8,8  | 8,7  | 8,5  | 8,4  | 8,3  | 8,1  | 8,0  | 7,9  |      |      |
| 12,0           | 11,5 | 11,3             | 11,1             | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,1 | 9,9  | 9,7  | 9,6  | 9,4  | 9,2  | 9,1  | 8,9  | 8,8  | 8,6  | 8,5  | 8,3  | 8,2  | 8,1  | 7,9  | 7,8  | 7,7  | 7,6  |      |      |
|                |      | 1,02             | 1,03             | 1,04 | 1,05 | 1,06 | 1,07 | 1,08 | 1,09 | 1,10 | 1,11 | 1,12 | 1,13 | 1,14 | 1,15 | 1,16 | 1,17 | 1,18 | 1,19 | 1,20 | 1,21 | 1,22 | 1,23 | 1,24 | 1,25 |      | 1,26 |
|                |      | Testmagasság (m) |                  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |



M3-18. táblázat Értékelő táblázat 7 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|      |      |             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 41,5 | 34,9 | 34,3        | 33,7 | 33,1 | 32,5 | 31,9 | 31,4 | 30,8 | 30,3 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,5 |
| 41,0 | 34,5 | 33,9        | 33,3 | 32,7 | 32,1 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,2 |
| 40,5 | 34,1 | 7 ÉVES FIÚK |      |      |      | 31,2 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,8 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,9 |
| 40,0 | 33,7 | 33,2        | 32,6 | 32,1 | 31,5 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,6 |
| 39,5 | 33,2 | 32,6        | 32,1 | 31,5 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 |
| 39,0 | 32,8 | 32,2        | 31,7 | 31,1 | 30,5 | 30,0 | 29,5 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 |
| 38,5 | 32,4 | 31,8        | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 |
| 38,0 | 32,0 | 31,4        | 30,8 | 30,3 | 29,8 | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,5 |
| 37,5 | 31,6 | 31,0        | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 |
| 37,0 | 31,1 | 30,6        | 30,0 | 29,5 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,9 |
| 36,5 | 30,7 | 30,2        | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 20,9 | 20,6 |
| 36,0 | 30,3 | 29,8        | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,7 | 27,2 | 26,8 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 |
| 35,5 | 29,9 | 29,3        | 28,8 | 28,3 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 |
| 35,0 | 29,5 | 28,9        | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 |
| 34,5 | 29,0 | 28,5        | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 |
| 34,0 | 28,6 | 28,1        | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 |
| 33,5 | 28,2 | 27,7        | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 |
| 33,0 | 27,8 | 27,3        | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 |
| 32,5 | 27,4 | 26,9        | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 |
| 32,0 | 26,9 | 26,4        | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 |
| 31,5 | 26,5 | 26,0        | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,8 |
| 31,0 | 26,1 | 25,6        | 25,2 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,5 |
| 30,5 | 25,7 | 25,2        | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 |
| 30,0 | 25,3 | 24,8        | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 |
| 29,5 | 24,8 | 24,4        | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 |
| 29,0 | 24,4 | 24,0        | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 |
| 28,5 | 24,0 | 23,6        | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,1 |
| 28,0 | 23,6 | 23,1        | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 |
| 27,5 | 23,1 | 22,7        | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 | 15,5 |
| 27,0 | 22,7 | 22,3        | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 |
| 26,5 | 22,3 | 21,9        | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 15,0 |
| 26,0 | 21,9 | 21,5        | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 |
| 25,5 | 21,5 | 21,1        | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 |
| 25,0 | 21,0 | 20,7        | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 |
| 24,5 | 20,6 | 20,2        | 19,9 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 |
| 24,0 | 20,2 | 19,8        | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 |
| 23,5 | 19,8 | 19,4        | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 |
| 23,0 | 19,4 | 19,0        | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 |
| 22,5 | 18,9 | 18,6        | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 |
| 22,0 | 18,5 | 18,2        | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 |
| 21,5 | 18,1 | 17,8        | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,2 |
| 21,0 | 17,7 | 17,4        | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,1 | 11,9 |
| 20,5 | 17,3 | 16,9        | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,8 | 11,6 |
| 20,0 | 16,8 | 16,5        | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 | 11,5 | 11,3 |
| 19,5 | 16,4 | 16,1        | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,4 | 11,2 | 11,0 |
| 19,0 | 16,0 | 15,7        | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,1 | 10,9 | 10,7 |
| 18,5 | 15,6 | 15,3        | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,8 | 10,6 | 10,5 |
| 18,0 | 15,2 | 14,9        | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,2 |
| 17,5 | 14,7 | 14,5        | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,4 | 10,2 | 10,0 | 9,9  |
| 17,0 | 14,3 | 14,0        | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  | 9,8  | 9,6  |
| 16,5 | 13,9 | 13,6        | 13,4 | 13,2 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,7 | 10,6 | 10,  |      |      |      |      |      |      |      |

M3-19. táblázat Értékelő táblázat 7 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

| Testtömeg (kg) | Testmagasság (m) |                |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------|------------------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                | 1,09             | 1,10           | 1,11 | 1,12 | 1,13 | 1,14 | 1,15 | 1,16 | 1,17 | 1,18 | 1,19 | 1,20 | 1,21 | 1,22 | 1,23 | 1,24 | 1,25 | 1,26 | 1,27 | 1,28 | 1,29 | 1,30 | 1,31 | 1,32 | 1,33 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 41,5           | 34,9             | 34,3           | 33,7 | 33,1 | 32,5 | 31,9 | 31,4 | 30,8 | 30,3 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,5 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 41,0           | 34,5             | 33,9           | 33,3 | 32,7 | 32,1 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 40,5           | 34,1             | 7 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,8 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,9 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 40,0           | 33,7             |                |      |      |      |      | 30,2 | 29,7 | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 39,5           | 33,2             | 32,6           | 32,1 | 31,5 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 39,0           | 32,8             | 32,2           | 31,7 | 31,1 | 30,5 | 30,0 | 29,5 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 38,5           | 32,4             | 31,8           | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 38,0           | 32,0             | 31,4           | 30,8 | 30,3 | 29,8 | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,5 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 37,5           | 31,6             | 31,0           | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 37,0           | 31,1             | 30,6           | 30,0 | 29,5 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,9 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 36,5           | 30,7             | 30,2           | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 20,9 | 20,6 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 36,0           | 30,3             | 29,8           | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,7 | 27,2 | 26,8 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 35,5           | 29,9             | 29,3           | 28,8 | 28,3 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 35,0           | 29,5             | 28,9           | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 34,5           | 29,0             | 28,5           | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 34,0           | 28,6             | 28,1           | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 33,5           | 28,2             | 27,7           | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 33,0           | 27,8             | 27,3           | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,5           | 27,4             | 26,9           | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32,0           | 26,9             | 26,4           | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31,5           | 26,5             | 26,0           | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,8 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31,0           | 26,1             | 25,6           | 25,2 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,5 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30,5           | 25,7             | 25,2           | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30,0           | 25,3             | 24,8           | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,5           | 24,8             | 24,4           | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29,0           | 24,4             | 24,0           | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28,5           | 24,0             | 23,6           | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,1 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28,0           | 23,6             | 23,1           | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27,5           | 23,1             | 22,7           | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 | 15,5 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27,0           | 22,7             | 22,3           | 21,9 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26,5           | 22,3             | 21,9           | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 15,0 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26,0           | 21,9             | 21,5           | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25,5           | 21,5             | 21,1           | 20,7 | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25,0           | 21,0             | 20,7           | 20,3 | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24,5           | 20,6             | 20,2           | 19,9 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24,0           | 20,2             | 19,8           | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23,5           | 19,8             | 19,4           | 19,1 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23,0           | 19,4             | 19,0           | 18,7 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22,5           | 18,9             | 18,6           | 18,3 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22,0           | 18,5             | 18,2           | 17,9 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21,5           | 18,1             | 17,8           | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,2 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21,0           | 17,7             | 17,4           | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,1 | 11,9 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20,5           | 17,3             | 16,9           | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,8 | 11,6 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20,0           | 16,8             | 16,5           | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 | 11,5 | 11,3 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19,5           | 16,4             | 16,1           | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,4 | 11,2 | 11,0 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19,0           | 16,0             | 15,7           | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,1 | 10,9 | 10,7 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18,5           | 15,6             | 15,3           | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,1 | 10,9 | 10,8 | 10,6 | 10,5 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18,0           | 15,2             | 14,9           | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,3 | 11,2 | 11,0 | 10,8 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10,2 |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17,5           | 14,7             | 14,5           | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,0 | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 9,9  |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17,0           | 14,3             | 14,0           | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



M3-20. táblázat Értékelő táblázat 7,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |               |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------|------|------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Testtömeg (kg) | 41,5 | 34,9 | 34,3          | 33,7 | 33,1 | 32,5 | 31,9 | 31,4 | 30,8 | 30,3 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 |      |
|                | 41,0 | 34,5 | 33,9          | 33,3 | 32,7 | 32,1 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,2 |      |
|                | 40,5 | 34,1 | 7,5 ÉVES FIÚK |      |      |      |      | 1,2  | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,8 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,9 |
|                | 40,0 | 33,7 |               |      |      |      |      | 0,8  | 30,2 | 29,7 | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 |
|                | 39,5 | 33,2 | 32,6          | 32,1 | 31,5 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 |      |
|                | 39,0 | 32,8 | 32,2          | 31,7 | 31,1 | 30,5 | 30,0 | 29,5 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 |      |
|                | 38,5 | 32,4 | 31,8          | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 |      |
|                | 38,0 | 32,0 | 31,4          | 30,8 | 30,3 | 29,8 | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,5 |      |
|                | 37,5 | 31,6 | 31,0          | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 |      |
|                | 37,0 | 31,1 | 30,6          | 30,0 | 29,5 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,9 |      |
|                | 36,5 | 30,7 | 30,2          | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,6 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 20,9 | 20,6 |      |
|                | 36,0 | 30,3 | 29,8          | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,7 | 27,2 | 26,8 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 |      |
|                | 35,5 | 29,9 | 29,3          | 28,8 | 28,3 | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 |      |
|                | 35,0 | 29,5 | 28,9          | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 |      |
|                | 34,5 | 29,0 | 28,5          | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 |      |
|                | 34,0 | 28,6 | 28,1          | 27,6 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,7 | 25,3 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 |      |
|                | 33,5 | 28,2 | 27,7          | 27,2 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 |      |
|                | 33,0 | 27,8 | 27,3          | 26,8 | 26,3 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 |      |
|                | 32,5 | 27,4 | 26,9          | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 |      |
|                | 32,0 | 26,9 | 26,4          | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 |      |
|                | 31,5 | 26,5 | 26,0          | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,8 |      |
|                | 31,0 | 26,1 | 25,6          | 25,2 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,5 |      |
|                | 30,5 | 25,7 | 25,2          | 24,8 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 |      |
|                | 30,0 | 25,3 | 24,8          | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 |      |
|                | 29,5 | 24,8 | 24,4          | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 |      |
|                | 29,0 | 24,4 | 24,0          | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 |      |
|                | 28,5 | 24,0 | 23,6          | 23,1 | 22,7 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,1 |      |
| 28,0           | 23,6 | 23,1 | 22,7          | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 |      |      |
| 27,5           | 23,1 | 22,7 | 22,3          | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 | 15,5 |      |      |
| 27,0           | 22,7 | 22,3 | 21,9          | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 |      |      |
| 26,5           | 22,3 | 21,9 | 21,5          | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 15,0 |      |      |
| 26,0           | 21,9 | 21,5 | 21,1          | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,7 | 19,3 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 |      |      |
| 25,5           | 21,5 | 21,1 | 20,7          | 20,3 | 20,0 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 |      |      |
| 25,0           | 21,0 | 20,7 | 20,3          | 19,9 | 19,6 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 |      |      |
| 24,5           | 20,6 | 20,2 | 19,9          | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 |      |      |
| 24,0           | 20,2 | 19,8 | 19,5          | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 |      |      |
| 23,5           | 19,8 | 19,4 | 19,1          | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 |      |      |
| 23,0           | 19,4 | 19,0 | 18,7          | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 |      |      |
| 22,5           | 18,9 | 18,6 | 18,3          | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 |      |      |
| 22,0           | 18,5 | 18,2 | 17,9          | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 |      |      |
| 21,5           | 18,1 | 17,8 | 17,4          | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,2 |      |      |
| 21,0           | 17,7 | 17,4 | 17,0          | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,1 | 11,9 |      |      |
| 20,5           | 17,3 | 16,9 | 16,6          | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,8 | 11,6 |      |      |
| 20,0           | 16,8 | 16,5 | 16,2          | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 | 11,5 | 11,3 |      |      |
| 19,5           | 16,4 | 16,1 | 15,8          | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,5 | 11,4 | 11,2 | 11,0 |      |      |
| 19,0           | 16,0 | 15,7 | 15,4          | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,1 | 10,9 | 10,7 |      |      |



SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

M3-22. táblázat Értékelő táblázat 8 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Testtömeg (kg) | 46,5 | 35,2 | 34,6        | 34,0 | 33,4 | 32,8 | 32,3 | 31,8 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 |      |
|                | 46,0 | 34,8 | 34,2        | 33,6 | 33,0 | 32,5 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,8 |      |
|                | 45,5 | 34,4 | 8 ÉVES FIÚK |      |      |      |      | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,5 |
|                | 45,0 | 34,0 |             |      |      |      |      | 31,3 | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 |
|                | 44,5 | 33,6 | 33,1        | 32,5 | 32,0 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,5 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 |      |
|                | 44,0 | 33,3 | 32,7        | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,2 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,8 |      |
|                | 43,5 | 32,9 | 32,3        | 31,8 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,2 | 28,8 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 |      |
|                | 43,0 | 32,5 | 32,0        | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,4 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 |      |
|                | 42,5 | 32,1 | 31,6        | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,5 | 29,0 | 28,6 | 28,1 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 22,0 |      |
|                | 42,0 | 31,8 | 31,2        | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,7 |      |
|                | 41,5 | 31,4 | 30,8        | 30,3 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 |      |
|                | 41,0 | 31,0 | 30,5        | 30,0 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,2 |      |
|                | 40,5 | 30,6 | 30,1        | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,8 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 |      |
|                | 40,0 | 30,2 | 29,7        | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 |      |
|                | 39,5 | 29,9 | 29,4        | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 |      |
|                | 39,0 | 29,5 | 29,0        | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 |      |
|                | 38,5 | 29,1 | 28,6        | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 |      |
|                | 38,0 | 28,7 | 28,2        | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,7 |      |
|                | 37,5 | 28,4 | 27,9        | 27,4 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 |      |
|                | 37,0 | 28,0 | 27,5        | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 |      |
|                | 36,5 | 27,6 | 27,1        | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 |      |
|                | 36,0 | 27,2 | 26,8        | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 |      |
|                | 35,5 | 26,8 | 26,4        | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 |      |
|                | 35,0 | 26,5 | 26,0        | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 |      |
|                | 34,5 | 26,1 | 25,6        | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,9 |      |
|                | 34,0 | 25,7 | 25,3        | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 |      |
| 33,5           | 25,3 | 24,9 | 24,5        | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 |      |      |
| 33,0           | 25,0 | 24,5 | 24,1        | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 |      |      |
| 32,5           | 24,6 | 24,2 | 23,7        | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 |      |      |
| 32,0           | 24,2 | 23,8 | 23,4        | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,6 |      |      |
| 31,5           | 23,8 | 23,4 | 23,0        | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,5 | 16,3 |      |      |
| 31,0           | 23,4 | 23,0 | 22,6        | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 |      |      |
| 30,5           | 23,1 | 22,7 | 22,3        | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 |      |      |
| 30,0           | 22,7 | 22,3 | 21,9        | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,5 |      |      |
| 29,5           | 22,3 | 21,9 | 21,6        | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,3 |      |      |
| 29,0           | 21,9 | 21,6 | 21,2        | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 |      |      |
| 28,5           | 21,6 | 21,2 | 20,8        | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 |      |      |
| 28,0           | 21,2 | 20,8 | 20,5        | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 |      |      |
| 27,5           | 20,8 | 20,4 | 20,1        | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,4 | 14,2 |      |      |
| 27,0           | 20,4 | 20,1 | 19,7        | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 |      |      |
| 26,5           | 20,0 | 19,7 | 19,4        | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 |      |      |
| 26,0           | 19,7 | 19,3 | 19,0        | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 |      |      |
| 25,5           | 19,3 | 19,0 | 18,6        | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 |      |      |
| 25,0           | 18,9 | 18,6 | 18,3        | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 |      |      |
| 24,5           | 18,5 | 18,2 | 17,9        | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,7 |      |      |
| 24,0           | 18,1 | 17,8 | 17,5        | 17,2 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 |      |      |
| 23,5           | 17,8 | 17,5 | 17,2        | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,2 |      |      |
| 23,0           | 17,4 | 17,1 | 16,8        | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |



SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

M3-24. táblázat Értékelő táblázat 8,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|      |      |               |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 50,0 | 37,8 | 37,2          | 36,5 | 35,9 | 35,3 | 34,7 | 34,2 | 33,6 | 33,0 | 32,5 | 32,0 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 |      |
| 49,5 | 37,4 | 36,8          | 36,2 | 35,6 | 35,0 | 34,4 | 33,8 | 33,3 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 |      |
| 49,0 | 37,1 | 8,5 ÉVES FIÚK |      |      |      |      | 4,0  | 33,5 | 32,9 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,4 |
| 48,5 | 36,7 |               |      |      |      | 3,7  | 33,1 | 32,6 | 32,1 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,1 |      |
| 48,0 | 36,3 | 35,7          | 35,1 | 34,5 | 33,9 | 33,3 | 32,8 | 32,2 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 |      |
| 47,5 | 35,9 | 35,3          | 34,7 | 34,1 | 33,5 | 33,0 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,5 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 |      |
| 47,0 | 35,5 | 34,9          | 34,3 | 33,8 | 33,2 | 32,6 | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,7 | 24,3 |      |
| 46,5 | 35,2 | 34,6          | 34,0 | 33,4 | 32,8 | 32,3 | 31,8 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 |      |
| 46,0 | 34,8 | 34,2          | 33,6 | 33,0 | 32,5 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,8 |      |
| 45,5 | 34,4 | 33,8          | 33,2 | 32,7 | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,5 |      |
| 45,0 | 34,0 | 33,4          | 32,9 | 32,3 | 31,8 | 31,3 | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 |      |
| 44,5 | 33,6 | 33,1          | 32,5 | 32,0 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,5 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 |      |
| 44,0 | 33,3 | 32,7          | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,2 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,8 |      |
| 43,5 | 32,9 | 32,3          | 31,8 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,2 | 28,8 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 |      |
| 43,0 | 32,5 | 32,0          | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,4 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 |      |
| 42,5 | 32,1 | 31,6          | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,5 | 29,0 | 28,6 | 28,1 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 22,0 |      |
| 42,0 | 31,8 | 31,2          | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,7 |      |
| 41,5 | 31,4 | 30,8          | 30,3 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 |      |
| 41,0 | 31,0 | 30,5          | 30,0 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,2 |      |
| 40,5 | 30,6 | 30,1          | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,8 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 |      |
| 40,0 | 30,2 | 29,7          | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 |      |
| 39,5 | 29,9 | 29,4          | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 |      |
| 39,0 | 29,5 | 29,0          | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 |      |
| 38,5 | 29,1 | 28,6          | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 |      |
| 38,0 | 28,7 | 28,2          | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,7 |      |
| 37,5 | 28,4 | 27,9          | 27,4 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 |      |
| 37,0 | 28,0 | 27,5          | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 |      |
| 36,5 | 27,6 | 27,1          | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 |      |
| 36,0 | 27,2 | 26,8          | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 |      |
| 35,5 | 26,8 | 26,4          | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 |      |
| 35,0 | 26,5 | 26,0          | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 |      |
| 34,5 | 26,1 | 25,6          | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,9 |      |
| 34,0 | 25,7 | 25,3          | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 |      |
| 33,5 | 25,3 | 24,9          | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 |      |
| 33,0 | 25,0 | 24,5          | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 |      |
| 32,5 | 24,6 | 24,2          | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 |      |
| 32,0 | 24,2 | 23,8          | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,6 |      |
| 31,5 | 23,8 | 23,4          | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,5 | 16,3 |      |
| 31,0 | 23,4 | 23,0          | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 |      |
| 30,5 | 23,1 | 22,7          | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 |      |
| 30,0 | 22,7 | 22,3          | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,5 |      |
| 29,5 | 22,3 | 21,9          | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,3 |      |
| 29,0 | 21,9 | 21,6          | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 |      |
| 28,5 | 21,6 | 21,2          | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 |      |
| 28,0 | 21,2 | 20,8          | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 |      |
| 27,5 | 20,8 | 20,4          | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,4 | 14,2 |      |
| 27,0 | 20,4 | 20,1          | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 |      |
| 26,5 | 20,0 | 19,7          | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 |      |
| 26,0 | 19,7 | 19,3          | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 |      |
| 25,5 | 19,3 | 19,0          | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,6 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 |      |
| 25,0 | 18,9 | 18,6          | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,3 |      |      |      |      |      |      |      |      |



M3-25. táblázat Értékelő táblázat 8,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|      |      |                  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |
|------|------|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|
| 50,0 | 37,8 | 37,2             | 36,5 | 35,9 | 35,3 | 34,7 | 34,2 | 33,6 | 33,0 | 32,5 | 32,0 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | E |
| 49,5 | 37,4 | 36,8             | 36,2 | 35,6 | 35,0 | 34,4 | 33,8 | 33,3 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 |   |
| 49,0 | 37,1 | 8,5 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      | 32,9 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,4 |   |
| 48,5 | 36,7 |                  |      |      |      |      |      | 32,6 | 32,1 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,1 |   |
| 48,0 | 36,3 | 35,7             | 35,1 | 34,5 | 33,9 | 33,3 | 32,8 | 32,2 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | T |
| 47,5 | 35,9 | 35,3             | 34,7 | 34,1 | 33,5 | 33,0 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,5 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 |   |
| 47,0 | 35,5 | 34,9             | 34,3 | 33,8 | 33,2 | 32,6 | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,7 | 24,3 |   |
| 46,5 | 35,2 | 34,6             | 34,0 | 33,4 | 32,8 | 32,3 | 31,8 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 |   |
| 46,0 | 34,8 | 34,2             | 33,6 | 33,0 | 32,5 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,8 |   |
| 45,5 | 34,4 | 33,8             | 33,2 | 32,7 | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,5 |   |
| 45,0 | 34,0 | 33,4             | 32,9 | 32,3 | 31,8 | 31,3 | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 |   |
| 44,5 | 33,6 | 33,1             | 32,5 | 32,0 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,5 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 |   |
| 44,0 | 33,3 | 32,7             | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,2 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | T |
| 43,5 | 32,9 | 32,3             | 31,8 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,2 | 28,8 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 |   |
| 43,0 | 32,5 | 32,0             | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,4 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 |   |
| 42,5 | 32,1 | 31,6             | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,5 | 29,0 | 28,6 | 28,1 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 22,0 |   |
| 42,0 | 31,8 | 31,2             | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,7 |   |
| 41,5 | 31,4 | 30,8             | 30,3 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 |   |
| 41,0 | 31,0 | 30,5             | 30,0 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,2 |   |
| 40,5 | 30,6 | 30,1             | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,8 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 |   |
| 40,0 | 30,2 | 29,7             | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 |   |
| 39,5 | 29,9 | 29,4             | 28,9 | 28,4 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 |   |
| 39,0 | 29,5 | 29,0             | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 |   |
| 38,5 | 29,1 | 28,6             | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 |   |
| 38,0 | 28,7 | 28,2             | 27,8 | 27,3 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,7 |   |
| 37,5 | 28,4 | 27,9             | 27,4 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 |   |
| 37,0 | 28,0 | 27,5             | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 |   |
| 36,5 | 27,6 | 27,1             | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 |   |
| 36,0 | 27,2 | 26,8             | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 |   |
| 35,5 | 26,8 | 26,4             | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 |   |
| 35,0 | 26,5 | 26,0             | 25,6 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 |   |
| 34,5 | 26,1 | 25,6             | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,9 |   |
| 34,0 | 25,7 | 25,3             | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | N |
| 33,5 | 25,3 | 24,9             | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 |   |
| 33,0 | 25,0 | 24,5             | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 |   |
| 32,5 | 24,6 | 24,2             | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 |   |
| 32,0 | 24,2 | 23,8             | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,6 |   |
| 31,5 | 23,8 | 23,4             | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,5 | 16,3 |   |
| 31,0 | 23,4 | 23,0             | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 |   |
| 30,5 | 23,1 | 22,7             | 22,3 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 |   |
| 30,0 | 22,7 | 22,3             | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | A |
| 29,5 | 22,3 | 21,9             | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,3 |   |
| 29,0 | 21,9 | 21,6             | 21,2 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 |   |
| 28,5 | 21,6 | 21,2             | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 |   |
| 28,0 | 21,2 | 20,8             | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 |   |
| 27,5 | 20,8 | 20,4             | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,4 | 14,2 |   |
| 27,0 | 20,4 | 20,1             | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 |   |
| 26,5 | 20,0 | 19,7             | 19,4 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 |   |
| 26,0 | 19,7 | 19,3             | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 |      |      |      |      |      |      |      |   |

M3-26. táblázat Értékelő táblázat 9 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

| Testtömeg (kg) | 9 ÉVES FIÚK |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |          |
|----------------|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
|                | 55,5        | 55,0 | 54,5 | 54,0 | 53,5 | 53,0 | 52,5 | 52,0 | 51,5 | 51,0 | 50,5 | 50,0 | 49,5 | 49,0 | 48,5 | 48,0 | 47,5 | 47,0 | 46,5 | 46,0 | 45,5 | 45,0 | 44,5 | 44,0 | 43,5 | 43,0 | 42,5 | 42,0 | 41,5 | 41,0 | 40,5 | 40,0 | 39,5 | 39,0 | 38,5 | 38,0 | 37,5 | 37,0 | 36,5 | 36,0 | 35,5 | 35,0 | 34,5 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,5 | 32,0 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,5 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 24,0 | 23,5 | 23,0 | 22,5 | 22,0 | 21,5 | 21,0 | 20,5 | 20,0 | 19,5 | 19,0 | 18,5 | 18,0 | 17,5 | 17,0 | 16,5 | 16,0 | 15,5 | 15,0 | 14,5 | 14,0 | 13,5 | 13,0 | 12,5 | 12,0 | 11,5 | 11,0 | 10,5 | 10,0 | 9,5 | 9,0 | 8,5  | 8,0  | 7,5  | 7,0  | 6,5  | 6,0  | 5,5  | 5,0  | 4,5  | 4,0  | 3,5  | 3,0  | 2,5  | 2,0  | 1,5  | 1,0  | 0,5  | 0,0  |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |          |
| E              | 39,9        | 39,2 | 38,5 | 37,9 | 37,3 | 36,7 | 36,1 | 35,5 | 35,0 | 34,4 | 33,9 | 33,4 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,8 | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,2 | 16,8 | 16,4 | 16,0 | 15,6 | 15,2 | 14,8 | 14,4 | 14,0 | 13,6 | 13,2 | 12,8 | 12,4 | 12,0 | 11,6 | 11,2 | 10,8 | 10,4 | 10,0 | 9,6  | 9,2  | 8,8  | 8,4  | 8,0  | 7,6  | 7,2  | 6,8  | 6,4  | 6,0  | 5,6  | 5,2  | 4,8  | 4,4  | 4,0  | 3,6  | 3,2  | 2,8  | 2,4  | 2,0  | 1,6  | 1,2  | 0,8  | 0,4 | 0,0 | -0,4 | -0,8 | -1,2 | -1,6 | -2,0 | -2,4 | -2,8 | -3,2 | -3,6 | -4,0 | -4,4 | -4,8 | -5,2 | -5,6 | -6,0 | -6,4 | -6,8 | -7,2 | -7,6 | -8,0 | -8,4 | -8,8 | -9,2 | -9,6 | -10,0 | -10,4 | -10,8 | -11,2 | -11,6 | -12,0 | -12,4 | -12,8 | -13,2 | -13,6 | -14,0 | -14,4 | -14,8 | -15,2 | -15,6 | -16,0 | -16,4 | -16,8 | -17,2 | -17,6 | -18,0 | -18,4 | -18,8 | -19,2 | -19,6 | -20,0 | -20,4 | -20,8 | -21,2 | -21,6 | -22,0 | -22,4 | -22,8 | -23,2 | -23,6 | -24,0 | -24,4 | -24,8 | -25,2 | -25,6 | -26,0 | -26,4 | -26,8 | -27,2 | -27,6 | -28,0 | -28,4 | -28,8 | -29,2 | -29,6 | -30,0 | -30,4 | -30,8 | -31,2 | -31,6 | -32,0 | -32,4 | -32,8 | -33,2 | -33,6 | -34,0 | -34,4 | -34,8 | -35,2 | -35,6 | -36,0 | -36,4 | -36,8 | -37,2 | -37,6 | -38,0 | -38,4 | -38,8 | -39,2 | -39,6 | -40,0 | -40,4 | -40,8 | -41,2 | -41,6 | -42,0 | -42,4 | -42,8 | -43,2 | -43,6 | -44,0 | -44,4 | -44,8 | -45,2 | -45,6 | -46,0 | -46,4 | -46,8 | -47,2 | -47,6 | -48,0 | -48,4 | -48,8 | -49,2 | -49,6 | -50,0 | -50,4 | -50,8 | -51,2 | -51,6 | -52,0 | -52,4 | -52,8 | -53,2 | -53,6 | -54,0 | -54,4 | -54,8 | -55,2 | -55,6 | -56,0 | -56,4 | -56,8 | -57,2 | -57,6 | -58,0 | -58,4 | -58,8 | -59,2 | -59,6 | -60,0 | -60,4 | -60,8 | -61,2 | -61,6 | -62,0 | -62,4 | -62,8 | -63,2 | -63,6 | -64,0 | -64,4 | -64,8 | -65,2 | -65,6 | -66,0 | -66,4 | -66,8 | -67,2 | -67,6 | -68,0 | -68,4 | -68,8 | -69,2 | -69,6 | -70,0 | -70,4 | -70,8 | -71,2 | -71,6 | -72,0 | -72,4 | -72,8 | -73,2 | -73,6 | -74,0 | -74,4 | -74,8 | -75,2 | -75,6 | -76,0 | -76,4 | -76,8 | -77,2 | -77,6 | -78,0 | -78,4 | -78,8 | -79,2 | -79,6 | -80,0 | -80,4 | -80,8 | -81,2 | -81,6 | -82,0 | -82,4 | -82,8 | -83,2 | -83,6 | -84,0 | -84,4 | -84,8 | -85,2 | -85,6 | -86,0 | -86,4 | -86,8 | -87,2 | -87,6 | -88,0 | -88,4 | -88,8 | -89,2 | -89,6 | -90,0 | -90,4 | -90,8 | -91,2 | -91,6 | -92,0 | -92,4 | -92,8 | -93,2 | -93,6 | -94,0 | -94,4 | -94,8 | -95,2 | -95,6 | -96,0 | -96,4 | -96,8 | -97,2 | -97,6 | -98,0 | -98,4 | -98,8 | -99,2 | -99,6 | -100,0 | -100,4 | -100,8 | -101,2 | -101,6 | -102,0 | -102,4 | -102,8 | -103,2 | -103,6 | -104,0 | -104,4 | -104,8 | -105,2 | -105,6 | -106,0 | -106,4 | -106,8 | -107,2 | -107,6 | -108,0 | -108,4 | -108,8 | -109,2 | -109,6 | -110,0 | -110,4 | -110,8 | -111,2 | -111,6 | -112,0 | -112,4 | -112,8 | -113,2 | -113,6 | -114,0 | -114,4 | -114,8 | -115,2 | -115,6 | -116,0 | -116,4 | -116,8 | -117,2 | -117,6 | -118,0 | -118,4 | -118,8 | -119,2 | -119,6 | -120,0 | -120,4 | -120,8 | -121,2 | -121,6 | -122,0 | -122,4 | -122,8 | -123,2 | -123,6 | -124,0 | -124,4 | -124,8 | -125,2 | -125,6 | -126,0 | -126,4 | -126,8 | -127,2 | -127,6 | -128,0 | -128,4 | -128,8 | -129,2 | -129,6 | -130,0 | -130,4 | -130,8 | -131,2 | -131,6 | -132,0 | -132,4 | -132,8 | -133,2 | -133,6 | -134,0 | -134,4 | -134,8 | -135,2 | -135,6 | -136,0 | -136,4 | -136,8 | -137,2 | -137,6 | -138,0 | -138,4 | -138,8 | -139,2 | -139,6 | -140,0 | -140,4 | -140,8 | -141,2 | -141,6 | -142,0 | -142,4 | -142,8 | -143,2 | -143,6 | -144,0 | -144,4 | -144,8 | -145,2 | -145,6 | -146,0 | -146,4 | -146,8 | -147,2 | -147,6 | -148,0 | -148,4 | -148,8 | -149,2 | -149,6 | -150,0 | -150,4 | -150,8 | -151,2 | -151,6 | -152,0 | -152,4 | -152,8 | -153,2 | -153,6 | -154,0 | -154,4 | -154,8 | -155,2 | -155,6 | -156,0 | -156,4 | -156,8 | -157,2 | -157,6 | -158,0 | -158,4 | -158,8 | -159,2 | -159,6 | -160,0 | -160,4 | -160,8 | -161,2 | -161,6 | -162,0 | -162,4 | -162,8 | -163,2 | -163,6 | -164,0 | -164,4 | -164,8 | -165,2 | -165,6 | -166,0 | -166,4 | -166,8 | -167,2 | -167,6 | -168,0 | -168,4 | -168,8 | -169,2 | -169,6 | -170,0 | -170,4 | -170,8 | -171,2 | -171,6 | -172,0 | -172,4 | -172,8 | -173,2 | -173,6 | -174,0 | -174,4 | -174,8 | -175,2 | -175,6 | -176,0 | -176,4 | -176,8 | -177,2 | -177,6 | -178,0 | -178,4 | -178,8 | -179,2 | -179,6 | -180,0 | -180,4 | -180,8 | -181,2 | -181,6 | -182,0 | -182,4 | -182,8 | -183,2 | -183,6 | -184,0 | -184,4 | -184,8 | -185,2 | -185,6 | -186,0 | -186,4 | -186,8 | -187,2 | -187,6 | -188,0 | -188,4 | -188,8 | -189,2 | -189,6 | -190,0 | -190,4 | -190,8 | -191,2 | -191,6 | -192,0 | -192,4 | -192,8 | -193,2 | -193,6 | -194,0 | -194,4 | -194,8 | -195,2 | -195,6 | -196,0 | -196,4 | -196,8 | -197,2 | -197,6 | -198,0 | -198,4 | -198,8 | -199,2 | -199,6 | -200,0 | -200,4 | -200,8 | -201,2 | -201,6 | -202,0 | -202,4 | -202,8 | -203,2 | -203,6 | -204,0 | -204,4 | -204,8 | -205,2 | -205,6 | -206,0 | -206,4 | -206,8 | -207,2 | -207,6 | -208,0 | -208,4 | -208,8 | -209,2 | -209,6 | -210,0 | -210,4 | -210,8 | -211,2 | -211,6 | -212,0 | -212,4 | -212,8 | -213,2 | -213,6 | -214,0 | -214,4 | -214,8 | -215,2 | -215,6 | -216,0 | -216,4 | -216,8 | -217,2 | -217,6 | -218,0 | -218,4 | -218,8 | -219,2 | -219,6 | -220,0 | -220,4 | -220,8 | -221,2 | -221,6 | -222,0 | -222,4 | -222,8 | -223,2 | -223,6 | -224,0 | -224,4 | -224,8 | -225,2 | -225,6 | -226,0 | -226,4 | -226,8 | -227,2 | -227,6 | -228,0 | -228,4 | -228,8 | -229,2 | -229,6 | -230,0 | -230,4 | -230,8 | -231,2 | -231,6 | -232,0 | -232,4 | -232,8 | -233,2 | -233,6 | -234,0 | -234,4 | -234,8 | -235,2 | -235,6 | -236,0 | -236,4 | -236,8 | -237,2 | -237,6 | -238,0 | -238,4 | -238,8 | -239,2 | -239,6 | -240,0 | -240,4 | -240,8 | -241,2 | -241,6 | -242,0 | -242,4 | -242,8 | -243,2 | -243,6 | -244,0 | -244,4 | -244,8 | -245,2 | -245,6 | -246,0 | -246,4 | -246,8 | -247,2 | -247,6 | -248,0 | -248,4 | -248,8 | -249,2 | -249,6 | -250,0 | -250,4 | -250,8 | -251,2 | -251,6 | -252,0 | -252,4 | -252,8 | -253,2 | -253,6 | -254,0 | -254,4 | -254,8 | -255,2 | -255,6 | -256,0 | -256,4 | -256,8 | -257,2 | -257,6 | -258,0 | -258,4 | -258,8 | -259,2 | -259,6 | -260,0 | -260,4 | -260,8 | -261,2 | -261,6 | -262,0 | -262,4 | -262,8 | -263,2 | -263,6 | -264,0 | -264,4 | -264,8 | -265,2 | -265,6 | -266,0 | -266,4 | -266,8 | -267,2 | -267,6 | -268,0 | -268,4 | -268,8 | -269,2 | -269,6 | -270,0 | -270,4 | -270,8 | -271,2 | -271,6 | -272,0 | -272,4 | -272,8 | -273,2 | -273,6 | -274,0 | -274,4 | -274,8 | -275,2 | -275,6 | -276,0 | -276,4 | -276,8 | -277,2 | -277,6 | -278,0 | -278,4 | -278,8 | -279,2 | -279,6 | -280,0 | -280,4 | -280,8 | -281,2 | -281,6 | -282,0 | -282,4 | -282,8 | -283,2 | -283,6 | -284,0 | -284,4 | -284,8 | -285,2 | -285,6 | -286,0 | -286,4 | -286,8 | -287,2 | -287,6 | -288,0 | -288,4 | -288,8 | -289,2 | -289,6 | -290,0 | -290,4 | -290,8 | -291,2 | -291,6 | -292,0 | -292,4 | -292,8 | -293,2 | -293,6 | -294,0 | -294,4 | -294,8 | -295,2 | -295,6 | -296,0 | -296,4 | -296,8 | -297,2 | -297,6 | -298,0 | -298,4 | -298,8 | -299,2 | -299,6 | -300,0 | -300,4 | -300,8 | -301,2 | -301,6 | -302,0 | -302,4 | -302,8 | -303,2 | -303,6 | -304,0 | -304,4 | -304,8 | -305,2 | -305,6 | -306,0 | -306,4 | -306,8 | -307,2 | -307,6 | -308,0 | -308,4 | -308,8 | -309,2 | -309,6 | -310,0 | -310,4 | -310,8 | -311,2 | -311,6 | -312,0 | -312,4 | -312,8 | -313,2 | -313,6 | -314,0 | -314,4 | -314,8 | -315,2 | -315,6 | -316,0 | -316,4 | -316,8 | -317,2 | -317,6 | -318,0 | -318,4 | -318,8 | -319,2 | -319,6 | -320,0 | -320,4 | -320,8 | -321,2 | -321,6 | -322,0 | -322,4 | -322,8 | -323,2 | -323,6 | -324,0 | -324,4 | -324,8 | -325,2 | -325,6 | -326,0 | -326,4 | -326,8 | -327,2 | -327,6 | -328,0 | -328,4 | -328,8 | -329,2 | -329,6 | -330,0 | -330,4 | -330,8 | -331,2 | -331,6 | -332,0 | -332,4 | -332,8 | -333,2 | -333,6 | -334,0 | -334,4 | -334,8 | -335,2 | -335,6 | -336,0 | -336,4 | -336,8 | -337,2 | -337,6 | -338,0 | -338,4 | -338,8 | -339,2 | -339,6 | -340,0 | -340,4 | -340,8 | -341,2 | -341,6 | -342,0 | -342,4 | -342,8 | -343,2 | -343,6 | -344,0 | -344,4 | -344,8 | -345,2 | -345,6 | -346,0 | -346,4 | -346,8 | -347,2 | -347,6 | -348,0 | -348,4 | -348,8 | -349,2 | -349,6 | -350,0 | -350,4 | -350,8 | -351,2 | -351,6 | -352,0 | -352,4 | -352,8 | -353,2 | -353,6 | -354,0 | -354,4 | -354,8 | -355,2 | -355,6 | -356,0 | -356,4 | -356,8 | -357,2 | -357,6 | -358,0 | -358,4 | -358,8 | -359,2 | -359,6 | -360,0 | -360,4 | -360,8 | -361,2 | -361,6 | -362,0 | -362,4 | -362,8 | -363,2 | -363,6 | -364,0 | -364,4 | -364,8 | -365,2 | -365,6 | -366,0 | -366,4 | -366,8 | -367,2 | -367,6 | -368,0 | -368,4 | -368,8 | -369,2 | -369,6 | -370,0 | -370,4 | -370,8 | -371,2 | -371,6 | -372,0 | -372,4 | -372,8</ |



↑ F

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

M3-28. táblázat Értékelő táblázat 9,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|      |      |               |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|------|------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| 55,0 | 40,5 | 39,9          | 39,2 | 38,5 | 37,9 | 37,3 | 36,7 | 36,1 | 35,5 | 35,0 | 34,4 | 33,9 | 33,4 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,0 |      |  |
| 55,0 | 40,2 | 39,5          | 38,8 | 38,2 | 37,6 | 37,0 | 36,4 | 35,8 | 35,2 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 |      |  |
| 54,5 | 39,8 |               |      |      |      |      | 36,0 | 35,4 | 34,9 | 34,3 | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,2 | 31,8 | 31,3 | 30,8 | 30,4 | 29,9 | 29,5 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,6 |      |  |
| 54,0 | 39,4 | 9,5 ÉVES FIÚK |      |      |      |      |      | 35,7 | 35,1 | 34,6 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 |  |
| 53,5 | 39,1 | 38,4          | 37,8 | 37,2 | 36,5 | 35,9 | 35,4 | 34,8 | 34,2 | 33,7 | 33,2 | 32,7 | 32,1 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 |      |  |
| 53,0 | 38,7 | 38,1          | 37,4 | 36,8 | 36,2 | 35,6 | 35,0 | 34,5 | 33,9 | 33,4 | 32,9 | 32,3 | 31,8 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 |      |  |
| 52,5 | 38,4 | 37,7          | 37,1 | 36,5 | 35,9 | 35,3 | 34,7 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,6 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,7 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,6 |      |  |
| 52,0 | 38,0 | 37,3          | 36,7 | 36,1 | 35,5 | 34,9 | 34,4 | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,2 | 31,7 | 31,2 | 30,8 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 |      |  |
| 51,5 | 37,6 | 37,0          | 36,4 | 35,8 | 35,2 | 34,6 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 |      |  |
| 51,0 | 37,3 | 36,6          | 36,0 | 35,4 | 34,8 | 34,3 | 33,7 | 33,2 | 32,6 | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 23,9 |      |  |
| 50,5 | 36,9 | 36,3          | 35,7 | 35,1 | 34,5 | 33,9 | 33,4 | 32,8 | 32,3 | 31,8 | 31,3 | 30,8 | 30,3 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,0 | 23,7 |      |  |
| 50,0 | 36,5 | 35,9          | 35,3 | 34,7 | 34,2 | 33,6 | 33,0 | 32,5 | 32,0 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 |      |  |
| 49,5 | 36,2 | 35,6          | 35,0 | 34,4 | 33,8 | 33,3 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,2 |      |  |
| 49,0 | 35,8 | 35,2          | 34,6 | 34,0 | 33,5 | 32,9 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 |      |  |
| 48,5 | 35,4 | 34,8          | 34,2 | 33,7 | 33,1 | 32,6 | 32,1 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 |      |  |
| 48,0 | 35,1 | 34,5          | 33,9 | 33,3 | 32,8 | 32,2 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 |      |  |
| 47,5 | 34,7 | 34,1          | 33,5 | 33,0 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,5 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 |      |  |
| 47,0 | 34,3 | 33,8          | 33,2 | 32,6 | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,0 |      |  |
| 46,5 | 34,0 | 33,4          | 32,8 | 32,3 | 31,8 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 |      |  |
| 46,0 | 33,6 | 33,0          | 32,5 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 |      |  |
| 45,5 | 33,2 | 32,7          | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 |      |  |
| 45,0 | 32,9 | 32,3          | 31,8 | 31,3 | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 |      |  |
| 44,5 | 32,5 | 32,0          | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,5 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 |      |  |
| 44,0 | 32,1 | 31,6          | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,2 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 |      |  |
| 43,5 | 31,8 | 31,2          | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,2 | 28,8 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 |      |  |
| 43,0 | 31,4 | 30,9          | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,4 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 |      |  |
| 42,5 | 31,0 | 30,5          | 30,0 | 29,5 | 29,0 | 28,6 | 28,1 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 |      |  |
| 42,0 | 30,7 | 30,2          | 29,7 | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 |      |  |
| 41,5 | 30,3 | 29,8          | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,5 |      |  |
| 41,0 | 30,0 | 29,4          | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 |      |  |
| 40,5 | 29,6 | 29,1          | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,8 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,3 | 19,0 |      |  |
| 40,0 | 29,2 | 28,7          | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 |      |  |
| 39,5 | 28,9 | 28,4          | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,5 |      |  |
| 39,0 | 28,5 | 28,0          | 27,5 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,3 |      |  |
| 38,5 | 28,1 | 27,7          | 27,2 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 |      |  |
| 38,0 | 27,8 | 27,3          | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 |      |  |
| 37,5 | 27,4 | 26,9          | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 |      |  |
| 37,0 | 27,0 | 26,6          | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 |      |  |
| 36,5 | 26,7 | 26,2          | 25,8 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 |      |  |
| 36,0 | 26,3 | 25,9          | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 |      |  |
| 35,5 | 25,9 | 25,5          | 25,1 | 24,7 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 |      |  |
| 35,0 | 25,6 | 25,1          | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 |      |  |
| 34,5 | 25,2 | 24,8          | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 |      |  |
| 34,0 | 24,8 | 24,4          | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 2    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |



M3-29. táblázat Értékelő táblázat 9,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|      |      |                  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------|------|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 56,5 | 41,3 | 40,6             | 39,9 | 39,2 | 38,6 | 38,0 | 37,3 | 36,7 | 36,2 | 35,6 | 35,0 | 34,5 | 34,0 | 33,4 | 32,9 | 32,4 | 31,9 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 56,0 | 40,9 | 40,2             | 39,5 | 38,9 | 38,2 | 37,6 | 37,0 | 36,4 | 35,8 | 35,3 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,1 | 32,6 | 32,1 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 55,5 | 40,5 | 9,5 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 35,5 | 35,0 | 34,4 | 33,9 | 33,4 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 55,0 | 40,2 |                  |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 35,2 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54,5 | 39,8 | 39,1             | 38,5 | 37,8 | 37,2 | 36,6 | 36,0 | 35,4 | 34,9 | 34,3 | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,2 | 31,8 | 31,3 | 30,8 | 30,4 | 29,9 | 29,5 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,6 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54,0 | 39,4 | 38,8             | 38,1 | 37,5 | 36,9 | 36,3 | 35,7 | 35,1 | 34,6 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 53,5 | 39,1 | 38,4             | 37,8 | 37,2 | 36,5 | 35,9 | 35,4 | 34,8 | 34,3 | 33,7 | 33,2 | 32,7 | 32,1 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 53,0 | 38,7 | 38,1             | 37,4 | 36,8 | 36,2 | 35,6 | 35,0 | 34,5 | 33,9 | 33,4 | 32,9 | 32,3 | 31,8 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 52,5 | 38,4 | 37,7             | 37,1 | 36,5 | 35,9 | 35,3 | 34,7 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,6 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,7 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,6 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 52,0 | 38,0 | 37,3             | 36,7 | 36,1 | 35,5 | 34,9 | 34,4 | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,2 | 31,7 | 31,2 | 30,8 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 51,5 | 37,6 | 37,0             | 36,4 | 35,8 | 35,2 | 34,6 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 51,0 | 37,3 | 36,6             | 36,0 | 35,4 | 34,8 | 34,3 | 33,7 | 33,2 | 32,6 | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 23,9 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50,5 | 36,9 | 36,3             | 35,7 | 35,1 | 34,5 | 33,9 | 33,4 | 32,8 | 32,3 | 31,8 | 31,3 | 30,8 | 30,3 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,0 | 23,7 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50,0 | 36,5 | 35,9             | 35,3 | 34,7 | 34,2 | 33,6 | 33,0 | 32,5 | 32,0 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 49,5 | 36,2 | 35,6             | 35,0 | 34,4 | 33,8 | 33,3 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,2 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 49,0 | 35,8 | 35,2             | 34,6 | 34,0 | 33,5 | 32,9 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 48,5 | 35,4 | 34,8             | 34,2 | 33,7 | 33,1 | 32,6 | 32,1 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 48,0 | 35,1 | 34,5             | 33,9 | 33,3 | 32,8 | 32,2 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 47,5 | 34,7 | 34,1             | 33,5 | 33,0 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,5 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 47,0 | 34,3 | 33,8             | 33,2 | 32,6 | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 46,5 | 34,0 | 33,4             | 32,8 | 32,3 | 31,8 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 46,0 | 33,6 | 33,0             | 32,5 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 45,5 | 33,2 | 32,7             | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 45,0 | 32,9 | 32,3             | 31,8 | 31,3 | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 44,5 | 32,5 | 32,0             | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,5 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 44,0 | 32,1 | 31,6             | 31,1 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,6 | 28,2 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 43,5 | 31,8 | 31,2             | 30,7 | 30,2 | 29,7 | 29,2 | 28,8 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 43,0 | 31,4 | 30,9             | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 28,9 | 28,4 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 42,5 | 31,0 | 30,5             | 30,0 | 29,5 | 29,0 | 28,6 | 28,1 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 42,0 | 30,7 | 30,2             | 29,7 | 29,2 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 41,5 | 30,3 | 29,8             | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,5 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 41,0 | 30,0 | 29,4             | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 40,5 | 29,6 | 29,1             | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,2 | 26,8 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,3 | 19,0 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 40,0 | 29,2 | 28,7             | 28,2 | 27,8 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 39,5 | 28,9 | 28,4             | 27,9 | 27,4 | 27,0 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,5 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 39,0 | 28,5 | 28,0             | 27,5 | 27,1 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 38,5 | 28,1 | 27,7             | 27,2 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 38,0 | 27,8 | 27,3             | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,5 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 37,5 | 27,4 | 26,9             | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 22,9 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 37,0 | 27,0 | 26,6             | 26,1 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 36,5 | 26,7 | 26,2             | 25,8 | 25,4 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 36,0 | 26,3 | 25,9             | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 35,5 | 25,9 | 25,5             | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 |      |      |      |      |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

M3-30. táblázat Értékelő táblázat 10 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

| Testtömeg (kg) | 10 ÉVES FIÚK |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|----------------|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|--|
|                | 63,0         | 61,0 | 60,0 | 59,0 | 58,0 | 57,0 | 56,0 | 55,0 | 54,0 | 53,0 | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |  |  |
| E              | 63,0         | 61,0 | 60,0 | 59,0 | 58,0 | 57,0 | 56,0 | 55,0 | 54,0 | 53,0 | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |  |  |
| T              | 62,0         | 60,0 | 59,0 | 58,0 | 57,0 | 56,0 | 55,0 | 54,0 | 53,0 | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |  |  |
| N              | 61,0         | 59,0 | 58,0 | 57,0 | 56,0 | 55,0 | 54,0 | 53,0 | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |  |  |
| A              | 60,0         | 58,0 | 57,0 | 56,0 | 55,0 | 54,0 | 53,0 | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |  |  |
| SA             | 59,0         | 57,0 | 56,0 | 55,0 | 54,0 | 53,0 | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |  |  |
|                | 58,0         | 56,0 | 55,0 | 54,0 | 53,0 | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 57,0         | 55,0 | 54,0 | 53,0 | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 56,0         | 54,0 | 53,0 | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 55,0         | 53,0 | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 54,0         | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 53,0         | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 52,0         | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 51,0         | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 50,0         | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 49,0         | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 48,0         | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 47,0         | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 46,0         | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 45,0         | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 44,0         | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 43,0         | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 42,0         | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 41,0         | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 40,0         | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 39,0         | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 38,0         | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 37,0         | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 36,0         | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 35,0         | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 34,0         | 32,0 | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 33,0         | 31,0 | 30,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 32,0         | 31,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 31,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 30,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 29,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 28,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 27,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 26,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 25,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 24,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 23,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 22,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 21,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 20,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 19,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 18,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 17,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 16,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 15,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 14,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 13,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 12,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 11,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 10,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 9,0          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 8,0          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 7,0          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 6,0          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 5,0          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 4,0          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 3,0          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 2,0          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 1,0          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | 0,0          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -1,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -2,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -3,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -4,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -5,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -6,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -7,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -8,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -9,0         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -10,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -11,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -12,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -13,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -14,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -15,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -16,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -17,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -18,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -19,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -20,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -21,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -22,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -23,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -24,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -25,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -26,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -27,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -28,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -29,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -30,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -31,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -32,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -33,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -34,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -35,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -36,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -37,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -38,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -39,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -40,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -41,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -42,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -43,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -44,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -45,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -46,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -47,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -48,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -49,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -50,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -51,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -52,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -53,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -54,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -55,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -56,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -57,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -58,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -59,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -60,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -61,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -62,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -63,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -64,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -65,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -66,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -67,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -68,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -69,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -70,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -71,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -72,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -73,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -74,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -75,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -76,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -77,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -78,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -79,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -80,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -81,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -82,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -83,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -84,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -85,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -86,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -87,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -88,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -89,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -90,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -91,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -92,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -93,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -94,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -95,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -96,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -97,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -98,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -99,0        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -100,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -101,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -102,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -103,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -104,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -105,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -106,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -107,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -108,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -109,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -110,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -111,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -112,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -113,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -114,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -115,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -116,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -117,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -118,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -119,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -120,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -121,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -122,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -123,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -124,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -125,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -126,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -127,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -128,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -129,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -130,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -131,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -132,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -133,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -134,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -135,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -136,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -137,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -138,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -139,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -140,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -141,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -142,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -143,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -144,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -145,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -146,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -147,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -148,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -149,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -150,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -151,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -152,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |
|                | -153,0       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |  |



M3-31. táblázat Értékelő táblázat 10 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

| Testtömeg (kg) | 10 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | E    |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----------------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|                | 63,0            | 41,0 | 40,3 | 39,7 | 39,1 | 38,5 | 37,9 | 37,3 | 36,7 | 36,2 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,6 | 32,1 | 31,7 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 |      | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 26,9 |      |  |
| 62,0           | 40,3            | 39,7 | 39,1 | 38,4 | 37,8 | 37,3 | 36,7 | 36,1 | 35,5 | 35,0 | 34,5 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,6 | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 |      |      |      |  |
| 61,0           | 39,7            |      |      |      |      |      |      |      | 35,5 | 35,0 | 34,5 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 |      |      |  |
| 60,0           | 39,0            |      |      |      |      |      |      |      | 35,0 | 34,4 | 33,9 | 33,4 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,5 | 25,2 |      |  |
| 59,0           | 38,4            | 37,8 | 37,2 | 36,6 | 36,0 | 35,5 | 34,9 | 34,4 | 33,9 | 33,4 | 32,9 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,5 | 25,2 |      |      |      |  |
| 58,0           | 37,7            | 37,1 | 36,5 | 36,0 | 35,4 | 34,9 | 34,3 | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,3 | 31,8 | 31,4 | 30,9 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,8 |  |
| 57,0           | 37,1            | 36,5 | 35,9 | 35,3 | 34,8 | 34,3 | 33,7 | 33,2 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,3 | 30,8 | 30,4 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 |  |
| 56,0           | 36,4            | 35,8 | 35,3 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,1 | 32,6 | 32,1 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 |      |      |      |  |
| 55,0           | 35,8            | 35,2 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 |      |      |      |  |
| 54,0           | 35,1            | 34,6 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 |  |
| 53,0           | 34,5            | 33,9 | 33,4 | 32,9 | 32,3 | 31,8 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 |      |      |      |  |
| 52,0           | 33,8            | 33,3 | 32,8 | 32,2 | 31,7 | 31,2 | 30,8 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 |  |
| 51,0           | 33,2            | 32,6 | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 |      |      |      |  |
| 50,0           | 32,5            | 32,0 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 |      |      |      |  |
| 49,0           | 31,9            | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 |      |      |      |  |
| 48,0           | 31,2            | 30,7 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,1 |      |  |
| 47,0           | 30,6            | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,1 |      |      |      |  |
| 46,0           | 29,9            | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 |      |      |      |  |
| 45,0           | 29,3            | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 |      |      |      |  |
| 44,0           | 28,6            | 28,2 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 |      |      |      |  |
| 43,0           | 28,0            | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,6 | 18,4 |      |      |      |  |
| 42,0           | 27,3            | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 17,9 |      |      |      |  |
| 41,0           | 26,7            | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,5 |      |      |      |  |
| 40,0           | 26,0            | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,1 |      |      |      |  |
| 39,0           | 25,4            | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 |      |      |      |  |
| 38,0           | 24,7            | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 |      |      |      |  |
| 37,0           | 24,1            | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 |      |      |      |  |
| 36,0           | 23,4            | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 |      |      |      |  |
| 35,0           | 22,8            | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 15,0 |      |      |      |  |
| 34,0           | 22,1            | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 |      |      |      |  |
| 33,0           | 21,5            | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 |      |      |      |  |
| 32,0           | 20,8            | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,9 | 13,7 |      |      |      |  |
| 31,0           | 20,2            | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 |      |      |      |  |
| 30,0           | 19,5            | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,2 | 13,0 | 12,8 |      |      |      |  |
| 29,0           | 18,9            | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,6 | 12,4 |      |      |      |  |
| 28,0           | 18,2            | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,3 | 12,1 | 12,0 |      |      |      |  |
| 27,0           | 17,6            | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 | 11,5 |      |      |      |  |
| 26,0           | 16,9            | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,9 | 11,7 | 11,6 | 11,4 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,7 |  |
| 25,0           | 16,3            | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,6 | 11,4 | 11,3 |      |      |      |      |      |      |      |  |



M3-32. táblázat Értékelő táblázat 10,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |
|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|
| Testtömeg (kg) | 65,0 | 42,3 | 41,6 | 40,9 | 40,3 | 39,7 | 39,1 | 38,5 | 37,9 | 37,3 | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,1 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,2 | 32,7 | 32,2 | 31,8 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | E |
|                | 64,0 | 41,6 | 41,0 | 40,3 | 39,7 | 39,1 | 38,5 | 37,9 | 37,3 | 36,7 | 36,2 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,3 | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,3 |   |
|                | 63,0 | 41,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |
|                | 62,0 | 40,3 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |
|                | 61,0 | 39,7 | 39,0 | 38,4 | 37,8 | 37,2 | 36,7 | 36,1 | 35,5 | 35,0 | 34,5 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 |   |
|                | 60,0 | 39,0 | 38,4 | 37,8 | 37,2 | 36,6 | 36,1 | 35,5 | 35,0 | 34,4 | 33,9 | 33,4 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 |   |
|                | 59,0 | 38,4 | 37,8 | 37,2 | 36,6 | 36,0 | 35,5 | 34,9 | 34,4 | 33,9 | 33,4 | 32,9 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,5 | 25,2 |   |
|                | 58,0 | 37,7 | 37,1 | 36,5 | 36,0 | 35,4 | 34,9 | 34,3 | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,3 | 31,8 | 31,4 | 30,9 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,8 |   |
|                | 57,0 | 37,1 | 36,5 | 35,9 | 35,3 | 34,8 | 34,3 | 33,7 | 33,2 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,3 | 30,8 | 30,4 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 |   |
|                | 56,0 | 36,4 | 35,8 | 35,3 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,1 | 32,6 | 32,1 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 |   |
|                | 55,0 | 35,8 | 35,2 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 |   |
|                | 54,0 | 35,1 | 34,6 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 |   |
|                | 53,0 | 34,5 | 33,9 | 33,4 | 32,9 | 32,3 | 31,8 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 |   |
|                | 52,0 | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,2 | 31,7 | 31,2 | 30,8 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 |   |
|                | 51,0 | 33,2 | 32,6 | 32,1 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 |   |
|                | 50,0 | 32,5 | 32,0 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 |   |
|                | 49,0 | 31,9 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 |   |
|                | 48,0 | 31,2 | 30,7 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,5 |   |
|                | 47,0 | 30,6 | 30,1 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,1 |   |
|                | 46,0 | 29,9 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 |   |
| 45,0           | 29,3 | 28,8 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 |      |   |
| 44,0           | 28,6 | 28,2 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 |      |   |
| 43,0           | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,6 | 18,4 |      |   |
| 42,0           | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 17,9 |      |   |
| 41,0           | 26,7 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,5 |      |   |
| 40,0           | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,1 |      |   |
| 39,0           | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 |      |   |
| 38,0           | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 |      |   |
| 37,0           | 24,1 | 23,7 | 23,3 | 22,9 | 22,6 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 |      |   |
| 36,0           | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,3 | 22,0 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 |      |   |
| 35,0           | 22,8 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 15,0 |      |   |
| 34,0           | 22,1 | 21,8 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 |      |   |
| 33,0           | 21,5 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 |      |   |
| 32,0           | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,9 | 13,7 |      |   |
| 31,0           | 20,2 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 |      |   |
| 30,0           | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,2 | 13,0 | 12,8 |      |   |
| 29,0           | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,0 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,6 | 12,4 |      |   |
| 28,0           | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,3 | 12,1 | 12,0 |      |   |
| 27,0           | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 | 11,5 |      |   |
| 26,0           | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,9 | 11,7 | 11,6 | 11,4 | 11,3 | 11,1 |      |   |
| 25,0           | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,6 | 11,4 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,7 |      |   |
| 24,0           | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,6 | 11,4 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,7 | 10,5 | 10,4 | 10,3 |      |   |
| 23,0           |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |

M3-33. táblázat Értékelő táblázat 10,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | </ |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|

M3-34. táblázat Értékelő táblázat 11 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|  | 68,0 | 40,9 | 40,2 | 39,6 | 39,0 | 38,4 | 37,9 | 37,3 | 36,8 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 |  |
|  | 67,0 | 40,3 | 39,6 | 39,0 | 38,5 | 37,9 | 37,3 | 36,8 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,2 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,4 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 |  |
|  | 66,0 | 39,7 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|  | 65,0 | 39,1 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|  | 64,0 | 38,5 | 37,9 | 37,3 | 36,7 | 36,2 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,3 | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,6 |  |
|  | 63,0 | 37,9 | 37,3 | 36,7 | 36,2 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,6 | 32,1 | 31,7 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 |  |
|  | 62,0 | 37,3 | 36,7 | 36,1 | 35,6 | 35,1 | 34,5 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 |  |
|  | 61,0 | 36,7 | 36,1 | 35,5 | 35,0 | 34,5 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,7 | 25,4 |  |
|  | 60,0 | 36,1 | 35,5 | 35,0 | 34,4 | 33,9 | 33,4 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 |  |
|  | 59,0 | 35,5 | 34,9 | 34,4 | 33,9 | 33,4 | 32,9 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 |  |
|  | 58,0 | 34,9 | 34,3 | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,3 | 31,8 | 31,4 | 30,9 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 |  |
|  | 57,0 | 34,3 | 33,7 | 33,2 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,3 | 30,8 | 30,4 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 |  |
|  | 56,0 | 33,7 | 33,1 | 32,6 | 32,1 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 |  |
|  | 55,0 | 33,1 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 |  |
|  | 54,0 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 |  |
|  | 53,0 | 31,8 | 31,4 | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 |  |
|  | 52,0 | 31,2 | 30,8 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 |  |
|  | 51,0 | 30,6 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 |  |
|  | 50,0 | 30,0 | 29,6 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 |  |
|  | 49,0 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 |  |
|  | 48,0 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 20,0 |  |
|  | 47,0 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 |  |
|  | 46,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,1 |  |
|  | 45,0 | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 |  |
|  | 44,0 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,3 |  |
|  | 43,0 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 |  |
|  | 42,0 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 17,9 | 17,7 | 17,5 |  |
|  | 41,0 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 |  |
|  | 40,0 | 24,0 | 23,7 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,6 |  |
|  | 39,0 | 23,4 | 23,1 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 |  |
|  | 38,0 | 22,8 | 22,5 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 |  |
|  | 37,0 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 |  |
|  | 36,0 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 |  |
|  | 35,0 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 15,0 | 14,8 | 14,6 |  |
|  | 34,0 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,2 |  |
|  | 33,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 |  |
|  | 32,0 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 |  |
|  | 31,0 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,1 | 12,9 |  |
|  | 30,0 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,5 |  |
|  | 29,0 | 17,4 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,1 |  |
|  | 28,0 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,3 | 12,1 | 12,0 | 11,8 | 11,7 |  |
|  | 27,0 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 | 11,5 | 11,4 | 11,2 |  |
|  | 26,0 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,9 | 11,7 | 11,6 | 11,4 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 |  |
|  | 25,0 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,6 | 11,4 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,7 | 10,5 | 10,4 |  |
|  | 24,0 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,6 | 11,4 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,7 | 10,5 | 10,4 | 10,3 | 10,1 | 10,0 |  |
|  | 23,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,1 | 10,9 | 10,8 | 10,6 | 10,5 | 10,4 | 10,2 | 10,1 | 10,0 | 9,8  | 9,7  | 9,6  |  |
|  | 22,0 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,3 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,6 | 11,4 | 11,2 | 11,1 | 10,9 | 10,8 | 10,6 | 10,5 | 10,3 | 10,2 | 10,0 | 9,9  |      |      |      |      |      |      |  |



M3-35. táblázat Értékelő táblázat 11 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                                                                                                 |      |      |                 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------------|
| M3-35. táblázat Ertekelő táblázat 11 éves leánykók tapátsátsági állapotának megítélésére (UNV2) |      |      |                 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | E    |      |                   |
| Testtömeg (kg)                                                                                  | 68,0 | 40,9 | 40,2            | 39,6 | 39,0 | 38,4 | 37,9 | 37,3 | 36,8 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | T<br>N<br>A<br>SA |
|                                                                                                 | 67,0 | 40,3 | 39,6            | 39,0 | 38,5 | 37,9 | 37,3 | 36,8 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,2 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,4 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 |      |                   |
|                                                                                                 | 66,0 | 39,7 | 11 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      |      | 35,1 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,2 | 32,7 | 32,2 | 31,8 | 31,4 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 |      |                   |
|                                                                                                 | 65,0 | 39,1 | 38,5            | 37,9 | 37,3 | 36,7 | 36,2 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,6 |                   |
|                                                                                                 | 64,0 | 38,5 | 37,9            | 37,3 | 36,7 | 36,2 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,3 | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,6 |      |                   |
|                                                                                                 | 63,0 | 37,9 | 37,3            | 36,7 | 36,2 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,6 | 32,1 | 31,7 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 |      |                   |
|                                                                                                 | 62,0 | 37,3 | 36,7            | 36,1 | 35,6 | 35,1 | 34,5 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,6 | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 |      |                   |
|                                                                                                 | 61,0 | 36,7 | 36,1            | 35,5 | 35,0 | 34,5 | 34,0 | 33,5 | 33,0 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,7 | 25,4 |      |                   |
|                                                                                                 | 60,0 | 36,1 | 35,5            | 35,0 | 34,4 | 33,9 | 33,4 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 |      |                   |
|                                                                                                 | 59,0 | 35,5 | 34,9            | 34,4 | 33,9 | 33,4 | 32,9 | 32,4 | 31,9 | 31,4 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 |      |                   |
|                                                                                                 | 58,0 | 34,9 | 34,3            | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,3 | 31,8 | 31,4 | 30,9 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 |      |                   |
|                                                                                                 | 57,0 | 34,3 | 33,7            | 33,2 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,3 | 30,8 | 30,4 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 |      |                   |
|                                                                                                 | 56,0 | 33,7 | 33,1            | 32,6 | 32,1 | 31,7 | 31,2 | 30,7 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 |      |                   |
|                                                                                                 | 55,0 | 33,1 | 32,5            | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 |      |                   |
|                                                                                                 | 54,0 | 32,4 | 32,0            | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 |      |                   |
|                                                                                                 | 53,0 | 31,8 | 31,4            | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 |      |                   |
|                                                                                                 | 52,0 | 31,2 | 30,8            | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 |      |                   |
|                                                                                                 | 51,0 | 30,6 | 30,2            | 29,7 | 29,3 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 |      |                   |
|                                                                                                 | 50,0 | 30,0 | 29,6            | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 |      |                   |
|                                                                                                 | 49,0 | 29,4 | 29,0            | 28,6 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 |      |                   |
| 48,0                                                                                            | 28,8 | 28,4 | 28,0            | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 20,0 |      |      |                   |
| 47,0                                                                                            | 28,2 | 27,8 | 27,4            | 27,0 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 |      |      |                   |
| 46,0                                                                                            | 27,6 | 27,2 | 26,8            | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,1 |      |      |                   |
| 45,0                                                                                            | 27,0 | 26,6 | 26,2            | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 |      |      |                   |
| 44,0                                                                                            | 26,4 | 26,0 | 25,6            | 25,3 | 24,9 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,3 |      |      |                   |
| 43,0                                                                                            | 25,8 | 25,4 | 25,1            | 24,7 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 |      |      |                   |
| 42,0                                                                                            | 25,2 | 24,9 | 24,5            | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 17,9 | 17,7 | 17,5 |      |      |                   |
| 41,0                                                                                            | 24,6 | 24,3 | 23,9            | 23,5 | 23,2 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 |      |      |                   |
| 40,0                                                                                            | 24,0 | 23,7 | 23,3            | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,6 |      |      |                   |
| 39,0                                                                                            | 23,4 | 23,1 | 22,7            | 22,4 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 |      |      |                   |
| 38,0                                                                                            | 22,8 | 22,5 | 22,1            | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 |      |      |                   |
| 37,0                                                                                            | 22,2 | 21,9 | 21,6            | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 |      |      |                   |
| 36,0                                                                                            | 21,6 | 21,3 | 21,0            | 20,7 | 20,4 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 |      |      |                   |
| 35,0                                                                                            | 21,0 | 20,7 | 20,4            | 20,1 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 15,0 | 14,8 | 14,6 |      |      |                   |
| 34,0                                                                                            | 20,4 | 20,1 | 19,8            | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,2 |      |      |                   |
| 33,0                                                                                            | 19,8 | 19,5 | 19,2            | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 |      |      |                   |
| 32,0                                                                                            | 19,2 | 18,9 | 18,6            | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 |      |      |                   |
| 31,0                                                                                            | 18,6 | 18,3 | 18,1            | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,1 | 12,9 |      |      |                   |
| 30,0                                                                                            | 18,0 | 17,8 | 17,5            | 17,2 | 17,0 | 16,7 | 16,5 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,5 |      |      |                   |
| 29,0                                                                                            | 17,4 | 17,2 | 16,9            | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,1 |      |      |                   |
| 28,0                                                                                            | 16,8 | 16,6 | 16,3            | 16,1 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,3 | 12,1 | 12,0 | 11,8 | 11,7 |      |      |                   |
| 27,0                                                                                            | 16,2 | 16,0 | 15,7            | 15,5 | 15,3 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 | 11,5 | 11,4 | 11,2 |      |      |                   |
| 26,0                                                                                            | 15,6 | 15,4 | 15,2            | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,5 | 12,4 | 12,2 | 12,0 | 11,9 | 11,7 | 11,6 | 11,4 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 |      |      |                   |
| 25,0                                                                                            | 15,0 | 14,8 | 14,6            | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 12,9 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,6 | 11,4 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,7 | 10,5 | 10,4 |      |      |                   |
| 24,0                                                                                            | 14,4 | 14,2 | 14,0            | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,1 | 11,9 | 11,7 | 11,6 | 11,4 | 11,3 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,7 | 10,5 |      |      |      |      |      |      |                   |

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás



M3-37. táblázat Értékelő táblázat 11,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

| M3-37. táblázat Értékelő táblázat 11,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2) |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | E    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Testtömeg (kg)                                                                                  | 11,5 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | T    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                                                                                                 | 68,0              | 40,9 | 40,2 | 39,6 | 39,0 | 38,4 | 37,9 | 37,3 | 36,8 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,6 | 62,0 | 37,9 | 37,3 | 36,7 | 36,2 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,6 | 32,1 | 31,7 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,8 | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,2 | 16,8 | 16,4 | 16,0 | 15,6 | 15,2 | 14,8 | 14,4 | 14,0 | 13,6 | 13,2 | 12,8 | 12,4 | 12,0 | 11,6 | 11,2 | 10,8 | 10,4 | 10,0 | 9,6 | 9,2 | 8,8 | 8,4 | 8,0 | 7,6 | 7,2 | 6,8 | 6,4 | 6,0 | 5,6 | 5,2 | 4,8 | 4,4 | 4,0 | 3,6 | 3,2 | 2,8 | 2,4 | 2,0 | 1,6 | 1,2 | 0,8 | 0,4 | 0,0 | -0,4 | -0,8 | -1,2 | -1,6 | -2,0 | -2,4 | -2,8 | -3,2 | -3,6 | -4,0 | -4,4 | -4,8 | -5,2 | -5,6 | -6,0 | -6,4 | -6,8 | -7,2 | -7,6 | -8,0 | -8,4 | -8,8 | -9,2 | -9,6 | -10,0 | -10,4 | -10,8 | -11,2 | -11,6 | -12,0 | -12,4 | -12,8 | -13,2 | -13,6 | -14,0 | -14,4 | -14,8 | -15,2 | -15,6 | -16,0 | -16,4 | -16,8 | -17,2 | -17,6 | -18,0 | -18,4 | -18,8 | -19,2 | -19,6 | -20,0 | -20,4 | -20,8 | -21,2 | -21,6 | -22,0 | -22,4 | -22,8 | -23,2 | -23,6 | -24,0 | -24,4 | -24,8 | -25,2 | -25,6 | -26,0 | -26,4 | -26,8 | -27,2 | -27,6 | -28,0 | -28,4 | -28,8 | -29,2 | -29,6 | -30,0 | -30,4 | -30,8 | -31,2 | -31,6 | -32,0 | -32,4 | -32,8 | -33,2 | -33,6 | -34,0 | -34,4 | -34,8 | -35,2 | -35,6 | -36,0 | -36,4 | -36,8 | -37,2 | -37,6 | -38,0 | -38,4 | -38,8 | -39,2 | -39,6 | -40,0 | -40,4 | -40,8 | -41,2 | -41,6 | -42,0 | -42,4 | -42,8 | -43,2 | -43,6 | -44,0 | -44,4 | -44,8 | -45,2 | -45,6 | -46,0 | -46,4 | -46,8 | -47,2 | -47,6 | -48,0 | -48,4 | -48,8 | -49,2 | -49,6 | -50,0 | -50,4 | -50,8 | -51,2 | -51,6 | -52,0 | -52,4 | -52,8 | -53,2 | -53,6 | -54,0 | -54,4 | -54,8 | -55,2 | -55,6 | -56,0 | -56,4 | -56,8 | -57,2 | -57,6 | -58,0 | -58,4 | -58,8 | -59,2 | -59,6 | -60,0 | -60,4 | -60,8 | -61,2 | -61,6 | -62,0 | -62,4 | -62,8 | -63,2 | -63,6 | -64,0 | -64,4 | -64,8 | -65,2 | -65,6 | -66,0 | -66,4 | -66,8 | -67,2 | -67,6 | -68,0 | -68,4 | -68,8 | -69,2 | -69,6 | -70,0 | -70,4 | -70,8 | -71,2 | -71,6 | -72,0 | -72,4 | -72,8 | -73,2 | -73,6 | -74,0 | -74,4 | -74,8 | -75,2 | -75,6 | -76,0 | -76,4 | -76,8 | -77,2 | -77,6 | -78,0 | -78,4 | -78,8 | -79,2 | -79,6 | -80,0 | -80,4 | -80,8 | -81,2 | -81,6 | -82,0 | -82,4 | -82,8 | -83,2 | -83,6 | -84,0 | -84,4 | -84,8 | -85,2 | -85,6 | -86,0 | -86,4 | -86,8 | -87,2 | -87,6 | -88,0 | -88,4 | -88,8 | -89,2 | -89,6 | -90,0 | -90,4 | -90,8 | -91,2 | -91,6 | -92,0 | -92,4 | -92,8 | -93,2 | -93,6 | -94,0 | -94,4 | -94,8 | -95,2 | -95,6 | -96,0 | -96,4 | -96,8 | -97,2 | -97,6 | -98,0 | -98,4 | -98,8 | -99,2 | -99,6 | -100,0 | -100,4 | -100,8 | -101,2 | -101,6 | -102,0 | -102,4 | -102,8 | -103,2 | -103,6 | -104,0 | -104,4 | -104,8 | -105,2 | -105,6 | -106,0 | -106,4 | -106,8 | -107,2 | -107,6 | -108,0 | -108,4 | -108,8 | -109,2 | -109,6 | -110,0 | -110,4 | -110,8 | -111,2 | -111,6 | -112,0 | -112,4 | -112,8 | -113,2 | -113,6 | -114,0 | -114,4 | -114,8 | -115,2 | -115,6 | -116,0 | -116,4 | -116,8 | -117,2 | -117,6 | -118,0 | -118,4 | -118,8 | -119,2 | -119,6 | -120,0 | -120,4 | -120,8 | -121,2 | -121,6 | -122,0 | -122,4 | -122,8 | -123,2 | -123,6 | -124,0 | -124,4 | -124,8 | -125,2 | -125,6 | -126,0 | -126,4 | -126,8 | -127,2 | -127,6 | -128,0 | -128,4 | -128,8 | -129,2 | -129,6 | -130,0 | -130,4 | -130,8 | -131,2 | -131,6 | -132,0 | -132,4 | -132,8 | -133,2 | -133,6 | -134,0 | -134,4 | -134,8 | -135,2 | -135,6 | -136,0 | -136,4 | -136,8 | -137,2 | -137,6 | -138,0 | -138,4 | -138,8 | -139,2 | -139,6 | -140,0 | -140,4 | -140,8 | -141,2 | -141,6 | -142,0 | -142,4 | -142,8 | -143,2 | -143,6 | -144,0 | -144,4 | -144,8 | -145,2 | -145,6 | -146,0 | -146,4 | -146,8 | -147,2 | -147,6 | -148,0 | -148,4 | -148,8 | -149,2 | -149,6 | -150,0 | -150,4 | -150,8 | -151,2 | -151,6 | -152,0 | -152,4 | -152,8 | -153,2 | -153,6 | -154,0 | -154,4 | -154,8 | -155,2 | -155,6 | -156,0 | -156,4 | -156,8 | -157,2 | -157,6 | -158,0 | -158,4 | -158,8 | -159,2 | -159,6 | -160,0 | -160,4 | -160,8 | -161,2 | -161,6 | -162,0 | -162,4 | -162,8 | -163,2 | -163,6 | -164,0 | -164,4 | -164,8 | -165,2 | -165,6 | -166,0 | -166,4 | -166,8 | -167,2 | -167,6 | -168,0 | -168,4 | -168,8 | -169,2 | -169,6 | -170,0 | -170,4 | -170,8 | -171,2 | -171,6 | -172,0 | -172,4 | -172,8 | -173,2 | -173,6 | -174,0 | -174,4 | -174,8 | -175,2 | -175,6 | -176,0 | -176,4 | -176,8 | -177,2 | -177,6 | -178,0 | -178,4 | -178,8 | -179,2 | -179,6 | -180,0 | -180,4 | -180,8 | -181,2 | -181,6 | -182,0 | -182,4 | -182,8 | -183,2 | -183,6 | -184,0 | -184,4 | -184,8 | -185,2 | -185,6 | -186,0 | -186,4 | -186,8 | -187,2 | -187,6 | -188,0 | -188,4 | -188,8 | -189,2 | -189,6 | -190,0 | -190,4 | -190,8 | -191,2 | -191,6 | -192,0 | -192,4 | -192,8 | -193,2 | -193,6 | -194,0 | -194,4 | -194,8 | -195,2 | -195,6 | -196,0 | -196,4 | -196,8 | -197,2 | -197,6 | -198,0 | -198,4 | -198,8 | -199,2 | -199,6 | -200,0 | -200,4 | -200,8 | -201,2 | -201,6 | -202,0 | -202,4 | -202,8 | -203,2 | -203,6 | -204,0 | -204,4 | -204,8 | -205,2 | -205,6 | -206,0 | -206,4 | -206,8 | -207,2 | -207,6 | -208,0 | -208,4 | -208,8 | -209,2 | -209,6 | -210,0 | -210,4 | -210,8 | -211,2 | -211,6 | -212,0 | -212,4 | -212,8 | -213,2 | -213,6 | -214,0 | -214,4 | -214,8 | -215,2 | -215,6 | -216,0 | -216,4 | -216,8 | -217,2 | -217,6 | -218,0 | -218,4 | -218,8 | -219,2 | -219,6 | -220,0 | -220,4 | -220,8 | -221,2 | -221,6 | -222,0 | -222,4 | -222,8 | -223,2 | -223,6 | -224,0 | -224,4 | -224,8 | -225,2 | -225,6 | -226,0 | -226,4 | -226,8 | -227,2 | -227,6 | -228,0 | -228,4 | -228,8 | -229,2 | -229,6 | -230,0 | -230,4 | -230,8 | -231,2 | -231,6 | -232,0 | -232,4 | -232,8 | -233,2 | -233,6 | -234,0 | -234,4 | -234,8 | -235,2 | -235,6 | -236,0 | -236,4 | -236,8 | -237,2 | -237,6 | -238,0 | -238,4 | -238,8 | -239,2 | -239,6 | -240,0 | -240,4 | -240,8 | -241,2 | -241,6 | -242,0 | -242,4 | -242,8 | -243,2 | -243,6 | -244,0 | -244,4 | -244,8 | -245,2 | -245,6 | -246,0 | -246,4 | -246,8 | -247,2 | -247,6 | -248,0 | -248,4 | -248,8 | -249,2 | -249,6 | -250,0 | -250,4 | -250,8 | -251,2 | -251,6 | -252,0 | -252,4 | -252,8 | -253,2 | -253,6 | -254,0 | -254,4 | -254,8 | -255,2 | -255,6 | -256,0 | -256,4 | -256,8 | -257,2 | -257,6 | -258,0 | -258,4 | -258,8 | -259,2 | -259,6 | -260,0 | -260,4 | -260,8 | -261,2 | -261,6 | -262,0 | -262,4 | -262,8 | -263,2 | -263,6 | -264,0 | -264,4 | -264,8 | -265,2 | -265,6 | -266,0 | -266,4 | -266,8 | -267,2 | -267,6 | -268,0 | -268,4 | -268,8 | -269,2 | -269,6 | -270,0 | -270,4 | -270,8 | -271,2 | -271,6 | -272,0 | -272,4 | -272,8 | -273,2 | -273,6 | -274,0 | -274,4 | -274,8 | -275,2 | -275,6 | -276,0 | -276,4 | -276,8 | -277,2 | -277,6 | -278,0 | -278,4 | -278,8 | -279,2 | -279,6 | -280,0 | -280,4 | -280,8 | -281,2 | -281,6 | -282,0 | -282,4 | -282,8 | -283,2 | -283,6 | -284,0 | -284,4 | -284,8 | -285,2 | -285,6 | -286,0 | -286,4 | -286,8 | -287,2 | -287,6 | -288,0 | -288,4 | -288,8 | -289,2 | -289,6 | -290,0 | -290,4 | -290,8 | -291,2 | -291,6 | -292,0 | -292,4 | -292,8 | -293,2 | -293,6 | -294,0 | -294,4 | -294,8 | -295,2 | -295,6 | -296,0 | -296,4 | -296,8 | -297,2 | -297,6 | -298,0 | -298,4 | -298,8 | -299,2 | -299,6 | -300,0 | -300,4 | -300,8 | -301,2 | -301,6 | -302,0 | -302,4 | -302,8 | -303,2 | -303,6 | -304,0 | -304,4 | -304,8 | -305,2 | -305,6 | -306,0 | -306,4 | -306,8 | -307,2 | -307,6 | -308,0 | -308,4 | -308,8 | -309,2 | -309,6 | -310,0 | -310,4 | -310,8 | -311,2 | -311,6 | -312,0 | -312,4 | -312,8 | -313,2 | -313,6 | -314,0 | -314,4 | -314,8 | -315,2 | -315,6 | -316,0 | -316,4 | -316,8 | -317,2 | -317,6 | -318,0 | -318,4 | -318,8 | -319,2 | -319,6 | -320,0 | -320,4 | -320,8 | -321,2 | -321,6 | -322,0 | -322,4 | -322,8 | -323,2 | -323,6 | -324,0 | -324,4 | -324,8 | -325,2 | -325,6 | -326,0 | -326,4 | -326,8 | -327,2 | -327,6 | -328,0 | -328,4 | -328,8 | -329,2 | -329,6 | -330,0 | -330,4 | -330,8 | -331,2 | -331,6 | -332,0 | -332,4 | -332,8 | -333,2 | -333,6 | -334,0 | -334,4 | -334,8 | -335,2 | -335,6 | -336,0 | -336,4 | -336,8 | -337,2 | -337,6 | -338,0 | -338,4 | -338,8 | -339,2 | -339,6 | -340,0 | -340,4 | -340,8 | -341,2 | -341,6 | -342,0 | -342,4 | -342,8 | -343,2 | -343,6 | -344,0 | -344,4 | -344,8 | -345,2 | -345,6 | -346,0 | -346,4 | -346,8 | -347,2 | -347,6 | -348,0 | -348,4 | -348,8 | -349,2 | -349,6 | -350,0 | -350,4 | -350,8 | -351,2 | -351,6 | -352,0 | -352,4 | -352,8 | -353,2 | -353,6 | -354,0 | -354,4 | -354,8 | -355,2 | -355,6 | -356,0 | -356,4 | -356,8 | -357,2 | -357,6 | -358,0 | -358,4 | -358,8 | -359,2 | -359,6 | -360,0 | -360,4 | -360,8 | -361,2 | -361,6 | -362,0 | -362,4 | -362,8 | -363,2 | -363,6 | -364,0 | -364,4 | -364,8 | -365,2 | -365,6 | -366,0 | -366,4 | -366,8 | -367,2 | -367,6 | -368,0 | -368,4 | -368,8 | -369,2 | -369,6 | -370,0 | -370,4 | -370,8 | -371,2 | -371,6 | -372,0 | -372,4 | -372,8 | -373,2 | -373,6 | -374,0 | -374,4 | -374,8 | -375,2 | -375,6 | -376,0 | -376,4 | -376,8 | -377,2 | -377,6 | -378,0 | -378,4 | -378,8 | -379,2 | -379,6 | -380,0 | -380,4 | -380,8 | -381,2 | -381,6 | -382,0 | -382,4 | -382,8 | -383,2 | -383,6 | -384,0 | -384,4 | -384,8 | -385,2 | -385,6 | -386,0 | -386,4 | -386,8 | -387,2 | -387,6 | -388,0 | -388,4 | -388,8 | -389,2 | -389,6 | -390,0 | -390,4 | -390,8 | -391,2 | -391,6 | -392,0 | -392,4 | -392,8 | -393,2 | -393,6 | -394,0 | -394,4 | -394,8 | -395,2 | -395,6 | -396,0 | -396,4 | -396,8 | -397,2 | -397,6 | -398,0 | -398,4 | -398,8 | -399,2 | -399,6 | -400,0 | -400,4 | -400,8 | -401,2 | -401,6 | -402,0 | -402,4 | -402,8 | -403,2 | -403,6 | -404,0 | -404,4 | -404,8 | -405,2 | -405,6 | -406,0 | -406,4 | -406,8 | -407,2 | -407,6 | -408,0 | -408,4 | -408,8 | -409,2 | -409,6 | -410,0 | -410,4 | -410,8 | -411,2 | -411,6 | -412,0 | -412,4 | -412,8 | -413,2 | -413,6 | -414,0 | -414,4 | -414,8 |

M3-38. táblázat Értékelő táblázat 12 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|      |      |              |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 73,0 | 40,7 | 40,1         | 39,5 | 38,9 | 38,3 | 37,8 | 37,2 | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 |
| 72,0 | 40,1 | 39,5         | 38,9 | 38,4 | 37,8 | 37,3 | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 | 27,7 |
| 71,0 | 39,5 | 12 ÉVES FIÚK |      |      |      |      | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 | 27,7 |      |
| 70,0 | 39,0 |              |      |      |      |      | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,3 |      |
| 69,0 | 38,4 | 37,9         | 37,3 | 36,8 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 |      |
| 68,0 | 37,9 | 37,3         | 36,8 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,9 | 26,6 |      |
| 67,0 | 37,3 | 36,8         | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,2 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,4 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 |      |
| 66,0 | 36,8 | 36,2         | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,2 | 32,7 | 32,3 | 31,8 | 31,4 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 |      |
| 65,0 | 36,2 | 35,7         | 35,1 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,2 | 32,7 | 32,2 | 31,8 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,4 |      |
| 64,0 | 35,6 | 35,1         | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,3 | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 |      |
| 63,0 | 35,1 | 34,6         | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,6 | 32,1 | 31,7 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 |      |
| 62,0 | 34,5 | 34,0         | 33,5 | 33,0 | 32,6 | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 |      |
| 61,0 | 34,0 | 33,5         | 33,0 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 |      |
| 60,0 | 33,4 | 32,9         | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 |      |
| 59,0 | 32,9 | 32,4         | 31,9 | 31,4 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 |      |
| 58,0 | 32,3 | 31,8         | 31,4 | 30,9 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 |      |
| 57,0 | 31,7 | 31,3         | 30,8 | 30,4 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 |      |
| 56,0 | 31,2 | 30,7         | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 |      |
| 55,0 | 30,6 | 30,2         | 29,8 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 |      |
| 54,0 | 30,1 | 29,6         | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 |      |
| 53,0 | 29,5 | 29,1         | 28,7 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 |      |
| 52,0 | 29,0 | 28,5         | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 |      |
| 51,0 | 28,4 | 28,0         | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 |      |
| 50,0 | 27,8 | 27,4         | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 |      |
| 49,0 | 27,3 | 26,9         | 26,5 | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 |      |
| 48,0 | 26,7 | 26,3         | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,8 |      |
| 47,0 | 26,2 | 25,8         | 25,4 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,4 |      |
| 46,0 | 25,6 | 25,2         | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 18,0 |      |
| 45,0 | 25,1 | 24,7         | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 |      |
| 44,0 | 24,5 | 24,1         | 23,8 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,2 |      |
| 43,0 | 23,9 | 23,6         | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 17,0 | 16,8 |      |
| 42,0 | 23,4 | 23,0         | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 17,9 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,4 |      |
| 41,0 | 22,8 | 22,5         | 22,2 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 |      |
| 40,0 | 22,3 | 21,9         | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 |      |
| 39,0 | 21,7 | 21,4         | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 |      |
| 38,0 | 21,2 | 20,9         | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 |      |
| 37,0 | 20,6 | 20,3         | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,5 |      |
| 36,0 | 20,0 | 19,8         | 19,5 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,1 |      |
| 35,0 | 19,5 | 19,2         | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,7 |      |
| 34,0 | 18,9 | 18,7         | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,6 | 13,4 | 13,3 |      |
| 33,0 | 18,4 | 18,1         | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,1 | 12,9 |      |
| 32,0 | 17,8 | 17,6         | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 13,0 | 12,8 | 12,7 | 12,5 |      |
| 31,0 | 17,3 | 17,0         | 16,8 | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,6 | 12,4 | 12,3 | 12,1 |      |
| 30,0 | 16,7 | 16,5         | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,5 | 12,3 | 12,2 | 12,0 | 11,9 | 11,7 |      |
| 29,0 | 16,2 | 15,9         | 15,7 | 15,5 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,6 | 12,4 | 12,2 | 12,1 | 11,9 | 11,8 | 11,6 | 11,5 | 11,3 |      |
| 28,0 | 15,6 | 15,4         | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,4 | 12,3 | 12,1 | 12,0 | 11,8 | 11,7 | 11,5 | 11,4 | 11,2 | 11,1 | 10,9 |      |
| 27,0 | 15,0 | 14,8         | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,7 | 12,5 | 12,3 | 12,2 | 12,0 | 11,8 | 11,7 | 11,5 | 11,4 | 11,2 | 11,1 | 11,0 | 10,8 | 10,7 | 10,5 |      |
| 26,0 | 14,5 | 14,3         | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |



M3-39. táblázat Értékelő táblázat 12 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

| M3-39. táblázat Ertekelő táblázat 12 éves leányok tapsiltsági állapotának megítélésére (ONVZ) |      |      |      |      |                 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | E    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Testtömeg (kg)                                                                                | 74,0 | 73,0 | 72,0 | 71,0 | 12 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 70,0 | 69,0 | 68,0 | 67,0 | 66,0 | 65,0 | 64,0 | 63,0 | 62,0 | 61,0 | 60,0 | 59,0 | 58,0 | 57,0 | 56,0 | 55,0 | 54,0 | 53,0 | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 | 29,0 | 28,0 | 27,0 | 26,0 | 25,0 | 24,0 | 23,0 | 22,0 | 21,0 | 20,0 | 19,0 | 18,0 | 17,0 | 16,0 | 15,0 | 14,0 | 13,0 | 12,0 | 11,0 | 10,0 | 9,0 | 8,0 | 7,0 | 6,0 | 5,0 | 4,0 | 3,0 | 2,0 | 1,0 | 0,0 | -1,0 | -2,0 | -3,0 | -4,0 | -5,0 | -6,0 | -7,0 | -8,0 | -9,0 | -10,0 | -11,0 | -12,0 | -13,0 | -14,0 | -15,0 | -16,0 | -17,0 | -18,0 | -19,0 | -20,0 | -21,0 | -22,0 | -23,0 | -24,0 | -25,0 | -26,0 | -27,0 | -28,0 | -29,0 | -30,0 | -31,0 | -32,0 | -33,0 | -34,0 | -35,0 | -36,0 | -37,0 | -38,0 | -39,0 | -40,0 | -41,0 | -42,0 | -43,0 | -44,0 | -45,0 | -46,0 | -47,0 | -48,0 | -49,0 | -50,0 | -51,0 | -52,0 | -53,0 | -54,0 | -55,0 | -56,0 | -57,0 | -58,0 | -59,0 | -60,0 | -61,0 | -62,0 | -63,0 | -64,0 | -65,0 | -66,0 | -67,0 | -68,0 | -69,0 | -70,0 | -71,0 | -72,0 | -73,0 | -74,0 | -75,0 | -76,0 | -77,0 | -78,0 | -79,0 | -80,0 | -81,0 | -82,0 | -83,0 | -84,0 | -85,0 | -86,0 | -87,0 | -88,0 | -89,0 | -90,0 | -91,0 | -92,0 | -93,0 | -94,0 | -95,0 | -96,0 | -97,0 | -98,0 | -99,0 | -100,0 | -101,0 | -102,0 | -103,0 | -104,0 | -105,0 | -106,0 | -107,0 | -108,0 | -109,0 | -110,0 | -111,0 | -112,0 | -113,0 | -114,0 | -115,0 | -116,0 | -117,0 | -118,0 | -119,0 | -120,0 | -121,0 | -122,0 | -123,0 | -124,0 | -125,0 | -126,0 | -127,0 | -128,0 | -129,0 | -130,0 | -131,0 | -132,0 | -133,0 | -134,0 | -135,0 | -136,0 | -137,0 | -138,0 | -139,0 | -140,0 | -141,0 | -142,0 | -143,0 | -144,0 | -145,0 | -146,0 | -147,0 | -148,0 | -149,0 | -150,0 | -151,0 | -152,0 | -153,0 | -154,0 | -155,0 | -156,0 | -157,0 | -158,0 | -159,0 | -160,0 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                                                                                               | 41,2 | 40,7 | 40,1 | 39,5 | 38,9            | 38,3 | 37,8 | 37,2 | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,4 | 24,0 | 23,6 | 23,2 | 22,8 | 22,4 | 22,0 | 21,6 | 21,2 | 20,8 | 20,4 | 20,0 | 19,6 | 19,2 | 18,8 | 18,4 | 18,0 | 17,6 | 17,2 | 16,8 | 16,4 | 16,0 | 15,6 | 15,2 | 14,8 | 14,4 | 14,0 | 13,6 | 13,2 | 12,8 | 12,4 | 12,0 | 11,6 | 11,2 | 10,8 | 10,4 | 10,0 | 9,6  | 9,2 | 8,8 | 8,4 | 8,0 | 7,6 | 7,2 | 6,8 | 6,4 | 6,0 | 5,6 | 5,2  | 4,8  | 4,4  | 4,0  | 3,6  | 3,2  | 2,8  | 2,4  | 2,0  | 1,6   | 1,2   | 0,8   | 0,4   | 0,0   | -0,4  | -0,8  | -1,2  | -1,6  | -2,0  | -2,4  | -2,8  | -3,2  | -3,6  | -4,0  | -4,4  | -4,8  | -5,2  | -5,6  | -6,0  | -6,4  | -6,8  | -7,2  | -7,6  | -8,0  | -8,4  | -8,8  | -9,2  | -9,6  | -10,0 | -10,4 | -10,8 | -11,2 | -11,6 | -12,0 | -12,4 | -12,8 | -13,2 | -13,6 | -14,0 | -14,4 | -14,8 | -15,2 | -15,6 | -16,0 | -16,4 | -16,8 | -17,2 | -17,6 | -18,0 | -18,4 | -18,8 | -19,2 | -19,6 | -20,0 | -20,4 | -20,8 | -21,2 | -21,6 | -22,0 | -22,4 | -22,8 | -23,2 | -23,6 | -24,0 | -24,4 | -24,8 | -25,2 | -25,6 | -26,0 | -26,4 | -26,8 | -27,2 | -27,6 | -28,0 | -28,4 | -28,8 | -29,2 | -29,6 | -30,0 | -30,4 | -30,8 | -31,2 | -31,6 | -32,0 | -32,4 | -32,8 | -33,2 | -33,6 | -34,0 | -34,4  | -34,8  | -35,2  | -35,6  | -36,0  | -36,4  | -36,8  | -37,2  | -37,6  | -38,0  | -38,4  | -38,8  | -39,2  | -39,6  | -40,0  | -40,4  | -40,8  | -41,2  | -41,6  | -42,0  | -42,4  | -42,8  | -43,2  | -43,6  | -44,0  | -44,4  | -44,8  | -45,2  | -45,6  | -46,0  | -46,4  | -46,8  | -47,2  | -47,6  | -48,0  | -48,4  | -48,8  | -49,2  | -49,6  | -50,0  | -50,4  | -50,8  | -51,2  | -51,6  | -52,0  | -52,4  | -52,8  | -53,2  | -53,6  | -54,0  | -54,4  | -54,8  | -55,2  | -55,6  | -56,0  | -56,4  | -56,8  | -57,2  | -57,6  | -58,0  | -58,4  | -58,8 | -59,2 | -59,6 | -60,0 | -60,4 | -60,8 | -61,2 | -61,6 | -62,0 | -62,4 | -62,8 | -63,2 | -63,6 | -64,0 | -64,4 | -64,8 | -65,2 | -65,6 | -66,0 | -66,4 | -66,8 | -67,2 | -67,6 | -68,0 | -68,4 | -68,8 | -69,2 | -69,6 | -70,0 | -70,4 | -70,8 | -71,2 | -71,6 | -72,0 | -72,4 | -72,8 | -73,2 | -73,6 | -74,0 | -74,4 | -74,8 | -75,2 | -75,6 | -76,0 | -76,4 | -76,8 | -77,2 | -77,6 | -78,0 | -78,4 | -78,8 | -79,2 | -79,6 | -80,0 | -80,4 | -80,8 | -81,2 | -81,6 | -82,0 | -82,4 | -82,8 | -83,2 | -83,6 | -84,0 | -84,4 | -84,8 | -85,2 | -85,6 | -86,0 | -86,4 | -86,8 | -87,2 | -87,6 | -88,0 | -88,4 | -88,8 | -89,2 | -89,6 | -90,0 | -90,4 | -90,8 | -91,2 | -91,6 | -92,0 | -92,4 | -92,8 | -93,2 | -93,6 | -94,0 | -94,4 | -94,8 | -95,2 | -95,6 | -96,0 | -96,4 | -96,8 | -97,2 | -97,6 | -98,0 | -98,4 | -98,8 | -99,2 | -99,6 | -100,0 | -100,4 | -100,8 | -101,2 | -101,6 | -102,0 | -102,4 | -102,8 | -103,2 | -103,6 | -104,0 | -104,4 | -104,8 | -105,2 | -105,6 | -106,0 | -106,4 | -106,8 | -107,2 | -107,6 | -108,0 | -108,4 | -108,8 | -109,2 | -109,6 | -110,0 | -110,4 | -110,8 | -111,2 | -111,6 | -112,0 | -112,4 | -112,8 | -113,2 | -113,6 | -114,0 | -114,4 | -114,8 | -115,2 | -115,6 | -116,0 | -116,4 | -116,8 | -117,2 | -117,6 | -118,0 | -118,4 | -118,8 | -119,2 | -119,6 | -120,0 | -120,4 | -120,8 | -121,2 | -121,6 | -122,0 | -122,4 | -122,8 | -123,2 | -123,6 | -124,0 | -124,4 | -124,8 | -125,2 | -125,6 | -126,0 | -126,4 | -126,8 | -127,2 | -127,6 | -128,0 | -128,4 | -128,8 | -129,2 | -129,6 | -130,0 | -130,4 | -130,8 | -131,2 | -131,6 | -132,0 | -132,4 | -132,8 | -133,2 | -133,6 | -134,0 | -134,4 | -134,8 | -135,2 | -135,6 | -136,0 | -136,4 | -136,8 | -137,2 | -137,6 | -138,0 | -138,4 | -138,8 | -139,2 | -139,6 | -140,0 | -140,4 | -140,8 | -141,2 | -141,6 | -142,0 | -142,4 | -142,8 | -143,2 | -143,6 | -144,0 | -144,4 | -144,8 | -145,2 | -145,6 | -146,0 | -146,4 | -146,8 | -147,2 | -147,6 | -148,0 | -148,4 | -148,8 | -149,2 | -149,6 | -150,0 | -150,4 | -150,8 | -151,2 | -151,6 | -152,0 | -152,4 | -152,8 | -153,2 | -153,6 | -154,0 | -154,4 | -154,8 | -155,2 | -155,6 | -156,0 | -156,4 | -156,8 | -157,2 | -157,6 | -158,0 | -158,4 | -158,8 | -159,2 | -159,6 | -160,0 | -160,4 | -160,8 | -161,2 | -161,6 | -162,0 | -162,4 | -162,8 | -163,2 | -163,6 | -164,0 | -164,4 | -164,8 | -165,2 | -165,6 | -166,0 | -166,4 | -166,8 | -167,2 | -167,6 | -168,0 | -168,4 | -168,8 | -169,2 | -169,6 | -170,0 | -170,4 | -170,8 | -171,2 | -171,6 | -172,0 | -172,4 | -172,8 | -173,2 | -173,6 | -174,0 | -174,4 | -174,8 | -175,2 | -175,6 | -176,0 | -176,4 | -176,8 | -177,2 | -177,6 | -178,0 | -178,4 | -178,8 | -179,2 | -179,6 | -180,0 | -180,4 | -180,8 | -181,2 | -181,6 | -182,0 | -182,4 | -182,8 | -183,2 | -183,6 | -184,0 | -184,4 | -184,8 | -185,2 | -185,6 | -186,0 | -186,4 | -186,8 | -187,2 | -187,6 | -188,0 | -188,4 | -188,8 | -189,2 | -189,6 | -190,0 | -190,4 | -190,8 | -191,2 | -191,6 | -192,0 | -192,4 | -192,8 | -193,2 | -193,6 | -194,0 | -194,4 | -194,8 | -195,2 | -195,6 | -196,0 | -196,4 | -196,8 | -197,2 | -197,6 | -198,0 | -198,4 | -198,8 | -199,2 | -199,6 | -200,0 | -200,4 | -200,8 | -201,2 | -201,6 | -202,0 | -202,4 | -202,8 | -203,2 | -203,6 | -204,0 | -204,4 | -204,8 | -205,2 | -205,6 | -206,0 | -206,4 | -206,8 | -207,2 | -207,6 | -208,0 | -208,4 | -208,8 | -209,2 | -209,6 | -210,0 | -210,4 | -210,8 | -211,2 | -211,6 | -212,0 | -212,4 | -212,8 | -213,2 | -213,6 | -214,0 | -214,4 | -214,8 | -215,2 | -215,6 | -216,0 | -216,4 | -216,8 | -217,2 | -217,6 | -218,0 | -218,4 | -218,8 | -219,2 | -219,6 | -220,0 | -220,4 | -220,8 | -221,2 | -221,6 | -222,0 | -222,4 | -222,8 | -223,2 | -223,6 | -224,0 | -224,4 | -224,8 | -225,2 | -225,6 | -226,0 | -226,4 | -226,8 | -227,2 | -227,6 | -228,0 | -228,4 | -228,8 | -229,2 | -229,6 | -230,0 | -230,4 | -230,8 | -231,2 | -231,6 | -232,0 | -232,4 | -232,8 | -233,2 | -233,6 | -234,0 | -234,4 | -234,8 | -235,2 | -235,6 | -236,0 | -236,4 | -236,8 | -237,2 | -237,6 | -238,0 | -238,4 | -238,8 | -239,2 | -239,6 | -240,0 | -240,4 | -240,8 | -241,2 | -241,6 | -242,0 | -242,4 | -242,8 | -243,2 | -243,6 | -244,0 | -244,4 | -244,8 | -245,2 | -245,6 | -246,0 | -246,4 | -246,8 | -247,2 | -247,6 | -248,0 | -248,4 | -248,8 | -249,2 | -249,6 | -250,0 | -250,4 | -250,8 | -251,2 | -251,6 | -252,0 | -252,4 | -252,8 | -253,2 | -253,6 | -254,0 | -254,4 | -254,8 | -255,2 | -255,6 | -256,0 | -256,4 | -256,8 | -257,2 | -257,6 | -258,0 | -258,4 | -258,8 | -259,2 | -259,6 | -260,0 | -260,4 | -260,8 | -261,2 | -261,6 | -262,0 | -262,4 | -262,8 | -263,2 | -263,6 | -264,0 | -264,4 | -264,8 | -265,2 | -265,6 | -266,0 | -266,4 | -266,8 | -267,2 | -267,6 | -268,0 | -268,4 | -268,8 | -269,2 | -269,6 | -270,0 | -270,4 | -270,8 | -271,2 | -271,6 | -272,0 | -272,4 | -272,8 | -273,2 | -273,6 | -274,0 | -274,4 | -274,8 | -275,2 | -275,6 | -276,0 | -276,4 | -276,8 | -277,2 | -277,6 | -278,0 | -278,4 | -278,8 | -279,2 | -279,6 | -280,0 | -280,4 | -280,8 | -281,2 | -281,6 | -282,0 | -282,4 | -282,8 | -283,2 | -283,6 | -284,0 | -284,4 | -284,8 | -285,2 | -285,6 | -286,0 | -286,4 | -286,8 | -287,2 | -287,6 | -288,0 | -288,4 | -288,8 | -289,2 | -289,6 | -290,0 | -290,4 | -290,8 | -291,2 | -291,6 | -292,0 | -292,4 | -292,8 | -293,2 | -293,6 | -294,0 | -294,4 | -294,8 | -295,2 | -295,6 | -296,0 | -296,4 | -296,8 | -297,2 | -297,6 | -298,0 | -298,4 | -298,8 | -299,2 | -299,6 | -300,0 | -300,4 | -300,8 | -301,2 | -301,6 | -302,0 | -302,4 | -302,8 | -303,2 | -303,6 | -304,0 | -304,4 | -304,8 | -305,2 | -305,6 | -306,0 | -306,4 | -306,8 | -307,2 | -307,6 | -308,0 | -308,4 | -308,8 | -309,2 | -309,6 | -310,0 | -310,4 | -310,8 | -311,2 | -311,6 | -312,0 | -312,4 | -312,8 | -313,2 | -313,6 | -314,0 | -314,4 | -314,8 | -315,2 | -315,6 | -316,0 | -316,4 | -316,8 | -317,2 | -317,6 | -318,0 | -318,4 | -318,8 | -319,2 | -319,6 | -320,0 | -320,4 | -320,8 | -321,2 | -321,6 | -322,0 | -322,4 | -322,8 | -323,2 | -323,6 | -324,0 | -324,4 |

M3-40. táblázat Értékelő táblázat 12,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |                |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |
|----------------|------|------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|
| Testtömeg (kg) | 75,0 | 41,8 | 41,2           | 40,5 | 40,0 | 39,4 | 38,8 | 38,3 | 37,7 | 37,2 | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | E |
|                | 74,0 | 41,2 | 40,6           | 40,0 | 39,4 | 38,9 | 38,3 | 37,8 | 37,2 | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 28,9 |   |
|                | 73,0 | 40,7 | 12,5 ÉVES FIÚK |      |      |      |      | 37,2 | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,9 | 28,5 |   |
|                | 72,0 | 40,1 |                |      |      |      |      | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 |   |
|                | 71,0 | 39,5 | 39,0           | 38,4 | 37,8 | 37,3 | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 |   |
|                | 70,0 | 39,0 | 38,4           | 37,8 | 37,3 | 36,8 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,3 |   |
|                | 69,0 | 38,4 | 37,9           | 37,3 | 36,8 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 |   |
|                | 68,0 | 37,9 | 37,3           | 36,8 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,9 | 26,6 |   |
|                | 67,0 | 37,3 | 36,8           | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,2 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,4 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 |   |
|                | 66,0 | 36,8 | 36,2           | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,7 | 33,2 | 32,7 | 32,3 | 31,8 | 31,4 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 |   |
|                | 65,0 | 36,2 | 35,7           | 35,1 | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,2 | 32,7 | 32,2 | 31,8 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,4 |   |
|                | 64,0 | 35,6 | 35,1           | 34,6 | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,7 | 32,2 | 31,7 | 31,3 | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 |   |
|                | 63,0 | 35,1 | 34,6           | 34,1 | 33,6 | 33,1 | 32,6 | 32,1 | 31,7 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 |   |
|                | 62,0 | 34,5 | 34,0           | 33,5 | 33,0 | 32,6 | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 |   |
|                | 61,0 | 34,0 | 33,5           | 33,0 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 |   |
|                | 60,0 | 33,4 | 32,9           | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 |   |
|                | 59,0 | 32,9 | 32,4           | 31,9 | 31,4 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 |   |
|                | 58,0 | 32,3 | 31,8           | 31,4 | 30,9 | 30,5 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 |   |
|                | 57,0 | 31,7 | 31,3           | 30,8 | 30,4 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 |   |
|                | 56,0 | 31,2 | 30,7           | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 |   |
|                | 55,0 | 30,6 | 30,2           | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 |   |
| 54,0           | 30,1 | 29,6 | 29,2           | 28,8 | 28,4 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 |      |   |
| 53,0           | 29,5 | 29,1 | 28,7           | 28,2 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 |      |   |
| 52,0           | 29,0 | 28,5 | 28,1           | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 |      |   |
| 51,0           | 28,4 | 28,0 | 27,6           | 27,2 | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 |      |   |
| 50,0           | 27,8 | 27,4 | 27,0           | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 |      |   |
| 49,0           | 27,3 | 26,9 | 26,5           | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,0 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 |      |   |
| 48,0           | 26,7 | 26,3 | 26,0           | 25,6 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,8 |      |   |
| 47,0           | 26,2 | 25,8 | 25,4           | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,4 |      |   |
| 46,0           | 25,6 | 25,2 | 24,9           | 24,5 | 24,2 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 18,0 |      |   |
| 45,0           | 25,1 | 24,7 | 24,3           | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 |      |   |
| 44,0           | 24,5 | 24,1 | 23,8           | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,2 |      |   |
| 43,0           | 23,9 | 23,6 | 23,2           | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 17,0 | 16,8 |      |   |
| 42,0           | 23,4 | 23,0 | 22,7           | 22,4 | 22,1 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 17,9 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,4 |      |   |
| 41,0           | 22,8 | 22,5 | 22,2           | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 |      |   |
| 40,0           | 22,3 | 21,9 | 21,6           | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 |      |   |
| 39,0           | 21,7 | 21,4 | 21,1           | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 |      |   |
| 38,0           | 21,2 | 20,9 | 20,5           | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 |      |   |
| 37,0           | 20,6 | 20,3 | 20,0           | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,5 |      |   |
| 36,0           | 20,0 | 19,8 | 19,5           | 19,2 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,1 |      |   |
| 35,0           | 19,5 | 19,2 | 18,9           | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,7 |      |   |
| 34,0           | 18,9 | 18,7 | 18,4           | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,3 |      |   |
| 33,0           | 18,4 | 18,1 | 17,8           | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,1 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,1 | 12,9 |      |   |
| 32,0           | 17,8 | 17,6 | 17,3           | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,3 | 16,1 | 15,9 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,1 | 13,0 | 12,8 | 12,7 | 12,5 |      |   |
| 31,0           | 17,3 | 17,0 | 16,8           | 16,5 | 16,3 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,2 | 13,1 | 12,9 | 12,7 | 12,6 |      |      |      |      |   |



M3-41. táblázat Értékelő táblázat 12,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

| M3-41. táblázat Ertekelő táblázat 12,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONVZ) |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | E |   |   |    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|---|---|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Testtömeg (kg)                                                                                  | 12,5 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | T | N | A | SA |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                                                                                                 | 75,0              | 41,8 | 41,2 | 40,5 | 40,0 | 39,4 | 38,8 | 38,3 | 37,7 | 37,2 | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,8 | 25,4 | 25,0 | 24,6 |   |   |   |    | 24,2 | 23,8 | 23,4 | 23,0 | 22,6 | 22,2 | 21,8 | 21,4 | 21,0 | 20,6 | 20,2 | 19,8 | 19,4 | 19,0 | 18,6 | 18,2 | 17,8 | 17,4 | 17,0 | 16,6 | 16,2 | 15,8 | 15,4 | 15,0 | 14,6 | 14,2 | 13,8 | 13,4 | 13,0 | 12,6 | 12,2 | 11,8 | 11,4 | 11,0 | 10,6 | 10,2 | 9,8 | 9,4 | 9,0 | 8,6 | 8,2 | 7,8 | 7,4 | 7,0 | 6,6 | 6,2 | 5,8 | 5,4 | 5,0 | 4,6 | 4,2 | 3,8 | 3,4 | 3,0 | 2,6 | 2,2 | 1,8 | 1,4 | 1,0 | 0,6 | 0,2 | -0,2 | -0,6 | -1,0 | -1,4 | -1,8 | -2,2 | -2,6 | -3,0 | -3,4 | -3,8 | -4,2 | -4,6 | -5,0 | -5,4 | -5,8 | -6,2 | -6,6 | -7,0 | -7,4 | -7,8 | -8,2 | -8,6 | -9,0 | -9,4 | -9,8 | -10,2 | -10,6 | -11,0 | -11,4 | -11,8 | -12,2 | -12,6 | -13,0 | -13,4 | -13,8 | -14,2 | -14,6 | -15,0 | -15,4 | -15,8 | -16,2 | -16,6 | -17,0 | -17,4 | -17,8 | -18,2 | -18,6 | -19,0 | -19,4 | -19,8 | -20,2 | -20,6 | -21,0 | -21,4 | -21,8 | -22,2 | -22,6 | -23,0 | -23,4 | -23,8 | -24,2 | -24,6 | -25,0 | -25,4 | -25,8 | -26,2 | -26,6 | -27,0 | -27,4 | -27,8 | -28,2 | -28,6 | -29,0 | -29,4 | -29,8 | -30,2 | -30,6 | -31,0 | -31,4 | -31,8 | -32,2 | -32,6 | -33,0 | -33,4 | -33,8 | -34,2 | -34,6 | -35,0 | -35,4 | -35,8 | -36,2 | -36,6 | -37,0 | -37,4 | -37,8 | -38,2 | -38,6 | -39,0 | -39,4 | -39,8 | -40,2 | -40,6 | -41,0 | -41,4 | -41,8 | -42,2 | -42,6 | -43,0 | -43,4 | -43,8 | -44,2 | -44,6 | -45,0 | -45,4 | -45,8 | -46,2 | -46,6 | -47,0 | -47,4 | -47,8 | -48,2 | -48,6 | -49,0 | -49,4 | -49,8 | -50,2 | -50,6 | -51,0 | -51,4 | -51,8 | -52,2 | -52,6 | -53,0 | -53,4 | -53,8 | -54,2 | -54,6 | -55,0 | -55,4 | -55,8 | -56,2 | -56,6 | -57,0 | -57,4 | -57,8 | -58,2 | -58,6 | -59,0 | -59,4 | -59,8 | -60,2 | -60,6 | -61,0 | -61,4 | -61,8 | -62,2 | -62,6 | -63,0 | -63,4 | -63,8 | -64,2 | -64,6 | -65,0 | -65,4 | -65,8 | -66,2 | -66,6 | -67,0 | -67,4 | -67,8 | -68,2 | -68,6 | -69,0 | -69,4 | -69,8 | -70,2 | -70,6 | -71,0 | -71,4 | -71,8 | -72,2 | -72,6 | -73,0 | -73,4 | -73,8 | -74,2 | -74,6 | -75,0 | -75,4 | -75,8 | -76,2 | -76,6 | -77,0 | -77,4 | -77,8 | -78,2 | -78,6 | -79,0 | -79,4 | -79,8 | -80,2 | -80,6 | -81,0 | -81,4 | -81,8 | -82,2 | -82,6 | -83,0 | -83,4 | -83,8 | -84,2 | -84,6 | -85,0 | -85,4 | -85,8 | -86,2 | -86,6 | -87,0 | -87,4 | -87,8 | -88,2 | -88,6 | -89,0 | -89,4 | -89,8 | -90,2 | -90,6 | -91,0 | -91,4 | -91,8 | -92,2 | -92,6 | -93,0 | -93,4 | -93,8 | -94,2 | -94,6 | -95,0 | -95,4 | -95,8 | -96,2 | -96,6 | -97,0 | -97,4 | -97,8 | -98,2 | -98,6 | -99,0 | -99,4 | -99,8 | -100,2 | -100,6 | -101,0 | -101,4 | -101,8 | -102,2 | -102,6 | -103,0 | -103,4 | -103,8 | -104,2 | -104,6 | -105,0 | -105,4 | -105,8 | -106,2 | -106,6 | -107,0 | -107,4 | -107,8 | -108,2 | -108,6 | -109,0 | -109,4 | -109,8 | -110,2 | -110,6 | -111,0 | -111,4 | -111,8 | -112,2 | -112,6 | -113,0 | -113,4 | -113,8 | -114,2 | -114,6 | -115,0 | -115,4 | -115,8 | -116,2 | -116,6 | -117,0 | -117,4 | -117,8 | -118,2 | -118,6 | -119,0 | -119,4 | -119,8 | -120,2 | -120,6 | -121,0 | -121,4 | -121,8 | -122,2 | -122,6 | -123,0 | -123,4 | -123,8 | -124,2 | -124,6 | -125,0 | -125,4 | -125,8 | -126,2 | -126,6 | -127,0 | -127,4 | -127,8 | -128,2 | -128,6 | -129,0 | -129,4 | -129,8 | -130,2 | -130,6 | -131,0 | -131,4 | -131,8 | -132,2 | -132,6 | -133,0 | -133,4 | -133,8 | -134,2 | -134,6 | -135,0 | -135,4 | -135,8 | -136,2 | -136,6 | -137,0 | -137,4 | -137,8 | -138,2 | -138,6 | -139,0 | -139,4 | -139,8 | -140,2 | -140,6 | -141,0 | -141,4 | -141,8 | -142,2 | -142,6 | -143,0 | -143,4 | -143,8 | -144,2 | -144,6 | -145,0 | -145,4 | -145,8 | -146,2 | -146,6 | -147,0 | -147,4 | -147,8 | -148,2 | -148,6 | -149,0 | -149,4 | -149,8 | -150,2 | -150,6 | -151,0 | -151,4 | -151,8 | -152,2 | -152,6 | -153,0 | -153,4 | -153,8 | -154,2 | -154,6 | -155,0 | -155,4 | -155,8 | -156,2 | -156,6 | -157,0 | -157,4 | -157,8 | -158,2 | -158,6 | -159,0 | -159,4 | -159,8 | -160,2 | -160,6 | -161,0 | -161,4 | -161,8 | -162,2 | -162,6 | -163,0 | -163,4 | -163,8 | -164,2 | -164,6 | -165,0 | -165,4 | -165,8 | -166,2 | -166,6 | -167,0 | -167,4 | -167,8 | -168,2 | -168,6 | -169,0 | -169,4 | -169,8 | -170,2 | -170,6 | -171,0 | -171,4 | -171,8 | -172,2 | -172,6 | -173,0 | -173,4 | -173,8 | -174,2 | -174,6 | -175,0 | -175,4 | -175,8 | -176,2 | -176,6 | -177,0 | -177,4 | -177,8 | -178,2 | -178,6 | -179,0 | -179,4 | -179,8 | -180,2 | -180,6 | -181,0 | -181,4 | -181,8 | -182,2 | -182,6 | -183,0 | -183,4 | -183,8 | -184,2 | -184,6 | -185,0 | -185,4 | -185,8 | -186,2 | -186,6 | -187,0 | -187,4 | -187,8 | -188,2 | -188,6 | -189,0 | -189,4 | -189,8 | -190,2 | -190,6 | -191,0 | -191,4 | -191,8 | -192,2 | -192,6 | -193,0 | -193,4 | -193,8 | -194,2 | -194,6 | -195,0 | -195,4 | -195,8 | -196,2 | -196,6 | -197,0 | -197,4 | -197,8 | -198,2 | -198,6 | -199,0 | -199,4 | -199,8 | -200,2 | -200,6 | -201,0 | -201,4 | -201,8 | -202,2 | -202,6 | -203,0 | -203,4 | -203,8 | -204,2 | -204,6 | -205,0 | -205,4 | -205,8 | -206,2 | -206,6 | -207,0 | -207,4 | -207,8 | -208,2 | -208,6 | -209,0 | -209,4 | -209,8 | -210,2 | -210,6 | -211,0 | -211,4 | -211,8 | -212,2 | -212,6 | -213,0 | -213,4 | -213,8 | -214,2 | -214,6 | -215,0 | -215,4 | -215,8 | -216,2 | -216,6 | -217,0 | -217,4 | -217,8 | -218,2 | -218,6 | -219,0 | -219,4 | -219,8 | -220,2 | -220,6 | -221,0 | -221,4 | -221,8 | -222,2 | -222,6 | -223,0 | -223,4 | -223,8 | -224,2 | -224,6 | -225,0 | -225,4 | -225,8 | -226,2 | -226,6 | -227,0 | -227,4 | -227,8 | -228,2 | -228,6 | -229,0 | -229,4 | -229,8 | -230,2 | -230,6 | -231,0 | -231,4 | -231,8 | -232,2 | -232,6 | -233,0 | -233,4 | -233,8 | -234,2 | -234,6 | -235,0 | -235,4 | -235,8 | -236,2 | -236,6 | -237,0 | -237,4 | -237,8 | -238,2 | -238,6 | -239,0 | -239,4 | -239,8 | -240,2 | -240,6 | -241,0 | -241,4 | -241,8 | -242,2 | -242,6 | -243,0 | -243,4 | -243,8 | -244,2 | -244,6 | -245,0 | -245,4 | -245,8 | -246,2 | -246,6 | -247,0 | -247,4 | -247,8 | -248,2 | -248,6 | -249,0 | -249,4 | -249,8 | -250,2 | -250,6 | -251,0 | -251,4 | -251,8 | -252,2 | -252,6 | -253,0 | -253,4 | -253,8 | -254,2 | -254,6 | -255,0 | -255,4 | -255,8 | -256,2 | -256,6 | -257,0 | -257,4 | -257,8 | -258,2 | -258,6 | -259,0 | -259,4 | -259,8 | -260,2 | -260,6 | -261,0 | -261,4 | -261,8 | -262,2 | -262,6 | -263,0 | -263,4 | -263,8 | -264,2 | -264,6 | -265,0 | -265,4 | -265,8 | -266,2 | -266,6 | -267,0 | -267,4 | -267,8 | -268,2 | -268,6 | -269,0 | -269,4 | -269,8 | -270,2 | -270,6 | -271,0 | -271,4 | -271,8 | -272,2 | -272,6 | -273,0 | -273,4 | -273,8 | -274,2 | -274,6 | -275,0 | -275,4 | -275,8 | -276,2 | -276,6 | -277,0 | -277,4 | -277,8 | -278,2 | -278,6 | -279,0 | -279,4 | -279,8 | -280,2 | -280,6 | -281,0 | -281,4 | -281,8 | -282,2 | -282,6 | -283,0 | -283,4 | -283,8 | -284,2 | -284,6 | -285,0 | -285,4 | -285,8 | -286,2 | -286,6 | -287,0 | -287,4 | -287,8 | -288,2 | -288,6 | -289,0 | -289,4 | -289,8 | -290,2 | -290,6 | -291,0 | -291,4 | -291,8 | -292,2 | -292,6 | -293,0 | -293,4 | -293,8 | -294,2 | -294,6 | -295,0 | -295,4 | -295,8 | -296,2 | -296,6 | -297,0 | -297,4 | -297,8 | -298,2 | -298,6 | -299,0 | -299,4 | -299,8 | -300,2 | -300,6 | -301,0 | -301,4 | -301,8 | -302,2 | -302,6 | -303,0 | -303,4 | -303,8 | -304,2 | -304,6 | -305,0 | -305,4 | -305,8 | -306,2 | -306,6 | -307,0 | -307,4 | -307,8 | -308,2 | -308,6 | -309,0 | -309,4 | -309,8 | -310,2 | -310,6 | -311,0 | -311,4 | -311,8 | -312,2 | -312,6 | -313,0 | -313,4 | -313,8 | -314,2 | -314,6 | -315,0 | -315,4 | -315,8 | -316,2 | -316,6 | -317,0 | -317,4 | -317,8 | -318,2 | -318,6 | -319,0 | -319,4 | -319,8 | -320,2 | -320,6 | -321,0 | -321,4 | -321,8 | -322,2 | -322,6 | -323,0 | -323,4 | -323,8 | -324,2 | -324,6 | -325,0 | -325,4 | -325,8 | -326,2 | -326,6 | -327,0 | -327,4 | -327,8 | -328,2 | -328,6 | -329,0 | -329,4 | -329,8 | -330,2 | -330,6 | -331,0 | -331,4 | -331,8 | -332,2 | -332,6 | -333,0 | -333,4 | -333,8 | -334,2 | -334,6 | -335,0 | -335,4 | -335,8 | -336,2 | -336,6 | -337,0 | -337,4 | -337,8 | -338,2 | -338,6 | -339,0 | -339,4 | -339,8 | -340,2 | -340,6 | -341,0 | -341,4 | -341,8 | -342,2 | -342,6 | -343,0 | -343,4 | -343,8 | -344,2 | -344,6 | -345,0 | -345,4 | -345,8 | -346,2 | -346,6 | -347,0 | -347,4 | -347,8 | -348,2 | -348,6 | -349,0 | -349,4 | -349,8 | -350,2 | -350,6 | -351,0 | -351,4 | -351,8 | -352,2 | -352,6 | -353,0 | -353,4 | -353,8 | -354,2 | -354,6 | -355,0 | -355,4 | -355,8 | -356,2 | -356,6 | -357,0 | -357,4 | -357,8 | -358,2 | -358,6 | -359,0 | -359,4 | -359,8 | -360,2 | -360,6 | -361,0 | -361,4 | -361,8 | -362,2 | -362,6 | -363,0 | -363,4 | -363,8 | -364,2 | -364,6 | -365,0 | -365,4 | -365,8 | -366,2 | -366,6 | -367,0 | -367,4 | -367,8 | -368,2 | -368,6 | -369,0 | -369,4 | -369,8 | -370,2 | -370,6 | -371,0 | -371,4 | -371,8 | -372,2 | -372,6 | -373,0 | -373,4 | -373,8 | -374,2 | -374,6 | -375,0 | -375,4 | -375,8 | -376,2 | -376,6 | -377,0 | -377,4 | -377,8 | -378,2 | -378,6 | -379,0 | -379,4 | -379,8 | -380,2 | -380,6 | -381,0 | -381,4 | -381,8 | -382,2 | -382,6 | -383,0 | -383,4 | -383,8 | -384,2 | -384,6 | -385,0 | -385,4 | -385,8 | -386,2 | -386,6 | -387,0 | -387,4 | -387,8 | -388,2 | -388,6 | -389,0 | -389,4 | -389,8 | -390,2 | -390,6 | -391,0 | -391,4 | -391,8 | -392,2 | -392,6 | -393,0 | -393,4 | -393,8 | -394,2 | -394,6 | -395,0 | -395,4 | -395,8 | -396,2 | -396,6 | -397,0 | -397,4 | -397,8 | -398,2 | -398,6 | -399,0 | -399,4 | -399,8 | -400,2 | -400,6 | -401,0 | -401,4 | -401,8 | -402,2 | -402,6 | -403,0 | -403,4 | -403,8 | -404,2 | -404,6 | -405,0 | -405,4 | -405,8 | -406,2 | -406,6 | -407,0 | -407,4 | -407,8 | -408,2 | -408,6 |



M3-42. táblázat Értékelő táblázat 13 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

| Testtömeg (kg) | Testmagasság (m) |              |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------|------------------|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|                | 1,40             | 1,41         | 1,42 | 1,43 | 1,44 | 1,45 | 1,46 | 1,47 | 1,48 | 1,49 | 1,50 | 1,51 | 1,52 | 1,53 | 1,54 | 1,55 | 1,56 | 1,57 | 1,58 | 1,59 |      | 1,60 | 1,61 | 1,62 | 1,63 | 1,64 | 1,65 | 1,66 |
| 80,0           | 40,8             | 40,2         | 39,7 | 39,1 | 38,6 | 38,0 | 37,5 | 37,0 | 36,5 | 36,0 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 |      |
| 79,0           | 40,3             | 39,7         | 39,2 | 38,6 | 38,1 | 37,6 | 37,1 | 36,6 | 36,1 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | E    |
| 78,0           | 39,8             | 13 ÉVES FIÚK |      |      |      |      | 36,6 | 36,1 | 35,6 | 35,1 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 |      |
| 77,0           | 39,3             |              |      |      |      | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 |      |      |
| 76,0           | 38,8             | 38,2         | 37,7 | 37,2 | 36,7 | 36,1 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 |      |
| 75,0           | 38,3             | 37,7         | 37,2 | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,2 |      |
| 74,0           | 37,8             | 37,2         | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 |      |
| 73,0           | 37,2             | 36,7         | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,5 |      |
| 72,0           | 36,7             | 36,2         | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 |      |
| 71,0           | 36,2             | 35,7         | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 |      |
| 70,0           | 35,7             | 35,2         | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 |      |
| 69,0           | 35,2             | 34,7         | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 |      |
| 68,0           | 34,7             | 34,2         | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 |      |
| 67,0           | 34,2             | 33,7         | 33,2 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,4 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 |      |
| 66,0           | 33,7             | 33,2         | 32,7 | 32,3 | 31,8 | 31,4 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 24,0 |      |
| 65,0           | 33,2             | 32,7         | 32,2 | 31,8 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 |      |
| 64,0           | 32,7             | 32,2         | 31,7 | 31,3 | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 |      |
| 63,0           | 32,1             | 31,7         | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 |      |
| 62,0           | 31,6             | 31,2         | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 |      |
| 61,0           | 31,1             | 30,7         | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 |      |
| 60,0           | 30,6             | 30,2         | 29,8 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 |      |
| 59,0           | 30,1             | 29,7         | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,7 | 21,4 |      |
| 58,0           | 29,6             | 29,2         | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,0 |      |
| 57,0           | 29,1             | 28,7         | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 |      |
| 56,0           | 28,6             | 28,2         | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 |      |
| 55,0           | 28,1             | 27,7         | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 |      |
| 54,0           | 27,6             | 27,2         | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 |      |
| 53,0           | 27,0             | 26,7         | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,2 |      |
| 52,0           | 26,5             | 26,2         | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,9 |      |
| 51,0           | 26,0             | 25,7         | 25,3 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 |      |
| 50,0           | 25,5             | 25,1         | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,1 |      |
| 49,0           | 25,0             | 24,6         | 24,3 | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 18,0 | 17,8 |      |
| 48,0           | 24,5             | 24,1         | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 |      |
| 47,0           | 24,0             | 23,6         | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 |      |
| 46,0           | 23,5             | 23,1         | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 |      |
| 45,0           | 23,0             | 22,6         | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,5 | 16,3 |      |
| 44,0           | 22,4             | 22,1         | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,2 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 |      |
| 43,0           | 21,9             | 21,6         | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 |      |
| 42,0           | 21,4             | 21,1         | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 17,9 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 |      |
| 41,0           | 20,9             | 20,6         | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,1 | 14,9 |      |
| 40,0           | 20,4             | 20,1         | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 |      |
| 39,0           | 19,9             | 19,6         | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

M3-43. táblázat Értékelő táblázat 13 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |                 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----------------|------|------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| Testtömeg (kg) | 81,0 | 41,3 | 40,7            | 40,2 | 39,6 | 39,1 | 38,5 | 38,0 | 37,5 | 37,0 | 36,5 | 36,0 | 35,5 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | E    |  |
|                | 80,0 | 40,8 | 40,2            | 39,7 | 39,1 | 38,6 | 38,0 | 37,5 | 37,0 | 36,5 | 36,0 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 |      |  |
|                | 79,0 | 40,3 | 13 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      |      | 36,6 | 36,1 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 |  |
|                | 78,0 | 39,8 |                 |      |      |      |      |      | 36,1 | 35,6 | 35,1 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 |      |  |
|                | 77,0 | 39,3 | 38,7            | 38,2 | 37,7 | 37,1 | 36,6 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 |      |  |
|                | 76,0 | 38,8 | 38,2            | 37,7 | 37,2 | 36,7 | 36,1 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 |      |  |
|                | 75,0 | 38,3 | 37,7            | 37,2 | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 |      |  |
|                | 74,0 | 37,8 | 37,2            | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 |      |  |
|                | 73,0 | 37,2 | 36,7            | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,5 |      |  |
|                | 72,0 | 36,7 | 36,2            | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 |      |  |
|                | 71,0 | 36,2 | 35,7            | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 |      |  |
|                | 70,0 | 35,7 | 35,2            | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 |      |  |
|                | 69,0 | 35,2 | 34,7            | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 |      |  |
|                | 68,0 | 34,7 | 34,2            | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 |      |  |
|                | 67,0 | 34,2 | 33,7            | 33,2 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,4 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 |      |  |
|                | 66,0 | 33,7 | 33,2            | 32,7 | 32,3 | 31,8 | 31,4 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 24,0 |      |  |
|                | 65,0 | 33,2 | 32,7            | 32,2 | 31,8 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 |      |  |
|                | 64,0 | 32,7 | 32,2            | 31,7 | 31,3 | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 |      |  |
|                | 63,0 | 32,1 | 31,7            | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 |      |  |
|                | 62,0 | 31,6 | 31,2            | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 |      |  |
|                | 61,0 | 31,1 | 30,7            | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 |      |  |
|                | 60,0 | 30,6 | 30,2            | 29,8 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 |      |  |
|                | 59,0 | 30,1 | 29,7            | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,7 | 21,4 |      |  |
|                | 58,0 | 29,6 | 29,2            | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,0 |      |  |
|                | 57,0 | 29,1 | 28,7            | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 |      |  |
|                | 56,0 | 28,6 | 28,2            | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 |      |  |
|                | 55,0 | 28,1 | 27,7            | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 |      |  |
|                | 54,0 | 27,6 | 27,2            | 26,8 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 |      |  |
| 53,0           | 27,0 | 26,7 | 26,3            | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,2 |      |      |  |
| 52,0           | 26,5 | 26,2 | 25,8            | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,9 |      |      |  |
| 51,0           | 26,0 | 25,7 | 25,3            | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 |      |      |  |
| 50,0           | 25,5 | 25,1 | 24,8            | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,1 |      |      |  |
| 49,0           | 25,0 | 24,6 | 24,3            | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 18,0 | 17,8 |      |      |  |
| 48,0           | 24,5 | 24,1 | 23,8            | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 |      |      |  |
| 47,0           | 24,0 | 23,6 | 23,3            | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 |      |      |  |
| 46,0           | 23,5 | 23,1 | 22,8            | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 |      |      |  |
| 45,0           | 23,0 | 22,6 | 22,3            | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,5 | 16,3 |      |      |  |
| 44,0           | 22,4 | 22,1 | 21,8            | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,2 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 |      |      |  |
| 43,0           | 21,9 | 21,6 | 21,3            | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 |      |      |  |
| 42,0           | 21,4 | 21,1 | 20,8            | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 17,9 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 |      |      |  |
| 41,0           | 20,9 | 20,6 | 20,3            | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,1 | 14,9 |      |      |  |
| 40,0           | 20,4 | 20,1 | 19,8            | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 |      |      |  |
| 39,0           | 19,9 | 19,6 | 19,3            | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |



M3-44. táblázat Értékelő táblázat 13,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |                |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |   |
|----------------|------|------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|---|
| Testtömeg (kg) | 79,0 | 40,3 | 39,7           | 39,2 | 38,6 | 38,1 | 37,6 | 37,1 | 36,6 | 36,1 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | E |   |
|                | 78,0 | 39,8 | 39,2           | 38,7 | 38,1 | 37,6 | 37,1 | 36,6 | 36,1 | 35,6 | 35,1 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 |   |   |
|                | 77,0 | 39,3 | 13,5 ÉVES FIÚK |      |      |      |      | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 |   | T |
|                | 76,0 | 38,8 | 35,7           | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 |      |      |      |      |      |   |   |
|                | 75,0 | 38,3 | 37,7           | 37,2 | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 |   |   |
|                | 74,0 | 37,8 | 37,2           | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 |   |   |
|                | 73,0 | 37,2 | 36,7           | 36,2 | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,5 |   |   |
|                | 72,0 | 36,7 | 36,2           | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 |   |   |
|                | 71,0 | 36,2 | 35,7           | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 |   |   |
|                | 70,0 | 35,7 | 35,2           | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 |   |   |
|                | 69,0 | 35,2 | 34,7           | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 |   |   |
|                | 68,0 | 34,7 | 34,2           | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 |   |   |
|                | 67,0 | 34,2 | 33,7           | 33,2 | 32,8 | 32,3 | 31,9 | 31,4 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 |   |   |
|                | 66,0 | 33,7 | 33,2           | 32,7 | 32,3 | 31,8 | 31,4 | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 24,0 |   |   |
|                | 65,0 | 33,2 | 32,7           | 32,2 | 31,8 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 |   |   |
|                | 64,0 | 32,7 | 32,2           | 31,7 | 31,3 | 30,9 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 |   |   |
|                | 63,0 | 32,1 | 31,7           | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 |   |   |
|                | 62,0 | 31,6 | 31,2           | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 |   |   |
|                | 61,0 | 31,1 | 30,7           | 30,3 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 |   |   |
|                | 60,0 | 30,6 | 30,2           | 29,8 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 |   |   |
|                | 59,0 | 30,1 | 29,7           | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,7 | 21,4 |   |   |
|                | 58,0 | 29,6 | 29,2           | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,0 |   |   |
|                | 57,0 | 29,1 | 28,7           | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 |   |   |
|                | 56,0 | 28,6 | 28,2           | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 |   |   |
|                | 55,0 | 28,1 | 27,7           | 27,3 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 |   |   |
| 54,0           | 27,6 | 27,2 | 26,8           | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 |      |   |   |
| 53,0           | 27,0 | 26,7 | 26,3           | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,2 |      |   |   |
| 52,0           | 26,5 | 26,2 | 25,8           | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,9 |      |   |   |
| 51,0           | 26,0 | 25,7 | 25,3           | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 |      |   |   |
| 50,0           | 25,5 | 25,1 | 24,8           | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,1 |      |   |   |
| 49,0           | 25,0 | 24,6 | 24,3           | 24,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 18,0 | 17,8 |      |   |   |
| 48,0           | 24,5 | 24,1 | 23,8           | 23,5 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 |      |   |   |
| 47,0           | 24,0 | 23,6 | 23,3           | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 |      |   |   |
| 46,0           | 23,5 | 23,1 | 22,8           | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 |      |   |   |
| 45,0           | 23,0 | 22,6 | 22,3           | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,5 | 16,3 |      |   |   |
| 44,0           | 22,4 | 22,1 | 21,8           | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 |      |   |   |
| 43,0           | 21,9 | 21,6 | 21,3           | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 |      |   |   |
| 42,0           | 21,4 | 21,1 | 20,8           | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 17,9 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 |      |   |   |
| 41,0           | 20,9 | 20,6 | 20,3           | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,1 | 14,9 |      |   |   |
| 40,0           | 20,4 | 20,1 | 19,8           | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 |      |   |   |
| 39,0           | 19,9 | 19,6 | 19,3           | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,2 |      |   |   |
| 38,0           | 19,4 | 19,1 | 18,8           | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 14,0 | 13,8 |      |   |   |
| 37,0           | 18,9 | 18,6 | 18,3           | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,8 | 13,6 | 13,4 |      |   |   |
| 36,0           | 18,4 | 18,1 | 17,9           | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,5 | 13,4 | 13,2 | 13,1 |      |   |   |
| 35,0           | 17,9 | 17,6 | 17,4           | 17,1 | 16,9 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,1 | 15,0 | 14,8 | 14,6 | 14,4 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,7 | 13,5 | 13,3 | 13,2 | 13,0 | 12,9 | 12,7 |      |   |   |
| 34,0           | 17,3 | 17,1 | 16,9           | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,2 | 14,0 | 13,8 | 13,6 | 13,4 | 13,3 | 13,1 | 13,0 | 12,8 | 12,6 | 12,5 | 12,3 |      |   |   |
| 33,0           | 16,8 | 16,6 | 16,4           | 16,1 | 15,9 | 15,7 | 15,5 | 15,3 | 15,1 | 14,9 | 14,7 | 14,5 | 14,3 | 14,1 | 13,9 | 13,7 | 13,6 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |   |

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás



M3-46. táblázat Értékelő táblázat 14 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |              |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------|------|------|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Testtömeg (kg) | 84,0 | 40,5 | 40,0         | 39,4 | 38,9 | 38,3 | 37,8 | 37,3 | 36,8 | 36,4 | 35,9 | 35,4 | 35,0 | 34,5 | 34,1 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | E<br>T<br>N<br>A<br>SA |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 83,0 | 40,0 | 39,5         | 38,9 | 38,4 | 37,9 | 37,4 | 36,9 | 36,4 | 35,9 | 35,5 | 35,0 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 82,0 | 39,5 | 14 ÉVES FIÚK |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 39,9 | 36,4 | 36,0 | 35,5 | 35,0 | 34,6 | 34,1 |                        | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 |
|                | 81,0 | 39,1 |              |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 39,5 | 36,0 | 35,5 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,7 |                        | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,0 |
|                | 80,0 | 38,6 | 38,0         | 37,5 | 37,0 | 36,5 | 36,0 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 |                        | 27,3 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 79,0 | 38,1 | 37,6         | 37,1 | 36,6 | 36,1 | 35,6 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,3 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 78,0 | 37,6 | 37,1         | 36,6 | 36,1 | 35,6 | 35,1 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 77,0 | 37,1 | 36,6         | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 76,0 | 36,7 | 36,1         | 35,7 | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,3 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 75,0 | 36,2 | 35,7         | 35,2 | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 74,0 | 35,7 | 35,2         | 34,7 | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 73,0 | 35,2 | 34,7         | 34,2 | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 72,0 | 34,7 | 34,2         | 33,8 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 71,0 | 34,2 | 33,8         | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 70,0 | 33,8 | 33,3         | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 69,0 | 33,3 | 32,8         | 32,4 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 29,9 | 29,5 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 68,0 | 32,8 | 32,3         | 31,9 | 31,5 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 67,0 | 32,3 | 31,9         | 31,4 | 31,0 | 30,6 | 30,2 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 66,0 | 31,8 | 31,4         | 31,0 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|                | 65,0 | 31,3 | 30,9         | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 64,0           | 30,9 | 30,4 | 30,0         | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 63,0           | 30,4 | 30,0 | 29,6         | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 62,0           | 29,9 | 29,5 | 29,1         | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 61,0           | 29,4 | 29,0 | 28,6         | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 60,0           | 28,9 | 28,5 | 28,1         | 27,8 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 59,0           | 28,5 | 28,1 | 27,7         | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,7 | 21,4 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 58,0           | 28,0 | 27,6 | 27,2         | 26,8 | 26,5 | 26,1 | 25,8 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,1 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 57,0           | 27,5 | 27,1 | 26,7         | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,7 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 56,0           | 27,0 | 26,6 | 26,3         | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 55,0           | 26,5 | 26,2 | 25,8         | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 54,0           | 26,0 | 25,7 | 25,3         | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,7 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 53,0           | 25,5 | 25,2 | 24,9         | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,3 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 52,0           | 25,1 | 24,7 | 24,4         | 24,1 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,2 | 18,0 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 51,0           | 24,6 | 24,3 | 23,9         | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,1 | 17,9 | 17,6 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 50,0           | 24,1 | 23,8 | 23,5         | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,5 | 17,3 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 49,0           | 23,6 | 23,3 | 23,0         | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,1 | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,2 | 17,0 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 48,0           | 23,1 | 22,8 | 22,5         | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,8 | 18,5 | 18,3 | 18,1 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,2 | 17,0 | 16,8 | 16,6 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 47,0           | 22,7 | 22,4 | 22,0         | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,5 | 16,3 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 46,0           | 22,2 | 21,9 | 21,6         | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,7 | 18,4 | 18,2 | 18,0 | 17,7 | 17,5 | 17,3 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,5 | 16,3 | 16,1 | 15,9 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 45,0           | 21,7 | 21,4 | 21,1         | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,2 | 19,0 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 | 16,9 | 16,7 | 16,5 | 16,3 | 16,1 | 15,9 | 15,8 | 15,6 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 44,0           | 21,2 | 20,9 | 20,6         | 20,4 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,3 | 18,1 | 17,9 | 17,6 | 17,4 | 17,2 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 43,0           | 20,7 | 20,5 | 20,2         | 19,9 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,6 | 18,4 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,4 | 17,2 | 17,0 | 16,8 | 16,6 | 16,4 | 16,2 | 16,0 | 15,8 | 15,6 | 15,4 | 15,2 | 15,1 | 14,9 |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 42,0           | 20,3 | 20,  |              |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |                        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

M3-47. táblázat Értékelő táblázat 14 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

| M3-4/7. táblázat Ertekelő táblázat 14 éves leányok tapárlásági állapotának megítélésére (ONV2) |                 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Testtömeg (kg)                                                                                 | 14 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
|                                                                                                | 86,0            | 85,0 | 84,0 | 83,0 | 82,0 | 81,0 | 80,0 | 79,0 | 78,0 | 77,0 | 76,0 | 75,0 | 74,0 | 73,0 | 72,0 | 71,0 | 70,0 | 69,0 | 68,0 | 67,0 | 66,0 | 65,0 | 64,0 | 63,0 | 62,0 | 61,0 | 60,0 | 59,0 | 58,0 | 57,0 | 56,0 | 55,0 | 54,0 | 53,0 | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 | 36,0 | 35,0 | 34,0 | 33,0 | 32,0 | 31,0 | 30,0 | 29,0 | 28,0 | 27,0 | 26,0 | 25,0 | 24,0 | 23,0 | 22,0 | 21,0 | 20,0 | 19,0 | 18,0 | 17,0 | 16,0 | 15,0 | 14,0 | 13,0 | 12,0 | 11,0 | 10,0 | 9,0 | 8,0 | 7,0 | 6,0 | 5,0 | 4,0 | 3,0 | 2,0 | 1,0 | 0,0 | -1,0 | -2,0 | -3,0 | -4,0 | -5,0 | -6,0 | -7,0 | -8,0 | -9,0 | -10,0 | -11,0 | -12,0 | -13,0 | -14,0 | -15,0 | -16,0 | -17,0 | -18,0 | -19,0 | -20,0 | -21,0 | -22,0 | -23,0 | -24,0 | -25,0 | -26,0 | -27,0 | -28,0 | -29,0 | -30,0 | -31,0 | -32,0 | -33,0 | -34,0 | -35,0 | -36,0 | -37,0 | -38,0 | -39,0 | -40,0 | -41,0 | -42,0 | -43,0 | -44,0 | -45,0 | -46,0 | -47,0 | -48,0 | -49,0 | -50,0 | -51,0 | -52,0 | -53,0 | -54,0 | -55,0 | -56,0 | -57,0 | -58,0 | -59,0 | -60,0 | -61,0 | -62,0 | -63,0 | -64,0 | -65,0 | -66,0 | -67,0 | -68,0 | -69,0 | -70,0 | -71,0 | -72,0 | -73,0 | -74,0 | -75,0 | -76,0 | -77,0 | -78,0 | -79,0 | -80,0 | -81,0 | -82,0 | -83,0 | -84,0 | -85,0 | -86,0 | -87,0 | -88,0 | -89,0 | -90,0 | -91,0 | -92,0 | -93,0 | -94,0 | -95,0 | -96,0 | -97,0 | -98,0 | -99,0 | -100,0 | -101,0 | -102,0 | -103,0 | -104,0 | -105,0 | -106,0 | -107,0 | -108,0 | -109,0 | -110,0 | -111,0 | -112,0 | -113,0 | -114,0 | -115,0 | -116,0 | -117,0 | -118,0 | -119,0 | -120,0 | -121,0 | -122,0 | -123,0 | -124,0 | -125,0 | -126,0 | -127,0 | -128,0 | -129,0 | -130,0 | -131,0 | -132,0 | -133,0 | -134,0 | -135,0 | -136,0 | -137,0 | -138,0 | -139,0 | -140,0 | -141,0 | -142,0 | -143,0 | -144,0 | -145,0 | -146,0 | -147,0 | -148,0 | -149,0 | -150,0 | -151,0 | -152,0 | -153,0 | -154,0 | -155,0 | -156,0 | -157,0 | -158,0 | -159,0 | -160,0 | -161,0 | -162,0 | -163,0 | -164,0 | -165,0 | -166,0 | -167,0 | -168,0 | -169,0 | -170,0 | -171,0 | -172,0 | -173,0 | -174,0 | -175,0 | -176,0 | -177,0 | -178,0 | -179,0 | -180,0 | -181,0 | -182,0 | -183,0 | -184,0 | -185,0 | -186,0 | -187,0 | -188,0 | -189,0 | -190,0 | -191,0 | -192,0 | -193,0 | -194,0 | -195,0 | -196,0 | -197,0 | -198,0 | -199,0 | -200,0 | -201,0 | -202,0 | -203,0 | -204,0 | -205,0 | -206,0 | -207,0 | -208,0 | -209,0 | -210,0 | -211,0 | -212,0 | -213,0 | -214,0 | -215,0 | -216,0 | -217,0 | -218,0 | -219,0 | -220,0 | -221,0 | -222,0 | -223,0 | -224,0 | -225,0 | -226,0 | -227,0 | -228,0 | -229,0 | -230,0 | -231,0 | -232,0 | -233,0 | -234,0 | -235,0 | -236,0 | -237,0 | -238,0 | -239,0 | -240,0 | -241,0 | -242,0 | -243,0 | -244,0 | -245,0 | -246,0 | -247,0 | -248,0 | -249,0 | -250,0 | -251,0 | -252,0 | -253,0 | -254,0 | -255,0 | -256,0 | -257,0 | -258,0 | -259,0 | -260,0 | -261,0 | -262,0 | -263,0 | -264,0 | -265,0 | -266,0 | -267,0 | -268,0 | -269,0 | -270,0 | -271,0 | -272,0 | -273,0 | -274,0 | -275,0 | -276,0 | -277,0 | -278,0 | -279,0 | -280,0 | -281,0 | -282,0 | -283,0 | -284,0 | -285,0 | -286,0 | -287,0 | -288,0 | -289,0 | -290,0 | -291,0 | -292,0 | -293,0 | -294,0 | -295,0 | -296,0 | -297,0 | -298,0 | -299,0 | -300,0 | -301,0 | -302,0 | -303,0 | -304,0 | -305,0 | -306,0 | -307,0 | -308,0 | -309,0 | -310,0 | -311,0 | -312,0 | -313,0 | -314,0 | -315,0 | -316,0 | -317,0 | -318,0 | -319,0 | -320,0 | -321,0 | -322,0 | -323,0 | -324,0 | -325,0 | -326,0 | -327,0 | -328,0 | -329,0 | -330,0 | -331,0 | -332,0 | -333,0 | -334,0 | -335,0 | -336,0 | -337,0 | -338,0 | -339,0 | -340,0 | -341,0 | -342,0 | -343,0 | -344,0 | -345,0 | -346,0 | -347,0 | -348,0 | -349,0 | -350,0 | -351,0 | -352,0 | -353,0 | -354,0 | -355,0 | -356,0 | -357,0 | -358,0 | -359,0 | -360,0 | -361,0 | -362,0 | -363,0 | -364,0 | -365,0 | -366,0 | -367,0 | -368,0 | -369,0 | -370,0 | -371,0 | -372,0 | -373,0 | -374,0 | -375,0 | -376,0 | -377,0 | -378,0 | -379,0 | -380,0 | -381,0 | -382,0 | -383,0 | -384,0 | -385,0 | -386,0 | -387,0 | -388,0 | -389,0 | -390,0 | -391,0 | -392,0 | -393,0 | -394,0 | -395,0 | -396,0 | -397,0 | -398,0 | -399,0 | -400,0 | -401,0 | -402,0 | -403,0 | -404,0 | -405,0 | -406,0 | -407,0 | -408,0 | -409,0 | -410,0 | -411,0 | -412,0 | -413,0 | -414,0 | -415,0 | -416,0 | -417,0 | -418,0 | -419,0 | -420,0 | -421,0 | -422,0 | -423,0 | -424,0 | -425,0 | -426,0 | -427,0 | -428,0 | -429,0 | -430,0 | -431,0 | -432,0 | -433,0 | -434,0 | -435,0 | -436,0 | -437,0 | -438,0 | -439,0 | -440,0 | -441,0 | -442,0 | -443,0 | -444,0 | -445,0 | -446,0 | -447,0 | -448,0 | -449,0 | -450,0 | -451,0 | -452,0 | -453,0 | -454,0 | -455,0 | -456,0 | -457,0 | -458,0 | -459,0 | -460,0 | -461,0 | -462,0 | -463,0 | -464,0 | -465,0 | -466,0 | -467,0 | -468,0 | -469,0 | -470,0 | -471,0 | -472,0 | -473,0 | -474,0 | -475,0 | -476,0 | -477,0 | -478,0 | -479,0 | -480,0 | -481,0 | -482,0 | -483,0 | -484,0 | -485,0 | -486,0 | -487,0 | -488,0 | -489,0 | -490,0 | -491,0 | -492,0 | -493,0 | -494,0 | -495,0 | -496,0 | -497,0 | -498,0 | -499,0 | -500,0 | -501,0 | -502,0 | -503,0 | -504,0 | -505,0 | -506,0 | -507,0 | -508,0 | -509,0 | -510,0 | -511,0 | -512,0 | -513,0 | -514,0 | -515,0 | -516,0 | -517,0 | -518,0 | -519,0 | -520,0 | -521,0 | -522,0 | -523,0 | -524,0 | -525,0 | -526,0 | -527,0 | -528,0 | -529,0 | -530,0 | -531,0 | -532,0 | -533,0 | -534,0 | -535,0 | -536,0 | -537,0 | -538,0 | -539,0 | -540,0 | -541,0 | -542,0 | -543,0 | -544,0 | -545,0 | -546,0 | -547,0 | -548,0 | -549,0 | -550,0 | -551,0 | -552,0 | -553,0 | -554,0 | -555,0 | -556,0 | -557,0 | -558,0 | -559,0 | -560,0 | -561,0 | -562,0 | -563,0 | -564,0 | -565,0 | -566,0 | -567,0 | -568,0 | -569,0 | -570,0 | -571,0 | -572,0 | -573,0 | -574,0 | -575,0 | -576,0 | -577,0 | -578,0 | -579,0 | -580,0 | -581,0 | -582,0 | -583,0 | -584,0 | -585,0 | -586,0 | -587,0 | -588,0 | -589,0 | -590,0 | -591,0 | -592,0 | -593,0 | -594,0 | -595,0 | -596,0 | -597,0 | -598,0 | -599,0 | -600,0 | -601,0 | -602,0 | -603,0 | -604,0 | -605,0 | -606,0 | -607,0 | -608,0 | -609,0 | -610,0 | -611,0 | -612,0 | -613,0 | -614,0 | -615,0 | -616,0 | -617,0 | -618,0 | -619,0 | -620,0 | -621,0 | -622,0 | -623,0 | -624,0 | -625,0 | -626,0 | -627,0 | -628,0 | -629,0 | -630,0 | -631,0 | -632,0 | -633,0 | -634,0 | -635,0 | -636,0 | -637,0 | -638,0 | -639,0 | -640,0 | -641,0 | -642,0 | -643,0 | -644,0 | -645,0 | -646,0 | -647,0 | -648,0 | -649,0 | -650,0 | -651,0 | -652,0 | -653,0 | -654,0 | -655,0 | -656,0 | -657,0 | -658,0 | -659,0 | -660,0 | -661,0 | -662,0 | -663,0 | -664,0 | -665,0 | -666,0 | -667,0 | -668,0 | -669,0 | -670,0 | -671,0 | -672,0 | -673,0 | -674,0 | -675,0 | -676,0 | -677,0 | -678,0 | -679,0 | -680,0 | -681,0 | -682,0 | -683,0 | -684,0 | -685,0 | -686,0 | -687,0 | -688,0 | -689,0 | -690,0 | -691,0 | -692,0 | -693,0 | -694,0 | -695,0 | -696,0 | -697,0 | -698,0 | -699,0 | -700,0 | -701,0 | -702,0 | -703,0 | -704,0 | -705,0 | -706,0 | -707,0 | -708,0 | -709,0 | -710,0 | -711,0 | -712,0 | -713,0 | -714,0 | -715,0 | -716,0 | -717,0 | -718,0 | -719,0 | -720,0 | -721,0 | -722,0 | -723,0 | -724,0 | -725,0 | -726,0 | -727,0 | -728,0 | -729,0 | -730,0 | -731,0 | -732,0 | -733,0 | -734,0 | -735,0 | -736,0 | -737,0 | -738,0 | -739,0 | -740,0 | -741,0 | -742,0 | -743,0 | -744,0 | -745,0 | -746,0 | -747,0 | -748,0 | -749,0 | -750,0 | -751,0 | -752,0 | -753,0 | -754,0 | -755,0 | -756,0 | -757,0 | -758,0 | -759,0 | -760,0 | -761,0 | -762,0 | -763,0 | -764,0 | -765,0 | -766,0 | -767,0 | -768,0 | -769,0 | -770,0 | -771,0 | -772,0 | -773,0 | -774,0 | -775,0 | -776,0 | -777,0 | -778,0 | -779,0 | -780,0 | -781,0 | -782,0 | -783,0 | -784,0 | -785,0 | -786,0 | -787,0 | -788,0 | -789,0 | -790,0 | -791,0 | -792,0 | -793,0 | -794,0 | -795,0 | -796,0 | -797,0 | -798,0 | -799,0 | -800,0 | -801,0 | -802,0 | -803,0 | -804,0 | -805,0 | -806,0 | -807,0 | -808,0 | -809,0 | -810,0 | -811,0 | -812,0 | -813,0 | -814,0 | -815,0 | -816,0 | -817,0 | -818,0 | -819,0 | -820,0 | -821,0 | -822,0 | -823,0 | -824,0 | -825,0 | -826,0 | -827,0 | -828,0 | -829,0 | -830,0 | -831,0 | -832,0 | -833,0 | -834,0 | -835,0 | -836,0 | -837,0 | -838,0 | -839,0 | -840,0 | -841,0 | -842,0 | -843,0 | -844,0 | -845,0 | -846,0 | -847,0 | -848,0 | -849,0 | -850,0 | -851,0 | -852,0 | -853,0 | -854,0 | -855,0 | -856,0 | -857,0 | -858,0 | -859,0 | -860,0 | -861,0 | -862,0 | -863,0 | -864,0 | -865,0 | -866,0 | -867,0 | -868,0 | -869,0 | -870,0 | -871,0 | -872,0 | -873,0 | -874,0 | -875,0 | -876,0 | -877,0 | -878,0 | -879,0 | -880,0 | -881,0 | -882,0 | -883,0 | -884,0 | -885,0 | -886,0 | -887,0 | -888,0 | -889,0 | -890,0 | -891,0 | -892,0 | -893,0 | -894,0 | -895,0 | -896,0 | -897,0 | -898,0 | -899,0 | -900,0 | -901,0 | -902,0 | -903,0 | -904,0 | -905,0 | -906,0 | -907,0 | -908,0 | -909,0 | -910,0 | -911,0 | -912,0 | -913,0 | -914,0 | -915,0 | -916,0 | -917,0 | -918,0 | -919,0 | -920,0 | -921,0 | -922,0 | -923,0 | -924,0 | -925,0 | -926,0 | -927,0 | -928,0 | -929,0 | -930,0 | -931,0 | -932,0 | -933,0 | -934,0 | -935,0 | -936,0 | -937,0 | -938,0 | -939,0 | -940,0 | -941,0 | -942,0 | -943,0 | -944,0 | -945,0 | -946,0 | -947,0 | -948,0 | -949,0 | -950,0 | -951,0 | -952,0 | -953,0 | -954,0 | -955,0 | -956,0 | -957,0 | -958,0 | -959,0 | -960,0 | -961,0 | -962,0 | -963,0 | -964,0 | -965,0 | -966,0 | -967,0 | -968,0 | -969,0 | -970,0 | -971,0 | -972,0 | -973,0 | -974,0 | -975,0 | -976,0 | -977,0 | -978,0 | -979,0 | -980,0 | -981,0 | -982,0 | -983,0 | -984,0 | -985,0 | -986,0 | -987,0 | -988,0 | -989,0 | -990,0 | -991,0 | -992,0 | -993,0 | -994,0 | -995,0 | -996,0 | -997,0 | -998,0 | -999,0 | -1000,0 | -1001,0 | -1002,0 | -1003,0 | -1004,0 | -1005,0 | -1006,0 | -1007,0 | -1008,0 | -1009,0 | -1010,0 | -1011,0 | -1012,0 | -1013,0 | -1014,0 | -1015,0 | -1016,0 | -1017,0 | -1018,0 | -1019,0 | -1020,0 | -1021,0 | -1022,0 | -1023,0 | -1024,0 | -1025,0 | -1026,0 | -1027,0 | -1028,0 | -1029,0 | -1030,0 | -1031,0 | -1032,0 | -1033,0 | -1034,0 | -1035,0 | -1036,0 | -1037,0 | -1038,0 | -1039,0 | -1040,0 | -1041,0 | -1042,0 | -1043,0 | -1044,0 | -1045,0 | -1046,0 | -1047,0 | -1048,0 | -1049,0 | -1050,0 | -1051,0 | -1052,0 |



M3-48. táblázat Értékelő táblázat 14,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |                |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------|------|------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Testtömeg (kg) | 94,5 | 40,9 | 40,4           | 39,8 | 39,3 | 38,8 | 38,3 | 37,9 | 37,4 | 36,9 | 36,5 | 36,0 | 35,6 | 35,1 | 34,7 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,2 | 29,8 |      |
|                | 94,0 | 40,7 | 40,2           | 39,6 | 39,1 | 38,6 | 38,1 | 37,7 | 37,2 | 36,7 | 36,3 | 35,8 | 35,4 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,8 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,7 |      |
|                | 93,5 | 40,5 | 14,5 ÉVES FIÚK |      |      |      |      |      | 37,5 | 37,0 | 36,5 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,8 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,2 | 29,8 | 29,5 |
|                | 93,0 | 40,3 |                |      |      |      |      |      | 37,3 | 36,8 | 36,3 | 35,9 | 35,4 | 35,0 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,4 | 31,1 | 30,7 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,4 |
|                | 92,5 | 40,0 | 39,5           | 39,0 | 38,5 | 38,0 | 37,5 | 37,1 | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,2 | 34,8 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,3 | 30,9 | 30,6 | 30,2 | 29,9 | 29,5 | 29,2 |      |
|                | 92,0 | 39,8 | 39,3           | 38,8 | 38,3 | 37,8 | 37,3 | 36,9 | 36,4 | 35,9 | 35,5 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,4 | 29,0 |      |
|                | 91,0 | 39,4 | 38,9           | 38,4 | 37,9 | 37,4 | 36,9 | 36,5 | 36,0 | 35,5 | 35,1 | 34,7 | 34,3 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 |      |
|                | 90,0 | 39,0 | 38,4           | 37,9 | 37,5 | 37,0 | 36,5 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,7 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 |      |
|                | 89,0 | 38,5 | 38,0           | 37,5 | 37,0 | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,2 | 34,8 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 |      |
|                | 88,0 | 38,1 | 37,6           | 37,1 | 36,6 | 36,2 | 35,7 | 35,3 | 34,8 | 34,4 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 |      |
|                | 87,0 | 37,7 | 37,2           | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,7 | 32,3 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 |      |
|                | 86,0 | 37,2 | 36,7           | 36,3 | 35,8 | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,1 |      |
|                | 85,0 | 36,8 | 36,3           | 35,8 | 35,4 | 34,9 | 34,5 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 |      |
|                | 84,0 | 36,4 | 35,9           | 35,4 | 35,0 | 34,5 | 34,1 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 |      |
|                | 83,0 | 35,9 | 35,5           | 35,0 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 |      |
|                | 82,0 | 35,5 | 35,0           | 34,6 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 |      |
|                | 81,0 | 35,1 | 34,6           | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,9 | 25,6 |      |
|                | 80,0 | 34,6 | 34,2           | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 |      |
|                | 79,0 | 34,2 | 33,7           | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 |      |
|                | 78,0 | 33,8 | 33,3           | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 |      |
|                | 77,0 | 33,3 | 32,9           | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,9 | 24,6 | 24,3 |      |
|                | 76,0 | 32,9 | 32,5           | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,3 | 24,0 |      |
|                | 75,0 | 32,5 | 32,0           | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,7 |      |
|                | 74,0 | 32,0 | 31,6           | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,4 |      |
|                | 73,0 | 31,6 | 31,2           | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,6 | 23,3 | 23,0 |      |
|                | 72,0 | 31,2 | 30,8           | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 |      |
|                | 71,0 | 30,7 | 30,3           | 29,9 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 |      |
|                | 70,0 | 30,3 | 29,9           | 29,5 | 29,1 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 |      |
|                | 69,0 | 29,9 | 29,5           | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,8 |      |
|                | 68,0 | 29,4 | 29,0           | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 |      |
|                | 67,0 | 29,0 | 28,6           | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 |      |
|                | 66,0 | 28,6 | 28,2           | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 |      |
|                | 65,0 | 28,1 | 27,8           | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 |      |
|                | 64,0 | 27,7 | 27,3           | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 |      |
|                | 63,0 | 27,3 | 26,9           | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,9 |      |
|                | 62,0 | 26,8 | 26,5           | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,8 | 19,6 |      |
|                | 61,0 | 26,4 | 26,1           | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 |      |
|                | 60,0 | 26,0 | 25,6           | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 |      |
|                | 59,0 | 25,5 | 25,2           | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,7 | 21,4 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 |      |
|                | 58,0 | 25,1 | 24,8           | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 | 18,3 |      |
|                | 57,0 | 24,7 | 24,3           | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,2 | 18,0 |      |
|                | 56,0 | 24,2 | 23,9           | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,1 | 17,9 | 17,7 |      |
|                | 55,0 | 23,8 | 23,5           | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,2 |      |      |      |      |      |

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás



SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

M3-51. táblázat Értékelő táblázat 15 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |                 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |      |      |      |
|----------------|------|------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|------|------|------|
| Testtömeg (kg) | 95,0 | 41,1 | 40,6            | 40,1 | 39,5 | 39,0 | 38,5 | 38,1 | 37,6 | 37,1 | 36,6 | 36,2 | 35,8 | 35,3 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,7 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,7 | E |      |      |      |
|                | 94,0 | 40,7 | 40,2            | 39,6 | 39,1 | 38,6 | 38,1 | 37,7 | 37,2 | 36,7 | 36,3 | 35,8 | 35,4 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,8 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,7 | 29,4 | T |      |      |      |
|                | 93,0 | 40,3 | 15 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 36,8 | 36,3 | 35,9 | 35,4 | 35,0 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,4 | 31,1 | 30,7 | 30,4 |   | 30,0 | 29,7 | 29,4 |
|                | 92,0 | 39,8 |                 |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 36,4 | 35,9 | 35,5 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,4 | 30,0 |   | 29,7 | 29,4 | 29,0 |
|                | 91,0 | 39,4 | 38,9            | 38,4 | 37,9 | 37,4 | 36,9 | 36,5 | 36,0 | 35,5 | 35,1 | 34,7 | 34,3 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 |   |      |      |      |
|                | 90,0 | 39,0 | 38,4            | 37,9 | 37,5 | 37,0 | 36,5 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,7 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 |   |      |      |      |
|                | 89,0 | 38,5 | 38,0            | 37,5 | 37,0 | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,2 | 34,8 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 |   |      |      |      |
|                | 88,0 | 38,1 | 37,6            | 37,1 | 36,6 | 36,2 | 35,7 | 35,3 | 34,8 | 34,4 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 |   |      |      |      |
|                | 87,0 | 37,7 | 37,2            | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,7 | 32,3 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 |   |      |      |      |
|                | 86,0 | 37,2 | 36,7            | 36,3 | 35,8 | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 |   |      |      |      |
|                | 85,0 | 36,8 | 36,3            | 35,8 | 35,4 | 34,9 | 34,5 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 |   |      |      |      |
|                | 84,0 | 36,4 | 35,9            | 35,4 | 35,0 | 34,5 | 34,1 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 |   |      |      |      |
|                | 83,0 | 35,9 | 35,5            | 35,0 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 |   |      |      |      |
|                | 82,0 | 35,5 | 35,0            | 34,6 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 |   |      |      |      |
|                | 81,0 | 35,1 | 34,6            | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,9 | 25,6 | 25,3 |   |      |      |      |
|                | 80,0 | 34,6 | 34,2            | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 |   |      |      |      |
|                | 79,0 | 34,2 | 33,7            | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 |   |      |      |      |
|                | 78,0 | 33,8 | 33,3            | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 |   |      |      |      |
|                | 77,0 | 33,3 | 32,9            | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,3 | 24,0 |   |      |      |      |
|                | 76,0 | 32,9 | 32,5            | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 |   |      |      |      |
|                | 75,0 | 32,5 | 32,0            | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 |   |      |      |      |
|                | 74,0 | 32,0 | 31,6            | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,6 | 23,3 | 23,0 |   |      |      |      |
|                | 73,0 | 31,6 | 31,2            | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 |   |      |      |      |
|                | 72,0 | 31,2 | 30,8            | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,4 |   |      |      |      |
|                | 71,0 | 30,7 | 30,3            | 29,9 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 |   |      |      |      |
|                | 70,0 | 30,3 | 29,9            | 29,5 | 29,1 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 |   |      |      |      |
|                | 69,0 | 29,9 | 29,5            | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 |   |      |      |      |
|                | 68,0 | 29,4 | 29,0            | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 |   |      |      |      |
|                | 67,0 | 29,0 | 28,6            | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 |   |      |      |      |
|                | 66,0 | 28,6 | 28,2            | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,5 |   |      |      |      |
|                | 65,0 | 28,1 | 27,8            | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 |   |      |      |      |
|                | 64,0 | 27,7 | 27,3            | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 |   |      |      |      |
|                | 63,0 | 27,3 | 26,9            | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,9 | 19,6 |   |      |      |      |
|                | 62,0 | 26,8 | 26,5            | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,3 |   |      |      |      |
|                | 61,0 | 26,4 | 26,1            | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 |   |      |      |      |
|                | 60,0 | 26,0 | 25,6            | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,6 |   |      |      |      |
|                | 59,0 | 25,5 | 25,2            | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,7 | 21,4 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,3 |   |      |      |      |
|                | 58,0 | 25,1 | 24,8            | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,0 |   |      |      |      |
|                | 57,0 | 24,7 | 24,3            | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,2 | 18,0 | 17,7 |   |      |      |      |
|                | 56,0 | 24,2 | 23,9            | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,4 |   |      |      |      |
|                | 55,0 | 23,8 | 23,5            | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,2 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,1 |   |      |      |      |
|                | 54,0 | 23,4 | 23,1            | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,0 | 17,8 | 17,6 | 17,4 | 17,2 | 17,0 | 16,7 |   |      |      |      |
|                | 53,0 | 22,9 | 22,6            | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |      |      |      |



SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

M3-53. táblázat Értékelő táblázat 15,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |   |      |      |      |      |
|----------------|------|------|-------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|---|------|------|------|------|
| Testtömeg (kg) | 96,0 | 41,6 | 41,0              | 40,5 | 40,0 | 39,4 | 38,9 | 38,5 | 38,0 | 37,5 | 37,0 | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,3 | 34,8 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,1 | 31,7 | 31,3 | 31,0 | 30,6 | 30,3 | E |   |      |      |      |      |
|                | 95,0 | 41,1 | 40,6              | 40,1 | 39,5 | 39,0 | 38,5 | 38,1 | 37,6 | 37,1 | 36,6 | 36,2 | 35,8 | 35,3 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,7 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 |   |   |      |      |      |      |
|                | 94,0 | 40,7 | 40,2              | 39,6 | 39,1 | 38,6 | 38,1 | 37,7 | 37,2 | 36,7 | 36,3 | 35,8 | 35,4 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,8 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,7 |   | T |      |      |      |      |
|                | 93,0 | 40,3 | 15,5 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 36,8 | 36,3 | 35,9 | 35,4 | 35,0 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,4 | 31,1 | 30,7 |   |   | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,4 |
|                | 92,0 | 39,8 |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 36,4 | 35,9 | 35,5 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,4 |   |   | 30,0 | 29,7 | 29,4 | 29,0 |
|                | 91,0 | 39,4 | 38,9              | 38,4 | 37,9 | 37,4 | 36,9 | 36,5 | 36,0 | 35,5 | 35,1 | 34,7 | 34,3 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 |   |   | 28,4 | 28,1 | 27,8 |      |
|                | 90,0 | 39,0 | 38,4              | 37,9 | 37,5 | 37,0 | 36,5 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,7 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 |   |   | 28,1 | 27,8 | 27,5 |      |
|                | 89,0 | 38,5 | 38,0              | 37,5 | 37,0 | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,2 | 34,8 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 |   |   | 27,8 | 27,5 |      |      |
|                | 88,0 | 38,1 | 37,6              | 37,1 | 36,6 | 36,2 | 35,7 | 35,3 | 34,8 | 34,4 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 |   |   | 27,5 |      |      |      |
|                | 87,0 | 37,7 | 37,2              | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,7 | 32,3 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 |   |   |      |      |      |      |
|                | 86,0 | 37,2 | 36,7              | 36,3 | 35,8 | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,1 |   |   |      |      |      |      |
|                | 85,0 | 36,8 | 36,3              | 35,8 | 35,4 | 34,9 | 34,5 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 |   |   |      |      |      |      |
|                | 84,0 | 36,4 | 35,9              | 35,4 | 35,0 | 34,5 | 34,1 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 |   |   |      |      |      |      |
|                | 83,0 | 35,9 | 35,5              | 35,0 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 |   |   |      |      |      |      |
|                | 82,0 | 35,5 | 35,0              | 34,6 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 |   |   |      |      |      |      |
|                | 81,0 | 35,1 | 34,6              | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,9 | 25,6 |   |   |      |      |      |      |
|                | 80,0 | 34,6 | 34,2              | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 |   |   |      |      |      |      |
|                | 79,0 | 34,2 | 33,7              | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 |   |   |      |      |      |      |
|                | 78,0 | 33,8 | 33,3              | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 |   |   |      |      |      |      |
|                | 77,0 | 33,3 | 32,9              | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,9 | 24,6 | 24,3 |   |   |      |      |      |      |
|                | 76,0 | 32,9 | 32,5              | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,3 | 24,0 |   |   |      |      |      |      |
|                | 75,0 | 32,5 | 32,0              | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 |   |   |      |      |      |      |
|                | 74,0 | 32,0 | 31,6              | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,4 |   |   |      |      |      |      |
|                | 73,0 | 31,6 | 31,2              | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,6 | 23,3 | 23,0 |   |   |      |      |      |      |
|                | 72,0 | 31,2 | 30,8              | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 |   |   |      |      |      |      |
|                | 71,0 | 30,7 | 30,3              | 29,9 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 |   |   |      |      |      |      |
| 70,0           | 30,3 | 29,9 | 29,5              | 29,1 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 |      |   |   |      |      |      |      |
| 69,0           | 29,9 | 29,5 | 29,1              | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,8 |      |   |   |      |      |      |      |
| 68,0           | 29,4 | 29,0 | 28,7              | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 |      |   |   |      |      |      |      |
| 67,0           | 29,0 | 28,6 | 28,3              | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 |      |   |   |      |      |      |      |
| 66,0           | 28,6 | 28,2 | 27,8              | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 |      |   |   |      |      |      |      |
| 65,0           | 28,1 | 27,8 | 27,4              | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 |      |   |   |      |      |      |      |
| 64,0           | 27,7 | 27,3 | 27,0              | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 |      |   |   |      |      |      |      |
| 63,0           | 27,3 | 26,9 | 26,6              | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,9 |      |   |   |      |      |      |      |
| 62,0           | 26,8 | 26,5 | 26,1              | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,8 | 19,6 |      |   |   |      |      |      |      |
| 61,0           | 26,4 | 26,1 | 25,7              | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 |      |   |   |      |      |      |      |
| 60,0           | 26,0 | 25,6 | 25,3              | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 |      |   |   |      |      |      |      |
| 59,0           | 25,5 | 25,2 | 24,9              | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,7 | 21,4 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 |      |   |   |      |      |      |      |
| 58,0           | 25,1 | 24,8 | 24,5              | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 | 18,3 |      |   |   |      |      |      |      |
| 57,0           | 24,7 | 24,3 | 24,0              | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,2 | 18,0 |      |   |   |      |      |      |      |
| 56,0           | 24,2 | 23,9 | 23,6              | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,1 | 17,9 | 17,7 |      |   |   |      |      |      |      |
| 55,0           | 23,8 | 23,5 | 23,2              | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |   |      |      |      |      |



M3-54. táblázat Értékelő táblázat 16 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |
|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|
| Testtömeg (kg) | 96,0 | 40,5 | 40,0 | 39,4 | 38,9 | 38,5 | 38,0 | 37,5 | 37,0 | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,3 | 34,8 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,1 | 31,7 | 31,3 | 31,0 | 30,6 | 30,3 | 30,0 | 29,6 | E |
|                | 95,0 | 40,1 | 39,5 | 39,0 | 38,5 | 38,1 | 37,6 | 37,1 | 36,6 | 36,2 | 35,8 | 35,3 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,7 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,6 | 29,3 |   |
| 94,0           | 39,6 | 39,1 | 38,6 | 38,1 | 37,7 | 37,2 | 36,7 | 36,3 | 35,8 | 35,4 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,8 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | T    |   |
| 93,0           | 39,2 |      |      |      |      |      | 36,3 | 35,9 | 35,5 | 35,0 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,4 | 31,1 | 30,7 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 |      |   |
| 92,0           | 38,8 |      |      |      |      |      | 35,9 | 35,5 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | N    |   |
| 91,0           | 38,4 | 37,9 | 37,4 | 36,9 | 36,5 | 36,0 | 35,5 | 35,1 | 34,7 | 34,3 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 |      |   |
| 90,0           | 37,9 | 37,5 | 37,0 | 36,5 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,7 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | A    |   |
| 89,0           | 37,5 | 37,0 | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,2 | 34,8 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 |      |   |
| 88,0           | 37,1 | 36,6 | 36,2 | 35,7 | 35,3 | 34,8 | 34,4 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | SA   |   |
| 87,0           | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,7 | 32,3 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 |      |   |
| 86,0           | 36,3 | 35,8 | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,5 |      |   |
| 85,0           | 35,8 | 35,4 | 34,9 | 34,5 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 |      |   |
| 84,0           | 35,4 | 35,0 | 34,5 | 34,1 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 |      |   |
| 83,0           | 35,0 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 |      |   |
| 82,0           | 34,6 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 |      |   |
| 81,0           | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 |      |   |
| 80,0           | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 25,0 | 24,7 |      |   |
| 79,0           | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,7 | 24,4 |      |   |
| 78,0           | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 |      |   |
| 77,0           | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,8 |      |   |
| 76,0           | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 |      |   |
| 75,0           | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 | 23,1 |      |   |
| 74,0           | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 |      |   |
| 73,0           | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 |      |   |
| 72,0           | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,2 |      |   |
| 71,0           | 29,9 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 |      |   |
| 70,0           | 29,5 | 29,1 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,6 |      |   |
| 69,0           | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,3 |      |   |
| 68,0           | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 |      |   |
| 67,0           | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,7 |      |   |
| 66,0           | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,4 |      |   |
| 65,0           | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,3 | 20,1 |      |   |
| 64,0           | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,8 |      |   |
| 63,0           | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,9 | 19,7 | 19,4 |      |   |
| 62,0           | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,1 |      |   |
| 61,0           | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 |      |   |
| 60,0           | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 |      |   |
| 59,0           | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,7 | 21,4 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,2 |      |   |
| 58,0           | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,1 | 17,9 |      |   |
| 57,0           | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,2 | 18,0 | 17,8 | 17,6 |      |   |
| 56,0           | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,1 | 17,9 | 17,7 | 17,5 | 17,3 |      |   |
| 55,0           | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |

M3-55. táblázat Értékelő táblázat 16 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

MS-35. táblázat: Etetkező táblázat 10 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

Testtömeg (kg)

| 97,0 | 40,9 | 40,4 | 39,9 | 39,4 | 38,9 | 38,4 | 37,9 | 37,4 | 37,0 | 36,5 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,8 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,7 | 31,3 | 31,0 | 30,6 | 30,3 | 29,9 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 96,0 | 40,5 | 40,0 | 39,4 | 38,9 | 38,5 | 38,0 | 37,5 | 37,0 | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,3 | 34,8 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,1 | 31,7 | 31,3 | 31,0 | 30,6 | 30,3 | 30,0 | 29,6 |
| 95,0 | 40,1 |      |      |      |      |      |      |      | 36,6 | 36,2 | 35,8 | 35,3 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,7 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,6 |
| 94,0 | 39,6 |      |      |      |      |      |      |      | 36,3 | 35,8 | 35,4 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,8 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,6 | 29,3 |
| 93,0 | 39,2 | 38,7 | 38,2 | 37,7 | 37,3 | 36,8 | 36,3 | 35,9 | 35,4 | 35,0 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,4 | 31,1 | 30,7 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 |
| 92,0 | 38,8 | 38,3 | 37,8 | 37,3 | 36,9 | 36,4 | 35,9 | 35,5 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 |
| 91,0 | 38,4 | 37,9 | 37,4 | 36,9 | 36,5 | 36,0 | 35,5 | 35,1 | 34,7 | 34,3 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 |
| 90,0 | 37,9 | 37,5 | 37,0 | 36,5 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,7 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 |
| 89,0 | 37,5 | 37,0 | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,2 | 34,8 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 |
| 88,0 | 37,1 | 36,6 | 36,2 | 35,7 | 35,3 | 34,8 | 34,4 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 |
| 87,0 | 36,7 | 36,2 | 35,7 | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,7 | 32,3 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 |
| 86,0 | 36,3 | 35,8 | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 |
| 85,0 | 35,8 | 35,4 | 34,9 | 34,5 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 |
| 84,0 | 35,4 | 35,0 | 34,5 | 34,1 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 |
| 83,0 | 35,0 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 |
| 82,0 | 34,6 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 |
| 81,0 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 |
| 80,0 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,6 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 25,0 | 24,7 |
| 79,0 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,7 | 24,4 |
| 78,0 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 |
| 77,0 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,8 |
| 76,0 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 |
| 75,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 | 23,1 |
| 74,0 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,4 | 23,1 | 22,8 |
| 73,0 | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 |
| 72,0 | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,2 |
| 71,0 | 29,9 | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 |
| 70,0 | 29,5 | 29,1 | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,6 |
| 69,0 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,3 |
| 68,0 | 28,7 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 |
| 67,0 | 28,3 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,7 |
| 66,0 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,4 |
| 65,0 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,3 | 20,1 |
| 64,0 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,8 |
| 63,0 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,9 | 19,7 | 19,4 |
| 62,0 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,1 |
| 61,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 |
| 60,0 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 |
| 59,0 | 24,9 | 24,6 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,7 | 21,4 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,2 |
| 58,0 | 24,5 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 | 18,3 | 18,1 | 17,9 |
| 57,0 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,2 | 18,0 | 17,8 | 17,6 |
| 56,0 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,  |      |      |      |      |      |      |      |      |



M3-56. táblázat Értékelő táblázat 16,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | </ |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|

SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás



M3-58. táblázat Értékelő táblázat 17 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                                                                                            |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| M3-58. táblázat Ertekelő táblázat 17 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2) |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | E    |
| Testtömeg (kg)                                                                             | 103,0 | 39,7 | 39,2 | 38,8 | 38,3 | 37,8 | 37,4 | 36,9 | 36,5 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,8 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,8 | 31,4 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,8 | 29,5 | T    |      |      |      |      |      |
|                                                                                            | 102,0 | 39,4 | 38,9 | 38,4 | 37,9 | 37,5 | 37,0 | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,3 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,5 | 29,2 |      |      |      |      |      |      |
| 101,0                                                                                      | 39,0  | 38,6 | 38,2 | 37,7 | 37,3 | 36,8 | 36,4 | 35,9 | 35,5 | 35,1 | 34,7 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,2 | 29,9 | 29,6 | 29,3 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 |
| 100,0                                                                                      | 38,6  | 38,2 | 37,7 | 37,3 | 36,8 | 36,4 | 35,9 | 35,5 | 35,1 | 34,7 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,2 | 29,9 | 29,6 | 29,3 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 |
| 99,0                                                                                       | 38,2  | 37,7 | 37,3 | 36,8 | 36,4 | 35,9 | 35,5 | 35,1 | 34,7 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,2 | 29,9 | 29,6 | 29,3 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 |
| 98,0                                                                                       | 37,8  | 37,3 | 36,9 | 36,4 | 36,0 | 35,6 | 35,1 | 34,7 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,3 | 30,9 | 30,6 | 30,3 | 29,9 | 29,6 | 29,3 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 |
| 97,0                                                                                       | 37,4  | 37,0 | 36,5 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,8 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,7 | 31,3 | 31,0 | 30,6 | 30,3 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 |
| 96,0                                                                                       | 37,0  | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,3 | 34,8 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,1 | 31,7 | 31,3 | 31,0 | 30,6 | 30,3 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,5 |
| 95,0                                                                                       | 36,6  | 36,2 | 35,8 | 35,3 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,7 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,5 | 25,3 |
| 94,0                                                                                       | 36,3  | 35,8 | 35,4 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,8 | 31,4 | 31,1 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,5 | 25,3 | 25,1 |
| 93,0                                                                                       | 35,9  | 35,4 | 35,0 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,8 | 31,4 | 31,1 | 30,7 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,5 | 25,3 | 25,1 | 24,9 |
| 92,0                                                                                       | 35,5  | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,5 | 25,3 | 25,1 | 24,9 | 24,7 |
| 91,0                                                                                       | 35,1  | 34,7 | 34,3 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,5 | 25,3 | 25,1 | 24,9 | 24,7 | 24,5 |
| 90,0                                                                                       | 34,7  | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,5 | 25,3 | 25,1 | 24,9 | 24,7 | 24,5 | 24,3 |
| 89,0                                                                                       | 34,3  | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,5 | 25,3 | 25,1 | 24,9 | 24,7 | 24,5 | 24,3 | 24,1 |
| 88,0                                                                                       | 33,9  | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,5 | 25,3 | 25,1 | 24,9 | 24,7 | 24,5 | 24,3 | 24,1 | 23,9 |
| 87,0                                                                                       | 33,6  | 33,2 | 32,7 | 32,3 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,5 | 25,3 | 25,1 | 24,9 | 24,7 | 24,5 | 24,3 | 24,1 | 23,9 | 23,7 |
| 86,0                                                                                       | 33,2  | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,5 | 25,3 | 25,1 | 24,9 | 24,7 | 24,5 | 24,3 | 24,1 | 23,9 | 23,7 | 23,5 |
| 85,0                                                                                       | 32,8  | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,5 | 25,3 | 25,1 | 24,9 | 24,7 | 24,5 | 24,3 | 24,1 | 23,9 | 23,7 | 23,5 | 23,3 |
| 84,0                                                                                       | 32,4  | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 22,0 |
| 83,0                                                                                       | 32,0  | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,8 |
| 82,0                                                                                       | 31,6  | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,6 |
| 81,0                                                                                       | 31,2  | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,6 | 21,4 |
| 80,0                                                                                       | 30,9  | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 | 23,8 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,6 | 22,4 | 22,2 | 22,0 | 21,8 | 21,6 | 21,4 |
| 79,0                                                                                       | 30,5  | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 | 23,8 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,6 | 22,4 | 22,2 | 22,0 | 21,8 | 21,6 | 21,4 | 21,2 |
| 78,0                                                                                       | 30,1  | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 | 23,8 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,6 | 22,4 | 22,2 | 22,0 | 21,8 | 21,6 | 21,4 | 21,2 | 21,0 |
| 77,0                                                                                       | 29,7  | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,8 | 22,6 | 22,4 | 22,2 | 22,0 | 21,8 | 21,6 | 21,4 | 21,2 | 21,0 | 20,8 |
| 76,0                                                                                       | 29,3  | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,8 | 22,6 | 22,4 | 22,2 | 22,0 | 21,8 | 21,6 | 21,4 | 21,2 | 21,0 | 20,8 | 20,6 |
| 75,0                                                                                       | 28,9  | 28,6 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,4 | 22,2 | 22,0 | 21,8 | 21,6 | 21,4 | 21,2 | 21,0 | 20,8 | 20,6 | 20,4 | 20,2 |
| 74,0                                                                                       | 28,5  | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,2 | 21,0 | 20,8 | 20,6 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,8 |
| 73,0                                                                                       | 28,2  | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,6 | 21,4 | 21,2 | 21,0 | 20,8 | 20,6 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,8 | 19,6 |
| 72,0                                                                                       | 27,8  | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,6 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 |
| 71,0                                                                                       | 27,4  | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 | 21,7 | 21,4 | 21,2 | 21,0 | 20,8 | 20,6 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 19,0 |
| 70,0                                                                                       | 27,0  | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,7 | 20,5 | 20,3 | 20,1 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,1 | 18,9 | 18,7 |
| 69,0                                                                                       | 26,6  | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,4 |
| 68,0                                                                                       | 26,2  | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 2    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

M3-59. táblázat Értékelő táblázat 17 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

| M3-59. táblázat Értékelő táblázat 17 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2) |      |                 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | E    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Testtömeg (kg)                                                                                | 97,0 | 40,9            | 40,4 | 39,9 | 39,4 | 38,9 | 38,4 | 37,9 | 37,4 | 37,0 | 36,5 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,8 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,7 | 31,3 | 31,0 | 30,6 | 30,3 | 29,9 |      |      |      |
|                                                                                               | 96,0 | 40,5            | 40,0 | 39,4 | 38,9 | 38,5 | 38,0 | 37,5 | 37,0 | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,3 | 34,8 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,1 | 31,7 | 31,4 | 31,1 | 31,0 | 30,6 | 30,3 | 30,0 | 29,6 |      |      |
| 95,0                                                                                          | 40,1 |                 |      |      |      |      |      |      | 36,6 | 36,2 | 35,8 | 35,3 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,7 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,6 | 29,3 |      |      |      |
| 94,0                                                                                          | 39,6 | 17 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 36,3 | 35,8 | 35,4 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,7 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 29,0 |
| 93,0                                                                                          | 39,2 | 38,7            | 38,2 | 37,7 | 37,3 | 36,8 | 36,3 | 35,9 | 35,4 | 35,0 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,4 | 31,1 | 30,7 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 |      |      |
| 92,0                                                                                          | 38,8 | 38,3            | 37,8 | 37,3 | 36,9 | 36,4 | 35,9 | 35,5 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 |      |      |
| 91,0                                                                                          | 38,4 | 37,9            | 37,4 | 36,9 | 36,5 | 36,0 | 35,5 | 35,1 | 34,7 | 34,3 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 |      |      |
| 90,0                                                                                          | 37,9 | 37,5            | 37,0 | 36,5 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,7 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 |      |      |
| 89,0                                                                                          | 37,5 | 37,0            | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,2 | 34,8 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 |      |      |
| 88,0                                                                                          | 37,1 | 36,6            | 36,2 | 35,7 | 35,3 | 34,8 | 34,4 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 |      |      |
| 87,0                                                                                          | 36,7 | 36,2            | 35,7 | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,7 | 32,3 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 |      |      |
| 86,0                                                                                          | 36,3 | 35,8            | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 |      |      |
| 85,0                                                                                          | 35,8 | 35,4            | 34,9 | 34,5 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 |      |      |
| 84,0                                                                                          | 35,4 | 35,0            | 34,5 | 34,1 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 |      |      |
| 83,0                                                                                          | 35,0 | 34,5            | 34,1 | 33,7 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 |      |      |
| 82,0                                                                                          | 34,6 | 34,1            | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 |      |      |
| 81,0                                                                                          | 34,2 | 33,7            | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 |      |      |
| 80,0                                                                                          | 33,7 | 33,3            | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,7 | 24,4 | 24,1 |      |      |
| 79,0                                                                                          | 33,3 | 32,9            | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 |      |      |
| 78,0                                                                                          | 32,9 | 32,5            | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 |      |      |
| 77,0                                                                                          | 32,5 | 32,0            | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 |      |      |
| 76,0                                                                                          | 32,0 | 31,6            | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 |      |      |
| 75,0                                                                                          | 31,6 | 31,2            | 30,8 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 |      |      |
| 74,0                                                                                          | 31,2 | 30,8            | 30,4 | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 |      |      |
| 73,0                                                                                          | 30,8 | 30,4            | 30,0 | 29,6 | 29,2 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 |      |      |
| 72,0                                                                                          | 30,4 | 30,0            | 29,6 | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,6 |      |      |
| 71,0                                                                                          | 29,9 | 29,6            | 29,2 | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 | 21,6 | 21,3 |      |      |
| 70,0                                                                                          | 29,5 | 29,1            | 28,8 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,0 |      |      |
| 69,0                                                                                          | 29,1 | 28,7            | 28,4 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,7 |      |      |
| 68,0                                                                                          | 28,7 | 28,3            | 27,9 | 27,6 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,7 | 20,4 |      |      |
| 67,0                                                                                          | 28,3 | 27,9            | 27,5 | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,1 |      |      |
| 66,0                                                                                          | 27,8 | 27,5            | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,8 |      |      |
| 65,0                                                                                          | 27,4 | 27,1            | 26,7 | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,5 |      |      |
| 64,0                                                                                          | 27,0 | 26,6            | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,8 | 19,5 | 19,2 |      |      |
| 63,0                                                                                          | 26,6 | 26,2            | 25,9 | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 |      |      |
| 62,0                                                                                          | 26,1 | 25,8            | 25,5 | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 |      |      |
| 61,0                                                                                          | 25,7 | 25,4            | 25,1 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 |      |      |
| 60,0                                                                                          | 25,3 | 25,0            | 24,7 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 | 18,2 | 17,9 |      |      |
| 59,0                                                                                          | 24,9 | 24,6            | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,7 | 21,4 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 |      |      |      |      |      |      |



M3-60. táblázat Értékelő táblázat 17,5 éves fiúk tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

| M3-60. táblázat Ertekelő táblázat 17,5 éves fiúk tapaitltsági állapotának megitelesére (ONV2) |                |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | E |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Testtömeg (kg)                                                                                | 17,5 ÉVES FIÚK |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | T |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                                                                                               | 103,0          | 99,7 | 99,2 | 98,8 | 98,3 | 97,8 | 97,4 | 96,9 | 96,5 | 96,1 | 95,6 | 95,2 | 94,8 | 94,4 | 94,0 | 93,6 | 93,3 | 92,9 | 92,5 | 92,1 | 91,8 | 91,4 | 91,1 | 90,8 | 90,4 | 90,1 | 89,8 | 89,5 | 89,2 | 88,9 | 88,6 | 88,3 |   | 88,0 | 87,7 | 87,4 | 87,1 | 86,8 | 86,5 | 86,2 | 85,9 | 85,6 | 85,3 | 85,0 | 84,7 | 84,4 | 84,1 | 83,8 | 83,5 | 83,2 | 82,9 | 82,6 | 82,3 | 82,0 | 81,7 | 81,4 | 81,1 | 80,8 | 80,5 | 80,2 | 79,9 | 79,6 | 79,3 | 79,0 | 78,7 | 78,4 | 78,1 | 77,8 | 77,5 | 77,2 | 76,9 | 76,6 | 76,3 | 76,0 | 75,7 | 75,4 | 75,1 | 74,8 | 74,5 | 74,2 | 73,9 | 73,6 | 73,3 | 73,0 | 72,7 | 72,4 | 72,1 | 71,8 | 71,5 | 71,2 | 70,9 | 70,6 | 70,3 | 70,0 | 69,7 | 69,4 | 69,1 | 68,8 | 68,5 | 68,2 | 67,9 | 67,6 | 67,3 | 67,0 | 66,7 | 66,4 | 66,1 | 65,8 | 65,5 | 65,2 | 64,9 | 64,6 | 64,3 | 64,0 | 63,7 | 63,4 | 63,1 | 62,8 | 62,5 | 62,2 | 61,9 | 61,6 | 61,3 | 61,0 | 60,7 | 60,4 | 60,1 | 59,8 | 59,5 | 59,2 | 58,9 | 58,6 | 58,3 | 58,0 | 57,7 | 57,4 | 57,1 | 56,8 | 56,5 | 56,2 | 55,9 | 55,6 | 55,3 | 55,0 | 54,7 | 54,4 | 54,1 | 53,8 | 53,5 | 53,2 | 52,9 | 52,6 | 52,3 | 52,0 | 51,7 | 51,4 | 51,1 | 50,8 | 50,5 | 50,2 | 49,9 | 49,6 | 49,3 | 49,0 | 48,7 | 48,4 | 48,1 | 47,8 | 47,5 | 47,2 | 46,9 | 46,6 | 46,3 | 46,0 | 45,7 | 45,4 | 45,1 | 44,8 | 44,5 | 44,2 | 43,9 | 43,6 | 43,3 | 43,0 | 42,7 | 42,4 | 42,1 | 41,8 | 41,5 | 41,2 | 40,9 | 40,6 | 40,3 | 40,0 | 39,7 | 39,4 | 39,1 | 38,8 | 38,5 | 38,2 | 37,9 | 37,6 | 37,3 | 37,0 | 36,7 | 36,4 | 36,1 | 35,8 | 35,5 | 35,2 | 34,9 | 34,6 | 34,3 | 34,0 | 33,7 | 33,4 | 33,1 | 32,8 | 32,5 | 32,2 | 31,9 | 31,6 | 31,3 | 31,0 | 30,7 | 30,4 | 30,1 | 29,8 | 29,5 | 29,2 | 28,9 | 28,6 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,7 | 21,4 | 21,1 | 20,8 | 20,5 | 20,2 | 19,9 | 19,6 | 19,3 | 19,0 | 18,7 | 18,4 | 18,1 | 17,8 | 17,5 | 17,2 | 16,9 | 16,6 | 16,3 | 16,0 | 15,7 | 15,4 | 15,1 | 14,8 | 14,5 | 14,2 | 13,9 | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,7 | 12,4 | 12,1 | 11,8 | 11,5 | 11,2 | 10,9 | 10,6 | 10,3 | 10,0 | 9,7 | 9,4 | 9,1 | 8,8 | 8,5 | 8,2 | 7,9 | 7,6 | 7,3 | 7,0 | 6,7 | 6,4 | 6,1 | 5,8 | 5,5 | 5,2 | 4,9 | 4,6 | 4,3 | 4,0 | 3,7 | 3,4 | 3,1 | 2,8 | 2,5 | 2,2 | 1,9 | 1,6 | 1,3 | 1,0 | 0,7 | 0,4 | 0,1 | -0,2 | -0,5 | -0,8 | -1,1 | -1,4 | -1,7 | -2,0 | -2,3 | -2,6 | -2,9 | -3,2 | -3,5 | -3,8 | -4,1 | -4,4 | -4,7 | -5,0 | -5,3 | -5,6 | -5,9 | -6,2 | -6,5 | -6,8 | -7,1 | -7,4 | -7,7 | -8,0 | -8,3 | -8,6 | -8,9 | -9,2 | -9,5 | -9,8 | -10,1 | -10,4 | -10,7 | -11,0 | -11,3 | -11,6 | -11,9 | -12,2 | -12,5 | -12,8 | -13,1 | -13,4 | -13,7 | -14,0 | -14,3 | -14,6 | -14,9 | -15,2 | -15,5 | -15,8 | -16,1 | -16,4 | -16,7 | -17,0 | -17,3 | -17,6 | -17,9 | -18,2 | -18,5 | -18,8 | -19,1 | -19,4 | -19,7 | -20,0 | -20,3 | -20,6 | -20,9 | -21,2 | -21,5 | -21,8 | -22,1 | -22,4 | -22,7 | -23,0 | -23,3 | -23,6 | -23,9 | -24,2 | -24,5 | -24,8 | -25,1 | -25,4 | -25,7 | -26,0 | -26,3 | -26,6 | -26,9 | -27,2 | -27,5 | -27,8 | -28,1 | -28,4 | -28,7 | -29,0 | -29,3 | -29,6 | -29,9 | -30,2 | -30,5 | -30,8 | -31,1 | -31,4 | -31,7 | -32,0 | -32,3 | -32,6 | -32,9 | -33,2 | -33,5 | -33,8 | -34,1 | -34,4 | -34,7 | -35,0 | -35,3 | -35,6 | -35,9 | -36,2 | -36,5 | -36,8 | -37,1 | -37,4 | -37,7 | -38,0 | -38,3 | -38,6 | -38,9 | -39,2 | -39,5 | -39,8 | -40,1 | -40,4 | -40,7 | -41,0 | -41,3 | -41,6 | -41,9 | -42,2 | -42,5 | -42,8 | -43,1 | -43,4 | -43,7 | -44,0 | -44,3 | -44,6 | -44,9 | -45,2 | -45,5 | -45,8 | -46,1 | -46,4 | -46,7 | -47,0 | -47,3 | -47,6 | -47,9 | -48,2 | -48,5 | -48,8 | -49,1 | -49,4 | -49,7 | -50,0 | -50,3 | -50,6 | -50,9 | -51,2 | -51,5 | -51,8 | -52,1 | -52,4 | -52,7 | -53,0 | -53,3 | -53,6 | -53,9 | -54,2 | -54,5 | -54,8 | -55,1 | -55,4 | -55,7 | -56,0 | -56,3 | -56,6 | -56,9 | -57,2 | -57,5 | -57,8 | -58,1 | -58,4 | -58,7 | -59,0 | -59,3 | -59,6 | -59,9 | -60,2 | -60,5 | -60,8 | -61,1 | -61,4 | -61,7 | -62,0 | -62,3 | -62,6 | -62,9 | -63,2 | -63,5 | -63,8 | -64,1 | -64,4 | -64,7 | -65,0 | -65,3 | -65,6 | -65,9 | -66,2 | -66,5 | -66,8 | -67,1 | -67,4 | -67,7 | -68,0 | -68,3 | -68,6 | -68,9 | -69,2 | -69,5 | -69,8 | -70,1 | -70,4 | -70,7 | -71,0 | -71,3 | -71,6 | -71,9 | -72,2 | -72,5 | -72,8 | -73,1 | -73,4 | -73,7 | -74,0 | -74,3 | -74,6 | -74,9 | -75,2 | -75,5 | -75,8 | -76,1 | -76,4 | -76,7 | -77,0 | -77,3 | -77,6 | -77,9 | -78,2 | -78,5 | -78,8 | -79,1 | -79,4 | -79,7 | -80,0 | -80,3 | -80,6 | -80,9 | -81,2 | -81,5 | -81,8 | -82,1 | -82,4 | -82,7 | -83,0 | -83,3 | -83,6 | -83,9 | -84,2 | -84,5 | -84,8 | -85,1 | -85,4 | -85,7 | -86,0 | -86,3 | -86,6 | -86,9 | -87,2 | -87,5 | -87,8 | -88,1 | -88,4 | -88,7 | -89,0 | -89,3 | -89,6 | -89,9 | -90,2 | -90,5 | -90,8 | -91,1 | -91,4 | -91,7 | -92,0 | -92,3 | -92,6 | -92,9 | -93,2 | -93,5 | -93,8 | -94,1 | -94,4 | -94,7 | -95,0 | -95,3 | -95,6 | -95,9 | -96,2 | -96,5 | -96,8 | -97,1 | -97,4 | -97,7 | -98,0 | -98,3 | -98,6 | -98,9 | -99,2 | -99,5 | -99,8 | -100,1 | -100,4 | -100,7 | -101,0 | -101,3 | -101,6 | -101,9 | -102,2 | -102,5 | -102,8 | -103,1 | -103,4 | -103,7 | -104,0 | -104,3 | -104,6 | -104,9 | -105,2 | -105,5 | -105,8 | -106,1 | -106,4 | -106,7 | -107,0 | -107,3 | -107,6 | -107,9 | -108,2 | -108,5 | -108,8 | -109,1 | -109,4 | -109,7 | -110,0 | -110,3 | -110,6 | -110,9 | -111,2 | -111,5 | -111,8 | -112,1 | -112,4 | -112,7 | -113,0 | -113,3 | -113,6 | -113,9 | -114,2 | -114,5 | -114,8 | -115,1 | -115,4 | -115,7 | -116,0 | -116,3 | -116,6 | -116,9 | -117,2 | -117,5 | -117,8 | -118,1 | -118,4 | -118,7 | -119,0 | -119,3 | -119,6 | -119,9 | -120,2 | -120,5 | -120,8 | -121,1 | -121,4 | -121,7 | -122,0 | -122,3 | -122,6 | -122,9 | -123,2 | -123,5 | -123,8 | -124,1 | -124,4 | -124,7 | -125,0 | -125,3 | -125,6 | -125,9 | -126,2 | -126,5 | -126,8 | -127,1 | -127,4 | -127,7 | -128,0 | -128,3 | -128,6 | -128,9 | -129,2 | -129,5 | -129,8 | -130,1 | -130,4 | -130,7 | -131,0 | -131,3 | -131,6 | -131,9 | -132,2 | -132,5 | -132,8 | -133,1 | -133,4 | -133,7 | -134,0 | -134,3 | -134,6 | -134,9 | -135,2 | -135,5 | -135,8 | -136,1 | -136,4 | -136,7 | -137,0 | -137,3 | -137,6 | -137,9 | -138,2 | -138,5 | -138,8 | -139,1 | -139,4 | -139,7 | -140,0 | -140,3 | -140,6 | -140,9 | -141,2 | -141,5 | -141,8 | -142,1 | -142,4 | -142,7 | -143,0 | -143,3 | -143,6 | -143,9 | -144,2 | -144,5 | -144,8 | -145,1 | -145,4 | -145,7 | -146,0 | -146,3 | -146,6 | -146,9 | -147,2 | -147,5 | -147,8 | -148,1 | -148,4 | -148,7 | -149,0 | -149,3 | -149,6 | -149,9 | -150,2 | -150,5 | -150,8 | -151,1 | -151,4 | -151,7 | -152,0 | -152,3 | -152,6 | -152,9 | -153,2 | -153,5 | -153,8 | -154,1 | -154,4 | -154,7 | -155,0 | -155,3 | -155,6 | -155,9 | -156,2 | -156,5 | -156,8 | -157,1 | -157,4 | -157,7 | -158,0 | -158,3 | -158,6 | -158,9 | -159,2 | -159,5 | -159,8 | -160,1 | -160,4 | -160,7 | -161,0 | -161,3 | -161,6 | -161,9 | -162,2 | -162,5 | -162,8 | -163,1 | -163,4 | -163,7 | -164,0 | -164,3 | -164,6 | -164,9 | -165,2 | -165,5 | -165,8 | -166,1 | -166,4 | -166,7 | -167,0 | -167,3 | -167,6 | -167,9 | -168,2 | -168,5 | -168,8 | -169,1 | -169,4 | -169,7 | -170,0 | -170,3 | -170,6 | -170,9 | -171,2 | -171,5 | -171,8 | -172,1 | -172,4 | -172,7 | -173,0 | -173,3 | -173,6 | -173,9 | -174,2 | -174,5 | -174,8 | -175,1 | -175,4 | -175,7 | -176,0 | -176,3 | -176,6 | -176,9 | -177,2 | -177,5 | -177,8 | -178,1 | -178,4 | -178,7 | -179,0 | -179,3 | -179,6 | -179,9 | -180,2 | -180,5 | -180,8 | -181,1 | -181,4 | -181,7 | -182,0 | -182,3 | -182,6 | -182,9 | -183,2 | -183,5 | -183,8 | -184,1 | -184,4 | -184,7 | -185,0 | -185,3 | -185,6 | -185,9 | -186,2 | -186,5 | -186,8 | -187,1 | -187,4 | -187,7 | -188,0 | -188,3 | -188,6 | -188,9 | -189,2 | -189,5 | -189,8 | -190,1 | -190,4 | -190,7 | -191,0 | -191,3 | -191,6 | -191,9 | -192,2 | -192,5 | -192,8 | -193,1 | -193,4 | -193,7 | -194,0 | -194,3 | -194,6 | -194,9 | -195,2 | -195,5 | -195,8 | -196,1 | -196,4 | -196,7 | -197,0 | -197,3 | -197,6 | -197,9 | -198,2 | -198,5 | -198,8 | -199,1 | -199,4 | -199,7 | -200,0 | -200,3 | -200,6 | -200,9 | -201,2 | -201,5 | -201,8 | -202,1 | -202,4 | -202,7 | -203,0 | -203,3 | -203,6 | -203,9 | -204,2 | -204,5 | -204,8 | -205,1 | -205,4 | -205,7 | -206,0 | -206,3 | -206,6 | -206,9 | -207,2 | -207,5 | -207,8 | -208,1 | -208,4 | -208,7 | -209,0 | -209,3 | -209,6 | -209,9 | -210,2 | -210,5 | -210,8 | -211,1 | -211,4 | -211,7 | -212,0 | -212,3 | -212,6 | -212,9 | -213,2 | -213,5 | -213,8 | -214,1 | -214,4 | -214,7 | -215,0 | -215,3 | -215,6 | -215,9 | -216,2 | -216,5 | -216,8 | -217,1 | -217,4 | -217,7 | -218,0 | -218,3 | -218,6 | -218,9 | -219,2 | -219,5 | -219,8 | -220,1 | -220,4 | -220,7 | -221,0 | -221,3 | -221,6 | -221,9 | -222,2 | -222,5 | -222,8 | -223,1 | -223,4 | -223,7 | -224,0 | -224,3 | -224,6 | -224,9 | -225,2 | -225,5 | -225,8 | -226,1 | -226,4 | -226,7 | -227,0 | -227,3 | -227,6 | -227,9 | -228,2 | -228,5 | -228,8 | -229,1 | -229,4 | -229,7 | -230,0 | -230,3 | -230,6 | -230,9 | -231,2 | -231,5 | -231,8 | -232,1 | -232,4 | -232,7 | -233,0 | -233,3 | -233,6 | -233,9 | -234,2 | -234,5 | -234,8 | -235,1 | -235,4 | -235,7 | -236,0 | -236,3 | -236,6 | -236,9 | -237,2 | -237,5 | -237,8 | -238,1 | -238,4 | -238,7 | -239,0 | -239,3 | -239,6 | -239,9 | -240,2 | -240,5 | -240,8 | -241,1 | -241,4 | -241,7 | -242,0 | -242,3 | -242,6 | -242,9 | -243,2 | -243,5 | -243,8 | -244,1 | -244,4 | -244,7 | -245,0 | -245,3 | -245,6 | -245,9 | -246,2 | -246,5 | -246,8 | -247,1 | -247,4 | -247,7 | -248,0 |

M3-61. táblázat Értékelő táblázat 17,5 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

| M3-01. táblázat Ertekelő táblázat 17,5 éves leányok tapsaltsági állapotának megítélésére (ONV2) |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | E    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Testtömeg (kg)                                                                                  | 17,5 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | T    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                                                                                                 | 97,0              | 96,0 | 95,0 | 94,0 | 93,0 | 92,0 | 91,0 | 90,0 | 89,0 | 88,0 | 87,0 | 86,0 | 85,0 | 84,0 | 83,0 | 82,0 | 81,0 | 80,0 | 79,0 | 78,0 | 77,0 | 76,0 | 75,0 | 74,0 |      | 73,0 | 72,0 | 71,0 | 70,0 | 69,0 | 68,0 | 67,0 | 66,0 | 65,0 | 64,0 | 63,0 | 62,0 | 61,0 | 60,0 | 59,0 | 58,0 | 57,0 | 56,0 | 55,0 | 54,0 | 53,0 | 52,0 | 51,0 | 50,0 | 49,0 | 48,0 | 47,0 | 46,0 | 45,0 | 44,0 | 43,0 | 42,0 | 41,0 | 40,0 | 39,0 | 38,0 | 37,0 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                                                                                                 | 40,9              | 40,5 | 40,1 | 39,7 | 39,3 | 38,9 | 38,4 | 37,9 | 37,4 | 37,0 | 36,5 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,8 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,7 | 31,3 | 31,0 | 30,6 | 30,3 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,2 | 20,9 | 20,6 | 20,3 | 20,0 | 19,7 | 19,4 | 19,1 | 18,8 | 18,5 | 18,2 | 17,9 | 17,6 | 17,3 | 17,0 | 16,7 | 16,4 | 16,1 | 15,8 | 15,5 | 15,2 | 14,9 | 14,6 | 14,3 | 14,0 | 13,7 | 13,4 | 13,1 | 12,8 | 12,5 | 12,2 | 11,9 | 11,6 | 11,3 | 11,0 | 10,7 | 10,4 | 10,1 | 9,8 | 9,5 | 9,2 | 8,9 | 8,6 | 8,3 | 8,0 | 7,7 | 7,4 | 7,1 | 6,8 | 6,5 | 6,2 | 5,9 | 5,6 | 5,3 | 5,0 | 4,7 | 4,4 | 4,1 | 3,8 | 3,5 | 3,2 | 2,9 | 2,6 | 2,3 | 2,0 | 1,7 | 1,4 | 1,1 | 0,8 | 0,5 | 0,2 | -0,1 | -0,4 | -0,7 | -1,0 | -1,3 | -1,6 | -1,9 | -2,2 | -2,5 | -2,8 | -3,1 | -3,4 | -3,7 | -4,0 | -4,3 | -4,6 | -4,9 | -5,2 | -5,5 | -5,8 | -6,1 | -6,4 | -6,7 | -7,0 | -7,3 | -7,6 | -7,9 | -8,2 | -8,5 | -8,8 | -9,1 | -9,4 | -9,7 | -10,0 | -10,3 | -10,6 | -10,9 | -11,2 | -11,5 | -11,8 | -12,1 | -12,4 | -12,7 | -13,0 | -13,3 | -13,6 | -13,9 | -14,2 | -14,5 | -14,8 | -15,1 | -15,4 | -15,7 | -16,0 | -16,3 | -16,6 | -16,9 | -17,2 | -17,5 | -17,8 | -18,1 | -18,4 | -18,7 | -19,0 | -19,3 | -19,6 | -19,9 | -20,2 | -20,5 | -20,8 | -21,1 | -21,4 | -21,7 | -22,0 | -22,3 | -22,6 | -22,9 | -23,2 | -23,5 | -23,8 | -24,1 | -24,4 | -24,7 | -25,0 | -25,3 | -25,6 | -25,9 | -26,2 | -26,5 | -26,8 | -27,1 | -27,4 | -27,7 | -28,0 | -28,3 | -28,6 | -28,9 | -29,2 | -29,5 | -29,8 | -30,1 | -30,4 | -30,7 | -31,0 | -31,3 | -31,6 | -31,9 | -32,2 | -32,5 | -32,8 | -33,1 | -33,4 | -33,7 | -34,0 | -34,3 | -34,6 | -34,9 | -35,2 | -35,5 | -35,8 | -36,1 | -36,4 | -36,7 | -37,0 | -37,3 | -37,6 | -37,9 | -38,2 | -38,5 | -38,8 | -39,1 | -39,4 | -39,7 | -40,0 | -40,3 | -40,6 | -40,9 | -41,2 | -41,5 | -41,8 | -42,1 | -42,4 | -42,7 | -43,0 | -43,3 | -43,6 | -43,9 | -44,2 | -44,5 | -44,8 | -45,1 | -45,4 | -45,7 | -46,0 | -46,3 | -46,6 | -46,9 | -47,2 | -47,5 | -47,8 | -48,1 | -48,4 | -48,7 | -49,0 | -49,3 | -49,6 | -49,9 | -50,2 | -50,5 | -50,8 | -51,1 | -51,4 | -51,7 | -52,0 | -52,3 | -52,6 | -52,9 | -53,2 | -53,5 | -53,8 | -54,1 | -54,4 | -54,7 | -55,0 | -55,3 | -55,6 | -55,9 | -56,2 | -56,5 | -56,8 | -57,1 | -57,4 | -57,7 | -58,0 | -58,3 | -58,6 | -58,9 | -59,2 | -59,5 | -59,8 | -60,1 | -60,4 | -60,7 | -61,0 | -61,3 | -61,6 | -61,9 | -62,2 | -62,5 | -62,8 | -63,1 | -63,4 | -63,7 | -64,0 | -64,3 | -64,6 | -64,9 | -65,2 | -65,5 | -65,8 | -66,1 | -66,4 | -66,7 | -67,0 | -67,3 | -67,6 | -67,9 | -68,2 | -68,5 | -68,8 | -69,1 | -69,4 | -69,7 | -70,0 | -70,3 | -70,6 | -70,9 | -71,2 | -71,5 | -71,8 | -72,1 | -72,4 | -72,7 | -73,0 | -73,3 | -73,6 | -73,9 | -74,2 | -74,5 | -74,8 | -75,1 | -75,4 | -75,7 | -76,0 | -76,3 | -76,6 | -76,9 | -77,2 | -77,5 | -77,8 | -78,1 | -78,4 | -78,7 | -79,0 | -79,3 | -79,6 | -79,9 | -80,2 | -80,5 | -80,8 | -81,1 | -81,4 | -81,7 | -82,0 | -82,3 | -82,6 | -82,9 | -83,2 | -83,5 | -83,8 | -84,1 | -84,4 | -84,7 | -85,0 | -85,3 | -85,6 | -85,9 | -86,2 | -86,5 | -86,8 | -87,1 | -87,4 | -87,7 | -88,0 | -88,3 | -88,6 | -88,9 | -89,2 | -89,5 | -89,8 | -90,1 | -90,4 | -90,7 | -91,0 | -91,3 | -91,6 | -91,9 | -92,2 | -92,5 | -92,8 | -93,1 | -93,4 | -93,7 | -94,0 | -94,3 | -94,6 | -94,9 | -95,2 | -95,5 | -95,8 | -96,1 | -96,4 | -96,7 | -97,0 | -97,3 | -97,6 | -97,9 | -98,2 | -98,5 | -98,8 | -99,1 | -99,4 | -99,7 | -100,0 | -100,3 | -100,6 | -100,9 | -101,2 | -101,5 | -101,8 | -102,1 | -102,4 | -102,7 | -103,0 | -103,3 | -103,6 | -103,9 | -104,2 | -104,5 | -104,8 | -105,1 | -105,4 | -105,7 | -106,0 | -106,3 | -106,6 | -106,9 | -107,2 | -107,5 | -107,8 | -108,1 | -108,4 | -108,7 | -109,0 | -109,3 | -109,6 | -109,9 | -110,2 | -110,5 | -110,8 | -111,1 | -111,4 | -111,7 | -112,0 | -112,3 | -112,6 | -112,9 | -113,2 | -113,5 | -113,8 | -114,1 | -114,4 | -114,7 | -115,0 | -115,3 | -115,6 | -115,9 | -116,2 | -116,5 | -116,8 | -117,1 | -117,4 | -117,7 | -118,0 | -118,3 | -118,6 | -118,9 | -119,2 | -119,5 | -119,8 | -120,1 | -120,4 | -120,7 | -121,0 | -121,3 | -121,6 | -121,9 | -122,2 | -122,5 | -122,8 | -123,1 | -123,4 | -123,7 | -124,0 | -124,3 | -124,6 | -124,9 | -125,2 | -125,5 | -125,8 | -126,1 | -126,4 | -126,7 | -127,0 | -127,3 | -127,6 | -127,9 | -128,2 | -128,5 | -128,8 | -129,1 | -129,4 | -129,7 | -130,0 | -130,3 | -130,6 | -130,9 | -131,2 | -131,5 | -131,8 | -132,1 | -132,4 | -132,7 | -133,0 | -133,3 | -133,6 | -133,9 | -134,2 | -134,5 | -134,8 | -135,1 | -135,4 | -135,7 | -136,0 | -136,3 | -136,6 | -136,9 | -137,2 | -137,5 | -137,8 | -138,1 | -138,4 | -138,7 | -139,0 | -139,3 | -139,6 | -139,9 | -140,2 | -140,5 | -140,8 | -141,1 | -141,4 | -141,7 | -142,0 | -142,3 | -142,6 | -142,9 | -143,2 | -143,5 | -143,8 | -144,1 | -144,4 | -144,7 | -145,0 | -145,3 | -145,6 | -145,9 | -146,2 | -146,5 | -146,8 | -147,1 | -147,4 | -147,7 | -148,0 | -148,3 | -148,6 | -148,9 | -149,2 | -149,5 | -149,8 | -150,1 | -150,4 | -150,7 | -151,0 | -151,3 | -151,6 | -151,9 | -152,2 | -152,5 | -152,8 | -153,1 | -153,4 | -153,7 | -154,0 | -154,3 | -154,6 | -154,9 | -155,2 | -155,5 | -155,8 | -156,1 | -156,4 | -156,7 | -157,0 | -157,3 | -157,6 | -157,9 | -158,2 | -158,5 | -158,8 | -159,1 | -159,4 | -159,7 | -160,0 | -160,3 | -160,6 | -160,9 | -161,2 | -161,5 | -161,8 | -162,1 | -162,4 | -162,7 | -163,0 | -163,3 | -163,6 | -163,9 | -164,2 | -164,5 | -164,8 | -165,1 | -165,4 | -165,7 | -166,0 | -166,3 | -166,6 | -166,9 | -167,2 | -167,5 | -167,8 | -168,1 | -168,4 | -168,7 | -169,0 | -169,3 | -169,6 | -169,9 | -170,2 | -170,5 | -170,8 | -171,1 | -171,4 | -171,7 | -172,0 | -172,3 | -172,6 | -172,9 | -173,2 | -173,5 | -173,8 | -174,1 | -174,4 | -174,7 | -175,0 | -175,3 | -175,6 | -175,9 | -176,2 | -176,5 | -176,8 | -177,1 | -177,4 | -177,7 | -178,0 | -178,3 | -178,6 | -178,9 | -179,2 | -179,5 | -179,8 | -180,1 | -180,4 | -180,7 | -181,0 | -181,3 | -181,6 | -181,9 | -182,2 | -182,5 | -182,8 | -183,1 | -183,4 | -183,7 | -184,0 | -184,3 | -184,6 | -184,9 | -185,2 | -185,5 | -185,8 | -186,1 | -186,4 | -186,7 | -187,0 | -187,3 | -187,6 | -187,9 | -188,2 | -188,5 | -188,8 | -189,1 | -189,4 | -189,7 | -190,0 | -190,3 | -190,6 | -190,9 | -191,2 | -191,5 | -191,8 | -192,1 | -192,4 | -192,7 | -193,0 | -193,3 | -193,6 | -193,9 | -194,2 | -194,5 | -194,8 | -195,1 | -195,4 | -195,7 | -196,0 | -196,3 | -196,6 | -196,9 | -197,2 | -197,5 | -197,8 | -198,1 | -198,4 | -198,7 | -199,0 | -199,3 | -199,6 | -199,9 | -200,2 | -200,5 | -200,8 | -201,1 | -201,4 | -201,7 | -202,0 | -202,3 | -202,6 | -202,9 | -203,2 | -203,5 | -203,8 | -204,1 | -204,4 | -204,7 | -205,0 | -205,3 | -205,6 | -205,9 | -206,2 | -206,5 | -206,8 | -207,1 | -207,4 | -207,7 | -208,0 | -208,3 | -208,6 | -208,9 | -209,2 | -209,5 | -209,8 | -210,1 | -210,4 | -210,7 | -211,0 | -211,3 | -211,6 | -211,9 | -212,2 | -212,5 | -212,8 | -213,1 | -213,4 | -213,7 | -214,0 | -214,3 | -214,6 | -214,9 | -215,2 | -215,5 | -215,8 | -216,1 | -216,4 | -216,7 | -217,0 | -217,3 | -217,6 | -217,9 | -218,2 | -218,5 | -218,8 | -219,1 | -219,4 | -219,7 | -220,0 | -220,3 | -220,6 | -220,9 | -221,2 | -221,5 | -221,8 | -222,1 | -222,4 | -222,7 | -223,0 | -223,3 | -223,6 | -223,9 | -224,2 | -224,5 | -224,8 | -225,1 | -225,4 | -225,7 | -226,0 | -226,3 | -226,6 | -226,9 | -227,2 | -227,5 | -227,8 | -228,1 | -228,4 | -228,7 | -229,0 | -229,3 | -229,6 | -229,9 | -230,2 | -230,5 | -230,8 | -231,1 | -231,4 | -231,7 | -232,0 | -232,3 | -232,6 | -232,9 | -233,2 | -233,5 | -233,8 | -234,1 | -234,4 | -234,7 | -235,0 | -235,3 | -235,6 | -235,9 | -236,2 | -236,5 | -236,8 | -237,1 | -237,4 | -237,7 | -238,0 | -238,3 | -238,6 | -238,9 | -239,2 | -239,5 | -239,8 | -240,1 | -240,4 | -240,7 | -241,0 | -241,3 | -241,6 | -241,9 | -242,2 | -242,5 | -242,8 | -243,1 | -243,4 | -243,7 | -244,0 | -244,3 | -244,6 | -244,9 | -245,2 | -245,5 | -245,8 | -246,1 | -246,4 | -246,7 | -247,0 | -247,3 | -247,6 | -247,9 | -248,2 | -248,5 | -248,8 | -249,1 | -249,4 | -249,7 | -250,0 | -250,3 | -250,6 | -250,9 | -251,2 | -251,5 | -251,8 | -252,1 | -252,4 | -252,7 | -253,0 | -253,3 | -253,6 | -253,9 | -254,2 | -254,5 | -254,8 | -255,1 | -255,4 | -255,7 | -256,0 | -256,3 | -256,6 | -256,9 | -257,2 | -257,5 | -257,8 | -258,1 | -258,4 | -258,7 | -259,0 | -259,3 | -259,6 | -259,9 | -260,2 | -260,5 | -260,8 | -261,1 | -261,4 | -261,7 | -262,0 | -262,3 | -262,6 | -262,9 | -263,2 | -263,5 | -263,8 | -264,1 | -264,4 | -264,7 | -265,0 | -265,3 | -265,6 | -265,9 | -266,2 | -266,5 | -266,8 | -267,1 | -267,4 | -267,7 | -268,0 | -268,3 | -268,6 | -268,9 | -269,2 | -269,5 | -269,8 | -270,1 | -270,4 | -270,7 | -271,0 | -271,3 | -271,6 | -271,9 | -272,2 | -272,5 | -272,8 | -273,1 | -273,4 | -273,7 | -274,0 | -274,3 | -274,6 | -274,9 | -275,2 | -275,5 | -275,8 | -276,1 | -276,4 | -276,7 | -277,0 | -277,3 | -277,6 | -277,9 | -278,2 | -278,5 | -278,8 | -279,1 | -279,4 | -279,7 | -280,0 | -280,3 | -280,6 | -280,9 | -281,2 | -281,5 | -281,8 | -282,1 | -282,4 | -282,7 | -283,0 | -283,3 | -283,6 | -283,9 | -284,2 | -284,5 | -284,8 | -285,1 | -285,4 | -285,7 |



SA: súlyos alultápláltság, A: alultápláltság, N: normál tápláltsági állapot, T: túlsúly, E: elhízás

M3-63. táblázat Értékelő táblázat 18 éves leányok tápláltsági állapotának megítélésére (ONV2)

|                |      |                                                                                            |                 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|                |      | M3-63. táblázat Ertekelő táblázat 18 éves leányok rapiditási adatainak megitelesére (UNV2) |                 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| Testtömeg (kg) | 97,0 | 40,9                                                                                       | 40,4            | 39,9 | 39,4 | 38,9 | 38,4 | 37,9 | 37,4 | 37,0 | 36,5 | 36,1 | 35,6 | 35,2 | 34,8 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,7 | 31,3 | 31,0 | 30,6 | 30,3 | 29,9 |      |      |      |      |
|                | 96,0 | 40,5                                                                                       | 40,0            | 39,4 | 38,9 | 38,5 | 38,0 | 37,5 | 37,0 | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,3 | 34,8 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,1 | 31,7 | 31,3 | 31,0 | 30,6 | 30,3 | 30,0 | 29,6 |      |      |      |      |
|                | 95,0 | 40,1                                                                                       | 39,5            | 39,0 | 38,5 | 38,1 | 37,6 | 37,1 | 36,6 | 36,2 | 35,8 | 35,3 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,7 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,6 | 29,3 |      |      |      |      |
|                | 94,0 | 39,6                                                                                       | 39,1            | 38,6 | 38,1 | 37,7 | 37,2 | 36,7 | 36,3 | 35,8 | 35,4 | 34,9 | 34,5 | 34,1 | 33,7 | 33,3 | 32,9 | 32,5 | 32,1 | 31,8 | 31,4 | 31,0 | 30,7 | 30,3 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 29,0 |      |      |      |      |
|                | 93,0 | 39,2                                                                                       | 38,7            | 38,2 | 37,7 | 37,3 | 36,8 | 36,3 | 35,9 | 35,4 | 35,0 | 34,6 | 34,2 | 33,7 | 33,3 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,4 | 31,1 | 30,7 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 |      |      |      |      |
|                | 92,0 | 38,8                                                                                       | 38,3            | 37,8 | 37,3 | 36,9 | 36,4 | 35,9 | 35,5 | 35,1 | 34,6 | 34,2 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,8 | 31,5 | 31,1 | 30,7 | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 |      |      |      |      |
|                | 91,0 | 38,4                                                                                       |                 |      |      |      |      |      |      | 35,1 | 34,7 | 34,3 | 33,8 | 33,4 | 33,0 | 32,6 | 32,2 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,1 |      |      |      |
|                | 90,0 | 37,9                                                                                       | 18 ÉVES LEÁNYOK |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 34,7 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,1 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 |
|                | 89,0 | 37,5                                                                                       | 37,0            | 36,6 | 36,1 | 35,7 | 35,2 | 34,8 | 34,3 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,5 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 |      |      |      |
|                | 88,0 | 37,1                                                                                       | 36,6            | 36,2 | 35,7 | 35,3 | 34,8 | 34,4 | 33,9 | 33,5 | 33,1 | 32,7 | 32,3 | 31,9 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 |      |      |      |
|                | 87,0 | 36,7                                                                                       | 36,2            | 35,7 | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,7 | 32,3 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 |      |      |      |
|                | 86,0 | 36,3                                                                                       | 35,8            | 35,3 | 34,9 | 34,4 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 |      |      |      |
|                | 85,0 | 35,8                                                                                       | 35,4            | 34,9 | 34,5 | 34,0 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 |      |      |      |
|                | 84,0 | 35,4                                                                                       | 35,0            | 34,5 | 34,1 | 33,6 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 |      |      |      |
|                | 83,0 | 35,0                                                                                       | 34,5            | 34,1 | 33,7 | 33,2 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 |      |      |      |
|                | 82,0 | 34,6                                                                                       | 34,1            | 33,7 | 33,3 | 32,8 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,1 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 |      |      |      |
|                | 81,0 | 34,2                                                                                       | 33,7            | 33,3 | 32,9 | 32,4 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,8 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 |      |      |      |
|                | 80,0 | 33,7                                                                                       | 33,3            | 32,9 | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,3 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,4 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 25,0 | 24,7 | 24,4 |      |      |      |
|                | 79,0 | 33,3                                                                                       | 32,9            | 32,5 | 32,0 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,7 | 24,4 | 24,1 |      |      |      |
|                | 78,0 | 32,9                                                                                       | 32,5            | 32,1 | 31,6 | 31,2 | 30,9 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,4 | 29,0 | 28,7 | 28,3 | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 | 23,8 |      |      |      |
| 77,0           | 32,5 | 32,0                                                                                       | 31,6            | 31,2 | 30,8 | 30,5 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,8 | 23,5 |      |      |      |      |
| 76,0           | 32,0 | 31,6                                                                                       | 31,2            | 30,8 | 30,4 | 30,1 | 29,7 | 29,3 | 29,0 | 28,6 | 28,3 | 27,9 | 27,6 | 27,3 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 |      |      |      |      |
| 75,0           | 31,6 | 31,2                                                                                       | 30,8            | 30,4 | 30,0 | 29,7 | 29,3 | 28,9 | 28,6 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,6 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 |      |      |      |      |
| 74,0           | 31,2 | 30,8                                                                                       | 30,4            | 30,0 | 29,6 | 29,3 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,9 | 27,5 | 27,2 | 26,9 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,5 |      |      |      |      |
| 73,0           | 30,8 | 30,4                                                                                       | 30,0            | 29,6 | 29,2 | 28,9 | 28,5 | 28,2 | 27,8 | 27,5 | 27,1 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 |      |      |      |      |
| 72,0           | 30,4 | 30,0                                                                                       | 29,6            | 29,2 | 28,8 | 28,5 | 28,1 | 27,8 | 27,4 | 27,1 | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,2 | 21,9 |      |      |      |      |
| 71,0           | 29,9 | 29,6                                                                                       | 29,2            | 28,8 | 28,4 | 28,1 | 27,7 | 27,4 | 27,1 | 26,7 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,2 | 21,9 | 21,6 |      |      |      |      |
| 70,0           | 29,5 | 29,1                                                                                       | 28,8            | 28,4 | 28,0 | 27,7 | 27,3 | 27,0 | 26,7 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 |      |      |      |      |
| 69,0           | 29,1 | 28,7                                                                                       | 28,4            | 28,0 | 27,6 | 27,3 | 27,0 | 26,6 | 26,3 | 26,0 | 25,7 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 |      |      |      |      |
| 68,0           | 28,7 | 28,3                                                                                       | 27,9            | 27,6 | 27,2 | 26,9 | 26,6 | 26,2 | 25,9 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,3 | 23,0 | 22,7 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 |      |      |      |      |
| 67,0           | 28,3 | 27,9                                                                                       | 27,5            | 27,2 | 26,8 | 26,5 | 26,2 | 25,8 | 25,5 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,6 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,7 | 20,4 |      |      |      |      |
| 66,0           | 27,8 | 27,5                                                                                       | 27,1            | 26,8 | 26,4 | 26,1 | 25,8 | 25,5 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,8 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,1 | 20,8 | 20,6 | 20,4 | 20,1 |      |      |      |      |
| 65,0           | 27,4 | 27,1                                                                                       | 26,7            | 26,4 | 26,0 | 25,7 | 25,4 | 25,1 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,3 | 20,1 | 19,8 |      |      |      |      |
| 64,0           | 27,0 | 26,6                                                                                       | 26,3            | 26,0 | 25,6 | 25,3 | 25,0 | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 20,0 | 19,8 | 19,6 |      |      |      |      |
| 63,0           | 26,6 | 26,2                                                                                       | 25,9            | 25,6 | 25,2 | 24,9 | 24,6 | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,1 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,6 | 20,3 | 20,1 | 19,9 | 19,7 | 19,4 | 19,2 |      |      |      |      |
| 62,0           | 26,1 | 25,8                                                                                       | 25,5            | 25,2 | 24,8 | 24,5 | 24,2 | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,1 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 22,0 | 21,7 | 21,5 | 21,2 | 21,0 | 20,7 | 20,5 | 20,2 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,1 | 18,9 |      |      |      |      |
| 61,0           | 25,7 | 25,4                                                                                       | 25,1            | 24,7 | 24,4 | 24,1 | 23,8 | 23,5 | 23,2 | 23,0 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,9 | 21,6 | 21,4 | 21,1 | 20,9 | 20,6 | 20,4 | 20,1 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,5 |      |      |      |      |
| 60,0           | 25,3 | 25,0                                                                                       | 24,7            | 24,3 | 24,0 | 23,7 | 23,4 | 23,1 | 22,9 | 22,6 | 22,3 | 22,0 | 21,8 | 21,5 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,0 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 | 18,3 |      |      |      |      |
| 59,0           | 24,9 | 24,6                                                                                       | 24,2            | 23,9 | 23,6 | 23,3 | 23,0 | 22,8 | 22,5 | 22,2 | 21,9 | 21,7 | 21,4 | 21,2 | 20,9 | 20,7 | 20,4 | 20,2 | 19,9 | 19,7 | 19,5 | 19,3 | 19,0 | 18,8 | 18,6 | 18,4 | 18,2 | 18,0 |      |      |      |      |
| 58,0           | 24,5 | 24,1                                                                                       | 23,8            | 23,5 | 23,2 | 22,9 | 22,7 | 22,4 | 22,1 | 21,8 | 21,6 | 21,3 | 21,0 | 20,8 | 20,5 | 20,3 | 20,1 | 19,8 | 19,6 | 19,4 | 19,2 | 18,9 | 18,7 | 18,5 | 18,  |      |      |      |      |      |      |      |

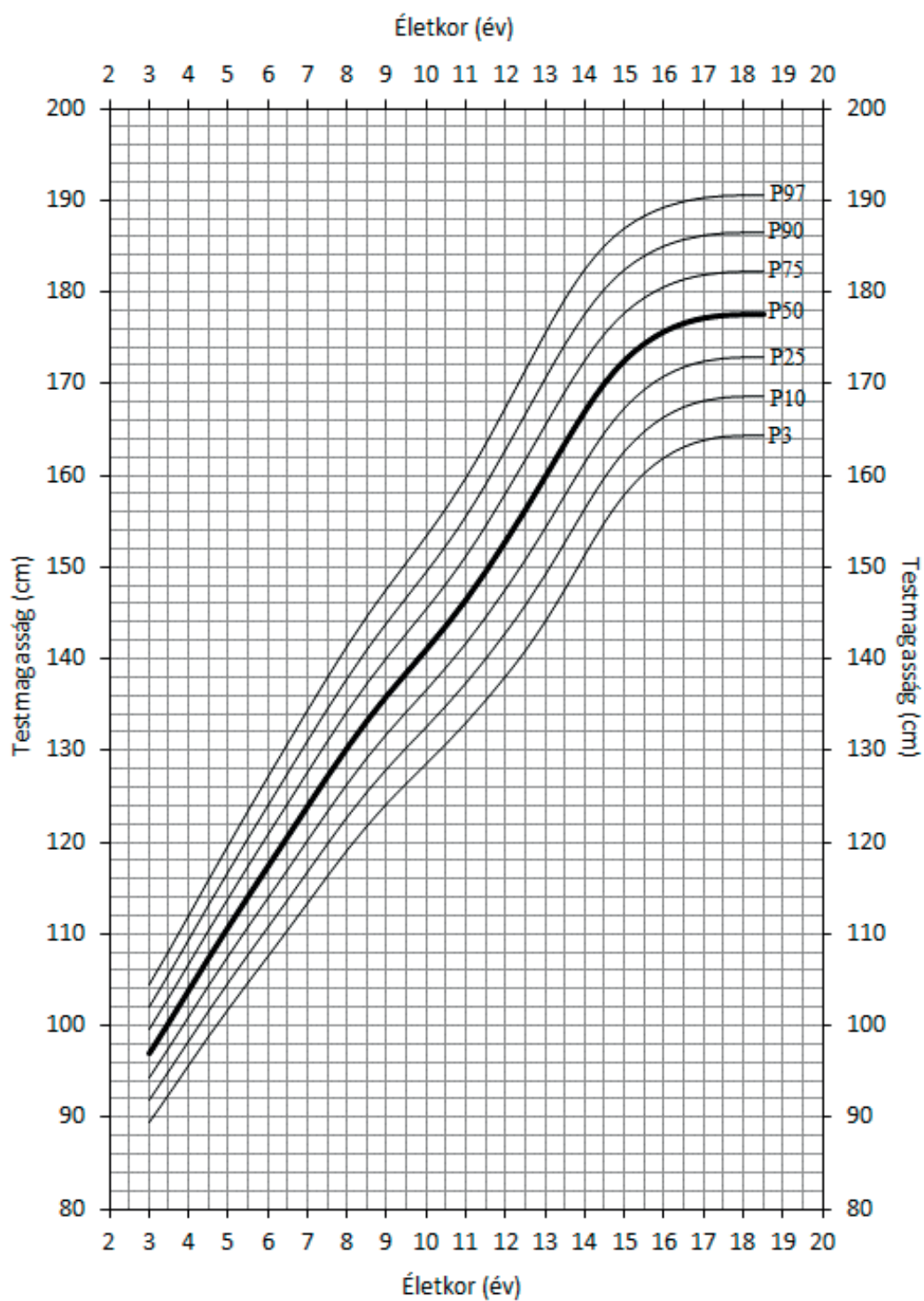
**4. melléklet: Testmagasság referenciaátlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között***M4-1. táblázat Fiúk testmagasságának (cm) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 3–18 éves kor között (ONV2)*

| Életkor (év) | átlag  | szórás | percentilisek |       |       |       |       |       |       |
|--------------|--------|--------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|              |        |        | 3             | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 97    |
| 3,0          | 97,87  | 4,13   | 89,5          | 91,9  | 94,3  | 97,0  | 99,7  | 102,1 | 104,5 |
| 3,5          | 100,56 | 4,25   | 92,6          | 95,1  | 97,6  | 100,4 | 103,2 | 105,7 | 108,2 |
| 4,0          | 104,02 | 4,44   | 95,8          | 98,4  | 101,0 | 103,9 | 106,8 | 109,4 | 112,0 |
| 4,5          | 107,81 | 4,60   | 98,9          | 101,6 | 104,4 | 107,4 | 110,5 | 113,2 | 115,9 |
| 5,0          | 110,50 | 4,90   | 101,9         | 104,8 | 107,6 | 110,8 | 114,0 | 116,9 | 119,7 |
| 5,5          | 114,18 | 4,93   | 104,8         | 107,8 | 110,8 | 114,2 | 117,5 | 120,5 | 123,5 |
| 6,0          | 117,40 | 5,32   | 107,7         | 110,8 | 113,9 | 117,4 | 120,9 | 124,1 | 127,2 |
| 6,5          | 120,58 | 5,88   | 110,6         | 113,8 | 117,1 | 120,7 | 124,3 | 127,6 | 130,8 |
| 7,0          | 124,08 | 5,69   | 113,5         | 116,8 | 120,2 | 124,0 | 127,7 | 131,1 | 134,5 |
| 7,5          | 126,54 | 5,42   | 116,4         | 119,9 | 123,3 | 127,2 | 131,1 | 134,6 | 138,0 |
| 8,0          | 130,75 | 6,24   | 119,3         | 122,8 | 126,4 | 130,4 | 134,3 | 137,9 | 141,5 |
| 8,5          | 133,21 | 6,13   | 121,9         | 125,5 | 129,2 | 133,3 | 137,4 | 141,1 | 144,7 |
| 9,0          | 136,42 | 5,82   | 124,3         | 128,1 | 131,8 | 136,0 | 140,2 | 144,0 | 147,7 |
| 9,5          | 138,64 | 6,54   | 126,5         | 130,4 | 134,3 | 138,6 | 142,9 | 146,8 | 150,6 |
| 10,0         | 140,86 | 6,77   | 128,7         | 132,6 | 136,6 | 141,1 | 145,5 | 149,5 | 153,5 |
| 10,5         | 143,71 | 6,69   | 130,9         | 134,9 | 139,1 | 143,7 | 148,3 | 152,4 | 156,5 |
| 11,0         | 146,45 | 7,08   | 133,2         | 137,4 | 141,7 | 146,5 | 151,3 | 155,6 | 159,9 |
| 11,5         | 149,81 | 7,09   | 135,6         | 140,1 | 144,6 | 149,6 | 154,6 | 159,1 | 163,6 |
| 12,0         | 153,18 | 8,02   | 138,2         | 142,9 | 147,6 | 152,9 | 158,1 | 162,9 | 167,5 |
| 12,5         | 156,09 | 8,44   | 141,1         | 145,9 | 150,9 | 156,3 | 161,8 | 166,8 | 171,6 |
| 13,0         | 159,54 | 8,89   | 144,2         | 149,2 | 154,3 | 159,9 | 165,6 | 170,6 | 175,6 |
| 13,5         | 163,55 | 8,87   | 147,8         | 152,8 | 157,9 | 163,6 | 169,2 | 174,3 | 179,4 |
| 14,0         | 166,32 | 9,19   | 151,5         | 156,5 | 161,5 | 167,1 | 172,6 | 177,6 | 182,6 |
| 14,5         | 170,59 | 7,85   | 155,1         | 159,9 | 164,7 | 170,1 | 175,5 | 180,4 | 185,2 |
| 15,0         | 173,27 | 7,57   | 158,1         | 162,7 | 167,4 | 172,6 | 177,8 | 182,4 | 187,1 |
| 15,5         | 174,36 | 7,71   | 160,4         | 164,8 | 169,4 | 174,4 | 179,4 | 183,9 | 188,4 |
| 16,0         | 175,22 | 6,67   | 162,1         | 166,4 | 170,8 | 175,7 | 180,6 | 185,0 | 189,3 |
| 16,5         | 176,90 | 7,13   | 163,2         | 167,5 | 171,8 | 176,6 | 181,4 | 185,7 | 190,0 |
| 17,0         | 177,01 | 6,74   | 163,9         | 168,1 | 172,4 | 177,1 | 181,9 | 186,1 | 190,3 |
| 17,5         | 177,95 | 7,17   | 164,3         | 168,5 | 172,7 | 177,4 | 182,1 | 186,4 | 190,5 |
| 18,0         | 177,41 | 7,13   | 164,4         | 168,6 | 172,8 | 177,5 | 182,2 | 186,4 | 190,6 |

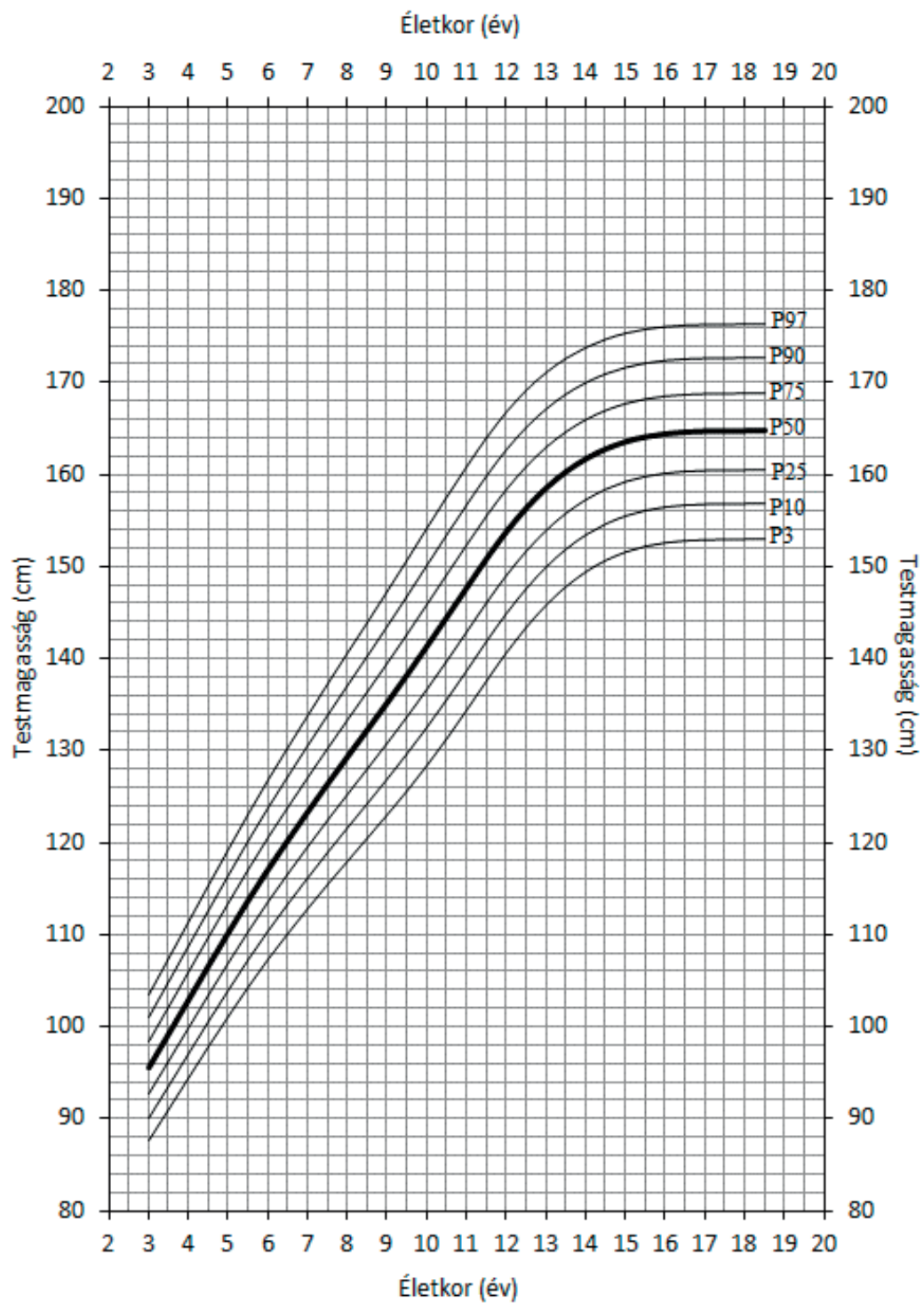
M4-2. táblázat Leányok testmagasságának (cm) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 3–18 éves kor között (ONV2)

| Életkor (év) | átlag  | szórás | percentilisek |       |       |       |       |       |       |
|--------------|--------|--------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|              |        |        | 3             | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 97    |
| 3,0          | 96,54  | 4,69   | 87,6          | 90,1  | 92,7  | 95,6  | 98,4  | 101,0 | 103,5 |
| 3,5          | 99,46  | 4,69   | 91,0          | 93,6  | 96,3  | 99,3  | 102,2 | 104,9 | 107,5 |
| 4,0          | 102,95 | 4,63   | 94,4          | 97,1  | 99,9  | 102,9 | 106,0 | 108,7 | 111,5 |
| 4,5          | 106,75 | 4,88   | 97,8          | 100,6 | 103,5 | 106,6 | 109,8 | 112,6 | 115,4 |
| 5,0          | 110,05 | 4,67   | 101,1         | 104,0 | 107,0 | 110,2 | 113,5 | 116,4 | 119,3 |
| 5,5          | 113,75 | 5,41   | 104,3         | 107,3 | 110,4 | 113,7 | 117,1 | 120,2 | 123,2 |
| 6,0          | 117,21 | 5,13   | 107,3         | 110,4 | 113,6 | 117,1 | 120,6 | 123,7 | 126,9 |
| 6,5          | 120,18 | 5,47   | 110,1         | 113,4 | 116,6 | 120,3 | 123,9 | 127,2 | 130,4 |
| 7,0          | 123,26 | 5,59   | 112,8         | 116,2 | 119,6 | 123,4 | 127,1 | 130,5 | 133,9 |
| 7,5          | 126,39 | 5,58   | 115,5         | 118,9 | 122,5 | 126,4 | 130,3 | 133,8 | 137,3 |
| 8,0          | 129,77 | 6,28   | 118,0         | 121,6 | 125,3 | 129,3 | 133,4 | 137,1 | 140,7 |
| 8,5          | 132,23 | 6,41   | 120,5         | 124,3 | 128,1 | 132,3 | 136,5 | 140,3 | 144,0 |
| 9,0          | 135,12 | 6,24   | 123,1         | 126,9 | 130,8 | 135,2 | 139,6 | 143,5 | 147,4 |
| 9,5          | 138,22 | 6,65   | 125,7         | 129,7 | 133,7 | 138,2 | 142,7 | 146,8 | 150,8 |
| 10,0         | 141,49 | 7,34   | 128,4         | 132,5 | 136,7 | 141,3 | 146,0 | 150,1 | 154,2 |
| 10,5         | 144,15 | 7,22   | 131,4         | 135,5 | 139,8 | 144,5 | 149,2 | 153,5 | 157,6 |
| 11,0         | 147,22 | 7,18   | 134,5         | 138,7 | 143,0 | 147,7 | 152,4 | 156,7 | 160,9 |
| 11,5         | 151,42 | 7,00   | 137,6         | 141,9 | 146,1 | 150,9 | 155,6 | 159,9 | 164,1 |
| 12,0         | 153,89 | 6,94   | 140,7         | 144,9 | 149,1 | 153,8 | 158,5 | 162,7 | 166,9 |
| 12,5         | 156,22 | 7,21   | 143,5         | 147,6 | 151,7 | 156,3 | 161,0 | 165,1 | 169,2 |
| 13,0         | 158,84 | 6,60   | 145,9         | 149,9 | 154,0 | 158,5 | 163,0 | 167,1 | 171,1 |
| 13,5         | 160,33 | 6,57   | 147,9         | 151,8 | 155,8 | 160,3 | 164,7 | 168,7 | 172,7 |
| 14,0         | 161,31 | 6,26   | 149,5         | 153,4 | 157,3 | 161,7 | 166,0 | 170,0 | 173,9 |
| 14,5         | 163,13 | 6,45   | 150,7         | 154,6 | 158,4 | 162,7 | 167,0 | 170,9 | 174,7 |
| 15,0         | 163,64 | 6,44   | 151,6         | 155,4 | 159,2 | 163,5 | 167,8 | 171,6 | 175,4 |
| 15,5         | 164,05 | 6,43   | 152,2         | 156,0 | 159,8 | 164,0 | 168,3 | 172,1 | 175,8 |
| 16,0         | 164,34 | 6,78   | 152,6         | 156,4 | 160,2 | 164,4 | 168,6 | 172,4 | 176,1 |
| 16,5         | 164,21 | 5,84   | 152,9         | 156,6 | 160,4 | 164,5 | 168,7 | 172,5 | 176,2 |
| 17,0         | 164,37 | 5,93   | 153,0         | 156,7 | 160,4 | 164,6 | 168,8 | 172,6 | 176,3 |
| 17,5         | 165,30 | 6,28   | 153,0         | 156,7 | 160,5 | 164,7 | 168,8 | 172,6 | 176,3 |
| 18,0         | 164,29 | 5,89   | 153,0         | 156,7 | 160,5 | 164,7 | 168,9 | 172,6 | 176,4 |





M4-1. ábra Fiúk testmagasságának (cm) referencia percentilisei 3–18 éves kor között (ONV2)



M4-2. ábra Leányok testmagasságának (cm) referencia percentilisei 3–18 éves kor között (ONV2)

**5. melléklet: Derékkörfogat referenciaátlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között**

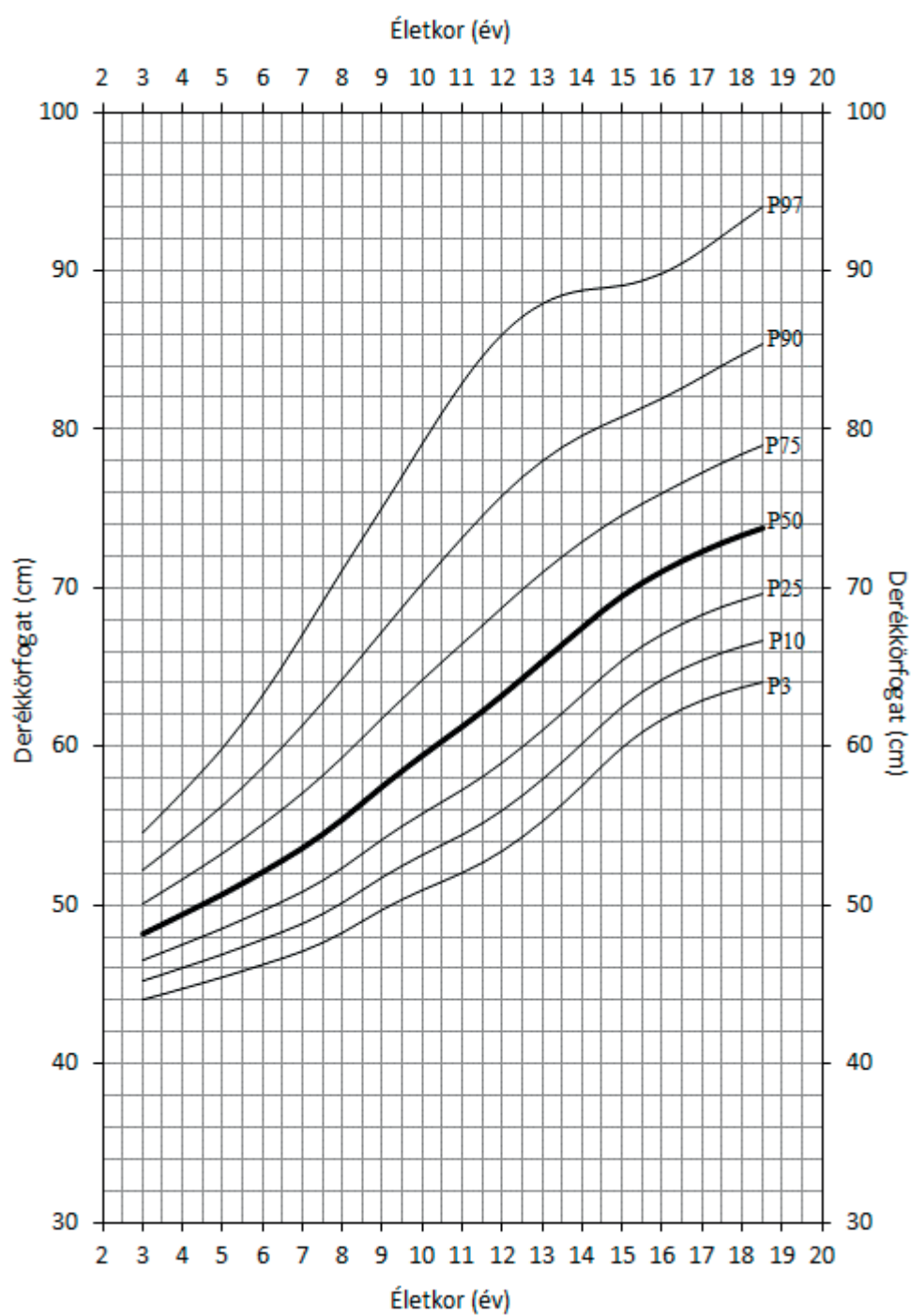
M5-1. táblázat Fiúk derékkörfogatának (cm) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 3–18 éves kor között (ONV2)

| Életkor (év) | átlag | szórás | percentilisek |      |      |      |      |      |      |
|--------------|-------|--------|---------------|------|------|------|------|------|------|
|              |       |        | 3             | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 97   |
| 3,0          | 48,56 | 2,74   | 44,0          | 45,2 | 46,5 | 48,2 | 50,1 | 52,1 | 54,5 |
| 3,5          | 49,14 | 2,97   | 44,4          | 45,6 | 47,0 | 48,8 | 50,9 | 53,1 | 55,8 |
| 4,0          | 49,92 | 3,35   | 44,7          | 46,0 | 47,5 | 49,4 | 51,7 | 54,1 | 57,1 |
| 4,5          | 50,55 | 3,78   | 45,1          | 46,4 | 48,0 | 50,0 | 52,5 | 55,2 | 58,5 |
| 5,0          | 51,17 | 3,90   | 45,4          | 46,9 | 48,5 | 50,7 | 53,3 | 56,2 | 59,9 |
| 5,5          | 51,86 | 4,27   | 45,8          | 47,3 | 49,1 | 51,4 | 54,2 | 57,4 | 61,5 |
| 6,0          | 52,84 | 4,65   | 46,2          | 47,8 | 49,6 | 52,1 | 55,1 | 58,6 | 63,2 |
| 6,5          | 54,05 | 5,28   | 46,7          | 48,3 | 50,2 | 52,8 | 56,1 | 59,9 | 65,1 |
| 7,0          | 54,66 | 5,70   | 47,1          | 48,8 | 50,8 | 53,6 | 57,1 | 61,3 | 67,1 |
| 7,5          | 55,13 | 5,80   | 47,6          | 49,4 | 51,6 | 54,5 | 58,2 | 62,7 | 69,1 |
| 8,0          | 56,80 | 6,61   | 48,3          | 50,1 | 52,4 | 55,4 | 59,4 | 64,2 | 71,2 |
| 8,5          | 57,69 | 6,58   | 49,0          | 50,9 | 53,3 | 56,5 | 60,6 | 65,7 | 73,2 |
| 9,0          | 59,03 | 6,71   | 49,7          | 51,7 | 54,2 | 57,5 | 61,9 | 67,2 | 75,1 |
| 9,5          | 59,60 | 7,10   | 50,4          | 52,5 | 55,0 | 58,5 | 63,1 | 68,8 | 77,1 |
| 10,0         | 61,18 | 7,67   | 51,0          | 53,1 | 55,8 | 59,4 | 64,3 | 70,3 | 79,2 |
| 10,5         | 62,12 | 7,71   | 51,5          | 53,8 | 56,5 | 60,4 | 65,4 | 71,7 | 81,1 |
| 11,0         | 62,56 | 8,56   | 52,1          | 54,4 | 57,3 | 61,3 | 66,5 | 73,2 | 83,0 |
| 11,5         | 64,25 | 8,44   | 52,7          | 55,1 | 58,1 | 62,2 | 67,7 | 74,5 | 84,7 |
| 12,0         | 64,57 | 8,20   | 53,4          | 56,0 | 59,0 | 63,3 | 68,8 | 75,8 | 86,0 |
| 12,5         | 66,61 | 9,42   | 54,3          | 56,9 | 60,0 | 64,3 | 70,0 | 77,0 | 87,2 |
| 13,0         | 67,09 | 8,49   | 55,3          | 57,9 | 61,1 | 65,4 | 71,0 | 78,0 | 88,0 |
| 13,5         | 68,16 | 8,46   | 56,4          | 59,0 | 62,1 | 66,4 | 72,0 | 78,8 | 88,5 |
| 14,0         | 68,52 | 8,35   | 57,6          | 60,2 | 63,3 | 67,5 | 73,0 | 79,6 | 88,8 |
| 14,5         | 70,19 | 8,26   | 58,8          | 61,4 | 64,4 | 68,6 | 73,8 | 80,2 | 88,9 |
| 15,0         | 70,93 | 7,87   | 60,0          | 62,5 | 65,5 | 69,5 | 74,6 | 80,7 | 89,1 |
| 15,5         | 72,26 | 8,57   | 61,0          | 63,4 | 66,4 | 70,3 | 75,4 | 81,3 | 89,4 |
| 16,0         | 72,15 | 7,68   | 61,8          | 64,2 | 67,1 | 71,1 | 76,0 | 81,9 | 89,9 |
| 16,5         | 72,45 | 7,48   | 62,4          | 64,9 | 67,8 | 71,7 | 76,7 | 82,6 | 90,5 |
| 17,0         | 73,54 | 7,53   | 63,0          | 65,4 | 68,4 | 72,3 | 77,3 | 83,3 | 91,4 |
| 17,5         | 75,01 | 8,35   | 63,4          | 65,9 | 68,8 | 72,8 | 77,9 | 84,0 | 92,3 |
| 18,0         | 74,32 | 7,42   | 63,8          | 66,3 | 69,3 | 73,3 | 78,5 | 84,7 | 93,2 |

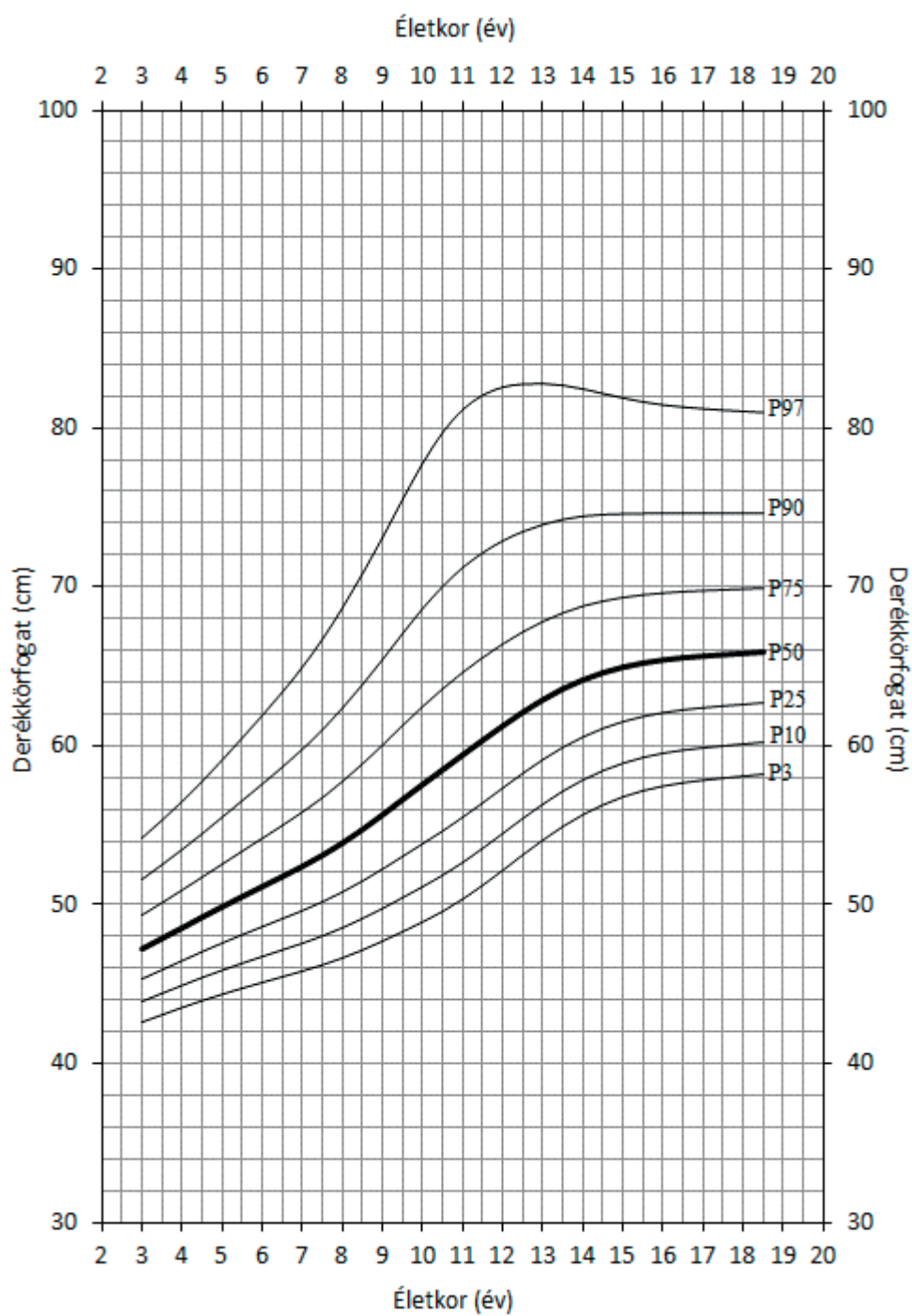
M5-2. táblázat Leányok derékkörfogatának (cm) referencia percentilisei és statisztikai paraméterei 3–18 éves kor között (ONV2)

| Életkor (év) | átlag | szórás | percentilisek |      |      |      |      |      |      |
|--------------|-------|--------|---------------|------|------|------|------|------|------|
|              |       |        | 3             | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 97   |
| 3,0          | 47,88 | 3,24   | 42,6          | 43,9 | 45,3 | 47,2 | 49,3 | 51,5 | 54,1 |
| 3,5          | 48,29 | 3,25   | 43,1          | 44,4 | 45,9 | 47,8 | 50,1 | 52,5 | 55,3 |
| 4,0          | 48,74 | 3,29   | 43,5          | 44,9 | 46,5 | 48,5 | 50,9 | 53,4 | 56,4 |
| 4,5          | 49,53 | 3,64   | 44,0          | 45,4 | 47,0 | 49,2 | 51,7 | 54,4 | 57,7 |
| 5,0          | 50,39 | 3,90   | 44,4          | 45,9 | 47,6 | 49,8 | 52,5 | 55,5 | 59,1 |
| 5,5          | 51,13 | 4,37   | 44,7          | 46,3 | 48,1 | 50,5 | 53,3 | 56,5 | 60,4 |
| 6,0          | 52,11 | 4,79   | 45,1          | 46,7 | 48,6 | 51,1 | 54,1 | 57,5 | 61,9 |
| 6,5          | 52,38 | 4,86   | 45,5          | 47,1 | 49,1 | 51,7 | 54,9 | 58,6 | 63,3 |
| 7,0          | 53,19 | 5,33   | 45,8          | 47,6 | 49,6 | 52,4 | 55,8 | 59,7 | 64,9 |
| 7,5          | 53,66 | 5,43   | 46,2          | 48,0 | 50,2 | 53,1 | 56,7 | 61,0 | 66,7 |
| 8,0          | 55,17 | 6,13   | 46,6          | 48,5 | 50,8 | 53,8 | 57,7 | 62,3 | 68,6 |
| 8,5          | 55,73 | 6,39   | 47,2          | 49,1 | 51,5 | 54,7 | 58,8 | 63,8 | 70,8 |
| 9,0          | 56,66 | 6,60   | 47,7          | 49,8 | 52,2 | 55,6 | 60,0 | 65,4 | 73,1 |
| 9,5          | 58,36 | 7,37   | 48,3          | 50,4 | 53,0 | 56,6 | 61,3 | 67,0 | 75,5 |
| 10,0         | 59,37 | 7,66   | 48,9          | 51,1 | 53,8 | 57,5 | 62,4 | 68,6 | 77,7 |
| 10,5         | 59,97 | 8,27   | 49,6          | 51,9 | 54,6 | 58,5 | 63,6 | 70,0 | 79,7 |
| 11,0         | 61,29 | 8,17   | 50,4          | 52,7 | 55,5 | 59,4 | 64,6 | 71,2 | 81,1 |
| 11,5         | 61,91 | 8,34   | 51,2          | 53,6 | 56,4 | 60,3 | 65,5 | 72,1 | 82,0 |
| 12,0         | 62,95 | 7,91   | 52,2          | 54,5 | 57,3 | 61,2 | 66,4 | 72,9 | 82,5 |
| 12,5         | 63,31 | 7,37   | 53,1          | 55,5 | 58,2 | 62,1 | 67,1 | 73,4 | 82,7 |
| 13,0         | 64,00 | 7,54   | 54,1          | 56,4 | 59,1 | 62,9 | 67,8 | 73,9 | 82,7 |
| 13,5         | 65,45 | 7,69   | 54,9          | 57,2 | 59,9 | 63,6 | 68,4 | 74,2 | 82,6 |
| 14,0         | 65,74 | 7,62   | 55,7          | 57,9 | 60,5 | 64,1 | 68,8 | 74,4 | 82,4 |
| 14,5         | 65,92 | 7,06   | 56,3          | 58,5 | 61,1 | 64,6 | 69,1 | 74,5 | 82,1 |
| 15,0         | 66,62 | 7,70   | 56,8          | 58,9 | 61,5 | 64,9 | 69,3 | 74,6 | 81,8 |
| 15,5         | 66,33 | 6,58   | 57,2          | 59,3 | 61,8 | 65,2 | 69,5 | 74,6 | 81,6 |
| 16,0         | 66,67 | 7,13   | 57,5          | 59,6 | 62,0 | 65,4 | 69,6 | 74,6 | 81,4 |
| 16,5         | 66,22 | 5,83   | 57,7          | 59,8 | 62,2 | 65,5 | 69,7 | 74,6 | 81,3 |
| 17,0         | 66,29 | 6,06   | 57,8          | 59,9 | 62,3 | 65,6 | 69,7 | 74,6 | 81,2 |
| 17,5         | 66,67 | 6,22   | 58,0          | 60,0 | 62,5 | 65,7 | 69,8 | 74,6 | 81,1 |
| 18,0         | 66,76 | 6,61   | 58,1          | 60,1 | 62,6 | 65,8 | 69,9 | 74,6 | 81,0 |





M5-1. ábra Fiúk derékkörfogatának (cm) referencia-percentilisei (ONV2)



M5-2. ábra Leányok derékkörfogatának (cm) referencia-percentilisei (ONV2)

1. táblázat Tápláltsági kategóriák [12]

| Tápláltsági kategória          | Szűrő antropometriai értékelés                                                                                                                |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>krónikus alultápláltság</b> | 0–3 éveseknél<br>testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis < 3<br>és testhossz v. testmagasság percentilis < 3                          |
|                                | 3–18 éveseknél<br>BMI határérték táblázat szerint súlyosan alultáplált<br>és a testmagasság percentilis < 3                                   |
| <b>súlyos alultápláltság</b>   | 0–3 évesek<br>testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis < 3                                                                             |
|                                | 3–18 éveseknél<br>BMI határérték táblázat szerint súlyosan alultáplált<br>( felnőttkori 16 kg/m <sup>2</sup> BMI-nek felel meg)               |
| <b>alultápláltság</b>          | 0–3 éveseknél<br>testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis $3 \leq - < 10$                                                              |
|                                | 3–18 éveseknél<br>BMI határérték táblázat szerint alultáplált<br>(felnőttkori 18,5 kg/m <sup>2</sup> BMI-nek felel meg)                       |
| <b>normál tápláltság</b>       | 0–3 éveseknél<br>testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis $10 \leq - < 90$                                                             |
|                                | 3–18 éveseknél<br>BMI határérték táblázat szerint normál tápláltsági állapotú<br>(felnőttkori 18,5–24,99 kg/m <sup>2</sup> BMI-nek felel meg) |
| <b>túlsúly</b>                 | 0–3 éveseknél<br>testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis $90 \leq - < 97$                                                             |
|                                | 3–18 éveseknél<br>BMI határérték táblázat szerint túlsúlyos<br>(felnőttkori 25–29,99 kg/m <sup>2</sup> BMI-nek felel meg)                     |
| <b>elhízás</b>                 | 0–3 éveseknél<br>testtömeg/testhossz v. testmagasság percentilis $\geq 97$                                                                    |
|                                | 3–18 éveseknél<br>BMI határérték táblázat szerint elhízott<br>(felnőttkori BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup> feletti értéknek felel meg)        |

2. táblázat STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) értékelés [62, 64]

| STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth)                                                                                                                                                                                        |           |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| Malnutríció rizikóját szűrő lap csecsemők és gyermekek részére<br>hetente egyszer (1 hónapos–18 éves kor között)                                                                                                                                                  | Értékelés | Pontszám |
| Malnutrícióval járó alapbetegség jelenléte (lásd alábbi lista) vagy<br>várható nagyműtét.                                                                                                                                                                         | Nem 0     | Igen 2   |
| A gyermekek az alultápláltság külső jelei is láthatóak.                                                                                                                                                                                                           | Nem 0     | Igen 1   |
| Az alábbiak közül legalább egy fennáll:<br>– Súlyos diarrhoea ( $\geq 5$ naponta) és/vagy hányás ( $> 3$ -szor naponta).<br>– Csökkent tápanyagbevitel az elmúlt napokban.<br>– Folyamatban lévő táplálásterápia.<br>– Fájdalom miatti inadekvát tápanyagbevitel. | Nem 0     | Igen 1   |
| Súlycsökkenés illetve súlygyarapodás megállása<br>(újszülött < 1 év) az elmúlt hetekben-hónapban.                                                                                                                                                                 | Nem 0     | Igen 1   |

| <b>STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Összpontszám:<br>(4–5 pont: magas rizikó,<br>1–3 pont: közepes rizikó,<br>0 pont: alacsony rizikó)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| <p>Malnutríció fokozott rizikójával járó alapbetegségek listája:</p> <p>Anorexia nervosa, égés, bronchopulmonális diszplázia (maximum 2 éves korig), coeliakia, cisztás fibrózis, dysmaturus csecsemő (korrigált kor alapján 6 hónapos), koraszülött csecsemő (korrigált kor alapján 6 hónapos), krónikus szívbetegség, fertőző megbetegedés (AIDS), IBD, rosszindulatú daganatos megbetegedés, krónikus májbetegség, krónikus vesemegbetegedés, pancreatitis, rövidbél szindróma, izom megbetegedés, anyagcsere betegség, trauma, mentális fogyatékoság/retardáció, várható nagyobb műtét.</p> |  |

3. táblázat *STRONG* Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége [62, 64]

| <b>Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége</b> |                 |                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pontszám</b>                                                | <b>Rizikó</b>   | <b>Intervenció és követés</b>                                                                                                                                                                                                              |
| 4–5 pont                                                       | Magas rizikó    | Konzultáljon szakorvossal és dietetikussal a teljes diagnózis érdekében, és állítsanak fel egy egyéni táplálási tervet és követést. A vizsgálati eredmények megérkezéséig már érdemes speciális gyógyászati célra szánt tápszert felírnia. |
| 1–3 pont                                                       | Közepes rizikó  | Fontolja meg, hogy megkezdi a táplálásterápiát a betegnél. Ellenőrizze a testtömeget hetente kétszer és értékelje a tápláltsági állapotot hetente. Ha szükséges konzultáljon szakorvossal a teljes diagnózis érdekében.                    |
| 0 pont                                                         | Alacsony rizikó | Nincs szükség a táplálásterápia megkezdésére. Ellenőrizze a testtömeget rendszeresen és értékelje a tápláltsági állapotot hetente.                                                                                                         |

4. táblázat Az alultápláltság jelei és okai [68]

|                                  |                                                                         |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Dysmorphia                       | Genetikai eltérések                                                     |
| Oedema                           | Krónikus vese-, májbetegség                                             |
| Haj szín, textúra változása      | Cink hiány                                                              |
| Szívzörej                        | Vitium                                                                  |
| Hepatomegalia                    | Krónikus betegség, infekció                                             |
| Mentális állapot megváltozása    | Cerebral paresis, kötődés hiánya                                        |
| Szülő-gyermek interakció         | Depresszió, rossz szocioökonómiai státusz                               |
| Kiütés, bőrváltozások, sérülések | Táplálékallergia, abúzus, immundeficiencia                              |
| Légúti tünetek                   | Cisztás fibrózis                                                        |
| Ápolatlanság, sérülések          | Abúzus, elhanyagolás                                                    |
| Dobverőujj                       | Cisztás fibrózis, vitium                                                |
| Fogyás                           | Cerebral paresis, malignitás, gyulladásos bélbetegség, anorexia nervosa |
| Amenorrhoea                      | Anorexia nervosa                                                        |
| Haspuffadás, hasmenés            | Szénhidrát malabszorpció, cöliákia                                      |
| Perianalis skin tag, abscessus   | Crohn-betegség                                                          |



5. táblázat Fontosabb klinikai jelek elhízott gyermekek fizikális vizsgálatakor [70]

| Klinikai jelek                                              | Betegség                                                         |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Acanthosis nigricans                                        | 2-es típusú diabetes mellitus (inzulinrezisztencia)              |
| Hypertonia                                                  | Metabolikus szindróma                                            |
| Látótérkiesés, papilla oedema vagy n. opticus atrophia      | Központi idegrendszeri daganat (pl. craniopharyngeoma)           |
| Magas növés vagy felgyorsult növekedési ütem                | Hyperinsulinismus (Beckwith-Wiedemann szindróma), exogén elhízás |
| Dizsmorf jelek (arc, csontok, neuromuscularis rendszer)     | Laurence-Moon szindróma                                          |
|                                                             | Bardet-Biedl szindróma                                           |
|                                                             | Prader-Willi szindróma                                           |
| Alacsony növés vagy lassult növekedési ütem                 | Hypothyreosis                                                    |
|                                                             | Növekedési hormon (GH) hiány                                     |
|                                                             | Pseudohypoparathyreosis                                          |
|                                                             | Szindrómák (Bardet-Biedl, Prader-Willi -nem mindig jellemző)     |
| Középvonalbeli fejlődési zavar (szájpadhasadék, micropenis) | Növekedési hormon hiány                                          |
| Törzsre lokalizálódó elhízás és struma                      | Hypothyreosis                                                    |
| Törzsre lokalizálódó elhízás, alacsony növés, hypertonia    | Cushing-szindróma                                                |
| Hirsutismus (és menstruációs zavar)                         | Polycystas ovarium szindróma                                     |

Mindezek ismeretében az elhízás laboratóriumi vizsgálata az alapellátás keretében elvért indokolt. Amennyiben szövődmények (6. táblázat) merülnek már fel az obesitas következményeként, úgy 10 éves életkor felett és/vagy pubertas kezdete után javasolt laboratóriumi vizsgálat. Amennyiben a serdülés korábban, 8–9 évesen kezdődik, akkor a laboratóriumi vizsgálat ebben az életkorban is indokolt lehet. [69]

6. táblázat Egyszerű elhízás szövődményei [70]

| Szervrendszer                         | Szövődmény                               |
|---------------------------------------|------------------------------------------|
| Cardiovascularis                      | hypertonia                               |
| Légzőrendszer                         | fizikai aktivitás végzésekor nehézlégzés |
|                                       | OSAS                                     |
| Csontrendszer                         | ellapult femurfej, ízületi kopás         |
|                                       | genu varum deformitás                    |
| Metabolikus és endokrin szervrendszer | hyperinsulinaemia                        |
|                                       | csökkent glucose tolerancia              |
|                                       | 2-es típusú diabetes mellitus            |
|                                       | hyperlipidaemia                          |
|                                       | metabolikus szindróma                    |
|                                       | korai nemi érés                          |
|                                       | polycystas ovarium szindróma             |
|                                       | zsírmáj                                  |

A gyermek-alapellátás feladata az egyszerű elhízásforma eseteinek azonosítása, gondozása, a szövődmények megelőzésének segítése, illetve annak kialakulásakor felismerése, a felismerés alapján az obesitas stádiumának meghatározása Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás szerint (7. táblázat), az endokrin háttér, továbbá a genetikai eredetű elhízásformák gyanújának felvetése, és szakorvosi vizsgálat indítása megalapozott gyanú esetén.

7. táblázat Az Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás. A gyermekek besorolása a legsúlyosabb fennálló eltérés alapján történik [71]

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0. Stádium | <p><b>Metabolikus:</b> Nincs metabolikus eltérés.</p> <p><b>Mechanikus:</b> Nincs funkció károsodás.</p> <p><b>Mentális:</b> Nincs pszichopatológiai eltérés.</p> <p><b>Millió:</b> Nincs szülői, családi vagy társadalmi vetület.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1. Stádium | <p><b>Metabolikus:</b> Enyhe metabolikus eltérés (pl. IGT, pre-hypertonia, enyhe zsírányagcsere zavar, a máj enyhe zsíros degenerációja, enyhe transzamináz érték emelkedés).</p> <p><b>Mechanikus:</b> Enyhe biomechanikus szövődmény (pl. PAP terápiát nem igénylő OSA, enyhe, mindennapi tevékenységeket nem érintő MSK fájdalom, GOR).</p> <p><b>Mentális:</b> Enyhe pszichopatológiai eltérés, ADHD, LD, enyhe testkép zavar, időnként előforduló falásroham vagy érzelmi evések, bántalmazás (bullying), enyhe pszichomentális elmaradás.</p> <p><b>Millió:</b> A kapcsolatrendszerekben minimális zavar, a gyermekek szükségleteinek korlátozott kielégítése.</p>                                                                                                                                             |
| 2. Stádium | <p><b>Metabolikus:</b> Közepesen súlyos, gyógyszeres terápiát igénylő metabolikus eltérés (2-es típusú cukorbetegség, hypertonia, zsírányagcsere zavar, PCOS, a más közepes vagy súlyos zsíros degenerációja).</p> <p><b>Mechanikus:</b> Közepesen súlyos biomechanikus szövődmény (PAP terápiát igénylő OSA, GOR, a mindennapi tevékenységeket is érintő MSK fájdalom).</p> <p><b>Mentális:</b> Közepesen súlyos mentális eltérés (major depresszió, szorongás, gyakori falásrohamok, jelentős testkép zavar, közepesen súlyos pszichomentális elmaradás).</p> <p><b>Millió:</b> Közepesen súlyos kapcsolatrendszeri problémák, súlyos otthoni vagy iskolai bántalmazások (bullying), a gyermekek szükségleteinek jelentősen korlátozott kielégítése.</p>                                                           |
| 3. Stádium | <p><b>Metabolikus:</b> Rosszul kontrollált metabolikus eltérés (2-es típusú cukorbetegség és szövődmények, vagy rossz célértékek), rosszul beállított magas vérnyomásértékek, FSGS, jelentősen emelkedett májenzim értékek és/vagy májfunkció zavarok, szimptomás epekövek, jelentős zsírányagcsere zavarok).</p> <p><b>Mechanikus:</b> PAP- és oxigén terápiát igénylő OSA, beszűkült mozgástartomány, ülés vagy alvás közben fellépő légszomj.</p> <p><b>Mentális:</b> Rosszul kontrollált pszichopatológiai eltérés, mindennapos falás rohamok, iskola elhagyás, súlyos testkép zavar.</p> <p><b>Millió:</b> Súlyos kapcsolatrendszeri problémák, a gyermekek szükségletei nincsenek kielégítve (esetleg otthoni testisértés, bántalmazás), veszélyeztető környezet (otthon, iskolában vagy a lakóövezetben).</p> |

8. táblázat Túlsúlyos/elhízott gyermek anamnézis felvétele az alapellátásban [72]

| Anamnézis                                                                                                                     | Következtetés                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| születési súly                                                                                                                | > 97 percentilis intrauterin kezdődhet; hyperinsulinismus kizárandó          |
| elhízás kezdete                                                                                                               | csecsemőkorban kezdődő, csak anyatejes táplálás mellett – genetikai betegség |
| veleszületett diszomorf jelek, újszülöttkori tünetek (izomhypotonia, táplálási nehézség, tápláló szondán keresztüli táplálás) | szindrómához társuló elhízás                                                 |
| elhízás előfordulása a családban, szülőknél                                                                                   | monogénis betegségek vagy exogén elhízás nagyobb kockázata                   |
| részletes táplálási, étkezési szokások (napi étkezés kikérdezése)                                                             | exogén elhízás                                                               |
| fizikai aktivitás kikérdezése                                                                                                 | exogén elhízás                                                               |
| alvási szokások kikérdezése                                                                                                   | exogén elhízás                                                               |

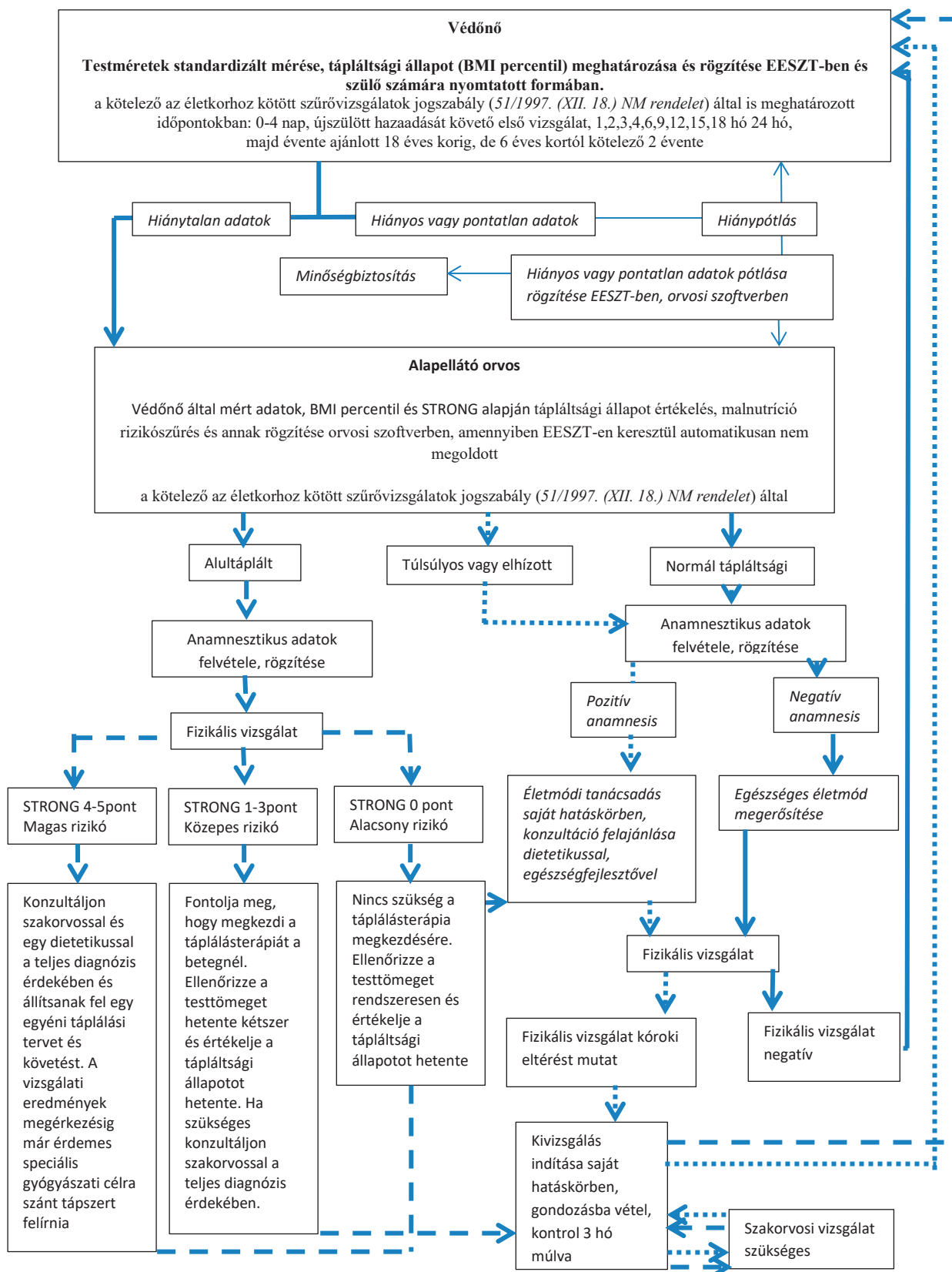
| Anamnézis                                                                                            | Következtetés                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| iskolai szokások változása, pszichoszociális helyzet                                                 | exogén elhízás                                                          |
| gyógyszerek szedése                                                                                  | másodlagos elhízás                                                      |
| alacsony növés, lassult növekedési ütem<br>koponyatrauma, fejfájás, látászavar, polyuria, polydipsia | másodlagos elhízás (endokrinológiai ok)<br>hypothalamo-hypophysis zavar |

#### 1.4. Algoritmusok

##### 7. melléklet: Folyamatábra – Tápláltsági állapot szűrése a gyermek-alapellátásban

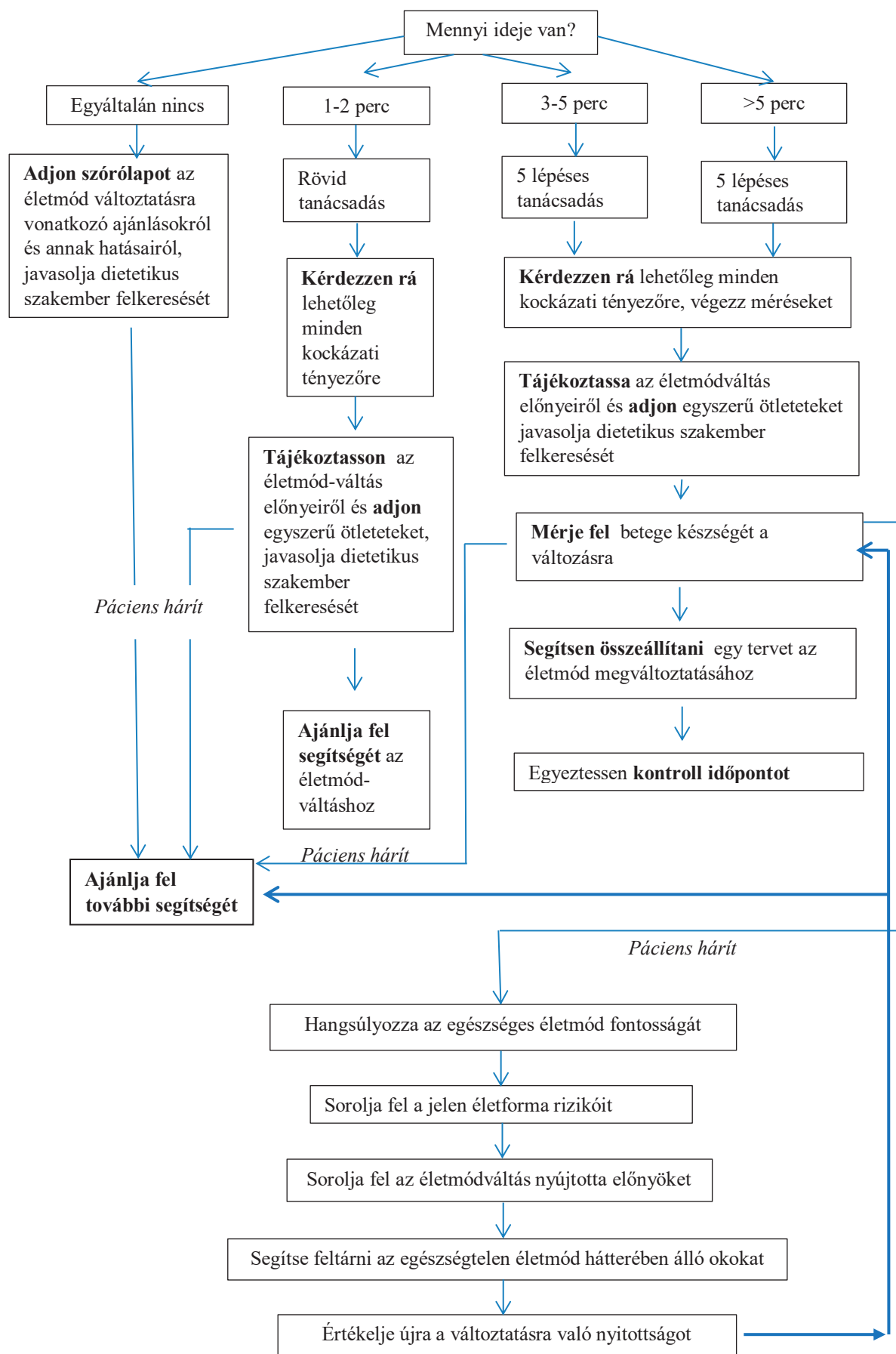
Adaptálva az alábbi források alapján a WHO 'Brief interventions in primary care' szakértői csoportja által (2021)  
WHO (2014) Toolkit for delivering the 5A's and 5R's brief tobacco interventions in primary care. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112835/9789241506953\\_eng.pdf?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112835/9789241506953_eng.pdf?sequence=1),  
McEwen A et al (2019). Adapting Very Brief Advice (VBA) on smoking for use in low-resource settings: experience from the FRESH AIR project. Journal of Smoking Cessation 1–5. <https://doi.org/10.1017/jsc.2019.4>,  
Aveyard P, Lewis A, Tearne S, et al. Screening and brief intervention for obesity in primary care: a parallel, two-arm, randomized trial. Lancet. 2016;388(10059):2492-2500.doi:10.1016/S0140-6736(16)31893-1 [104, 105, 106]

## 7. melléklet: Folyamatábra – Tápláltsági állapot szűrése a gyermek-alapellátásban





## 8. melléklet: Folyamatábra – Rövid intervenció obesitás esetén [106]

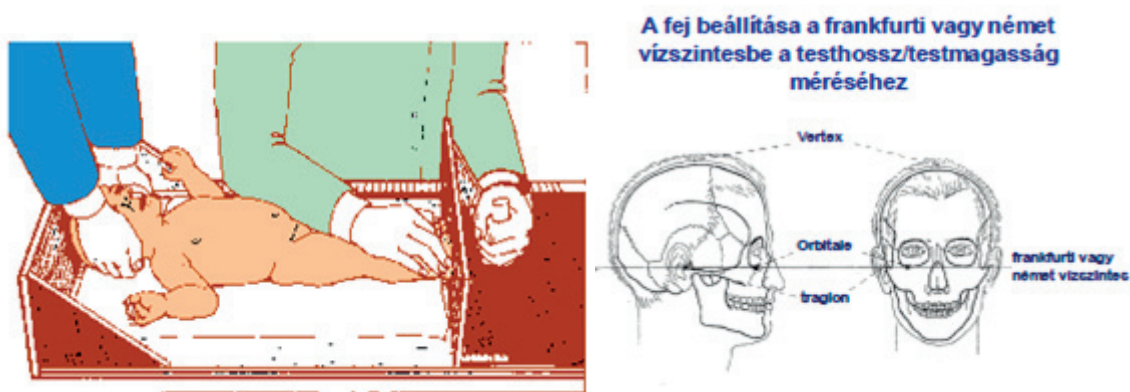


## 1.5. Egyéb dokumentumok

### 6. melléklet A testméretek mérésének módszertana

#### Testhossz mérése

A csecsemő/2 év alatti gyermek testhossz mérése ruházat nélkül történik. Hajcsatokat, hajgumikat el kell távolítani, a hajat le kell simítani. A hosszmérő felületét a felhasználók között fertőtleníteni kell, a csecsemő/gyermekek alá pamut- vagy puha papírpelenkát kell tenni. A méréshez két személy szükséges. Ha az egyik a szülő, tájékoztatni kell őt a feladatáról. Születéstől 18 hónapos korig és abban az esetben, ha a gyermek nem tud segítség nélkül állni, a testhosszt hanyatt fekvő helyzetben mérjük. Ne hagyjuk a csecsemőt/gyermekeket felügyelet nélkül a hosszmérőn. A fejet frankfurti vízszintesbe (M8-1. ábra) (az orbita legmélyebben fekvő pontja/csontos szemüreg alsó szeglete és a tragus porc felső része függőlegesen egy szintben legyen) kell állítani (hosszmérés esetén ez függőleges sík) úgy, hogy a fejtető a mérőlap rögzített függőleges síkjával érintkezzen. A segítő mérő rögzíti ezt a fejtartást és a vállakat. A mozgatható mérőlapot a függőleges talpsíkhöz kell tolni, miközben mindkét térdet óvatosan lenyomva a lábakat teljesen ki kell nyújtani. A méretet tized cm-s pontossággal (mm) kell leolvasni. A mért értékeket azonnal rögzíteni kell a gyermek dokumentációjában.



M8-1. ábra Testhossz mérése csecsemő hosszmérővel, és a „frankfurti vízszintes” meghatározása (Joubert, a szerző engedélyével)

#### Testmagasság mérése

3 éves kortól alsóneműre kell vetkőztetni. A talp síkja és a fejtető legmagasabb pontja közötti távolságot mérjük (álló helyzetben, vizsgált gyermek álljon egyenesen, karok a törzs mellett, lábak zártak, a fejet „frankfurti vízszintesbe” pozícionáljuk). A mérés mezítláb, felsőruházat nélkül, 18 hónapos életkortól álló helyzetben történjen. Hajcsatokat, hajgumikat el kell távolítani, a hajat le kell simítani. A készüléket tisztán kell tartani. A lábtartón a mérések között papírt kell cserélni. A gyermeket úgy kell a lábtartóra állítani, hogy a nyakszirt, a lapockák, a fenék, és a sarok érintkezzen a mérőeszköz függőleges felületével. A lábak elől nyitott, hátul sem teljesen zárt állásban, a térdék nyújtva legyenek. Kérjük meg a gyermeket, hogy mindkét lábát egyenlően terhelje! A karok szabadon a törzs mellett helyezkedjenek el. Meg kell győződni arról, hogy a helyzeti lordosis minimális, a térdék nyújtva vannak. Ügyelni kell arra, hogy a gyermek ne álljon lábujjhegyre. Szükség lehet arra, hogy a mérést segítő személy/szülő a kezét a hasra, térdre helyezze. A fejet óvatosan frankfurti vízszintes síkba kell beállítani. A mérést normál légzési ritmus mellett végezzük. A fejtáblát óvatosan, a hajat lelapítva kell a fejre helyezni.

A méretet tized cm-s pontossággal, szemmagasságban kell leolvasni. A mért értékeket azonnal rögzíteni kell a gyermek papír alapú dokumentációjában (Gyermek-egészségügyi kiskönyv, Iskola-egészségügyi törzskarton), és belátható időn belül a gyermek elektronikus dokumentációjában (védőnői és házi orvosi szoftver) is. 18 és 36 hónapos kor között testhossz és testmagasság is mérhető. Mérés típusát dokumentálni kell. Az álló helyzetben mért magasság értéke alacsonyabb, mint a fekvő helyzetben mért testhossz értéke. A különbség a 18–36 hónapos korban a két érték között 0,4–2,3 cm között lehet. A mérés típusát ezért be kell jegyezni a növekedési görbén. A mérési bizonytalanságok jelentősen csökkenthetők, ha a mérés kétszer történik.

### Testhossz- és testmagasságmérés speciális esetekben

Ha a gyermek feje, lapockái, fenéke és a sarkak nem helyezhetők el egy függőleges síkban, legalább két ponton kell érintkeznie a testnek a mérőeszköz függőleges síkjával (nyakszirt és a fenék, vagy a sarok és a fenék). A túlsúlyos gyermekeknél a négy ponton való érintkezés, a természetes testtartás és az egyensúly megtartása együtt nem lehetséges. A gyermek derekát átkarolva segíthetjük őt az egyensúly megtartásában. A mérési eltérést dokumentálni kell.

Deformitást okozó mozgásszervi, idegrendszeri eredetű mozgásszervi problémákkal (scoliosis, genu valgum, kyphosis, kontraktúrák, spaszticitás) rendelkező gyermeknél a testhossz/testmagasságmérése – amennyiben lehetséges – az ép oldalon történjen. A mérési eltérést dokumentálni kell. Ha a végtagok nem egyforma hosszúak, a rövidebb láb alá egy éket kell helyezni. A mérési eltérést dokumentálni kell. Scoliosis esetében kérni kell a gyermeket, hogy amennyire lehetséges, egyenesedjen ki, és az elérhető legnagyobb magasságot kell rögzíteni. A mérési eltérést dokumentálni kell. Amennyiben a hanyattfekvő helyzet akadályozott, a testhossz mérése oldalfekvő helyzetben történjen. A mérési eltérést dokumentálni kell. Az újszülöttek testhosszúságának pontos mérését befolyásolhatja az újszülött flexiós testtartása, a medencevégű fekvésből születés, cephalhematoma, caput succedaneum. Ezek fennállását a mérés eredményénél dokumentálni kell. Javasolt a mérés megismétlése, újraértékelése, a következő szűrővizsgálatkor, vagy amennyiben szükséges korábban, amint a zavaró tényező megszűnt.

### Testtömeg mérése

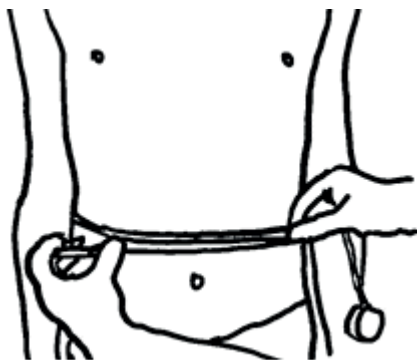
A mérés során a gyermekek maradjanak/álljanak rövid időre mozdulatlanul, ne támaszkodjanak semminek mérés közben, ekkor végezzük a mért érték leolvasását. Kétéves kor alatt a csecsemőt/gyermeket teljesen meztelenül kell mérni. Kétéves kor felett a mérés történhet fehérneműben, vagy más könnyű öltözetben, de kötelezően el kell távolítani a cipőt, pelenkát és a zsebek tartalmát. Ha bármely okból a ruhát nem távolították el, vagy a gyermekek rögzített gyógyászati segédeszköz van, ezt a dokumentációban rögzíteni kell. Előfordulhat olyan eset, amikor csak a szülő/ gondozó segítségével, a gyermeket ölebe véve lehet csak mérni, ilyenkor a gondozó testtömegét vissza kell mérni. A testtömeget csecsemőkorban 0,1 kg pontossággal kell jelölni. 18 hónaposnál idősebb gyermekeknél 0,1 kg pontosságú személymérleg segítségével mérendő. A mért értékeket azonnal rögzíteni kell a gyermek dokumentációjában.

### Kerületmérések

18 hónaposnál idősebb gyermekeknél álló helyzetben, állni nem képes gyermekeknél ülő/fekvő testhelyzetben mérjük a kerületi méreteket! Amennyiben nem antropometriai mérőszalaggal mérjük a kerületi méreteket, úgy minden 10. mérés után ellenőrizzük a szalag nyúlását az antropométer, stadiométer egy méteres skálájához igazítva. 3 mm-es nyúlás esetén új szalagot kell használni.

*A derékkörfogat mérése (M6-2. ábra).* A gyermek álljon egyenesen, laza hassal, karok a törzs mellett.

A derékkörfogat a test oldalsó kontúrjának legjobban behúzódozó pontjain áthaladó vízszintesen mért kerület. Előfordulhat, hogy nincs behúzódozó kontúr pont kórosan elhízott gyermekeknél, ilyenkor az alsó (10. borda) bordaív és a csípőlapát felső pontja közötti távolság felezőpontjának magasságában vezetjük vízszintesen körbe a szalagot, 0,1 cm pontossággal mérjük. A mérőszalagot lágyan helyezze a bőrre, ne nyomja be a bőr alatti szöveteket. A mérést egy enyhe kilégzés végén kell végezni. Ne mondja a gyermeknek pontosan, hogy mikor történik a mérés, mert akkor a gyermek természetellenesen vesz levegőt, ami a mérést pontatlanná teszi.



M6-2. ábra Derékkörfogat mérése mérőszalaggal (forrás: Bodzsár és Zsákai 2004, [55] az ábra használható szerzői hozzájárulással)

9. melléklet

**Segédlet a tápláltsági állapot becsléséhez**

[https://egyk.elte.hu/sites/default/files/testi\\_fejlettség\\_becslesehez\\_segedlet.xlsm](https://egyk.elte.hu/sites/default/files/testi_fejlettség_becslesehez_segedlet.xlsm).

---



## **A Belügyminisztérium egészségügyi szakmai irányelve az axiális spondyloarthritisek diagnosztikájáról és kezeléséről**

**Típusa:** Klinikai egészségügyi szakmai irányelv  
**Azonosító:** 002171  
**Érvényesség időtartama:** 2025. 06. 10.

### **I. IRÁNYELVFEJLESZTÉSBEN RÉSZTVEVŐK**

**Társszerző Egészségügyi Szakmai Kollégiumi Tagozat(ok):**  
**Reumatológia Tagozat:**

Prof. Dr. Poór Gyula, reumatológus, elnök, társszerző

**Fejlesztő munkacsoport tagja(i):**

Prof. Dr. Géher Pál, reumatológus, társszerző

Prof. Dr. Szántó Sándor, reumatológus, sportorvostan szakorvosa, társszerző

**1. Véleményező Egészségügyi Szakmai Kollégiumi Tagozat(ok):**

Bőr- és nemibetegségek Tagozat

Prof. Dr. Szegedi Andrea, bőrgyógyász, klinikai immunológia és allergológia szakorvosa, elnök, véleményező

**2. Gasztroenterológia és hepatológia Tagozat**

Prof. Dr. Wittmann Tibor, gasztroenterológus, belgyógyász, elnök, véleményező

**3. Háziiorvostan Tagozat**

Dr. Szabó János, háziorvos, elnök, véleményező

**4. Mozgásterápia és fizioterápia Tagozat**

Zaletnyik Zita, gyógytornász, elnök, véleményező

**5. Ortopédia Tagozat**

Prof. Dr. Szendrői Miklós, ortopédia szakorvosa, elnök, véleményező

**6. Rehabilitáció, fizikális medicina és gyógyászati segédeszközök Tagozat**

Dr. Dénes Zoltán, mozgásszervi rehabilitáció szakorvosa, ortopédia szakorvosa, elnök, véleményező

**7. Szemészet Tagozat**

Prof. Dr. Nagy Zolán Zsolt, szemész, elnök, véleményező

**„Az egészségügyi szakmai irányelv készítése során a szerzői függetlenség nem sérült.”**

**„Az egészségügyi szakmai irányelvben foglaltakkal a fent felsorolt egészségügyi szakmai kollégiumi tagozat vezetője dokumentáltan egyetért.”**

**Az irányelvfejlesztés egyéb szereplői:**

**Betegszervezet(ek) tanácskozási joggal:**

Nem került bevonásra.

**Egyéb szervezet(ek) tanácskozási joggal:**

Nem került bevonásra.

**Szakmai társaság(ok) tanácskozási joggal:**

Nem került bevonásra.

**Független szakértő(k):**

Dr. Bartha Attila, reumatológus, szakértő  
Dr. Bálint Péter, reumatológus, szakértő  
Prof. Dr. Czirják László, reumatológus, belgyógyász, immunológus, szakértő  
Dr. Keszthelyi Péter, reumatológus, szakértő  
Dr. Kovács Attila, reumatológus, szakértő  
Prof. Dr. Kumánovics Gábor, reumatológus, belgyógyász, immunológus, szakértő  
Prof. Dr. Nagy György, reumatológus, belgyógyász, immunológus, szakértő  
Dr. Polgár Anna, reumatológus, immunológus, szakértő  
Dr. Tóth Edit, reumatológus, szakértő  
Dr. Újfalussy Ilona, reumatológus, szakértő

**II. ELŐSZÓ**

A bizonyítékokon alapuló egészségügyi szakmai irányelvek az egészségügyi szakemberek és egyéb felhasználók döntéseit segítik meghatározott egészségügyi környezetben. A szisztematikus módszertannal kifejlesztett és alkalmazott egészségügyi szakmai irányelvek, tudományos vizsgálatok által igazoltan, javítják az ellátás minőségét. Az egészségügyi szakmai irányelvben megfogalmazott ajánlások sorozata az elérhető legmagasabb szintű tudományos eredmények, a klinikai tapasztalatok, az ellátottak szempontjai, valamint a magyar egészségügyi ellátórendszer sajátosságainak együttes figyelembevételével kerülnek kialakításra. Az irányelv szektorsemleges módon fogalmazza meg az ajánlásokat. Bár az egészségügyi szakmai irányelvek ajánlásai a legjobb gyakorlatot képviselik, amelyek az egészségügyi szakmai irányelv megjelenésekor a legfrissebb bizonyítékokon alapulnak, nem pótolhatják minden esetben az egészségügyi szakember döntését, ezért attól indokolt esetben dokumentáltan el lehet térni.

**III. HATÓKÖR**

**Egészségügyi kérdéskör:** Axiális spondyloarthritis

**Ellátási folyamat szakasza(i):** Diagnosztika és terápia

**Érintett ellátottak köre:** A felnőtt lakosságban előforduló axiális spondyloarthritisben szenvedő betegek.

**Érintett ellátók köre:**

**Szakterületek:**

- 1400 reumatológia
- 6301 háziorvosi ellátás
- 1402 fizioterápia
- 5700 fizioterápia-gyógytorna
- 1000 ortopédia
- 0700 szemészet
- 800 bőr- és nemibetegség-ellátás
- 1010 gasztroenterológia
- 2200 rehabilitációs medicina

**Progresszivitási szint:** II–III. szint. Biológiai terápia végzésére a kijelölt arthritis centrumok.

**Egyéb specifikáció:** Nincs

## IV. MEGHATÁROZÁSOK

### 1. Fogalmak

**Axiális spondyloarthritis:** A spondyloarthritisek dominálón a gerincet érintő formája.

**Perifériás spondyloarthritis:** A spondyloarthritisek dominálón a perifériás ízületeket érintő formája.

**T2T elv (Treat to Target: a célig kezelni):** Egy olyan terápiás stratégia, melynek célja, egy előre meghatározott céltérték elérése.

**Betegségmódosító kezelés:** (*sDMARD: synthetic disease modifying drug = szintetikus betegségmódosító gyógyszer*) Azon gyógyszerkészítmények elnevezése, amelyek tartós adása a betegséget ugyan nem gyógyítják, azonban a betegség lefolyása enyhébb lesz, vagy leállítja a betegség progresszióját.

**Biológiai terápia:** (*bDMARD: biologic disease modifying drug = biológiai betegségmódosító gyógyszer*) A szervezet saját, gyulladásban vagy immunológiai folyamatokban szereplő fehérjéi ellen biotechnológiai úton előállított ellenanyag vagy receptoranalóg.

**Célzott terápia:** (*tDMARD: targeting disease modifying drug = célzott betegségmódosító gyógyszer*) A sejten belüli jelátviteli folyamatok célzott gyógyszeres gátlása.

### 2. Rövidítések

|                                 |                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>axSpA:</b>                   | axiális spondyloarthritis                                                                                                                                                              |
| <b>nr-axSpA:</b>                | non-radiographiás axiális spondyloarthritis                                                                                                                                            |
| <b>ASAS:</b>                    | Assessment of Ankylosing Spondylitis Society – újabban Assessment of SpondyloArthritis International Society                                                                           |
| <b>ACR/SPARTAN:</b>             | American College of Rheumatology/Spondyloarthritis Research and Treatment Network                                                                                                      |
| <b>ASDAS:</b>                   | Ankylosing Spondylitis Disease Activity Score                                                                                                                                          |
| <b>BASDAI:</b>                  | Bath Ankylosing Spondylitis Activity Index                                                                                                                                             |
| <b>BSA:</b>                     | body surface area                                                                                                                                                                      |
| <b>csípő-TEP:</b>               | csípő totál endoprotézis                                                                                                                                                               |
| <b>CRP:</b>                     | C reactive protein                                                                                                                                                                     |
| <b>DAPSA:</b>                   | Disease Activity Index for Psoriatic Arthritis                                                                                                                                         |
| <b>DEXA-vizsgálat:</b>          | dual energy X-ray absorptiometry – vizsgálat                                                                                                                                           |
| <b>sDMARD:</b>                  | synthetic disease modifying drug – szintetikus betegségmódosító gyógyszer                                                                                                              |
| <b>bDMARD:</b>                  | biologic disease modifying drug – biológiai betegségmódosító gyógyszer                                                                                                                 |
| <b>tDMARD:</b>                  | targeting disease modifying drug – célzott betegségmódosító gyógyszer                                                                                                                  |
| <b>EULAR:</b>                   | European League Against Rheumatism                                                                                                                                                     |
| <b>HAQ:</b>                     | Health Assessment Questionnaire                                                                                                                                                        |
| <b>MDA:</b>                     | Minimal Disease Activity VAS: Visual Analogue Scale                                                                                                                                    |
| <b>NICE:</b>                    | The National Institute for Health and Care Excellence: Az Egyesült Királyságban az egészségügy standardjainak és diagnosztikus/terápiás ajánlásainak kidolgozását koordináló intézmény |
| <b>NSAID:</b>                   | nem szteroid gyulladáscsökkentő gyógyszerek                                                                                                                                            |
| <b>NYHA stádium:</b>            | New York Heart Association stádiumbeosztása                                                                                                                                            |
| <b>PASI:</b>                    | Psoriasis Area Severity Index                                                                                                                                                          |
| <b>RA:</b>                      | rheumatoid arthritis                                                                                                                                                                   |
| <b>T2T:</b>                     | treat to target                                                                                                                                                                        |
| <b>TNF-<math>\alpha</math>:</b> | Tumor Necrosis Factor- $\alpha$                                                                                                                                                        |

### 3. Bizonyítékok szintje

Az ASAS-EULAR-ajánlást az ajánlások erősségét is jelezve a XI. Mellékletek című fejezet I. mellékletben foglaltuk össze. A kiegészítéseket külön (kurzív) jelöltük, mely az ajánlások szintje mellett a szakértői egyetértés mértékét is mutatja. Ez utóbbi 10 magyar szakértő véleményén alapul (XI. Mellékletek, 2. melléklet).

| BIZONYÍTÉKOK RANGSOROLÁSA |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bizonyíték fokozata       | Meghatározás                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 1++                       | Az eredmények olyan magas minőségű meta-analízisből, szisztematikus irodalmi áttekintésből, vagy több randomizált vizsgálatból származnak, melyekben nagyon alacsony a szisztematikus hiba (bias) lehetősége.                                                                                                                                                |
| 1+                        | Az eredmények jól kivitelezett meta-analízisből, szisztematikus irodalmi áttekintésből, vagy több randomizált vizsgálatból származnak, melyekben alacsony a szisztematikus hiba (bias) lehetősége.                                                                                                                                                           |
| 1                         | Az eredmények meta-analízisből, szisztematikus irodalmi áttekintésből, vagy több randomizált vizsgálatból származnak, melyekben nagy a szisztematikus hiba lehetősége.                                                                                                                                                                                       |
| 2++                       | Az eredmények jó minőségű kohorsz vagy eset-kontroll vizsgálatok szisztematikus irodalmi áttekintéséből, vagy olyan jó minőségű kohorsz vagy eset-kontroll vizsgálatokból származnak, melyekben nagyon alacsony a szisztematikus hiba és a zavaró hatások esélye, továbbá a bizonyítékok és következtetések közötti ok-okozati kapcsolat valószínűsége nagy. |
| 2+                        | Az eredmények jól kivitelezett kohorsz vagy eset-kontroll vizsgálatokból származnak, melyekben alacsony a szisztematikus hiba és zavaró hatások esélye, és a bizonyítékok és következtetések közötti ok-okozati kapcsolat valószínűsége közepes.                                                                                                             |
| 2                         | Az eredmények olyan kohorsz és eset-kontroll vizsgálatokból származnak, melyekben nagy a szisztematikus hiba és zavaró hatások esélye, és a bizonyítékok és következtetések közötti kapcsolat nagy valószínűséggel nem okozati jelleg.                                                                                                                       |
| 3                         | Az eredmények nem kísérleti tanulmányból származnak, pl. esettanulmányok, esetsorozatok.                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 4                         | Az eredmények szakmai véleményen, (szakmai kollégium, kutatócsoport, vagy a szakterület vezet egyénisége(i)nek szakértői véleményén) alapulnak.                                                                                                                                                                                                              |

Megjegyzés:

++ Az adott tanulmány értékelésekor az alkalmazott kérdőív szinte valamennyi kritériumának megfelelt, vagy a nem megfelelő elemek nem befolyásolták lényegesen a tanulmány következtetéseit.

+ A kritikus értékek a kérdőív néhány kritériumának nem felelt meg a tanulmány és a vizsgált kritériumnak nem megfelelő, hiányzó, vagy hiányosan kifejtett elemek nem valószínű, hogy befolyásolták a következtetéseket.

– A tanulmány csak kevés, vagy egyetlen kritériumnak sem felelt meg, és a nem megfelelő, hiányzó, vagy hiányosan kifejtett elemek nagy valószínűséggel befolyásolták a következtetéseket. A „–” jelzéssel rendelkező bizonyítékokat sohasem szabad ajánlás kialakítására felhasználni.

### 4. Ajánlások rangsorolása

Az ajánlások rangsorolása (A–D) a bizonyítékok rangsorolásán (1++–4) alapul, amely a rendelkezésre álló irodalmi adatok kritikai értékelésén alapul. Legmagasabb kategóriába a meta-analízisből származó (azaz több randomizált, kettős-vak vizsgálatot összegző vizsgálat) irodalmi adatok, a legalacsonyabb kategóriába a szakmai véleményen alapuló eredmények állnak [1b].

| AJÁNLÁSOK RANGSOROLÁSA |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ajánlás fokozat        | Meghatározás                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>A</b>               | Az ajánlások legalább egy 1++ fokozatú bizonyítéknak számító meta-analízisen, vagy rendszerezett irodalmi áttekintésen alapulnak, és a saját populációra jól adaptálhatók; vagy legalább 1+ szint bizonyítéknak számító, a saját populációra jól adaptálható, és egyértelműen hasonló hatást mutató vizsgálatokon alapulnak. |
| <b>B</b>               | Az ajánlások legalább 2++ szint bizonyítéknak számító, a saját populációra jól adaptálható, és egyértelműen hasonló hatást mutató vizsgálatokon alapulnak; vagy 1++ és 1+ szint bizonyítékok extrapolálásán alapulnak.                                                                                                       |



| Ajánlás fokozat | Meghatározás                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C</b>        | Az ajánlások legalább 2+ szint bizonyítéknak számítók, a saját populációra jól adaptálható, és egyértelműen hasonló hatást mutató vizsgálatokon alapulnak; vagy 2++ szint bizonyítékok extrapolálásán alapulnak. |
| <b>D</b>        | Az ajánlások 3–4 szint bizonyítékon; vagy 2+ szint bizonyítékok extrapolálásán alapulnak.                                                                                                                        |

## V. BEVEZETÉS

### 1. A témakör hazai helyzete, a témaválasztás indokolása

A témakört érintő nemzetközi és hazai ajánlás hatályát veszítette, jelenleg csak finanszírozási protokoll van hatályban, amely azonban nem tükrözi sem a hazai, sem a nemzetközi helyes gyakorlatot [2–4]. Ezért az előző hazai egészségügyi szakmai irányelv, valamint megújított nemzetközi terápiás ajánlások [1, 5, 6] alapján kerültek összefoglalásra az axiális spondyloarthritis (axSpA) nemzetközileg elfogadott kezelési elvei. Az előző hazai egészségügyi szakmai irányelv megújított tartalmán túlmenően ebben az egészségügyi szakmai irányelvben közreadjuk a betegségcsoport diagnosztikájának nemzetközileg elfogadott és hazai viszonyok közt is megvalósítható klasszifikációs, de ugyanakkor diagnosztikai célokra is alkalmas ajánlásait [7].

Az ajánlás megújításának indoka, hogy az axSpA kezelésében az előző egészségügyi szakmai irányelv elkészítése óta – elsősorban a gyógyszeres kezelésben – több új készítmény került forgalomba (melyek egy részére hazánkban bizonyítékok állnak rendelkezésre az eddig nyitott kérdések egy részének megválaszolására (váltás, terápiahűség, biohasznosítók helye stb.). Mindezeket az eredményeket a napi gyakorlatban is szükséges figyelembe venni.

Az axSpA alatt a spondyloarthritisek formakörébe (spondylitis ankylopoetica, gyulladásos bélbetegségekhez, psoriasisoz társuló, és a reaktív arthritiseket követő spondyloarthritis) tartozó, és dominálón axiális tünetekkel járó betegséget értjük. Az axSpA diagnózisa az ASAS klasszifikációs kritériumain alapul azzal a megjegyzéssel, hogy az adott betegnél a kezelőorvos a klinikai, laboratóriumi és képalkotó eljárások adatait összegezve állíthatja fel a diagnózist, ami nem kötelezően felel meg a klasszifikációs kritériumoknak [7].

A perifériás spondyloarthritisek kezelése több vonatkozásában eltér (betegségmódosító terápiás szerek, glukokortikoidok orális alkalmazása), ezért nem tárgya a jelen ajánlásnak.

Az ajánlás általános elveket, illetve stratégiát fogalmaz meg. Az adott betegnél a kezelőorvos feladata s egyben az ő felelőssége, hogy egyénre szabott, minden körülményt figyelembe vevő diagnosztikus és terápiás döntést hozzon meg. A terápiás ajánlás nem jelent a kezelőorvos számára kötelezően előírt döntést, csak azt mutatja meg, hogy a tudomány mai állása szerint általánosságban – és nem a konkrét helyzetben – melyik döntés mögött áll több tudományosan szilárd bizonyíték.

Az ajánlás általános elvek megfogalmazása után a konkrét terápiákkal kapcsolatos tapasztalatokat mutatja be, alapul véve az ASAS-EULAR- ajánlásait, de kiegészítve az egyes pontokat – külön jelölésre került más ajánlások releváns részével. A szöveges hivatkozáson túlmenően – mellékelésre kerül két nemzetközi ajánlás, a döntések megalapozottságának megerősítésére (XI. Mellékletek, 1–2. melléklet).

Mivel a diagnosztikára külön nemzetközi vagy hazai ajánlás még nem született, ezért a klasszifikációs kritérium alapján foglaltuk össze a diagnosztikára vonatkozó ajánlást.

### 2. Felhasználói célcsoport

A felnőttkorú axiális spondyloarthritisben szenvedő betegek gyógykezelésével foglalkozó egészségügyi szakemberek (házi orvos, reumatológus, ortopéd-traumatológus, rehabilitátor – szakorvosok; a komorbiditásokat kezelő szakorvosok (szemész, bőrgyógyász, gasztroenterológus), gyógytornász-fizioterapeuták).

Az ajánlás követése révén a betegség diagnózisa hamarabb felállítható, következésképpen a betegek hamarabb kapnak adekvát ellátást, a kezelési elvek követése révén hosszabb ideig fenntartható egészségtől függő életminőségük, a betegségkimenet (mozgásparaméterek, gyulladásos paraméterek, komorbiditások előfordulása) kedvezőbb, és a kezelés esetleges mellékhatásai is csökkenthetők.

### 3. Kapcsolat a hivatalos hazai és külföldi szakmai irányelvekkel

#### Egészségügyi szakmai irányelv előzménye:

Jelen fejlesztés az alábbi, lejárt érvényességi idejű szakmai irányelv témáját dolgozza fel.

|                                  |                                                                   |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Azonosító:</b>                | 002055                                                            |
| <b>Cím:</b>                      | Az axiális spondyloarthritis kezelése                             |
| <b>Nyomtatott verzió:</b>        | 2018. Egészségügyi Közlöny 8.                                     |
| <b>Elektronikus elérhetőség:</b> | <a href="https://kollegium.aEEK.hu">https://kollegium.aEEK.hu</a> |

#### Kapcsolat külföldi szakmai irányelv(ek)kel:

Jelen irányelv az alábbi, a közzététel időpontjában érvényes nemzetközi egészségügyi szakmai irányelvekkel áll kapcsolatban.

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Szerzők:</b><br><b>Tudományos szervezet:</b>                 | van der Heijde, D., Ramiro, S., Landewé, R., et al:<br>Assessment of SpondyloArthritis International Society (ASAS)                                                                                                                              |
| <b>Cím:</b>                                                     | 2016 update of the ASAS-EULAR management recommendations for axial spondyloarthritis.                                                                                                                                                            |
| <b>Megjelenés adatai:</b><br><b>Elérhetőség:</b>                | 2017<br>Ann Rheum Dis 2017, 76, 978-991. [1]                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Szerzők:</b><br><b>Tudományos szervezet:</b>                 | Ward, M. M., Deodhar, A., Akl, E. A., et al.<br>American College of Rheumatology/Spondylitis Association of America/<br>Spondyloarthritis Research and Treatment Network                                                                         |
| <b>Cím:</b>                                                     | Recommendations for the treatment of ankylosing spondylitis and nonradiographic axial spondyloarthritis.                                                                                                                                         |
| <b>Megjelenés adatai:</b><br><b>Elérhetőség:</b>                | 2015.<br>Arthritis Rheum 2015 doi-10.1002/ ART.39298 [8]                                                                                                                                                                                         |
| <b>Szerzők:</b><br><b>Tudományos szervezet:</b>                 | Smolen, J. S., Schöls, M., Braun, J., et al.:<br>–                                                                                                                                                                                               |
| <b>Cím:</b>                                                     | Treating axial spondyloarthritis and peripheral spondyloarthritis, especially psoriatic arthritis, to target: 2017 update of recommendations by an international task force                                                                      |
| <b>Megjelenés adatai:</b><br><b>Elérhetőség:</b>                | 2017<br>Ann Rheum Dis 2017, 76, 1-15. [9]                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Szerzők:</b><br><b>Tudományos szervezet:</b>                 | Rudwaleit, M., van der Heijde, D., Landewé, R., et. al.:<br>The development of Assessment of SpondyloArthritis International Society classification criteria for axial spondyloarthritis (part II): validation and final selection.              |
| <b>Cím:</b><br><b>Megjelenés adatai:</b><br><b>Elérhetőség:</b> | 2009<br>Ann Rheum Dis 2009, 68, 777-783. [7]                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Szerzők:</b><br><b>Tudományos szervezet:</b>                 | Ward M, Deodhar A, Gensler I et al.<br>College of Rheumatology/Spondylitis Association of America/<br>Spondyloarthritis Research and Treatment Network                                                                                           |
| <b>Cím:</b>                                                     | 2019 Update of the American College of Rheumatology/Spondylitis Association of America/Spondyloarthritis Research and Treatment Network Recommendations for the Treatment of Ankylosing Spondylitis and Nonradiographic Axial Spondyloarthritis. |
| <b>Megjelenés adatai:</b><br><b>Elérhetőség:</b>                | 2019.<br>Arthritis Care and Research 2019;71:1285-1299. [26]                                                                                                                                                                                     |

#### Kapcsolat hazai egészségügyi szakmai irányelv(ek)kel:

Jelen irányelv nem áll kapcsolatban más hazai egészségügyi szakmai irányelvvel.

## VI. AJÁNLÁSOK SZAKMAI RÉSZLETEZÉSE

### Diagnosztika

Amíg terápiás ajánlások a legtöbb gyakori betegségre több változatban is hozzáférhetők, addig a diagnosztikus ajánlások rendkívül ritkák. A diagnosztikus ajánlások hiányában a rendelkezésre álló klasszifikációs kritériumokat lehet alkalmazni a diagnosztikus munkában. Azonban ezek hétköznapi használata csak a betegség ellátásában gyakorlatot szerzett szakember számára ajánlott, mivel az ajánlás alkalmazása egyedi esetre még inkább a kezelőorvos tapasztalatán alapul, hasonlóan a terápiás ajánlásokhoz.

A klasszifikációs kritériumokat elsősorban a klinikai vizsgálatokba történő betegbeválasztás és epidemiológiai vizsgálatok számára fejlesztik ki, így döntően a szenzitivitás és a specificitás megfelelő szintjének elérése a cél.

Az axiális (és perifériás) spondylarthritis kezelésére rendelkezésre álló új, modern terápiák megkövetelték egy mindenki által alkalmazható, egyszerű és validált kritériumrendszer kidolgozását, amelyet az ASAS vezette munkacsoport 2009-ben publikált [7a].

### Ajánlás1

**A betegség gyanújára kell gondolni minden 45 éves kor előtt kezdődő, legalább 3 hónapja tartó derékfájdalom esetén, amennyiben egyértelmű ok (trauma, daganat, porckorongsérv) nem igazolható. (B)**

### Ajánlás2

**A betegség gyanúja igazolására az alábbi eljárásokat, tüneteket javasolt figyelembe venni:**

- **képalkotó eljárással vagy**
- **HLA B27 tipizálással és**
- **klinikai tünettél. (A)**
  - ad a) Képalkotó eljárás:
    - Röntgen-felvételen a sacroiliacalis ízületek gyulladása.
    - MRI felvételen a sacroiliacalis ízületet alkotó csontok subchondralis oedemája.
  - ad b) HLA-B27 tipizálás.
  - ad c) Klinikai tünetek az alábbiak:
    - gyulladásos jellegű derékfájdalom,
    - iritis, psoriasis, gyulladásos bélbetegség,
    - enthesitis (sarok),
    - dactylitis,
    - emelkedett CRP),
    - NSAID adására a gerincfájdalom gyors – de gyakran csak átmeneti – javulása,
    - pozitív családi anamnézis (gyulladásos bélbetegség, iritis, psoriasis, spondylitis ankylopoetica),
    - HLA-27 hordozás (képalkotó eljárás mellett).

### Terápia

*Általános elvek*

### Ajánlás3

**Az axSpA és a nr-axSpA potenciálisan súlyos betegség különböző tünetekkel, ami általában multidiszciplináris kezelésre szorul, ennek koordinátora a reumatológus. A betegség potenciális súlyossága miatt indokolt, hogy valamennyi axSpA-ban szenvedő beteget reumatológus vizsgáljon meg. (D)**

Mivel a felmérések szerint az axSpA-ban szenvedő betegek 40%-a a spondyloarthritis-csoportba tartozó további megbetegedésekben is szenved (psoriasis, gyulladásos bélbetegség, iritis), kezelésük során a társszakmák bevonása is szükséges [10]. Hasonlóan fogalmaz a T2T-ajánlás „C” pontja. Az ACR/SPARTAN-ajánlás 27. pontja iritis esetében a szemész bevonását külön is hangsúlyozza.

### Ajánlás4

**Az axSpA és a nr-axSpA kezelésének elsődleges célja kell, hogy legyen a lehető legjobb egészségtől függő életminőség elérése, a tünetek és a gyulladás megfékezésével, a strukturális károsodás megelőzésével, a funkciók és társadalmi élet normalizálásával, megtartásával. (D)**

Mivel az axSpA meggyógyítására nem áll rendelkezésünkre egyetlen kezelési mód sem, a cél a tüneti kezeléssel a beteg lehető legjobb állapotának elérése és stabilizálása. Hasonlóan határozza meg a célt a T2T „D” pontja.

A gyulladás gátlásával a strukturális károsodások (syndesmophyták kialakulása) is megelőzhetők. Ezért emeli ki a T2T ajánlása külön is a gyulladás csökkentésének fontosságát. A betegség aktivitása szoros összefüggést mutat a beteg életminőségének romlásával, az inaktív/remisszióban levő betegek életminősége jobb, mint az aktív betegségben szenvedőké [11].

#### **Ajánlás5**

**Az axSpA és a nr-axSpA optimális kezelése a nem gyógyszeres és a gyógyszeres kezelési lehetőségek kombinációjából szükséges, hogy álljon. (A)**

Szemben a rheumatoid arthritisszel (RA), az axSpA-ban jelentős szerepe van a nem gyógyszeres kezelésnek, amit a modern gyógyszeres terápiák sem tesznek feleslegessé (lásd még a 6. és 19. Ajánlásokat). Az ACR/SPARTAN-ajánlás külön is részletezi a nem gyógyszeres kezeléseket (14-16, 20, 23 pontok).

#### **Ajánlás6**

**Az axSpA és a nr-axSpA kezelésének célja a lehető legjobb ellátás, amelynek a beteg és az orvos közös döntésén kell alapulnia. (D)**

Az ajánlás a „lehető legjobb ellátást” jelöli meg célként, amit a helyi adottságoknak megfelelően kell értelmezni. Krónikus betegségben kiemelten fontos a beteg részvétele a gyógyításban, illetve a gyógyítás céljának meghatározásában, ideértve a lehetőségek számbavételét, a cél eléréséhez szükséges időt. A T2T „A” pontja hasonlóan fogalmaz, s a 11. pont ezt részletezi.

#### **Ajánlás7**

**Az axSpA és a nr-axSpA kezelése jelentős egyéni, társadalmi, orvosi költségekkel jár, a reumatológusnak mindezeket a kezelés során figyelembe kell vennie. (D)**

A beteg szempontjain kívül más szereplő érdeke nem írhatja felül a 4. pontban leszögezett „lehető legjobb ellátás” elvét. Ugyanakkor a reumatológus azonos hatású, de eltérő költséggel járó kezeléseket közül – a beteggel egyetértve – indokolt, hogy a kevesebb társadalmi költséggel járó kezelést válassza. A reumatológusok társadalmi felelősségvállalásának jeleként a RA és az arthritis psoriatica EULAR-ajánlása is hasonlóan fogalmaz [12, 13].

#### *Specifikus ajánlások*

#### **Ajánlás8**

**Az axSpA-ban és a nr-axSpA-ban szenvedő beteg kezelése egyénre adaptált, ami a betegség aktuális tüneteinek és elváltozásain (axiális, perifériás, extra-articuláris tünetek) ajánlott alapulnia, valamint az adott beteg jellemzőin, ideértve a komorbiditásokat és a pszichoszociális tényezőket. (D)**

Heterogén klinikai tünetekkel járó betegségben fontos hangsúlyozni az egyénre szabott kezelés jelentőségét. Különösen fontos ezt figyelembe venni a randomizált, kettősvak, multicentrikus vizsgálatok eredményeinek értékeléskor, mivel ott átlagokról van szó, és nem egyénekről. A kezelőorvos feladata, hogy ezeket az adatokat az adott egyénre szabottan alkalmazza. A T2T-ajánlás 2-es és 8-as pontjai ugyanezt a gondolatot fogalmazzák meg. Mivel a spondylarthritisek leggyakoribb extraarticularis manifesztációja az iridocyclitis. Az ax-Spa diagnózisakor a beteget tanácsos felvilágosítani a szemgyulladás társulásának lehetőségéről, tekintve, hogy annak kezelését a lehető legkorábban indokolt megkezdeni.

#### **Ajánlás9**

**Az axSpA és a nr-axSpA-beteg ellenőrzésekor ajánlott a beteg által szolgáltatott adatok, a klinikai tünetek, a laboratóriumi és képalkotó vizsgálatok elvégzése, mindegyiket megfelelő értékelő eszközzel a klinikai képnek megfelelően. (D)**

A beteg állapotának ellenőrzésére szolgáló eszközökkel kapcsolatban az ajánlás nem foglal állást. A beteg által szolgáltatott adatokon túlmenően az ASDAS a CRP-t (vagy vértetszüllyedést) is tartalmazza, és így jobban tükrözi a betegség aktivitását, mint a BASDAI [14]. Nem foglal állást az aktivitási mérőeszközben az ACR/SPARTAN-ajánlás 21. pontja, azonban a CRP vagy a vértetszüllyedés mérését ajánlja (22. pont).



A betegség progressziójának ellenőrzésében szűk szerepe van az MR-, illetve röntgen-vizsgálatnak, ahogy erre a T2T-állásfoglalás 9. pontja is utal. A röntgen-vizsgálatnak helye van a syndesmophyták kimutatásában, mivel ezek jelenléte rosszabb prognózisa utal. A diagnosztikában mindkettő hasznos, illetve elengedhetetlen eszköz. Hasonlóan fogalmaz a T2T-irányelv 5. pontja, azzal kiegészítve a 6. pontban, hogy az extra-articuláris tüneteket is mérni kell megfelelő eszköz segítségével. A 7. pontban egyértelműen állást foglalnak: axSpA esetében az ASDAS (1. táblázat), arthritis psoriaticában a DAPSA és az MDA alkalmazása mellett (2–3. táblázat) [15, 16].

Megjegyzendő, hogy egyetlen ajánlás sem tartalmaz utalást

- a csontscintigraphiára, amit sugárterhelése és alacsony specificitása,
- a CT-re, amit sugárterhelése,
- az MR-re, amit költségessége miatt nem alkalmaznak.

Az ultrahangvizsgálat diagnosztikai alkalmazását (synovitis, enthesitis) a megítélés standardizálásáig hasznossága ellenére is csak korlátozottan ajánlja egy másik EULAR-ajánlás [17].

#### 1. táblázat: Az ASDAS (Ankylosing Spondylitis Activity Index) [14, 15].

| <b>Az ASDAS kérdései</b>                                                                                     |                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1.                                                                                                           | Hátfájás (BASDAI 2. kérdése) (0-10)                             |
| 2.                                                                                                           | A beteg globális véleménye állapotáról (0-10)                   |
| 3.                                                                                                           | Perifériás ízületi fájdalom/gyulladás (BASDAI 3. kérdés) (0-10) |
| 4.                                                                                                           | Reggeli gerincmerevség tartama (BASDAI 6. kérdés) (0-10)        |
| 5.                                                                                                           | CRP mg/l vagy vértetszüllyedés (We)                             |
| <b>Az ASDAS kiszámítása</b>                                                                                  |                                                                 |
| $CRP=0,12x(1)+0,06x(4)+0,11x(2)+0,07x(3)+0,58xln(CRP-1)\sim We=0,08x(1)+0,07x(4)+0,11x(2)+0,09x(3)+0,29xVWe$ |                                                                 |
| <b>Az ASDAS értékelése</b>                                                                                   |                                                                 |
| 1,3                                                                                                          | Inaktív betegség                                                |
| 1,4–2,0                                                                                                      | Enyhe betegségaktivitás                                         |
| 2,1–3,5                                                                                                      | Erős betegségaktivitás                                          |
| >3,5                                                                                                         | Nagyon erős betegségaktivitás                                   |

#### Ajánlás10

##### Ajánlott a kezelést előre meghatározott cél szerint vezetni. (D)

A RA-hez hasonlóan a betegség hosszas kezelését – a beteggel egyeztetett – meghatározott cél szerint kell irányítani. A T2T-ajánlás alapján véve ennek a célnak a meghatározását célozta meg, első változatában jórészt a szakértői véleményekre alapozva, de a 2017-es megújítás már tartalmazza az elv alkalmazásának tudományos bizonyítékait. A T2T-ajánlás 1. pontja meghatározza, hogy a cél a remisszió/inaktív betegség, alternatív cél (2. pont) az alacsony/minimális betegségaktivitás. A 3. pont meghatározza, hogy a remisszió/inaktív betegség a klinikai és laboratóriumi elváltozások hiánya. A 7. pontban megadják konkrétan azt az eszközt, ami alapján a remisszió kimondható: ez axSpA esetén az ASDAS, mely értékének 1,3 alatt kell lenni (2. táblázat), arthritis psoriaticában az MDA (3. táblázat).

#### 2. táblázat: A DAPSA (Disease Activity Index for Psoriatic Arthritis) [15].

|                  |                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------|
| 1.               | Nyomásra érzékeny ízületek száma (68)               |
| 2.               | Duzzadt ízületek száma (68)                         |
| 3.               | A beteg globális véleménye állapotáról (VAS) (0-10) |
| 4.               | A beteg által jelzett fájdalom (VAS) (0-10)         |
| 5.               | CRP                                                 |
| DAPSA: 1+2+3+4+5 |                                                     |

Az arthritis psoriaticában szenvedő betegnek akkor minimális a betegségaktivitása, ha az alábbi 7 kritérium közül legalább 5-nek megfelel:

### 3. táblázat: A Minimal Disease Activity (MDA) [16].

|                                                                |
|----------------------------------------------------------------|
| 1. Nyomásra érzékeny ízületek száma: < 1                       |
| 2. Duzzadt ízületek száma: < 1                                 |
| 3. PASI < 1 vagy BSA < 3                                       |
| 4. A beteg által jelzett fájdalom (VAS): < 15                  |
| 5. A beteg által jelzett általános állapot: < 20               |
| 6. HAQ: < 1                                                    |
| 7. Nyomásra érzékeny íntapadási helyek száma (enthesitis): < 1 |

#### Ajánlás11

##### **Javasolt a beteget felvilágosítani az axSpA-ról, illetve a nr-axSpA-ról, és biztatni kell a rendszeres tornára. (B)**

A gyógytornász feladata az axSpA kezelése során: anamnézis felvétele, fizikális vizsgálat, különös hangsúllyal a mozgásparaméterekre, a kezelés részleteire az aktív ellátás, rehabilitáció, gondozás, otthoni szakápolás során [4]. Az ACR/SPARTAN-ajánlás külön is részletezi a fizioterápiát. Az axSpA kezelésében aktív és inaktív betegség esetén egyaránt javasolt a rendszeres torna (23. pont), aktív SpA-ban javasolt a fizioterápia (14. pont), ezen belül az aktív kezelések (gyógytorna), szemben a passzív kezelési módokkal (pl. masszázs) (15. pont), valamint a víz alatti tornával szemben preferált a szárazon végzett gyógytorna (16. pont) [19, 20]. A fizioterápia inaktív axSpA-ban is javasolt (20. pont).

#### Ajánlás12

##### **Javasolt a dohányzás elhagyását tanácsolni. (B)**

Számos bizonyíték gyűlt össze, amelyek szerint a dohányzás a gerincbetegség lefolyását gyorsítja, azaz rontja a strukturális elváltozásokat, ezen keresztül a betegek életminőségét [18].

#### Ajánlás13

##### **Ajánlott a fizioterápia alkalmazásának megfontolása. (D)**

A fizioterápia hatékonyságát ax-SPA-ban kevés megfelelő minőségű vizsgálat igazolta. A fizioterápia hazai eszköztárával kapcsolatban az angolszász országokban meglehetősen kevés tapasztalat gyűlt össze és emiatt alternatív kezelési módként, meglehetősen szkepticizmussal alkalmazzák. A fizioterápia eszközrendszerébe beletartozik a gyógytornán kívül (lásd Ajánlás11) az elektroterápia, a fototerápia, a termoterápia, a hidroterápia, a balneoterápia, a klimaterápia, inhaláció és dietoterápia.

#### Ajánlás14

##### **Ha a betegnek fájdalma és merevségérzése van, szükséges első választásként maximális dózisban nem szteroid gyulladáscsökkentőt (NSAID) alkalmazni, figyelembe véve a kockázat/hasznót. Hatásosság szempontjából az egyes NSAID készítmények között lényeges különbség nincs. Ha a beteg jól reagált a NSAID-ra, de még panasa volna, a folyamatos adagolás támogatott [26]. (A)**

A különböző irányelvekben egyetértés van abban, hogy a gyógyszeres kezelés alapja a NSAID-ok alkalmazása. A betegek 35%-a ASAS részleges remisszióba kerül NSAID-kezelés hatására [21]. Fontos, hogy a tartós, hosszan tartó adagolásra tekintettel a kockázatok (gyomor-bél, kardiovaszkuláris) alaposan mérlegeljünk és az adott szert az előírt maximális dózisban alkalmazzuk. Az ACR/SPARTAN-ajánlás aktív betegségben határozottan a NSAID-ok adását javasolja (1. pont), hangsúlyozva, hogy nincs preferált NSAID (3. pont). Hasonlóan nincs olyan NSAID, ami kiemelten ajánlható gyulladásos bélbetegségben, mindegyiknek egyforma a kockázata a bélbetegség tüneteinek súlyosításában (5. pont).

Vita tárgya a NSAID-ok folyamatos vagy szükség szerinti adása. Ismételt vizsgálatok e tárgyban ellentmondó eredményre vezettek [22]. Úgy tűnik, hogy a folyamatos NSAID-adás strukturális gátló hatása csak magas CRP-szint és maximális dózis esetén érvényesül [23]. Ezért az állásfoglalás az ACR/SPARTAN-ajánlásával (12. pont) egyetértésben, inaktív betegségben a szükség szerinti adagolás mellett foglal állást, ugyanakkor az amerikai ajánlás aktív betegség esetén csak feltételese javasolja a folyamatos adagolást (2. pont).

**Ajánlás15**

**Analgetikum, például paracetamol és opioidszerű gyógyszerek javasoltak, ha az előző kezelés sikertelen, kontraindikált és/vagy intolerancia lépett fel. (B)**

Ez olyan szakértői ajánlás, amit klinikai vizsgálat nem támaszt alá. Ennek ellenére az összes ajánlás közül ebben volt a legalacsonyabb az egyetértés szintje (1. táblázat). Az ACR/SPARTAN-ajánlás említést sem tesz erről a kezelési lehetőségről.

**Ajánlás16**

**Javasolt lokális glukokortikoid-injekció megfontolása a helyi gyulladásokra. Axiális betegségben szenvedő beteg ne kapjon hosszú távon szisztémás glukokortikoid-kezelést. (B)**

Az ajánlás nem foglal állást konkrét lokális glukokortikoid készítmény mellett. A lokális injekciónak az enthesitisek és a perifériás arthritis kezelésében van helye. Az ACR/SPARTAN-ajánlás feltételesen ajánlja (kellő bizonyíték hiányában) ugyanezt (12–13. pontok), és ehhez hozzáteszi külön pontban az izolált, panaszt okozó sacroileitist is (11. pont).

A szisztémás glukokortikoid-kezelést az előző ajánlás egyértelműen ellenezte, a jelen verzió csak a hosszú távú kezelést nem javasolja, mivel egy vizsgálat rövidtávon hatékonyságot mutatott ki [24]. Az ACR/SPARTAN-ajánlás határozottan ellenez bármiféle glukokortikoid-kezelést (7. pont). Ugyanakkor speciális esetben, recidiváló iritis jelentkezésekor az amerikai ajánlás kellő információk birtokában levő beteg esetében az otthoni glukokortikoid-szemcsepp azonnali alkalmazását javasolja, még mielőtt szemészorvoshoz jutna a beteg (28. pont).

**Ajánlás17**

**Tisztán axiális tünetekkel járó betegséget általában nem javasolt betegségmódosító szerekkel kezelni, szulfaszalazin megfontolandó perifériás arthritisben. (B)**

Az előző verzió kategorikus ellenzésével szemben jelen ajánlás „általában” nem javasolja a betegségmódosító szerek alkalmazását, mivel számos vizsgálat igazolta hatástalanságukat/mérsékelt hatásukat az axSpA-re. Ennek ellenére előfordulhat olyan helyzet, amikor más kezelés kontraindikált vagy hatástalan és ilyenkor – noha ellentmond a lehető legjobb kezelés elvének – mégis alkalmazható ez a kezelés, hangsúlyozottan a beteggel egyetértésben (4. általános elv). Az ACR/SPARTAN-ajánlás feltételesen javasolja ezt a kezelést NSAID-hatástalanság (4. pont), illetve TNF- $\alpha$ -gátló-kezelés ellenjavallata esetén (7. pont).

**Ajánlás18**

**Biológiai terápia szükséges azoknál a betegeknél, akiknek a hagyományos kezelés ellenére is tartósan aktív a betegsége, jelen gyakorlat szerint TNF- $\alpha$ -gátló vagy ellenjavallat esetén IL-17 gátlókezelést indítunk [25]. (A)**

Jelen verzió egyesíti a két előző ASAS-ajánlást (általános kezelési elven, illetve a biológiai terápia) az axSpA kezeléséről, és külön ábrán foglalja össze az axSpA biológiai terápiájának feltételeit 5 lépcsőben (4. táblázat). Valamennyi ajánlás egyetért abban, hogy biológiai terápiát csak olyan beteg kapjon, akinek a hagyományos kezelés ellenére aktív a betegsége (ACR/SPARTAN 5. pont).

**4. táblázat: A biológiai terápia indikációjának felállítása**

1. lépés: Az axSpA vagy a nr-axSpA diagnózisának felállítása a teljes klinikai kép alapján.

Az ajánlás ugyan az ASAS klasszifikációs kritériumokat tekinti a diagnózis alapjának, de a klinikus szabadságát nem korlátozza, ha netán nem felelne meg ezen kritériumoknak. A hazai – már hatályát veszített – finanszírozási protokoll a mára már kifejezetten túlhaladottnak tekintett – New York-i kritériumokat tekinti a diagnózis feltételének.

2. lépés: A magas CRP-szint és/vagy pozitív MR- és/vagy pozitív röntgen-eredmények a nem radiológiai axSpA kezelhetősége érdekében került ide. A nem radiológiai axSpA biológiai terápiájában a gyógyszerek alkalmazási előírata is tartalmazza ezt a kitélt (az infliximab és az IL-17-gátlók nem radiológiai axSpA-ban – ez irányú vizsgálat híján – nem indikáltak). Azaz nem radiológiai SpA esetében a gyulladásos aktivitás megléte is szükséges. A biológiai terápia a gyulladásos aktivitásban jóval hatásosabb.

3. lépés: A hagyományos kezelés ellenére aktív betegség.

Legalább 2 NSAID alkalmazását javasolja maximális dózisban, hatástalanság esetén összesen 1 hónapig. A magyar finanszírozási protokoll változatlanul a 2 hónapos kezelési időt követeli meg. Dominálón perifériás SpA esetében a szulfasalazin az egyetlen szer, amire az ajánlás kitér azzal, hogy legalább 3 g/die dózisban legalább 3 hónapos kezelés szükséges a hatás megítélésre. Dominálón enthesitis esetében egyetlen lokális injekció sikertelensége esetén javasolt a biológiai terápia.

4. lépés: Az ajánlás a BASDAI 40, illetve ASDAS 2,1 szint felett tekinti aktívnak a betegséget. Mivel az ASDAS a CRP-t is tartalmazza, aminek magas szintje a biológiai terápia eredményességének prognosztikai tényezője, ezért ennek használata javasolt.

5. lépés: A kezelő reumatológus véleménye arról, hogy az adott betegnél várható-e a biológiai terápiától jelentős javulás, s a kezelés kockázata nem haladja-e meg az esetleges hasznot. Ennél a pontnál kell figyelembe venni a kezelés kontraindikációit (lásd az alkalmazási előiratokat), a betegcompliance-t, az előző kezelések sikertelenségét.

A biológiai terápia folytatásának feltételei:

- Legalább 12 hetes kezelés után ítélendő meg a hatásosság.
- ASDAS-javulás > 1,1 vagy BASDAI (0–10) javulás > 2.
- A reumatológus pozitív véleménye a kezelés folytatásáról.

A biológiai terápiás szerek (adalimumab, certolizumab pegol, etanercept, golimumab, infliximab, secukinumab, ixekizumab) közt nem tesz különbséget az ajánlás, sőt a jelen megfogalmazás szerint valamennyi biológiai terápia alkalmazható első vonalban (NSAID-sikertelenség után is aktív betegség esetén) (ACR/SPARTAN 6. pont) [27, 27a].

Bizonyos esetekben (gyulladásos bélbetegség, recidívó iritis) azonban az ACR/SPARTAN nem ajánlja az etanerceptet, szemben a monoklonális antitestekkel (29, 31. pont). Ugyanezen ajánlás – ellentétben a betegséget egységesen kezelő ASAS- EULAR-ajánlással – külön javasolja, hogy a nem radiológiai axSpA kezelésben csak feltételesen ajánlott a TNF- $\alpha$ -gátló adása (38. pont).

#### Ajánlás19

**Ha a TNF- $\alpha$ -gátlóval a kezelés sikertelen, inkább javasolt az átváltás secukinumabra vagy ixekizumabra, semmint egy másik TNF- $\alpha$ -gátlóra. (B)**

Az eddigiekben, ha egy TNF- $\alpha$ -gátló hatástalan volt, az előző ajánlás másik vagy akár harmadik TNF- $\alpha$ -gátlóra történő átváltást javasolt. Ugyanezt javasolja az ACR/SPARTAN, mivel elkészülte esetén még IL-17-gátló nem volt forgalomban (8. pontjuk). Az ajánlás 9. pontja csak az akkor forgalomban levő biológiai szerekre (IL-1-gátló, IL-6-gátló, kostimuláció-gátló) vonatkozik.

Az IL-17-gátló hatásossága axSpA-ban [27, 27a] felveti az első TNF- $\alpha$ -gátló után a más hatásmechanizmusú szer alkalmazásának elvi alapjait. Ugyanakkor olyan vizsgálat nem volt, ami bebizonyítaná, hogy az első TNF- $\alpha$ -gátló hatástalansága esetén érdemesebb IL-17-gátlóra váltani, mint másik TNF- $\alpha$ -gátlóra. Szintén nincs arra sem vizsgálat, hogy amennyiben IL-17-gátló az első biológiai szer, annak sikertelensége esetén érdemes-e átváltani TNF- $\alpha$ -gátlóra.

#### Ajánlás20

**Biológiai terápia sikertelensége esetén ajánlott a célzott terápia t(DMARD) alkalmazása [27b]. (C)**

A JAK gátlószerek alkalmazása nem szerepel a nemzetközi ajánlásokban. Az engedélyezés alapjául szolgáló vizsgálatban a készítményt első vonalbeli szerként alkalmazták (tofacitinib, upadacitinib) Ugyanakkor a készítménnyel kapcsolatban sem stratégiai vizsgálat nem történt, sem kellő tapasztalat még nem gyűlt össze a TNF, illetve IL-17 gátlókhöz képest [27b, 27f].

#### Ajánlás21

**A biohasonló készítmények az innovatív készítményekkel azonos hatékonyságúak és mellékhatásprofiljuk is azonos, ezért a 6. és 7. ajánlást figyelembe véve ajánlott a váltást felajánlani. (C)**

A nemzetközi ajánlások egyelőre a biohasonló készítmények alkalmazásáról, és helyéről a terápiában egyelőre nem szólnak. A 2019-es amerikai ajánlás kategorikusan elutasítja az innovatív szerről a biohasonló készítményre való átállítást [26]. Ugyanakkor a publikált vizsgálatokban nem észleltek az innovatív szerekhez képest gyengébb hatékonyságot vagy gyakoribb esetleg váratlan mellékhatást [27c, 27d, 27e].



**Ajánlás22****Ha a beteg tartósan remisszióban van, a biológiai terápia dózisének csökkentése ajánlott. (C)**

A biológiai terápia sikerességének és kiterjedt alkalmazásának köszönhető ez az új ajánlás. Az ajánlás gyakorlati kivitelezése, hogy előbb az esetleges NSAID, illetve betegségmódosító terápiás szert hagyjuk el (ACR/SPARTAN ajánlás 18 és 19. pontja), majd a biológiai terápiás szer adásának intervallumát növeljük, rendkívül óvatosan [28]. Ez a stratégia sem alapul szilárd tudományos alapon, de a másik lehetséges stratégia, a dóziscsökkentés ellen több érv szól.

Az intervallum növelésének mértékére (ami biologikumonként változó, az adagolás gyakoriságától függően) nincs ajánlás, ezt a klinikusra bízva az ajánlás, annak szem előtt tartásával, hogy az elért remissziót fenn kell tartani (T2T-ajánlás 10. pontja).

**Ajánlás23****Csípőprotézis-műtét ajánlott azoknál a betegeknél, akiknek kezeléssel dacoló fájdalmuk és radiológiailag kimutatott elváltozásai vannak, életkoruktól függetlenül. A gerinc korrekciós osteotomiája – erre felkészült centrumokban – súlyos gerincdeformitás esetén megfontolandó. (C)**

Az ajánlásból kiemelendő, hogy a csípőprotézisműtét életkortól függetlenül indokolt [29]. Az amerikai ajánlás is határozottan javasolja a műtétet (ajánlásuk 25. pontja). A gerinc-osteotomiát viszont az amerikai ajánlás feltételelesen (kevés bizonyíték) nem javasolja (ajánlásuk 26. pontja), az ASAS-EULAR-ajánlás is kiemeli, hogy ezt a műtétet csak erre specializált centrumokban javasolt elvégezni [30].

**Ajánlás24****Ajánlott, ha a betegség lefolyása során hirtelen változás történik, ami nem a gyulladás következménye, a gerinc fraktúrája felvethető és megfelelő módon – ideértve a képpalkotó eljárásokat – kivizsgálendő. (D)**

Alapjában véve diagnosztikus ajánlásról van szó. Felhívja a figyelmet arra, hogy a hirtelen kialakult állapotromlásban, amit az esetek egy részében nem meglepő módon a gyulladásos markerek emelkedése nem kísér, gondoljunk a merev gerinc esetleges törésére is [31]. Ennek igazolására (kizárására) a hagyományos röntgen mellett más képpalkotó eljárásokat is igénybe kell venni, tapasztalt gerincsebész véleményének kikérésével.

**Megbeszélés**

Az ASAS-EULAR-irányelv annak a 2016-es irányelvnek átdolgozása, amely a 2018-ban megjelent hazai egészségügyi szakmai irányelv alapjául szolgált [1a]. Jelen egészségügyi szakmai irányelv a 2019-es amerikai felfrissített irányelvet is figyelembe veszi és kiegészíti – hazai szakértők véleményezése alapján – a kezelésben azóta felmerült kérdéseket [26].

A nemzetközi irányelvekben a kezelést megelőző vizsgálatok, melyek az ellenjavallatokat kizárják (infekció, demyleinizációs betegség, NYHA III–IV. stádiumú szívelégtelenség, tbc-, hepatitis B/C-fertőzés, rosszindulatú daganatos betegség, várandósság, szoptatás) nem szerepelnek, mivel ezek az adott gyógyszer alkalmazási előírataiban rögzítettek és adott esetben ez az irányadó. A vakcináció tekintetében a 3–4–10. pont az EULAR-ajánlásra hivatkozik [32] és változatlanul irányadónak tekintendő. Az egészségügyi szakmai irányelv 3, 4 és 11 pontjai, amely az elektív műtétek körül végzett biológiai terápiával foglalkozik, más irányelvben nem szerepel, az akkor leírtak ma is érvényes szakmai álláspontot jelentenek.

A beteg ellenőrzését a hazai egészségügyi szakmai irányelv konkrétan szabta meg, a nemzetközi irányelvek ezt a kezelőorvos kompetenciájába tartozónak tartják (lásd az Ajánlás1). Elmondható, hogy a biológiai terápia feltételrendszere (arthritis centrum) annyiban változott, hogy a kezelőorvos gyógyítási szabadságát a tételes finanszírozás és 1-3 hónapra kiosztott, centrumra szabott kvóták tovább szűkítették, ami ellentmond (az általános irányelv 4. pontja: „lehető legjobb kezelés”, illetve az Ajánlás1: „egyenre szabottan”) az egészségügyi szakmai irányelvekben megfogalmazott szakmai előírásoknak.

A magyar klinikai gyakorlatban a célértékre történő kezelés érdekében még sokat kell tenni. A szakorvosi kapacitás függvényében a betegek szoros ellenőrzése és a terápia módosítása is szükséges lenne a korai, aktív betegség esetében. A nem gyógyszeres, valamint a gyógyszeres (NSAID, biológiai szerek) kezelés, illetve a műtéti kezelés (csípő-TEP, gerinckorrekciós osteotomia) hazánkban rendelkezésre állnak, az ajánlások mérlegelésével a kezelőorvosnak élnie kell ezekkel az eszközökkel.

Hagyományos kezelési eljárásokra refrakter axSpA kezelésében forradalmi áttörést eredményezett a biológiai terápia, azaz a TNF- $\alpha$ -gátlók alkalmazása. Ahogy az ajánlás is leírja, az első TNF- $\alpha$ -gátló sikertelensége esetén megkísérelhető azonos, de inkább más hatásmechanizmusú szer alkalmazása siker reményében [27, 27a, 27b, 27c, 27d, 27e, 33].

Éppen ezért fontos, hogy a TNF- $\alpha$ -gátlók teljes választéka a klinikus rendelkezésére álljon. Valamint azért, hogy a komorbiditásokban (colitis ulcerosa, Crohn-betegség, psoriasis, iritis) is hatékony készítmények közül tudjon választani. Az új támadáspontú szerek (IL-17 gátlás) remélhetőleg csökkentik – ha a hozzáférés megoldódik – azon betegek számát, akiknél biológiai terápiával sem tudunk célértéket: remissziót elérni.

A biohasonló szerek azonos értékűek az originátorral, amit a hatósági eljárás (klinikai kutatásokra alapozva) igazol, ezért elfogadható az a korlátozás, hogy a két azonos értékű szer közül a kezelőorvos az olcsóbbat válassza (az általános elvek 5. pontja). Ugyanakkor kellő tapasztalat hiányában egyetlen ajánlás sem javasolja az originátorról történő váltást a biohasonlóra, azért, mert társadalmi hasznossága ellenére, az adott betegnek ebből semmiféle előnye nem származik (általános ajánlások 4. pontja).

Az akut gyulladás követően fennmaradó problémák (gerincmozgás beszűkülése, törzsizomzat gyengesége, a fájdalom), funkciózavarok miatt, az ismétlődő schubok során kialakult pszichés terhelés kezelése érdekében szükség lehet a rehabilitációs ellátás indikálására is. A rehabilitáció lehet elsőbbségi, amikor az aktív reumatológia osztályról kerül áthelyezésre egy shubot követően kialakult funkciózavar kezelése céljából, lehet programozható a betegség nyugalmi fázisában.

Az axiális spondyloarthritis patomechanizmusának még számos részlete vár felismerésre, nem említve azt, hogy a betegség okát sem ismerjük. Az ezeken a területeken folyó alapkutatások segíthetik elő a jövőben az axSpA betegek jobb kezelését, meggyógyítását. Addig is, amíg a tudomány előbbre lép ezen a területen, a gyakorló orvosra az a feladat hárul, hogy betegének érdekét szem előtt tartva az orvostudomány legújabb, bizonyított eredményeit felhasználva gyógygítson. Ezeket az eredményeket összegezi jelen ajánlásunk is.

## VII. JAVASLATOK AZ AJÁNLÁSOK ALKALMAZÁSÁHOZ

### 1. Az alkalmazás feltételei a hazai gyakorlatban

#### 1.1. Ellátók kompetenciája (pl. licence, akkreditáció stb.), kapacitása

- Reumatológus szakemberek az egészségügyi szakmai irányelv alapján a komorbiditások és a gyógytorna kivételével végezhetik a betegek kezelését. A biológiai terápia felírására a centrumhálózati szakorvos jogosult.
- Szemész szakorvos feladata az iritis kezelésének irányítása.
- Gasztroenterológus szakorvos feladata a Crohn betegség/colitis ulcerosa kezelése és a NSAID kezelés kapcsán felmerülő kérdések véleményezése.
- Bőrgyógyász szakorvosa a psoriasis kezelése.
- Ortopéd-traumatológus szakorvos feladata a csípőízület és a gerinc műtéti indikációja, elvégzése és az utókezelés irányítása.
- Gyógytornász feladata a beteg állapotának felmérésén alapuló gyógytorna betanítása és életmódi tanácsok megadása.
- Házi orvos feladata a reumatológus irányításával a beteg gondozása, a komorbiditások gyanújának felvetése, a gyógyszeres terápia monitorizálásában való közreműködés.
- Rehabilitációs szakorvos feladata a beteg funkcionális állapotának felmérése után, a kialakult funkciózavarok, önellátási képesség javítása, ha szükséges a csípőízületi és gerincműtétet követően a rehabilitáció menedzselése, melyhez az önellátást, mobilitást segítő eszközökkel való ellátás, a szociális ügyintézés egyaránt beletartozhat.

#### 1.2. Speciális tárgyi feltételek, szervezési kérdések (gátló és elősegítő tényezők, és azok megoldása)

Az axiális spondyloarthritis gyanúja esetén (házi orvos, komorbiditásokat kezelő szakorvosok) a beteg reumatológiai ellátórendszerbe irányítandó.

Olyan beteg esetében, aki nem áll reumatológiai gondozásban, illetve kezelése nem előre meghatározott cél szerint történik és állapota romlik, a reumatológiai ellátórendszerbe irányítandó.

Speciális tárgyi feltételeket az ellátás nem igényel, a biológiai terápia elvégzése az arthritis centrumok minimum feltételei között történhet.

#### 1.3. Az ellátottak egészségügyi tájékozottsága, szociális és kulturális körülményei, egyéni elvárásai

A betegek tájékoztatását segíti az ASAS/EULAR ajánlás – folyamatban levő – betegeknek szóló változatának majdani terjesztése.

A betegek számára a fenti általános elvek ismeretén túlmenően szükséges a gyógytorna, az NSAID fogyasztás és a biológiai terápia egyénre szabott ismerete, ezt részben az ajánlásban előírt betegtájékoztatók részben az elkészítendő ismeretterjesztő írásos anyagok révén lehet elérni.

Az ellátottak egészségügyi tájékozottságát a betegek önszorgú klubja szakértői támogatásban segíti [34].

#### 1.4. Egyéb feltételek

Nincsenek.

### 2. Alkalmazást segítő dokumentumok listája

#### 1.1. Betegtájékoztató, oktatási anyagok

Az egészségügyi szakmai irányelv nem tartalmaz betegtájékoztató anyagot.

#### 1.2. Tevékenységsorozat elvégzésekor használt ellenőrző kérdőívek, adatlapok

Az egészségügyi szakmai irányelv nem tartalmaz kérdőíveket, adatlapokat.

#### 1.3. Táblázatok

**1. táblázat:** Az ASDAS (Ankylosing Spondylitis Activity Index) [14, 15].

**2. táblázat:** A DAPSA (Disease Activity Index for Psoriatic Arthritis) [15].

**3. táblázat:** A Minimal Disease Activity (MDA) [16].

**4. táblázat:** A biológiai terápia indikációjának felállítása.

#### 1.4. Algoritmusok

Nem készültek.

#### 1.5. Egyéb dokumentumok

**1. melléklet:** Az ACR/SPARTAN 2015-ös ajánlása a SpA és a nem radiológiai SpA kezelésére.

**2. melléklet:** A spondyloarthritisek kezelése a célérték alapján – a 2017-es megújítás szerint.

**3. a gyakorlati alkalmazás mutatói, audit kritériumok (szakrendelés, fekvőbetegosztály):**

#### Ajánlás1

A betegség gyanújára kell gondolni minden 45 éves kor előtt kezdődő, legalább 3 hónapja tartó derékfájdalom, amennyiben egyértelmű ok (trauma, daganat, porckorongsérv) nem igazolható. (B)

INDIKÁTOR: A frissen diagnosztizált betegek panaszainak tartama években.

#### Ajánlás2

A betegség gyanúja igazolására az alábbi eljárásokat, tüneteket javasolt figyelembe venni:

képalkotó eljárással vagy

– HLA B27 tipizálással és

– klinikai tünettél. (A)

– INDIKÁTOR: A frissen diagnosztizált betegeknél elvégzett MR-, illetve HLA B 27-vizsgálatok %-a.

#### Ajánlás3

Az axSpA és a nr-axSpA potenciálisan súlyos betegség különböző tünetekkel, ami általában multidiszciplináris kezelésre szorul, ennek koordinátora a reumatológus. A betegség potenciális súlyossága miatt indokolt, hogy valamennyi axSpA-ban szenvedő beteget reumatológus vizsgáljon meg. (D)

INDIKÁTOR: Egy adott időszakban valamennyi axSpA-ban szenvedő beteg közül hányat vizsgált meg reumatológus?

#### Ajánlás6

Az axSpA és a nr-axSpA kezelésének célja a lehető legjobb ellátás, amelynek a beteg és az orvos közös döntésén kell alapulnia. (D)

INDIKÁTOR: A betegek hány százalékánál van dokumentálva a közös döntés.

**Ajánlás9**

Az axSpA és a nr-axSpA beteg ellenőrzésébe ajánlott a beteg által szolgáltatott adatok, a klinikai tünetek, a laboratóriumi és képalkotó vizsgálatok elvégzése, mindegyiket megfelelő értékelő eszközzel a klinikai képnek megfelelően. (D)

INDIKÁTOR: A beteg vizsgálata során hány százalékban dokumentált az aktivitás objektív megítélése.

**Ajánlás12**

Javasolt a dohányzás elhagyását tanácsolni. (B)

INDIKÁTOR: a dohányzó betegeknek hány százalékban javasolták az elhagyását?

**Ajánlás13**

Ajánlott a fizioterápia alkalmazásának megfontolása. (D)

INDIKÁTOR: a betegek hány százaléka kapott fizioterápiát egy adott évben?

**Ajánlás14**

Ha a betegnek fájdalma és merevségérzése van, szükséges első választásként maximális dózisban nem szteroid gyulladáscsökkentőt (NSAID) alkalmazni, figyelembe véve a kockázat/hasznot. Hatásosság szempontjából az egyes NSAID készítmények között lényeges különbség nincs. Ha a beteg jól reagált a NSAID-ra, de még panasza volna, a folyamatos adagolás támogatott [26]. (A)

INDIKÁTOR:

- a) A betegek hány százaléka kapott betegségé kezdetén legalább egy NDSAID-et?
- b) A betegek hány százaléka kap tartósan NSAID készítményt?

**Ajánlás15**

Analgetikum, például paracetamol és opioidszerű gyógyszerek javasoltak, ha az előző kezelés sikertelen, kontraindikált és/vagy intolerancia lépett fel. (B)

INDIKÁTOR: Opioidszerű készítményt tartósan szedők aránya.

**Ajánlás16**

Javasolt lokális glukokortikoid-injekció megfontolása a helyi gyulladásokra. Axiális betegségben szenvedő beteg ne kapjon hosszú távon szisztémás glukokortikoid-kezelést. (B)

INDIKÁTOR: Tartósan szisztémás glukokortikoid kezelésen levő betegek aránya.

**Ajánlás18**

Biológiai terápia szükséges azoknál a betegeknél, akiknek a hagyományos kezelés ellenére is tartósan aktív a betegség, jelen gyakorlat szerint TNF-a-gátló vagy ellenjavallat esetén IL-17 gátlókezelést indítunk [25]. (A)

INDIKÁTOR: A magas aktivitású betegek közül hányan részesülnek biológiai/célzott terápiában.

**Ajánlás20**

Biológiai terápia sikertelensége esetén ajánlott a célzott terápia t(DMARD) alkalmazása [27b]. (C)

INDIKÁTOR: Sikertelen bDMARD kezeltek hány százaléka kap tDMARD kezelést?

**Ajánlás22**

Ha a beteg tartósan remisszióban van, a biológiai terápia dózisának csökkentése ajánlott. (C)

INDIKÁTOR: A legalább fél éve remisszióban levő biológiai/célzott DMARD kezelésen levők hány százalékánál kísérelték meg a kezelés intenzitásának csökkentését?

**Ajánlás23**

Csípőprotézis-műtét ajánlott azoknál a betegeknél, akiknek kezeléssel dacoló fájdalmuk és radiológiailag kimutatott elváltozásai vannak, életkoruktól függetlenül. A gerinckorrektíós osteotomiája – erre felkészült centrumokban – súlyos gerincdeformitás esetén megfontolandó. (C)

INDIKÁTOR:

A betegek hány százaléka kapott csípő TEPP-et?

A betegek hány százalékánál történt gerinckorrektíós műtét?



## VIII. IRÁNYELV FELÜLVIZSGÁLATÁNAK TERVE

Az egészségügyi szakmai irányelv felülvizsgálata lehet tervezett vagy soron kívüli, annak mértékét a felmerülő változás jellege határozza meg. Az egészségügyi szakmai irányelv tervezett felülvizsgálata háromévenként történik, de indokolt esetben ennél hamarabb.

A felülvizsgálat folyamata, az érvényesség lejártá előtt fél évvel kezdődik el. Az Egészségügyi Szakmai Kollégium Reumatológia Tagozat elnöke kijelöli a tartalomfejlesztő felelőst, aki meghatározza a fejlesztő munkacsoport tagjait, illetve befogadja a társtagozatok által delegált szakértőket.

Az aktuális egészségügyi szakmai irányelv kidolgozásában részt vevő, fejlesztő csoporttagok folyamatosan követik a szakirodalomban megjelenő, illetve a hazai ellátó környezetben bekövetkező változásokat. A tudományos bizonyítékokban, valamint az ellátó környezetben bekövetkező jelentős változás esetén a fejlesztő munkacsoport konszenzus alapján dönt a hivatalos változtatás kezdeményezéséről és annak mértékéről.

## IX. IRODALOM

- [1.] van der Heijde, D., Ramiro, S., Landewé R., et al.: 2016 update of the ASAS-EULAR management recommendations for axial spondyloarthritis. *Ann Rheum Dis* 2017, 76, 978-991.
- [1a.] Reumatológiai és Fizioterápiás Szakmai Kollégium: Az axiális spondyloarthritisek kezeléséről Eü.Közlöny 2018. 8.szám.
- [1b.] Oxford Centre for Evidence-Based Medicine. The Oxford, 2009. Levels of Evidence (updated in 2012). <http://www.cebm.net/oxford-centre-evidence-based-medicine-levels-evidence-march-2009/>
- [2.] Reumatológiai és Fizioterápiás Szakmai Kollégium: Az arthritisek kezelése szintetikus és betegségmódosító gyógyszerekkel *Magy Reumatol* 2011,52, 12-27.
- [3.] A spondylitis ankylopoetica diagnosztikájának és kezelésének finanszírozási eljárásrendje. 31/2010. (V. 13.) EüM rendelet, 13. melléklet.
- [4.] Ápolási Szakmai Kollégium és a Magyar Gyógytornászok Társasága: Az Egészségügyi Minisztérium szakmai protokollja: Spondylitis ankylopoetica fizioterápiás kezelése.
- [5.] Regel, A., Sepriano, A., Baraliakos, X., et al.: Efficacy and safety of non-pharmacological and non-biological pharmacological treatment: a systemic literature review informing the 2016 update of the ASAS/EULAR recommendations for the management of axial spondyloarthritis. *RMD Open* 2017;3e000397. doi:10.1136/rmdopen-2016-000397
- [6.] Sepriano, A., Regel, A., van der Heijde, D., et al: Efficacy and safety of biological and targeted-synthetic DMARDs: a systemic literature review informing the 2016 update of the ASAS/EULAR recommendations for the management of axial spondyloarthritis. *RMD Open* 2017;3e000396. doi:10.1136/rmdopen-2016-000396
- [7.] Rudwaleit M, van der Heijde D., Landewé R., et al.: The development of Assessment of SpondyloArthritis International Society classification criteria for axial spondyloarthritis (part II): validation and final selection. *Ann Rheum Dis* 2009, 68, 777-783.
- [7a.] Sieper J, Rudwaleit M, Baraliakos X., et al: The Assessment of SpondyloArthritis international Society (ASAS) handbook: a guide to assess spondyloarthritis. *Ann Rheum Dis* 2009;68;ii1-ii44
- [8.] Ward MM., Deodhar A., Akl E.A., et al.: American College of Rheumatology/Spondylitis Association of America/ Spondyloarthritis Research and Treatment Network 2015 Recommendations for the treatment of ankylosing spondylitis and nonradiographic axial spondyloarthritis. *Arthritis Rheum* 2015 doi-10.1002/ ART.39298
- [9.] Smolen JS, Schoels M, Braun J., et al.: Treating axial spondyloarthritis and peripheral spondyloarthritis, especially psoriatic arthritis, to target: 2017 update of recommendations by an international task force. *Ann Rheum Dis* 2017, 76, 1-15.
- [10.] Stolwijk C, van Tubergen A, Castillo-Ortiz JD., et al.: Prevalence of extra-articular manifestations in patients with ankylosing spondylitis: a systemic review and meta-analysis. *Ann Rheum Dis* 2015, 74, 65-73. OCEBM Levels of Evidence Working Group. „The Oxford 2011 Levels of Evidence”. Oxford Centre for Evidence-Based Medicine. <http://www.cebm.net/index.aspx?o=5653>
- [11.] Poddubnyy D, Protopopov M, Haibel H., et al.: High disease activity according to the Ankylosing Spondylitis Disease Activity Score is associated with accelerated radiographic spinal progression in patients with early axial spondyloarthritis: results from the GERman SPondyloarthritis Inception Cohort. *Ann Rheum Dis* 2016, 75, 2114-2118.

- [12.] Gossec L, Smolen JS, Ramino S., et al.: European League Against Rheumatism (EULAR) recommendations for the management of psoriatic arthritis with pharmacological therapies: 2015 update. *Ann Rheum Dis* 2016, 75, 499-510.
- [13.] Machado P, Landewé R, Lie E., et al.: Ankylosing Spondylitis Disease Activity Score (ASDAS): defining cut-off values for disease activity states and improvement scores. *Ann Rheum Dis* 2011, 70, 47-53.
- [14.] Lukas, C., Landewé, R., Sieper, J., et al.: Development of an ASAS-endorsed disease activity score (ASDAS) in patients with ankylosing spondylitis. *Ann Rheum Dis* 2009, 68, 18-24.
- [15.] Schoels M, Aletaha D, Funovits J., et al.: Application of the DAREA/DAPSA score for assessment of disease activity in psoriatic arthritis. *Ann Rheum Dis* 2010, 69, 1441-1447.
- [16.] Coates LC, Fransen J, Helliwell PS.: Defining minimal disease activity in psoriatic arthritis: a proposed objective target for treatment. *Ann Rheum Dis* 2010, 69, 48-53.
- [17.] Mandl P, Navarro-Compán V, Terslev L., et al.: EULAR recommendations for the use of imaging in the diagnosis and management of spondyloarthritis in clinical practice. *Ann Rheum Dis* 2015, 74, 1327-1339.
- [18.] Chung HY, Machado P, van der Heijde D., et al.: Smokers in early axial spondyloarthritis have earlier disease onset, more disease activity, inflammation and damage, and poorer function and health-related quality of life: results from the DESIR cohort. *Ann Rheum Dis* 2012, 71, 809-816.
- [19.] Aytekin E, Caglar NS, Ozgonenel L., et al.: Home-based exercise therapy in patients with ankylosing spondylitis: effects on pain, mobility, disease activity, quality of life, and respiratory functions. *Clin Rheumatol* 2012, 31, 91-97.
- [20.] Karapolat H, Eyigor S, Zoghi M., et al.: Are swimming or aerobic exercise better than conventional exercise in ankylosing spondylitis patients? A randomized controlled study. *Eur J Phys Rehabil Med* 2009, 45, 449-457.
- [21.] Sieper J, Lenaerts J, Wollenhaupt J., et al.: Efficacy and safety of infliximab plus naproxen versus naproxen alone in patients with early, active axial spondyloarthritis: results from the double-blind, placebo-controlled INFAST study. Part 1. *Ann Rheum Dis* 2014, 73, 101-107.
- [22.] Sieper J, Listing J, Poddubnyy D., et al.: Effect of continuous versus on-demand treatment of ankylosing spondylitis with diclofenac over 2 years on radiographic progression of the spine: results from a randomised multicentre trial (ENRADAS). *Ann Rheum Dis* 2016, 75, 1438-1443.
- [23.] Poddubnyy D, Rudwailat M, Haibel H., et al.: Effect of non-steroidal anti-inflammatory drugs on radiographic spinal progression in patients with axial spondyloarthritis: results from the German Spondyloarthritis Inception Cohort. *Ann Rheum Dis* 2012, 71, 1616-1622.
- [24.] Haibel H, Fendler C, Listing J., et al.: Efficacy of oral prednisolone in active ankylosing spondylitis: results of a double-blind, randomised, placebo-controlled short-term trial. *Ann Rheum Dis* 2014, 73, 243-246.
- [25.] Maxwell LJ, Zochling J, Boonen A., et al.: THN- alpha inhibitors for ankylosing spondylitis. *Cochrane Database Syst Rec* 2015, 4, CD005468.
- [26.] Ward M, Deodhar A, Gensler L., et al.: 2019 Update of the American College of Rheumatology/Spondylitis Association of America/Spondyloarthritis Research and Treatment Network Recommendations for the Treatment of Ankylosing Spondylitis and Nonradiographic Axial Spondyloarthritis. *Arthritis Care and Research* 2019;71:1285-1299.
- [27.] Baeten D, Baraliakos X, Braun J., et al.: Anti-interleukin-17A monoclonal antibody secukinumab in treatment of ankylosing spondylitis: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet*. 2013, 382, 9906, 1705-1713.
- [27a.] Genovese MC, Mysler E, Tomita T., et al.: Safety of ixekizumab in adult patients with plaque psoriasis, psoriatic arthritis and axial spondyloarthritis: data from 21 clinical trials. *Rheumatology (Oxford)*. 2020, 59:3834-3844.
- [27b.] van der Heijde D, Song IH, Pangan AL. et al.: Efficacy and safety of upadacitinib in patients with active ankylosing spondylitis (SELECT-AXIS 1): a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled, phase 2/3 trial. *Lancet*. 2019;394:2108-2117.
- [27c.] Goll GL, Jørgensen KK, Sexton J. et al: Long-term efficacy and safety of biosimilar infliximab (CT-P13) after switching from originator infliximab: open-label extension of the NOR-SWITCH trial. *J Intern Med* 2019;285:653-669.
- [27d.] Baji P, Péntek M, Szántó S et al.: Comparative efficacy and safety of biosimilar infliximab and other biological treatments in ankylosing spondylitis: systematic literature review and meta-analysis, *Eur J Health Econ*. 2014 May;15 Suppl 1(Suppl 1):S45-52.

- [27e.] Benucci M, Gobbi FL, Bandinelli F. et al.: Safety, efficacy and immunogenicity of switching from innovator to biosimilar infliximab in patients with spondyloarthritis: a 6-month real-life observational study. *Immunol Res.* 2017;65:419-422.
- [27f.] Deodhar A, Sliwinski-Stanczyk P, Xu H. et al.: Tofacitinib for the treatment of ankylosing spondylitis: a phase III, randomised, double-blind, placebo-controlled study. *Ann Rheum Dis.* 2021;80:1004-13.
- [28.] Sieper J, Lenaerts J, Wollenhaupt J., et al.: Maintenance of biologic-free remission with naproxen or no treatment in patients with early, active axial spondyloarthritis: results from a 6-month, randomised, open-label follow-up study, INFAST Part 2. *Ann Rheum Dis* 2014, 73, 108-113.
- [29.] Van der Cruyssen B, Munoz-Gomariz E, Font P., et al.: Hip involvement in ankylosing spondylitis: epidemiology and risk factors associated with hip replacement surgery. *Rheumatology (Oxford)* 2010, 49, 73-81.
- [30.] Van Royen BJ, De Gast A.: Lumbar osteotomy for correction of thoracolumbar kyphotic deformity in ankylosing spondylitis. A structured review of three methods of treatment. *Ann Rheum Dis* 1999, 58, 399-406.
- [31.] Westerveld LA, Verlaan JJ, Oner FC.: Spinal fractures in patients with ankylosing spinal disorders: a systematic review of the literature on treatment, neurological status and complications. *Eur Spine J* 2009, 18, 145-156.
- [32.] van Assen S, Agmon-Levin N, Elkayam O., et al.: EULAR recommendations for vaccination in adult patients with autoimmune inflammatory diseases. *Ann Rheum Dis* 2011,70, 571-575.
- [33.] Gulyás K, Bodnár N, Nagy Z., et al.: Real-life experience with switching TNF- $\alpha$  inhibitors in ankylosing spondylitis. *Eur J Health Econ* 2014, 15, Suppl 1, S93-100.
- [34.] <https://www.bechterewes.hu/>

## X. FEJLESZTÉS MÓDSZERE

### 1. Fejlesztőcsoport megalakulása, a fejlesztési folyamat és a feladatok dokumentálásának módja

Az egészségügyi szakmai irányelv kidolgozását kezdeményezte az Egészségügyi Szakmai Kollégium (ESZK) Reumatológia Tagozata a témaválasztási javaslat dokumentum kitöltésével és továbbításával. Ezt követően az irányelvfejlesztői csoport kialakítása történt meg, valamint az összeférhetlenségi és egyetértési nyilatkozatok kitöltése. Az egészségügyi szakmai irányelv kialakítása a tagok egyéni munkáján és többszöri konzultáción keresztül valósult meg.

A munkafolyamatok során alkalmazott kötelező dokumentáció: Témaválasztási javaslat, irányelvfejlesztő csoport összeállítása táblázatba, kapcsolattartó és helyettesének delegálása, egyéni összeférhetlenségi nyilatkozatok és azok összefoglalója, csoportos összeférhetlenségi nyilatkozat, módszertani értékelések, konzultációk: szűrő- és részletes értékelés, konzultációs feljegyzés(ek), véleményező tagozatok nyilatkozatai az egészségügyi szakmai irányelvben foglaltakkal való egyetértésről.

### 2. Irodalomkeresés, szelekció

A nemzetközi ajánlás az irodalomkeresésen alapult.

Kulcsszavak:

- ankylosing spondylitis,
- spondyloarthritis,
- axial spondyloarthritis,
- psoriatic arthritis,
- treatment,
- TNF- $\alpha$  blocking agents,
- IL-17A blocking agents,
- switching,
- NSAID,
- exercise,
- physiotherapy,
- DMARD,
- sulphasalazine,
- methotrexate,
- leflunomide.

Az irodalomkutatás (PubMed, PEDRO, Science Direct) alapján történt az ajánlások összeállítása, melyet a nemzetközi (ASAS) szakértőcsoport Delphi módszerrel történő jóváhagyása követett. A szakértők döntő többsége reumatológus volt, valamint radiológus, ortopéd sebész és 2 beteg.

### 3. Felhasznált bizonyítékok erősségének, hiányosságainak leírása (kritikus értékelés, „bizonyíték vagy ajánlás mátrix”), bizonyítékok szintjének meghatározási módja

Az ajánlások mindegyikénél megadásra került a bizonyítékok szintje és az ajánlás fokozata (Jadad-skála- IV. fejezet 4. pont) valamint a végső dokumentum elfogadása után valamennyi ajánlásról a résztvevők 0–10 fokozatú skálán mondtak véleményt egyetértésükről (lásd az 1. mellékletet).

Az előző ajánlásban nem szereplő ajánlásokról 10 szakértő véleményét kérdeztük meg, a válaszok átlaga és a bizonyítékok szintje a 2. mellékletben.

### 4. Ajánlások kialakításának módszere

Az irodalomkutatás alapján előkészített ajánlásokat, egyenként Delphi módszerrel, véleményezte a 148 tagú ASAS, szakértői csoport.

### 5. Véleményezés módszere

Az egészségügyi szakmai irányelv szakmai tartalmának összeállítását követően, a kapcsolattartó megküldte a dokumentumot az Emberi Erőforrások Minisztériuma részére, amely a szűrőértékelést követően megküldésre került a véleményező Tagozatoknak. A visszaérkező javaslatok beillesztésre kerültek az egészségügyi szakmai irányelv szövegébe, vagy azok alapján módosításra került a dokumentum szerkezete, amennyiben az irányelvfejlesztők egyetértettek azok tartalmával. A beillesztésről, illetve módosításról szóló döntést a fejlesztők egyhangúlag hozták meg.

### 6. Független szakértői véleményezés módszere

A 10 főből álló független szakértő írásban megkapta az előző ajánláshoz képest új megfogalmazásokat, illetve új ajánlási pontokat. A szakértők egyetértésüket 1–10 osztályzattal (egyáltalán nem értek egyet – teljesen egyetértek) értékelték minden egyes pontot. A válaszok feldolgozás a nem anonim módon történt, a szakértők fele a visszajelzés az aggregált adatokkal történt. Az eredményeket a 2. mellékletben tüntettük fel.

## XI. MELLÉKLETEK

### 1. Alkalmazást segítő dokumentumok

#### 1.1. Betegtájékoztató, oktatási anyagok

Nem készültek.

#### 1.2. Tevékenységsorozat elvégzésekor használt ellenőrző kérdőívek, adatlapok

Nem készültek.

#### 1.3. Táblázatok

##### 1. táblázat: Az ASDAS (Ankylosing Spondylitis Activity Index) [14, 15].

|                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Az ASDAS kérdései</b>                                                                                       |
| 1. Hátfájás (BASDAI 2. kérdése) (0-10)                                                                         |
| 2. A beteg globális véleménye állapotáról (0-10)                                                               |
| 3. Perifériás izületi fájdalom/gyulladás (BASDAI 3. kérdés) (0-10)                                             |
| 4. Reggeli gerincmerevség tartama (BASDAI 6. kérdés) (0-10)                                                    |
| 5. CRP mg/l vagy vérésejtszüllyedés (We)                                                                       |
| <b>Az ASDAS kiszámítása</b>                                                                                    |
| $CRP=0,12x(1)+0,06x(4)+0,11x(2)+0,07x(3)+0,58x\ln(CRP-1) \sim We=0,08x(1)+0,07x(4)+0,11x(2)+0,09x(3)+0,29xVWe$ |



**Az ASDAS értékelése**

|         |                               |
|---------|-------------------------------|
| 1,3     | Inaktív betegség              |
| 1,4–2,0 | Enyhe betegségaktivitás       |
| 2,1–3,5 | Erős betegségaktivitás        |
| >3,5    | Nagyon erős betegségaktivitás |

**2. táblázat: A DAPSA (Disease Activity Index for Psoriatic Arthritis) [15].**

|                                                        |
|--------------------------------------------------------|
| 1. Nyomásra érzékeny ízületek száma (68)               |
| 2. Duzzadt ízületek száma (68)                         |
| 3. A beteg globális véleménye állapotáról (VAS) (0-10) |
| 4. A beteg által jelzett fájdalom (VAS) (0-10)         |
| 5. CRP                                                 |
| DAPSA: 1+2+3+4+5                                       |

**3. táblázat: A Minimal Disease Activity (MDA) [16].**

|                                                                |
|----------------------------------------------------------------|
| 1. Nyomásra érzékeny ízületek száma: < 1                       |
| 2. Duzzadt ízületek száma: < 1                                 |
| 3. PASI < 1 vagy BSA < 3                                       |
| 4. A beteg által jelzett fájdalom (VAS): < 15                  |
| 5. A beteg által jelzett általános állapot: < 20               |
| 6. HAQ: < 1                                                    |
| 7. Nyomásra érzékeny íntapadási helyek száma (enthesitis): < 1 |

**4. táblázat: A biológiai terápia indikációjának felállítása.**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. lépés: Az axSpA vagy a nr-axSpA diagnózisának felállítása a teljes klinikai kép alapján.<br>Az ajánlás ugyan az ASAS klasszifikációs kritériumokat tekinti a diagnózis alapjának, de a klinikus szabadságát nem korlátozza, ha netán nem felelne meg ezen kritériumoknak. A hazai - már hatályát veszített - finanszírozási protokoll a mára már kifejezetten túlhaladottnak tekintett - New York-i kritériumokat tekinti a diagnózis feltételének.                                                                                                          |
| 2. lépés: A magas CRP-szint és/vagy pozitív MR- és/vagy pozitív röntgen-eredmények a nem radiológiai axSpA kezelhetősége érdekében került ide. A nem radiológiai axSpA biológiai terápiájában a gyógyszerek alkalmazási előírata is tartalmazza ezt a kitélt (az infliximab és az IL-17-gátlók nem radiológiai axSpA-ban – ez irányú vizsgálat híján – nem indikáltak). Azaz nem radiológiai SpA esetében a gyulladásos aktivitás megléte is szükséges. A biológiai terápia a gyulladásos aktivitásban jóval hatásosabb.                                        |
| 3. lépés: A hagyományos kezelés ellenére aktív betegség.<br>Legalább 2 NSAID alkalmazását javasolja maximális dózisban, hatástalanság esetén összesen 1 hónapig. A magyar finanszírozási protokoll változatlanul a 2 hónapos kezelési időt követeli meg. Dominálón perifériás SpA esetében a szulfasalazin az egyetlen szer, amire az ajánlás kitér azzal, hogy legalább 3 g/die dózisban legalább 3 hónapos kezelés szükséges a hatás megítélésre. Dominálón enthesitis esetében egyetlen lokális injekció sikertelensége esetén javasolt a biológiai terápia. |
| 4. lépés: Az ajánlás a BASDAI 40, illetve ASDAS 2,1 szint felett tekinti aktívnak a betegséget. Mivel az ASDAS a CRP-t is tartalmazza, aminek magas szintje a biológiai terápia eredményességének prognosztikai tényezője, ezért ennek használata javasolt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 5. lépés: A kezelő reumatológus véleménye arról, hogy az adott betegnél várható-e a biológiai terápiától jelentős javulás, s a kezelés kockázata nem haladja-e meg az esetleges hasznot. Ennél a pontnál kell figyelembe venni a kezelés kontraindikációit (lásd az alkalmazási előiratokat), a betegcompliance-t, az előző kezelések sikertelenségét.                                                                                                                                                                                                          |

**1.4. Algoritmusok**

Nem készültek.

**1.5. Egyéb dokumentumok****1. melléklet: Az ASAS/EULAR 2016-os ajánlása a szakértői egyetértés és evidencia szintekkel [1].**

|                             | Ajánlás                                                                                                                                                                                                                                                                | Bizonyítékok szintje | Az ajánlás fokozata | A szakértők egyetértése |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------------|
| 1.                          | Az axSpA potenciálisan súlyos betegség különböző tünetekkel, ami általában multidiszciplináris kezelésre szorul, ennek koordinátora a reumatológus.                                                                                                                    |                      |                     | 9,9 (0,31)              |
| 2.                          | Az axSpA kezelésének elsődleges célja a lehető legjobb egészségtől függő életminőség elérése, a tünetek és a gyulladás megfékezésével, a strukturális károsodás megelőzésével, a funkciók és társadalmi élet normalizálásával, megtartásával.                          |                      |                     | 9,8 (1,47)              |
| 3.                          | Az axSpA optimális kezelése a nem gyógyszeres és a gyógyszeres kezelési lehetőségek kombinációjából áll.                                                                                                                                                               |                      |                     | 9,8 (0,45)              |
| 4.                          | Az axSpA kezelésének célja a lehető legjobb ellátás, aminek a beteg és az orvos közös döntésén kell alapulnia.                                                                                                                                                         |                      |                     | 9,5 (0,91)              |
| 5.                          | Az axSpA kezelése jelentős egyéni, társadalmi, orvosi költségekkel jár, a reumatológusnak mindezeket a kezelés során figyelembe kell vennie.                                                                                                                           |                      |                     | 9,3 (1,17)              |
| <b>Specifikus ajánlások</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |                     |                         |
| 1.                          | Az axSpA-ban szenvedő beteg kezelése egyénre adaptált, ami a betegség aktuális tüneteinek és elváltozásain (axiális, perifériás, extra-articuláris tünetek) alapul, valamint az adott beteg jellemzőin, ide értve a komorbiditásokat és a pszichoszociális tényezőket. | 5                    | D                   | 9,7 (0,65)              |
| 2.                          | Az axSpA-ban szenvedő beteg ellenőrzésébe tartoznak a beteg által szolgáltatott adatok, a klinikai tünetek, a laboratóriumi és képalkotó vizsgálatok, mindegyik megfelelő értékelő eszközzel, és a klinikai képnek megfelelően.                                        | 5                    | D                   | 9,6 (0,78)              |
| 3.                          | A kezelést előre meghatározott cél szerint kell vezetni.                                                                                                                                                                                                               | 5                    | D                   | 8,9 (1,45)              |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                           |                                    |            |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------|
| 4.  | A beteget fel kell világosítani az axSpA-ról, és rendszeres tornára kell biztatni, valamint a dohányzás elhagyását kell tanácsolni. Fizioterápia megfontolandó.                                                                                                                                       | 2,5                                                                                       | B, D <sup>2</sup> , A <sup>3</sup> | 9,6 (0,78) |
| 5.  | Ha a betegnek fájdalma és merevségérzése van, első választásként maximális dózisban nem szteroid gyulladáscsökkentőt (NSAID) kell alkalmazni, figyelembe véve a kockázat/hasznót. Ha a beteg jól reagált a nem szteroid gyulladáscsökkentőre, de még panasza volna, a folyamatos adagolás támogatott. | 1a                                                                                        | A                                  | 9,4 (0,94) |
| 6.  | Analgetikum (pl. paracetamol és opioidszerű gyógyszerek) megfontolandók, ha az előző kezelés sikertelen, kontraindikált és/vagy intolerancia lépett fel.                                                                                                                                              | 6                                                                                         | D                                  | 8,8 (0,94) |
| 7.  | Lokális glukokortikoid-injekció1 megfontolandó a helyi gyulladásokra. Axiális betegségben szenvedő beteg ne kapjon hosszú távon szisztémás glukokortikoid-kezelést.                                                                                                                                   | 2,5                                                                                       | B, D                               | 9,4 (0,78) |
| 8.  | Tisztán axiális tünetekkel járó betegséget általában nem kezelünk betegségmódosító szerekkel, perifériás arthritisben szulfaszalazin megfontolandó                                                                                                                                                    | 1a (szulfaszalazin, methotrexat)<br>1b (leflunomid)<br>4 (egyéb betegségmódosító terápia) | A                                  | 9,2 (0,78) |
| 9.  | Biológiai terápia megfontolandó azoknál a betegeknél, akiknek a hagyományos kezelés ellenére is tartósan aktív a betegsége.                                                                                                                                                                           | 1a (TNF-gátló)<br>1b (IL-17-gátló)                                                        | A                                  | 9,6 (1,09) |
| 10. | Ha a TNF-gátlóval a kezelés sikertelen, átváltás megfontolandó másik TNF- vagy IL-17-gátlóra.                                                                                                                                                                                                         | 2 (TNF-gátló)<br>1b (IL-17-gátló)                                                         | B (TNF-gátló)<br>A (IL-17-gátló)   | 9,6 (1,09) |
| 11. | Ha a beteg tartósan remisszióban van, megfontolandó a biológiai terápia dózisának csökkentése.                                                                                                                                                                                                        | 2                                                                                         | B                                  | 9,1 (1,57) |
| 12. | Csípőprotézis-műtét megfontolandó azoknál a betegeknél, akiknek kezeléssel dacoló fájdalmuk és radiológiailag kimutatott elváltozásaik vannak, függetlenül életkoruktól. A gerinc korrekciós osteotomiája – erre felkészült centrumokban – súlyos gerincdeformitás esetén megfontolandó.              | 4                                                                                         | C                                  | 9,4 (0,87) |
| 13. | Ha a betegség lefolyása során hirtelen változás történik, ami nem a gyulladás következménye, a gerinc fraktúrája felvethető és megfelelő módon – ideértve a képző eljárásokat – kivizsgálendő.                                                                                                        | 5                                                                                         | D                                  | 9,9 (0,31) |

**2. melléklet: Hazai szakértők véleménye az ASAS/EULAR ajánlásban nem szereplő ajánlásokról  
(1 nem érték egyet – 10 teljes mértékben egyetérték) Az új ajánlások bizonyítékainak szintje [10].**

| <b>Ajánlás14</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Átlag</b> | <b>Evidencia</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
| Ha a betegnek fájdalma és merevségérzése van, első választásként maximális dózisban nem szteroid gyulladáscsökkentőt (NSAID) kell alkalmazni, figyelembe véve a kockázat/hasznót. Hatásosság szempontjából az egyes NSAID készítmények között lényeges különbség nincs. | 7,7          | A                |
| <b>Ajánlás18</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |              | B                |
| Biológiai terápia szükséges azoknál a betegeknél, akiknek a hagyományos kezelés ellenére is tartósan aktív a betegsége, jelen gyakorlat szerint TNF- $\alpha$ -gátló vagy ellenjavallat esetén IL-17 gátló kezelést indítunk.                                           | 9,4          |                  |
| <b>Ajánlás19</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |              | B                |
| Ha a TNF- $\alpha$ -gátlóval a kezelés sikertelen, inkább javasolt az átváltás secukinumabra vagy ixekizumabra semmint egy másik TNF- $\alpha$ -gátlóra.                                                                                                                | 8,4          |                  |
| <b>Ajánlás20</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |              | C                |
| Biológiai terápia sikertelensége esetén ajánlott a célzott terápia t(DMARD) alkalmazása.                                                                                                                                                                                | 8,7          |                  |
| <b>Ajánlás21</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |              | C                |
| A biohasznósó készítmények az innovatív készítményekkel azonos hatékonyságúak és mellékhatásprofiljuk is azonos, ezért a 6. és 7. ajánlást figyelembe véve ajánlott a váltást felajánlani.                                                                              | 7,8          |                  |



### Az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet közleménye orvostechnikai eszközök időszakos felülvizsgálatát végző szervezet feljogosításáról

Az orvostechnikai eszközökről szóló 4/2009. (III. 17.) EüM rendelet 27. § (3) bekezdése alapján az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet határozatával az alábbi szervezetet a felsorolt eszközcsoportok tekintetében az időszakos felülvizsgálatok elvégzésére feljogosította:

#### R-TECHNIKA Szolgáltató, Termeltető és Kereskedelmi Bt. (R-Technika Bt.)

A cég címe: 7400 Kaposvár, Fő u. 60.

Tel./fax: (06-82) 314-941

e-mail: [rontgentechnika@gmail.com](mailto:rontgentechnika@gmail.com)

| Az eszközcsoport megnevezése                                                                                                                                                                                    | A feljogosító határozat     |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------|
|                                                                                                                                                                                                                 | száma                       | érvényességi ideje |
| 01. Defibrillátor<br><b>Megjegyzés:</b> a feljogosítás nem terjed ki a beépített pacemakerrel rendelkező készülékekre                                                                                           | OGYÉI/28997-6/2017/01.eszk  | 2027. június       |
| 02. Nagyfrekvenciás sebészeti vágókészülék                                                                                                                                                                      | OGYÉI/29003-6/2017/02.eszk  | 2027. június       |
| 05. Műtőlámpa                                                                                                                                                                                                   | OGYÉI/29004-6/2017/05.eszk  | 2027. június       |
| 08. Műtőasztal                                                                                                                                                                                                  | OGYÉI/29006-6/2017/08.eszk  | 2027. június       |
| 12. Műtéti és őrző monitor, EKG<br><b>Megjegyzés:</b> a feljogosítás a monitorok vonatkozásában érvényes az EKG, hőmérséklet és szívfrekvencia mérőcsatornákkal/modulokkal ellátott műtéti és őrző monitorokra. | OGYÉI/29007-6/2017/12.eszk  | 2027. június       |
| 17. Sterilizáló berendezés<br><b>Megjegyzés:</b> a feljogosítás érvényes<br>– gőzsterilizátor (50 l alatti és feletti),<br>– formaldehydes sterilizátor,<br>– hőlégmentalizátor                                 | OGYÉI/29011-6/2017/17.eszk  | 2027. június       |
| 18. Hálózati üzemű elektroterápiás készülék<br><b>Megjegyzés:</b> a feljogosítás érvényes elektroterápiás készülék (galván, diadinamikus, szelektív), interferenciás, nagyfrekvenciás terápiás készülékekre     | OGYÉI/29013-6/2017/18.eszk. | 2027. június       |

---

## VI. RÉSZ

### A Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő közleményei

---

## VII. RÉSZ

### Vegyes közlemények

#### Pályázati hirdetmény betölthető állásokra

#### ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

*Tisztelt Hirdetők, Olvasók!*

A pályázati hirdetményeket terjedelmi okokból és a jobb áttekinthetőség érdekében táblázatos formában közöljük. Kérjük, hogy álláshirdetéseik szövegezésénél vegyék figyelembe, hogy a rovatok csak a legszükségesebb információk közlésére adnak *lehetőséget*. **A hirdetményeket külön ez irányú kérelemre legfeljebb 3 alkalommal ismételjük meg, további közlésre csak újabb kérés esetén van lehetőség.** A gyors megjelenés érdekében a pályázati hirdetményeket közvetlenül a szerkesztőségnek küldjük meg **levélben (1051 Bp., Széchenyi István tér 7–8. V. em. 514., illetve 1245 Budapest, Pf. 987), vagy e-mailben (eszerk@emmi.gov.hu).**

Az Egészségügyi Közlöny szerkesztőségének telefonszáma 795-1347.

A közléssel kapcsolatban a fenti telefonszámon tudunk tájékoztatást adni.

**Tájékoztatjuk tisztelt hirdetőinket, hogy a pályázati hirdetmények szövegéből kénytelenek vagyunk elhagyni azokat a pályázati feltételeket, amelyek közzététele jogszabályba ütközik, nem hatályos jogszabályon alapul, illetve indokolatlan diszkriminációt tartalmaz (pl. életkori, nemhez kötött, a magyar végzettséget vagy állampolgárságot preferáló előírások).**

A jogszabály alapján kötelezően meghirdetendő pályázatok térítésmentes közzétételére egy alkalommal van lehetőség, az ismételt közzététel az általános hirdetési árakon történik, amelyről az Egészségügyi Közlöny kiadója (a Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó, telefonszám: 266-9290 vagy 266-9294) ad felvilágosítást.

**A pályázatoknál kérjük – a hatályos jogszabályokra is figyelemmel – feltüntetni, hogy a pályázati határidő kezdő időpontjának a hirdető a megjelenés melyik helyét tekinti. Eltérő közlés hiányában a pályázati határidő hirdetmény szerinti kezdő időpontja az Egészségügyi Közlönyben való megjelenés. A Közigazgatási Személyzetfejlesztési Főigazgatóság honlapján is megjelenő hirdetések esetén a honlapon feltüntetett határidők az irányadók, eltérő közlés esetén is.**

Amennyiben a közlésnél más időpontot nem jelöltünk meg, úgy a hirdetett állás a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. Az állások bérezése a hatályos jogszabályok alapján történik.

**A szerkesztőség felhívja a hirdetők figyelmét arra, hogy a tévesen, hiányosan vagy félreérthető módon megfogalmazott és így megküldött hirdetésekből adódó esetleges hibákért felelősséget nem vállal. Az esetleges hibák elkerülése érdekében kérjük, hogy hirdetéseiket ne kézírásos formában juttassák el a szerkesztőség részére. Az olvashatatlanul megküldött hirdetések közzétételét nem vállaljuk.**

#### PÁLYÁZATI HIRDETMEÉNYEK EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNYVEZETŐI ÉS ORVOSVEZETŐI ÁLLÁSOKRA

A **Tatabányai Szent Borbála Kórház** (2800 Tatabánya II., Dózsa Gy. u. 77.) főigazgatója pályázatot hirdet **Belgyógyászat Kardiológiai Osztályára** osztályvezető főorvosi beosztásra, szakorvosi munkakör ellátása mellett.

**Bérezés:** az egészségügyi szolgálati jogviszonyról szóló 2020. évi C. törvény szerint.

**Pályázati feltétel:**

- belgyógyász és kardiológus szakorvosi szakképesítés,

- legalább 5 éves szakorvosi gyakorlat,
- büntetlen előélet.

**A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:**

- vezetői gyakorlat,
- tudományos fokozat,
- idegennyelv ismerete.

**Feladata:** a Belgyógyászat-Kardiológiai Osztály és a hozzá tartozó Járóbeteg-szakellátás szakmai vezetése, vezetésével összefüggő szervezési feladatok végrehajtása, az osztályt érintő szakmai protokollok betartása, a változások nyomon követése. A jogszabályi előírásoknak, valamint a területi ellátási kötelezettségnek megfelelő működtetés. Szakorvosi feladatok ellátása és ügyeletben való részvétel, munkaköri leírás szerint. A graduális és posztgraduális képzésben aktív részvétel.

**A jelentkezéshez csatolandók:**

- végzettséget igazoló okmányok másolata,
- részletes szakmai önéletrajz,
- vezetői koncepció,
- előadások, publikációk listája,
- működési nyilvántartás érvényesítéséről szóló határozat,
- kamarai tagság igazolása,
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági bizonyítvány (erkölcsi),
- hozzájárulás a pályázati anyag elbírálásában résztvevők betekintési jogához, valamint vagyonnyilatkozat-tételhez.

**Jelentkezési határidő:** 2022. augusztus 31.

**A pályázat elbírálása:** a benyújtási határidőt követő 30 napon belül.

**Az állás betöltése:** az állás a pályázat elbírálását követően azonnal betölthető.

**A pályázat benyújtásának módja:** a pályázati anyagot az intézmény Humánpolitikai Osztályára (a fentiekben megjelölt másolatokkal, önéletrajzzal együtt), vagy elektronikusan a toncsa.ildiko@tatabanyakorhaz.hu e-mail-címre kérjük benyújtani (2800 Tatabánya, Dózsa György út 77.). Telefon: 06 (34) 515-469. A borítékra kérjük írják rá: „Pályázat osztályvezető főorvosi álláshelyre”.

**A pályázattal kapcsolatos egyéb fontos információ:** a pályázati felhívás a Községi Személyzetfejlesztési Főigazgatóság honlapján is megtekinthető 2022. június 15-től.

\*\*\*

A Jászberényi Szent Erzsébet Kórház (5100 Jászberény, Szelei út 2.) az egészségügyi szolgálati jogviszonyról szóló 2020. évi C. törvény (a továbbiakban: Eszjtv.) rendelkezései alapján pályázatot hirdet a **Jászberényi Szent Erzsébet Kórház Krónikus-osztály osztályvezető főorvos** munkakör határozatlan idejű vezetői megbízással történő betöltésére.

**A közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan idejű egészségügyi szolgálati jogviszony.

**Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő.

**A munkavégzés helye:** Jász-Nagykun-Szolnok megye, 5100 Jászberény, Szelei út 2.

**A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:** az osztályvezető feladatát képezi a Krónikus-osztály szakmai tevékenységének tervezése, szervezése, irányítása és ellenőrzése; az osztály gazdálkodásának és minőségirányítási rendszerének felügyelete.

**Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra az Eszjtv. rendelkezési irányadóak.

**Pályázati feltételek:**

- egyetem, belgyógyász szakvizsga,
- belgyógyász szakorvosi – 5 év feletti szakmai tapasztalat,
- büntetlen előélet,
- munkaköri egészségügyi alkalmasság.

**A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:**

- részletes szakmai önéletrajz,
- vezetői koncepció,
- szakmai program a betegellátással, illetve a vezetni kívánt osztállyal kapcsolatban,
- orvosi alapnyilvántartási igazolás, érvényes működési engedély, érvényes MOK-igazolás,
- egyetemi diploma és szakvizsga-bizonyítvány(-ok) másolata,

- tudományos publikációk és egyéb prezentációk jegyzéke,
- három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány vagy az igénylés elindítását igazoló dokumentum másolata,
- nyilatkozat, illetve hozzájárulás ahhoz, hogy az elbírálásban részt vevők a pályázatot megismerhessék,
- hozzájárulás a személyes adatok kezeléséhez.

**A munkakör betölthetőségének időpontja:** a munkakör legkorábban 2022. augusztus 1. napjától tölthető be.

**A pályázat benyújtásának határideje:** 2022. július. 28.

**A pályázatok benyújtásának módja:** Elektronikus úton dr. Csiki Zoltán főigazgató részére a titkarsag@jaszberenykorhaz.hu e-mail-címen keresztül. Személyesen: dr. Csiki Zoltán főigazgató, Jász-Nagykun-Szolnok megye, 5100 Jászberény, Szelei út 2. Postai úton: 5100 Jászberény, Szelei út 2., a borítékra kérjük ráírni a munkakör megnevezését: krónikusosztály osztályvezető főorvos.

**A pályázat elbírálásának határideje:** 2022. július 29.

**A pályázati kiírás további közzétételének helye:**

- Jászberényi Szent Erzsébet Kórház honlapja.

## PÁLYÁZATI HIRDETMÉNYEK ORVOSI ÁLLÁSOKRA

*Budapest*

*Baranya megye*

*Bács-Kiskun megye*

*Békés megye*

*Borsod-Abaúj-Zemplén megye*

*Csongrád-Csanád megye*

*Fejér megye*

*Győr-Moson-Sopron megye*

*Hajdú-Bihar megye*

*Heves megye*

*Jász-Nagykun-Szolnok megye*

*Komárom-Esztergom megye*

*Nógrád megye*

*Pest megye*

**Herceghalom Község Önkormányzata** (2053 **Herceghalom**, Gesztenyés út 13.) pályázatot hirdet 2827 fős *vegyes fogorvosi praxis* feladatellátási szerződés útján történő működtetésére.

**A praxis működtetése:** a praxis NEAK finanszírozással működtethető.

**A rendelő használatának díja:** a teljesen felszerelt, településközpontban lévő, felújított rendelő a NEAK által finanszírozott rendelés idejére díjmentesen használható.

**Egyéb támogatási lehetőségek, magánpraxis folytatása:** egyedi tárgyalás alapján lehetséges.

**Bővebb információ:** Csizmadia Zsuzsanna polgármestertől a 06 (23) 530-560-as telefonszámon vagy a polgarmester@herceghalom.hu, polghiv@herceghalom.hu elérhetőségen kérhető.

**A pályázat beadási határideje:** 2022. augusztus 23.



*Somogy megye*

*Szabolcs-Szatmár-Bereg megye*

*Tolna megye*

*Vas megye*

*Veszprém megye*

*Zala megye*



---

Szerkeszti a Belügyminisztérium Kodifikációs Főosztály Egészségpolitikai Jogi Osztálya.

Szerkesztőség: 1051 Bp., Széchenyi István tér 7–8. Telefon: 1/795-1347.

Kiadja a Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft., 1085 Bp., Somogyi Béla u. 6., [www.mhk.hu](http://www.mhk.hu)

Felelős kiadó: Németh Balázs ügyvezető.

---

A pályázati hirdetésektől eltérő hirdetések felvétele a Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft.-nél (1085 Bp., Somogyi Béla u. 6.) történik.

Amennyiben a megrendelő a hirdetésében emblémát kíván megjelentetni, azt tartozik a megrendeléséhez fotózásra alkalmas módon mellékelni.

**HU ISSN 2063-1146**